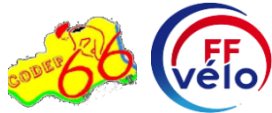




Vélo Club des Albères



Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Thierry Kuntz (06 71 01 01 18) ; president@vca66.fr

Secrétaire : Louis Briquet (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Secrétaire adjointe : Christèle Perez (06 38 90 76 25 ; secretariat-adjoint@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site Internet du VCA : <https://vca66.fr>

Bulletin n°9 : septembre 2024.

Calendrier de nos activités.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Dimanche 1	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37 Le Soler, D39, →D1, Villeneuve-la-rivière, Baho, →D616, St. Estève, R.P. ←D45, 2x R.P. en face, R.P.→D45, R.P. Baixas, <i>en face</i> D18, Calce, col de la Dona, ←D1, D16A, R.P. St-Féliu-D'Avall, <i>en face</i> D16, ←D18, Thuir (<i>centre</i>), St-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès. Plus court : Baho , Villeneuve la Rivière, Pezilla, St Feliu...	107 km ▲617m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1011</u>	8h00 Argeles/mer Mairie 8h30 Market La-roque
Lundi 2	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡D2 route de Sorède,R.P.⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, D8, D49, Bages, ⚡ D612, R.P. ⚡D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Mas Mule, Tresserre, Passa, Chemin des écureuils, Mas Llauro, ⚡ Fourques, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coop.	70 km ▲ 474 m <i>Openrun</i> <u>VCA-CL714</u>	8h00 Argeles/mer Cave coopé 8h30 St Genis
Lundi 2	VTT pour tous	Les rives du Tech :Argelès -Mas Tastu - Pont de Brouilla - N 114 – Argelès/mer. Pour VTT musculaires.	40 km ▲ 131 m <i>Diff. F</i> <u>vca-vtt07</u>	9h00 Argeles/mer Salle Carrère
Lundi 2	Réunion mensuelle	Réunion mensuelle du Conseil d'Administration du VCA ouverte à toutes et tous les membres de l'association.		18h00 Argles/mer Salle Cécile.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 4	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, col de Brousse△1 ^{ère} , Las Illas, Maureillas, Les Thermes du Boulou, Montesquieu△4 ^{ème} , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès. Moins pentu : Ceret, Amélie, demi tour Céret, Maureillas, les thermes, Montesquieu...	89 km ▲ 1191 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R843</u>	8h00 Argeles/mer Mairie 8h30 Market Laroque
Mercredi 4	VTT tranquillou	Banyuls/mer - Cerbère frontière - Col Cerbère - Antenne – Banyuls/mer. Batt min : 600 w. Accompagnateur : Daniel ?	29 km ▲ 782 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt22</u>	8h30 Banyuls/mer Carrefour Market
Jeudi 5	VTT pour tous	Boulternère – St Michel de Llotte – Croix Fallibe – Casefabre – Serrabone – Boulternère. Batt. min : 600 w.	41 km ▲ 1000 m <i>Diff.AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt42</u>	9h00 Bouleternère Centre.
Jeudi 5	LOISIR	Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. ↻, Maureillas centre, X ↻D13c, X ↻D13a, Riunoguès, demi-tour, Maureillas, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	63 km ▲ 545 m <i>openrun.</i> <u>VCA-CL615</u>	8h00 Argeles/mer Cave coopé 8h30 Laroque centre.
Vendredi 6	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, ←Banyuls-dels-Aspres, Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo←D612, R.P. →D612, →D18, St-Féliu d'Avall, →Le Soler, R.P. →D39, Toulouges, Canohès, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, R.P. Montescot, Brouilla, St-Genis, Argelès.	84 km ▲ 483 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R819</u>	8h00 Argeles/mer Mairie 8h30 Market Laroque
Samedi 7	VTT tranquillou	Argeles/mer, Cerigue, ND de Vie, Le rancho, balcon. Le mas Pardes éventuellement. Batt. min : 500 w Accompagnateur : Phil.	30 km ▲ 580 m <i>Diff. M</i>	8h30 Argeles/mer Cimetière
Samedi 7	Forum des associations	Forum des associations de la ville d'Argeles/mer. Bois des pins à la plage.		10h – 16 h Argeles plage.
Dimanche 8	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A Villelongue-Dels-Monts, Montesquieu, Les Thermes du Boulou, Maureillas, D13 (dir. Las Illas), ←D13C Riunoguès, <i>piste cyclable</i> , Le Perthus, ←D900 (100m), →D71, St-Jean l'Albère, D71, →D900, Casino du Boulou, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès. Plus court : Le Perthus, Casino du Boulou ...	82 km ▲ 1108 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R847</u>	8h30 Argeles/mer Mairie

