



# VÉLO CLUB DES ALBÈRES

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre  
66700 ARGELES /MER ☎ 09 60 52 14 40  
Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Notre Dame du Château

## BULLETIN JUIN 2016

### Bureau du Vélo Club des Albères

Président Marc MOLIN 06 80 36 98 97 [marmolin@orange.fr](mailto:marmolin@orange.fr)  
Secrétaire (bulletin) Christiane DUPUIS 04 68 81 65 36 06 83 18 69 41 [dupuis.christiane@orange.fr](mailto:dupuis.christiane@orange.fr)  
Trésorier (licences) Louis BRIQUEU 06 63 82 29 95 [louis.briqueu@free.fr](mailto:louis.briqueu@free.fr)

Site Internet <http://vca.66.free.fr>

**IMPORTANT : 25 juin Grillade du Vélo Club sur le site de Notre Dame du Château à Sorède.**

**Modification: Sorties féminines le matin (8h15)**

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
<b>Mercredis et Vendredis</b>	<b>VR Grpe III</b>	<b>Sorties régulières</b> : les mercredis matin (circuits avec moyenne montagne) les vendredis matin (en plaine). <b>Allure Cyclo modérée.</b>	Nombre de kms variable.	<b>8h30</b> Matin	Market Laroque CR : R. Brétillet, B. Gérard
Mercredi 1 <sup>er</sup> Juin	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , →D115, →D54 <u>Montferrer</u> Δ1 <sup>ère</sup> , D44, Le Tech, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.	118 kms ▲1426m <i>openrun.</i> 3966336	<b>7h30</b> 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 2 Juin	VR S.F	Argelès, D914, Taxo d'Avall, Elne, Corneilla, Théza, Saleilles, Cabestany, <u>St. Nazaire</u> , Alenya, St. Cyprien, <i>La Prade</i> , Latour Bas Elne, Elne, Taxo d'Avall, chemin Brunesses, Argelès mairie.	54 kms env.	<b>8h15</b> Matin	Argelès E. Carrère <u>CR :</u> Betbeze, Parisi, féminines etc....
Vendredi 3 Juin	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, Thuir, →D612, ←D58 <u>Camélas</u> , l' <u>Auxineil</u> Δ4 <sup>ème</sup> , <u>Castelnou</u> , Thuir, <u>Ste. Colombe</u> , Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <u>Parcours "grimpeurs"</u> <u>Castelnou</u> , <u>Fontcouverte</u> Δ2 <sup>ème</sup> <u>Montauriol</u> , Fourques etc...	84 kms ▲515m <i>openrun.</i> 3261583  93 kms ▲746m	<b>7h30</b> 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 3 Juin	<b>VTT</b>	<u>Au départ d'Argelès</u> Collioure, Petite Consolation Argelès. <i>Difficulté : moyenne.</i>	21 kms ▲750m	<b>9h30</b> Matin	Argelès E. Carrère CR : R. Côte ....
Dimanche 5 Juin	VR <b>Pour Tous</b>	<b>Rando Les Boucles Solériennes</b> Clôture : 12 heures - Licenciés : 2.50 € Robert Roig 04 68 92 35 48 <a href="mailto:robert.roig@wanadoo.fr">robert.roig@wanadoo.fr</a>	55 kms 83 kms 95 kms	<b>7h30 et plus</b>	<b>Rando au départ du Soler</b> cave coop. Gare SNCF.
Dimanche 5 Juin	VR <b>Pour Tous</b>	<b>Sortie club</b> : Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, ←D612A, Thuir, R.P.Macdo, →D85, <u>Le Soler</u> , D39, →D1, Villeneuve-La-Rivière, ←D1A, →D614, R.P. <u>Baixas</u> ← D18, Calce, <u>col de la Dona</u> , ←D1, D16A, R.P. St-Féliu-D'Avall, <i>en face</i> D16, ←D18, <u>Thuir</u> (centre), St-Colombe, Terrats, Fourques, <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Argelès.	107kms ▲715m <i>openrun.</i> 4075360	<b>7h30</b> 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Dimanche 5 Juin	<b>VTT</b>	<u>Au départ du Boulou</u> , Les Cluses, la Cluse Haute, le Perthus, Creu del Seynal, Mas Péricot, Le Boulou. <i>Difficulté : assez difficile.</i>	29 kms ▲900m	<b>9h00</b> Matin	Casino du Boulou CR : Dupuis...
Lundi 6 Juin	VR S.F	Argelès, D618, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Thuir "la carrière" D48, <u>Thuir</u> , <i>piste cyclable</i> , Ponteilla, Trouillas, St. Jean Lasseille, St. Genis, Argelès (la gare).	66 kms env.	<b>8h15</b> Matin	Argelès E. Carrère <u>CR :</u> Betbeze, Parisi, féminines etc....

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Mardi 7 Juin	<b>R.P.</b>	<b>½ journée Aux sources du Fer à Ballestavy</b> <i>Déjeuner</i> : repas bistrot de pays La Farga à Ballestavy (0468540697 plaça nou). <i>Inscription au plus tard le 5/06</i>	5.6 kms ▲294m <i>openrun.</i> 5567190	<b>9h00</b>  durée 3h00	Ballestavy parking entrée village <u>Inscip R. Brétillet</u> 04 68 89 04 23
Mardi 7 Juin	<b>VTT</b>	<b>Au départ de Taurinya Clara, Ras des Cortalets, col des Millières, Taurinya</b> <i>Difficulté : difficile. Repas au refuge</i>	44 kms ▲1600m	<b>9h30</b>  <b>Jour</b>	Parking au pied col de Clara. CR : R. Côte....
Mercredi 8 Juin	VR I et II	Argelès, Collioure, Port Vendres Δ4 <sup>ème</sup> , Banyuls Δ4 <sup>ème</sup> , Cerbère Δ4 <sup>ème</sup> , <u>la Douane</u> Δ4 <sup>ème</sup> , N-260, Port Bou Δ3 <sup>ème</sup> , ( pas le Tunnel ), Colera, Llansa, <u>la Valleta</u> , →C-252, Garriguella, GI-603, Espolla, GI-602, Sant Climent Sesebes, GI-602, →GI-601 <u>Cantallops</u> , la Junquera, le Perthus Δ4 <sup>ème</sup> , Les Thermes, St. Genis, Argelès.	121 kms ▲1426m <i>openrun.</i> 3966437	<b>7h30</b>  Matin	Argelès E. Carrère  <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 9 Juin	VR S.F	Argelès, Taxo d'Avall, <u>Pt. du Tech</u> , Corneilla, <u>Villeneuve plage</u> , Pollestres, Ponteilla, Trouillas, Passa, Tresserre, <u>Banyuls des Aspres</u> , Brouilla, St. Genis, Argelès (gare)	56 kms env.	<b>8h15</b>  Matin	Argelès E. Carrère <u>CR :</u> Betbeze, Parisi, féminines etc....
Vendredi 10 Juin	<b>VR</b> <b>Grpe</b> <b>III</b>	<b>Cyclo/Resto groupe III</b> <i>Matin (47kms)</i> Casino du Boulou, St Laurent de Cerdans, Coustouges, frontière, Tapis. <i>Déjeuner resto Can Mach à Tapis (+34 972544221)</i> <i>A. Midi (50 kms)</i> Tapis, Maçanet de Cabrenys, Darnius, La Junquera, col du Perthus, casino du Boulou, Market.	97 kms	<b>8h30</b> <b>9h30</b>  <b>Jour</b>	Market Laroque Casino Boulou <u>CR Y. Carbonnel</u> <u>Inscription le 08</u> Yves : 0468825412 ou 0677138945. Roger 0468890423
Vendredi 10 Juin	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, Le Soler, <u>Villeneuve-la-Rivière</u> , ← D1A, →D614, Baixas, Peyrestortes, Rivesaltes, →D12B-D12, Pia, Bompas, Villelongue de la Salanque, <u>Sainte-Marie</u> , →D11, Canet village, St. Nazaire, Alenya, R.P. ←D22, St. Cyprien village, Argelès.	90 kms ▲314m <i>openrun.</i> 3132134	<b>7h30</b> 8h00  Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 10 Juin	<b>VTT</b>	<b>Au départ de Maureillas, Las Planes, col Portel, le Perthus, Maureillas. Difficulté : assez difficile</b>	31 kms ▲960 m	<b>9h00</b> Matin	Maureillas, cimetière CR : R. Côte ....