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 9	LOISIR	Argelès/mer cave coopéré, D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y Traverse de St-André, St-André, St-Genis, piste cyclable, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynes, D15, Le Vila, La borne Michelin, Palalda, Amélie-le-bains, piste cyclable, Le Pont de Reynès, Céret, contre-allée "les cerisiers", traversée de la D115, St-Jean-Pla-de-Corts, piste cyclable <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès/mer cave coopéré.	75 km ▲ 630 m <i>Openrun</i> <u>VCA-CL711</u>	8h30 Argeles/mer Cave coopéré 9h00 St Genis
Lundi 9	VTT pour tous	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Notre Dame du Château – ND de la Pave – ND de Vie - St Laurent – Argelès/mer. Batt. min : 600 w.	36 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt06</u>	9h00 Argelès/mer Cimetière.
Mardi 10	Rando pédestre	La boucle du village abandonné de Comes. <i>Parking : dernier lacet avant l'arrivée à Eus.</i>	10,5 km ▲ 469 m <i>Diff. M</i>	10h00 Eus
Mercredi 11	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, D618 ✕D15 Δ4 ^{ème} borne Michelin, Le Vila, col du Riuros Δ3 ^{ème} , Llauro, Vivès, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argeles/mer. Plus court : Borne Michelin, Le Villa, Céret..	97 km ▲ 911 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R926</u>	8h00 Argeles/mer Mairie 8h30 Market La- roque
Mercredi 11	VTT tranquillou	Port-Vendres, Cap Bear, Banyuls/mer, Port-Vendres. Batt. min : 500 w. Accompagnant : Denis.	25 km ▲ 550 m <i>Diff. M</i>	8h30 Port-Vendres Parking des camping-cars
Jeudi 12	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe-de-la-Commanderie, Thuir, D18, R.P. piste cyclable, D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 km ▲ 374 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl608</u>	8h00 Argeles/mer Cave coopéré 8h30 St Genis
Jeudi 12	VTT pour tous	Pézilla – Força Réal – 4 chemins – Calce – Pézilla. Batt. min : 600 w. RdV : Parking à 1 km à gauche en sortant de la voie express	32 km ▲ 669 m <i>Diff.M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt43</u>	9h00 Pézilla de la rivière
Vendredi 13	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, Pas du Loup, retour même itinéraire.	96 km ▲ 593 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R919</u>	8h00 Argeles/mer Mairie 8h30

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
		Grimpeurs : Au retour : Reynes, D15, col de Bousseils 4 ^{ème} , Céret ... Plus court : demi tour à Arles sur Tech...		Market Laroque
Samedi 14	VTT tranquillou	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès. Batt. min : 400 w. Accompagnant :	26 km ▲ 598 m Diff. M openrun. <u>vca-vtt01</u>	8h30 Argeles/mer Valmy.
Samedi 14	Forum associations	Participation du VCA aux forums des associations de Sorède et de Laroque-des-Albères.	26 km ▲ 425 m Diff. M	
Dimanche 15	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, D15, Borne Michelin, →D618, ←D53, Montbolo, Amélie, Céret, Maureillas, les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès. Départ avancé pour un retour avant midi = REPAS VCA à VALMY.	90 km ▲ 833 m openrun. <u>VCA-R902</u>	7h30 Argeles/mer Mairie 8h00 Market Laroque
Dimanche 15	Repas champêtre	Repas automnal du VCA dans les jardins de Valmy. Pétanque l'après-midi.		12h30 Valmy
Lundi 16	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Avenue du Ventoux, col de Bousseilles, Le pont de Reynès, piste cyclable, Céret, piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, 🚲 piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	71 km ▲ 394 m openrun. 8457456 <u>VCA-CL702</u>	8h30 Argeles/mer Cave coopéré 9h00 St Genis
Lundi 16	VTT Pour tous	Laroque - Mas Pericot – Domaine des Albères. Batt. min : 600 w. <i>Openrunner.com</i> : <u>vca-vtt10</u>	30 km ▲ 672 m Diff. M	9h00 Laroque Parking commerces.
Mercredi 18	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, Mas Aragon, ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, ←piste cyclable, Llupia, Terrats, Fourques, D615, →D23 Tordères, Llauro△3 ^{ème} , Céret, ←piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès. Plus court : Fourques Llauro, Vives...	98 km ▲ 676 m openrun. <u>VCA-R936</u>	8h00 Argeles/mer Mairie 8h30 Market Laroque
Mercredi 18	VTT tranquillou	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation. Batt. min : 600 w.	35 km ▲ 802 m Dif. M	8h30 Le Racou