Samedi 11 Juin	VR <b>Pour</b> <b>Tous</b>	<b>Rando Thuirinoise - Clôture 12 h00</b> Licenciés : 2.50€ (féminines : gratuit). H. Roldos : 0468530504 <a href="mailto:helios.roldos@wanadoo.fr">helios.roldos@wanadoo.fr</a>	38 kms 61 kms 83 kms	<b>7h00</b> à <b>10h</b>	Thuir M.J.C.
Dimanche 12 Juin	VR <b>Pour</b> <b>Tous</b>	<b>La Cyclo Clairanenque</b> – Clôture 12 h00 Licenciés : 2.50€ Michel Vanwildermeersch 0468922298 <a href="mailto:michelvanwildermeersch@orange.fr">michelvanwildermeersch@orange.fr</a>	41 kms 62 kms 86 kms	<b>7h00</b> à <b>10h</b>	Claira. Anciennes Ecoles. <b>Parcours modifié, à vérifier.</b>
Dimanche 12 Juin	VR <b>Pour</b> <b>Tous</b>	<b>Sortie club</b> :Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, <i>traverse de Thuir</i> , Thuir, R.P.Macdo←D612, D615, Corbère-les-Cabanes, ←D16, <u>St-Michel-de-Llotes</u> , ←D2, <u>Fontcouverte</u> Δ2 <sup>ème</sup> , Montauriol, Fourques, Villemolaque, St. Jean Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	96 kms ▲804m <i>openrun.</i> 3958842	<b>7h30</b> 8h00  Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Dimanche 12 Juin	<b>VTT</b>	<b>Au départ d'Argelès, Argelès, les Merles, le Rancho, Mas Linas, N.D. du Château, de la Pave, de Vie, Chapelle St. Laurent, Argelès.</b> <i>Difficulté moyenne.</i>	39 kms ▲800m	<b>9h00</b> Matin	Argelès E. Carrère  CR : C. Dupuis
du 13 au 20 Juin	VR	<b>Rappel : Séjour cyclotouriste</b> Le Lot à vélo du Bleymard à Cahors en 7 étapes.			Capitaine de Route Y. Carbonnel
Lundi 13 Juin	VR S.F	Argelès, D618, <u>St. Genis piste cyclable</u> , Maureillas, Pont Romain, <u>Les Cluses Basses</u> , <u>Maureillas, piste cyclable</u> , Argelès.	55 kms env.	<b>8h15</b>  Matin	Argelès E. Carrère Betbeze, Parisi, féminines etc....
<b>Lundi 13 Juin</b>		<b>Réunion mensuelle.</b>	<b>Attention à 17h30</b>		<b>Salle Cécile</b>
Mardi 14 Juin	<b>VTT</b>	<b>Au départ de La Farga del Mitg : Coustouges, Farga del Mitg. Emportez le casse croûte.</b> <i>Difficulté : assez difficile</i>	40 kms	<b>9h30</b> Matin	La Farga del Mitg <u>CR</u> : Côte, Dupuis.