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
			<i>openrun.</i> <u>vca-vtt04</u>	Parking Valmarie
Jeudi 19	VTT pour tous	Caramany – Bif N° 19 – Trilla – Bords du Lac – Caramany Batt. min : 600 w. Casse croûte tiré du sac. RdV : Parking Cave coopérative à Caramany.	42 km ▲ 1132 m <i>Diff.M+</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt46</u>	9h00 Caramany
Jeudi 19	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡D2 route de Sorède, R.P.⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Y ⚡ D40 Banyuls-Dels-Aspres, ⚡D40B St-Jean-Lasseille, en face D40B, Bages, R.P.⚡D612, Y ⚡D49 sur 50m, Y ⚡ chemin de Brouilla, Brouilla, R.P.⚡D2 St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Monastir, Passa, Tresserre, X ⚡ rue du Canigou, Y ⚡ rue du Pla del Rey, Y ⚡ D900, R.P. ⚡D900 sur 1,3km, Y ⚡D40A, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coopérative.	61 km ▲ 435 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl630</u>	8h30 Argeles/mer Cave coopé 9h00 St Genis
Vendredi 20	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, Llauro△3^{ème}, Fourques, Trouillas, Ponteilla, Nyls, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, Brouilla, St-Genis, Argelès.	81 km ▲ 732 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R805</u>	8h00 Argeles/mer Mairie 8h30 Market Laroque
Vendredi 20	Cyclo-resto Infos et inscription auprès de Guy Gouarin 0786255551	Thuir, St Feliu d'Avall, Pezilla , Col de la Dona, Estagel, Mas Camps, Mas Amiel, Maury, Lansac , Caramany (54 km). Repas. Belesta, Ile sur Têt, voie verte, Millas, Thuir (31 km)	85 km.	9h00 Thuir, parking Avenue doc Ecoiffier
Samedi 21	VTT tranquillou	Banyuls/mer, Martine, Col de Banyuls, Lladres, Mas Parer, Banyuls/mer. Batt.min : 500 w. Accompagnant : Daniel.	28 km ▲ 800 m <i>Dif. M</i>	8h30 Banyuls/mer Parking Maillo
Samedi 21		Second tournoi de pétanque 2024 du VCA sur le terrain de boules du Modern Club Bouliste Argelésien face à la mairie.		14h00 Argeles/mer.
Dimanche 22	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Taillet △2^{ème}, Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. Plus court : Pont de Reynes prendre à droite route de Ruiros jusqu'à Oms...	85 kms ▲732m <i>openrun.</i> <u>VCA-R827</u>	8h00 Argeles/mer Mairie 8h30 Market Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 23	LOISIR	Argelès cave coopé, St Genis, Laroque, Sorède, Argelès, Collioure, Port Vendres, descente sur Paulilles puis direction Cosprons piste cyclable, mas Ventous, véloroute, Banyuls/mer, Port Vendres, Collioure, Argelès	64 km ▲ 651 m <i>openrun.</i> <u>18478224</u>	8h30 Argeles/mer Cave coopé 9h00 St Genis
Lundi 23	VTT pour tous	Banyuls/mer – lit de la Balaury, Cerbère frontière - Col Cerbère - Antenne – Banyuls/mer. Batt. min : 600 w. RdV : Banyuls/mer, Parking Maillol.	29 km ▲ 782 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt22</u>	9h00 Banyuls/mer
Mardi 24	Rando pédestre	L'île Sainte-Lucie à Port-la-Nouvelle. RdV : Parking du chemin de halage	8 km ▲ 85 m <i>Diff. F.</i>	10 h Port-la-Nouvelle
Mercredi 25	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Le Perthus, La Jonquera, R.P. ↻ GI-601, Cantallops, ↻ Carrer Sant Climent, ↻ GI-602, Sant Climent, Espolla, ↻ Carrer de Banyuls, Col de Banyuls, Banyuls-sur-Mer, ↻ D914, ↻ D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès.	91 km ▲ 978 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R937</u>	8h00 Argeles/mer Mairie 8h30 Market Laroque
Mercredi 25	VTT tranquillou	Can Patllari - Montferrer - Cortal de la Canaleta - St Guillem - Col de la Roue - Can Patllari. <i>Repas au refuge.</i> Batt. min : 600 w. Accompagnant : Jean.	37 km ▲ 1001 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt28</u>	8h30 Can Parterre Bord du Tech D54.
Jeudi 26	VTT pour tous	Estagel – La Courbarole – Caume de l'Arago – Tautavel – Mas Jau – Estagel. Batt.min : 600w.	37 km ▲ 700 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i>	9h00 Estagel Place du marché.
Jeudi 26	LOISIR	Argelès cave coopérative, D2, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquiou, les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, (avant voie ferrée) Tresserre, Passa, Fourques, Llauro, Vivès, R.P. en face D13 St-Jean-Pla-de-Corts, Y piste cyclable, voie verte les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès-sur-mer.	72 km ▲ 740 m <u>VCA-CL717</u>	8h30 Argeles/mer Cave coopé 9h00 Laroque centre
Vendredi 27	ROUTE	Argelès, St-Cyprien village, D22, Alenya, R.P. ←D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, →D39, Canohès, ←rue du Grenache, voie verte, Thuir, R.P. ←D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Trouillas, Ville-molaque, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès/mer.	77 km ▲ 383 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R733</u>	8h30 Argeles/mer Mairie