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Mercredi 15 Juin	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u> , ←Déchéterie, D48, ←D615, Corbère, <u>Ille/Têt</u> , D2, D21, <u>Belesta</u> △3 <sup>ème</sup> , →D17, Cassagnes, <u>Latour de France</u> , →D79, →D612, <u>col de la Bataille</u> △2 <sup>ème</sup> , Millas, D612, Thuir, R.P.Macdo ←D612/D37, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	122 kms ▲1008m <i>openrun.</i> 3752495	<b>7h30</b> 8h00  Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 16 Juin	VR S.F	Argelès, D618, <u>St. Genis piste cyclable</u> , St Jean Pla de Corts, Céret, col Llauro, route des Ecureuils, Passa, Brouilla, St. Genis, Argelès (gare).	68 kms env.	<b>8h15</b>  Matin	Argelès E. Carrère Betbeze, Parisi, féminines etc....
Vendredi 17 Juin	<b>VR</b>  <b>GR</b> <b>II</b>	<b>Cyclo/Resto grpe II départ de Caves (11)</b> <u>Matin : 60 kms</u> : Treilles, Feuilla, col de Feuilla, Fraissé des Corbières, Villesèque, Ripaud, Montplaisir, Donos, Montseret, Saint André de R., Monastère de Gaussan, Bizanet, Montredon, Narbonne. <b>Déjeuner en ville, à Narbonne.</b> <u>Après-midi : 40 kms</u> Bages, Peyriac, les Hameaux du Lac, Port la Nouvelle, les Cabanes, Caves.	100 kms	<b>9h00</b>  <b>Jour</b>	Caves village  Inscriptions : à Guy Gouarin, 2 jours avant au Tel: 07 86 25 55 51
Vendredi 17 Juin	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P. Macdo ←D612, R.P→D612, <u>R.P.Millas</u> , →D916, St Féliu d'Amont, St Féliu d'Avall, <u>Le Soler</u> , →D37, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès	89 kms ▲421m <i>openrun.</i> 3366734	<b>7h30</b> 8h00  Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 17 Juin	<b>VTT</b>	<u>Au départ de Sorède Casot del Garde</u> , St. Christophe, Montesquieu, Sorède. <i>Difficulté : assez difficile.</i>	34 kms	<b>9h00</b>  Matin	Sorède Maison de retraite <b>CR:</b> Côte .....
Samedi 18 Juin	VR ♀	<b>Randonnée des féminines</b> Se présenter un ¼ heure avant le départ. Café, croissant, tee-shirt, apéritif buffet au retour. <i>Voir sur le site de l'Amicale Cycliste Canetoise.</i>	50 kms ou 15 kms	9h00 10h30	Canet en Roussillon Théâtre de la Mer <i>Ouvert à toutes les féminines.</i>
Dimanche 19 Juin	VR  <b>Pour Tous</b>	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>Le Vila</u> , D15×D618△3 <sup>ème</sup> <u>borne Michelin</u> , →D618, Taulis, St-Marsal, <u>col Xatard</u> △2 <sup>ème</sup> , col Fourtou, Oms, <u>Llauro</u> , Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	105 kms ▲1060m <i>openrun.</i> 3191245	<b>7h30</b> 8h00  Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Dimanche 19 Juin	<b>VTT</b>	<u>Au départ de Banyuls sur Mer</u> , Tombeau de Maillol, col Banyuls, col Vallauria, col des Gascons, Banyuls. <i>Difficulté : assez difficile</i>	30 kms ▲630m	<b>9h00</b>  Matin	Banyuls sur Mer parking Market <b>CR :</b> Dupuis...
Lundi 20 Juin	VR S.F	Argelès, D618, St. Genis, <u>piste cyclable</u> St. Jean Pla de Corts, Céret, <u>route du Ventous</u> , Céret, Le Boulou, Montesquieu, Sorède, Argelès (gare).	60 kms env.	<b>8h15</b>  Matin	Argelès E. Carrère Betbeze, Parisi, féminines etc....
Mardi 21 Juin	<b>R.P.</b>	<b>Journée au départ de Nissan-lez-Ensérune.</b> Visite de l'Oppidum. <i>Déjeuner resto à Béziers (proche des Ecluses)</i>	<b>10h00</b>	<b>Jour</b>	<u>Nissan lez Ensérune</u> parking l'Oppidum. Inscription : G. Valette 0668040291
Mardi 21 Juin	<b>VTT</b>	<u>Au départ d'Ansignan Trilla</u> , Ansignan, Aqueduc, Alt 458, Lansac, Ansignan. <b>Plus le casse croûte</b> <i>Difficulté : moyenne</i>	27 kms ▲550m	<b>9h30</b>  Matin	Ansignan  <b>CR :</b> Côte etc...
Mercredi 22 Juin	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Amélie, Arles, →D115, →D54 <i>avant</i> Montferrer, →D44, <u>col de Galangau</u> △1 <sup>ère</sup> , <u>Corsavy</u> , D43, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. <u>Parcours "grimpeurs"</u> Corsavy, ←D43 <u>Mine de Batère</u> △1 <sup>ère</sup> , ½ <i>tour</i> , Corsavy, ←D43 Arles, etc...	108 kms ▲1353m <i>openrun.</i> 3774383  136 kms ▲2232m	<b>7h30</b> 8h00  Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Jeudi 23 Juin	VR S.F	<b>Journée par "Piste Cyclable du Vallespir"</b> Argelès, St. Genis, St. Jean Pla de Cortis, Céret, Amélie, Arles sur Tech, Amélie (40 kms) <i>pique nique et retour</i> (35 kms).	75 kms env.	<b>9h00</b>  <b>Jour</b>	Argelès E. Carrère <b>CR :</b> Betbeze, Parisi, féminines
Vendredi 24 Juin	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, <u>Thuir</u> , R.P.Macdo←D612, D615, Corbère les C, D615, <u>R.P. coopérative Agricole Ile Fruits</u> , →D66, ←D56, <u>Néfiach</u> , →D916, Millas, St. Féliu d'Amont, St. Féliu d'Avall, R.P. →D16, ←D18, Thuir, R.P.Macdo←D612A/D37, Ponteilla, <u>Nyls</u> , Pollestres, <u>R.P.Gendarmerie</u> , Bages, ←D612, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Arg.	97 kms ▲408m <i>openrun.</i> 3185651	<b>7h30</b> 8h00  Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  <b>CR :</b> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 24 Juin	<b>VTT</b>	<u>Au départ d'Argelès</u> Maison de retraite, Sorède, monotrace Vallée Heureuse, la Pave monotrace, Argelès. <i>Difficulté : assez facile</i>	35 kms	<b>9h00</b> Matin	Argelès E. Carrère  <b>CR : R. Côte....</b>
<b>Samedi</b> <b>25</b> <b>Juin</b>	<b>Pour</b> <b>Tous</b>	<b>GRILLADE</b> : Un bulletin d'inscription sera mis à votre disposition, la semaine prochaine. <b>Merci de respecter les délais et vos engagements.</b>		<b>12h00</b>	Site de N. Dame du Château à Sorède.
Dimanche 26 Juin	VR Pour tous	<b>Randonnée Laurentine</b> Clôture 12 heures Licenciés : 2.50€. <b>Plus VTT = 30 kms</b> <a href="mailto:lionel.filtner@orange.fr">lionel.filtner@orange.fr</a> Tél : 06 63 41 11 74	60 kms 80 kms 110 kms	<b>6h00</b> à <b>10h</b>	St. Laurent de la Salanque. Salle polyvalente
Dimanche 26 Juin	VR Pour tous	<b>Sortie club</b> Argelès, St-Cyprien, D22, Alénya, D11, St-Nazaire, Canet village, <u>Ste-Marie</u> , ←D12, R.P. →D11, Torreilles, <u>St-Laurent-de-la-Salanque</u> , St-Hippolyte, <u>Salses-le-Château</u> , ←D5B, ←D5, Rivesaltes, D12B, D12, Pia, Bompas, D12, Villelongue-de-la-Salanque, Ste-Marie, D12, R.P→D81, R.P.Canet village, → <i>piste</i> , Canet plage, St-Cyprien plage, golf, village, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès	99 kms ▲232m <i>openrun.</i> 4006054	<b>7h30</b>  Matin	Argelès E. Carrère  <b>CR :</b> <i>Voir liste page 4</i>
Dimanche 26 Juin	<b>VTT</b>	<b>Randonnée : la Laurentine</b> Ceux qui le souhaitent peuvent participer à la sortie VTT organisée par St. Laurent – <i>Voir ci-dessus</i>	30 kms	<b>6h00</b> à <b>10h</b>	St. Laurent de la Salanque. Salle polyvalente
Dimanche 26 Juin	<b>VTT</b>	<b>Rando des Crêtes VTT à Cuxac d'Aude (11)</b> Licencié 5€ - Petit déjeuner + ravitaillement.	20,35 et 50 kms	<b>7h30</b> <b>9h30</b>	Renseignements voir C. Dupuis
Lundi 27 Juin	VR S.F	Argelès, D618, St. Genis, Brouilla, Bages, <u>Villeneuve (Digue)</u> Théza, Alenya, D612, <u>Elne</u> , <u>Ortaffa</u> , Brouilla, St. Genis, Argelès (gare).	52 kms env.	<b>8h15</b>  Matin	Argelès E. Carrère Betbeze, Parisi, féminines etc....
Mardi 28 Juin	<b>VTT</b>	<u>Au départ des Hostalets</u> , Nostra Seynorria, Prunet, Can Manent, col de l'Orri, les Hostalets <i>Difficulté moyenne.</i>	25 kms ▲700m	<b>9h00</b>	Les Hostalets Entrée village à G. <b>CR : R. Côte....</b>
Mercredi 29 Juin	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , →D115, le Tech, <u>Prats de Mollo</u> Δ2 <sup>ème</sup> , ... retour même parcours. <u>Parcours "grimpeurs"</u> Prats de Mollo, D115, <u>col d'Ares</u> Δ1 <sup>ère</sup> , <u>Frontière</u> , 1/2 tour, Prats de Mollo, ...	122kms ▲1033m <i>openrun.</i> 3798246  149 kms ▲1843m	<b>7h30</b> 8h00  Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  <b>CR :</b> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 30 Juin	VR S.F.	Argelès, D618, St. Genis, Brouilla, Ortaffa, Corneilla, Théza, Alenya, St. Nazaire, Saleilles, <u>Villeneuve plage</u> , Bages, St. Jean Lasseille, Brouilla, St. Genis, Argelès (gare)	68 kms env.	<b>8h15</b>  Matin	Argelès E. Carrère <b>CR :</b> Betbeze, Parisi, féminines etc....

#### Liste des Capitaines de route habituels. Mise à jour les 1<sup>er</sup> et 14 décembre 2015

- **Groupe I :** Robert MARTINEZ et Jacques SIMON
- **Groupe II** Jean-Claude BODART – Robert EMERY - Gérard MARCHAND – Yvon PIERMANTIER - Jean Pierre RODRIGUEZ.  
(D'autres cyclos occupent occasionnellement cette "charge", si besoin).



## JUIN 2016

### **RAPPEL - Compte-rendu de réunion mensuelle**

Le compte rendu de la dernière réunion mensuelle vous a été envoyé directement.

Toutes les informations concernant la grillade y sont indiquées, elles vous seront rappelées sur le bulletin d'inscription (internet) en début de semaine prochaine.

### **Comptes-rendus des activités**

#### **Rando pédestre du 10 Mai (sentier des Orchidées (A. Redon)**

"Treize randonneurs pour cette magnifique journée au départ de Talairan dans les Corbières.

Le but de cette randonnée était le sentier des Orchidées commenté par Mr Mazard propriétaire des lieux.

Un parcours ludique et à la fois instructif sur la flore avec pour point d'orgue les Orchidées et bien d'autres types de plantes aux noms savants que les marcheurs n'ont pas pu tous retenir.

Seules les nombreuses photographies permettront de mémoriser ce sentier des Orchidées où des cadrans solaires et un planétarium représentant le système solaire furent également découverts au cours de la progression des randonneurs.

Le repas tiré du sac fut pris à proximité d'une bergerie située sur le parcours de découverte arrosé par du vin offert par le maître des lieux.

Pour clôturer cette journée la visite du cellier St Damien de la famille Mazard a été l'occasion de déguster avec modération les divers crus du domaine "Serre-Mazard" mais également de compléter, pour chaque marcheur sa cave respective. Excellente journée extrêmement appréciée de tous."

↪

#### **Rando cyclo/resto du 13 Mai (R. Brétillet)**

11 cyclos et cyclotes se rassemblaient à Market pour effectuer la rando du jour. Un peu de tramontane ne ralentit pas l'allure, nous permettant d'atteindre la cave coopérative de Fourques à 10h. 1° arrêt. Ce fut à Fourques que les hostilités commencèrent : ascensions successives des cols Llauro 380m, col Fourtou 646m, col Xatard 752m.

Chacun à son allure, par petits groupes atteignit ce dernier col dans d'assez bonnes conditions de forme. Seul M Dolivet fut victime d'un éclatement de pneu et de sa chambre à air de roue avant. Secouru par Y Carbonnel et R Quilez il rejoignit le col. La descente nous amena à l'Auberge de St Marsal où les accompagnateurs : M Brétillet, Y Carbonnel, J Gautier, G et Christiane Valette, nous retrouvent. L'aubergiste Théry nous avait préparé un menu sympa. A 14h15 : prêts pour le retour, tout en descente vers Amélie les Bains, et Market par les voies cyclables.

Félicitation aux cyclotines : merci à Alain Redon et Robert Quilez.

↪

#### **Séjour VTT à Lacaune (Tarn) (la secrétaire)**

Sept vététistes et 4 accompagnatrices, pour un séjour court mais intense sur les pentes (très abruptes) des Monts de Lacaune. Des itinéraires bien fléchés (base VTT/FFC) sur des pentes verdoyantes, souvent...humides.

Un accueil très convivial à l'hôtel "Le Relais de Fusiès" à Lacaune. La région ne manque pas de charme : des vues magnifiques à 360°, de beaux parcours, des villages au charme d'antan et une visite d'Albi pour les "filles".

Merci à René, organisateur de cette belle escapade tarnaise.



*La preuve en image !*

#### **Dates des prochaines réunions mensuelles (prévues) au VCA.**

- Lundi 13 juin
- Lundi 11 juillet
- Jeudi 11 août

**Jumelage Sorède...Vogtareuth**  
Après le voyage cyclo du VCA vers la Bavière en 2009, Guy Gouarin a gardé des liens d'amitié avec les amis d'outre Rhin.

Fin juillet ils accompliront un Vogtareuth..Sorède sur les vélos.

Guy vous en reparlera.



# VÉLO CLUB DES ALBÈRES

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre  
66700 ARGELES /MER ☎ 09 60 52 14 40  
Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

## PARCOURS VCA GROUPES 1 ET 2

JUIN 2016

N°VCA: 1106 01/06/16 N° Openr. 3966336 118Km ▲1426m	N°VCA: 823 03/06/16 N° Openr. 3261583 84km ▲515m	N°VCA: R9 05/06/16 N° Openr. 4075360 107km ▲715m	N°VCA:1207 08/06/16 N° Openr. 3966437 121km ▲1426m	N°VCA:904 10/06/16 N° Openr. 3132134 90km ▲314m
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , →D115, →D54 <u>Montferrer</u> △1 <sup>ère</sup> , D44, Le Tech, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, Thuir, →D612, ←D58 <u>Camélas</u> , <u>l'Auxineil</u> △4 <sup>ème</sup> , <u>Castelnou</u> , Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.  <u>Parcours</u> <u>"grimpeurs"</u> Castelnou, <u>Fontcouverte</u> △2 <sup>ème</sup> Montauriol, Fourques etc...	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, ←D612A, Thuir, R.P.Macdo, →D85, <u>Le Soler</u> ( arrêt <u>cave coop. - gare</u> <u>SNCF 2.50€</u> ), D39, →D1, Villeneuve- La-Rivière, ←D1A, →D614, R.P. <u>Baixas</u> ←D18, Calce, <u>col de la Dona</u> , ←D1, D16A, R.P.St-Féliu- D'Avall, <i>en face</i> D16, ←D18, <u>Thuir</u> ( <i>centre</i> ), St- Colombe, Terrats, Fourques, <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Argelès	Argelès, Collioure, Port Vendres △4 <sup>ème</sup> , Banyuls △4 <sup>ème</sup> , Cerbère△4 <sup>ème</sup> , <u>la Douane</u> △4 <sup>ème</sup> , N-260, Port Bou △3 <sup>ème</sup> , ( pas le Tunnel ), Colera, Llansa, <u>la Valleta</u> , →C-252, <u>Garriguella</u> , GI-603, Espolla, GI-602, Sant Climent Sescebes, GI-602, →GI-601 <u>Cantallops</u> , la Junquera, le Perthus△4 <sup>ème</sup> , Les Thermes, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, Le Soler, <u>Villeneuve-la- Rivière</u> , ← D1A, →D614, <u>Baixas</u> , Peyrestortes, Rivesaltes, →D12B-D12, Pia, Bompas, Villemongue de la Salanque, <u>Sainte-Marie</u> , →D11, Canet village, St. Nazaire, Alenya, R.P. ←D22, St. Cyprien village, Argelès.

<u>N°VCA:920 12/06/16</u> <u>N° Openr. 3958842</u> 96km ▲804m	<u>N°VCA:1202 15/06/16</u> <u>N° Openr. 3752495</u> 122km ▲1008m	<u>N°VCA:841 17/06/16</u> <u>N° Openr. 3366734</u> 89km ▲421m	<u>N°VCA:1008 19/06/16</u> <u>N° Openr. 3191245</u> 105km ▲1060m	<u>N°VCA:1014 22/06/16</u> <u>N° Openr. 3774383</u> 108km▲1353m
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, <i>traverse</i> <i>de Thuir</i> , Thuir, R.P.Macdo←D612, D615, Corbère-les- Cabanes, ←D16, <u>St- Michel-de-Llotes</u> , ←D2, <u>Fontcouverte</u> △2 <sup>ème</sup> , Montauriol, Fourques, Villemolaque, St- Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u> , ←Déchèterie, D48, ←D615, Corbère, <u>Ille/Têt</u> , D2, D21, <u>Belesta</u> △3 <sup>ème</sup> , →D17, Cassagnes, <u>Latour de France</u> , →D79, →D612, <u>col de la</u> <u>Bataille</u> △2 <sup>ème</sup> , Millas, D612, Thuir, R.P.Macdo ←D612/D37, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P. Macdo ←D612, R.P→D612, <u>R.P.Millas</u> , →D916, St Féliu d'Amont, St Féliu d'Avall, <u>Le Soler</u> , →D37, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>Le Vila</u> , D15×D618△3 <sup>ème</sup> <u>borne Michelin</u> , →D618, Taulis, St-Marsal, <u>col Xatard</u> △2 <sup>ème</sup> , col Fourtou, Oms, <u>Llauro</u> , Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Amélie, Arles, →D115, →D54 <i>avant</i> Montferrer, →D44, <u>col de</u> <u>Galangau</u> △1 <sup>ère</sup> , <u>Corsavy</u> , D43, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.  <u>Parcours</u> <u>"grimpeurs"</u> Corsavy, ←D43 <u>Mine de</u> <u>Batère</u> △1 <sup>ère</sup> , 1/2 <i>tour</i> , Corsavy, ←D43 Arles, etc...

<u>N°VCA:927 24/06/16</u> <u>N° Openr. 3185651</u> 97km ▲408m	<u>N°VCA:R8 26/06/16</u> <u>N° Openr. 4006054</u> 99km ▲232m	<u>N°VCA:1201 29/06/16</u> <u>N° Openr. 3798246</u> 122km ▲1033m		
Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, <u>Thuir</u> , R.P.Macdo←D612, D615, Corbère les C, D615, R.P. <u>coopérative</u> <u>Agricole Ille</u> <u>Fruits</u> , →D66, ←D56, <u>Néfiach</u> , →D916, Millas, St. Féliu d'Amont, St. Féliu d'Avall, R.P. →D16, ←D18, Thuir, R.P.Macdo←D612 A/D37, Ponteilla, <u>Nyls</u> , Pollestres, <u>R.P.Gendarmerie</u> , Bages, ←D612, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Arg.	Argelès, St- Cyprien, D22, Alénia, D11, St- Nazaire, Canet village, Ste-Marie, ←D12, R.P. →D11, Torreilles, <u>St- Laurent-de-la- Salanque</u> (arrêt salle polyvalente 2.50€), D11, St- Hippolyte, <u>Salses- le-Château</u> , ←D5B, ←D5, Rivesaltes, D12B, D12, Pia, Bompas, D12, Villemolaque-de-la- Salanque, Ste- Marie, D12, R.P. →D81, R.P.Canet village, → <i>piste</i> , Canet plage, St-Cyprien plage, golf, village, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Arg.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , →D115, le Tech, <u>Prats de</u> <u>Mollo</u> △2 <sup>ème</sup> , ... retour même parcours.  <u>Parcours</u> <u>"grimpeurs"</u> Prats de Mollo, D115, <u>col</u> <u>d'Ares</u> △1 <sup>ère</sup> , <i>Frontière</i> , 1/2 <i>tour</i> , Prats de Mollo, ...		