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Samedi 28	VTT tranquillou	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Notre Dame du Château – ND de la Pave – ND de Vie - St Laurent – Argelès/mer. Batt. min : 500 w. Accompagnant : Phil.	36 km ▲ 800 m Diff. M openrun. <u>vca-vtt06</u>	8h30 Argeles cimetière
Dimanche 29	ROUTE Défit CHARCOT Rouler pour une bonne cause.	Argelès, Argelès plage, port, Collioure, Port Vendres, R.P. ↻ le port, ↻ D86B, ↻ D914, Δ4 ^{ème} , R.P.Paulilles ↻ D86A Cosprons, Y ↻ D86 col de Llagastera, Y ↻ col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. ← D914, → D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès, R.P. ↻ D2E Valmy, Y ↻ cimetière d'Argelès, Sorède, Laroque-des-Albères, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, R.P. ↻ D61, R.P. ↻ Les Agoullious, St-Genis, St-André, Argelès.	76 km ▲ 933 m Openrun. <u>VCA-R741</u>	8h30 Argeles/mer Mairie
Lundi 30	LOISIR	Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, direction Céret, Y ↻ Villargell, Y ↻ Saint-Jean-Pla-de-Corts, Y ↻ piste cyclable du château, Céret, Maureillas, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	67 km ▲ 523 m openrun.	8h30 Argeles/mer Cave coopé 9h00 Laroque Place centrale
Lundi 30	VTT pour tous	Montesquieu des Albères. Batt. min : 750 w.	39 km ▲ 1077 m Diff. AD	9h00 Montesquieu Place du vil- lage.

Nos points de rendez-vous : à Argeles/mer les groupes ROUTE ont rdv devant la mairie, avenue Buisson. Le centre commercial 'Market Laroque' est situé à mi-chemin entre St André et St Genis des Fontaines. Les traces GPS au format standard GPX de tous nos parcours sont accessibles et téléchargeables sur le site. Il suffit de saisir la référence du parcours dans l'onglet 'trouver un parcours' sur le site <https://www.openrunner.com>.

Si vous n'êtes pas licencié ou licenciée, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance : ROUTE, VTT ou LOISIR. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA.

Licence 'fin de saison 2024' : Si vous envisager de rejoindre le VCA pour rouler avec nous, c'est le bon moment ! Toute adhésion faite entre le 1^{er} septembre et le 30 novembre au tarif 2024 sera automatiquement reconduite auprès de la Fédération Française de CycloTourisme (FFVélo) en 2025 sans nouvelle cotisation.

Renseignements complémentaires et dossier d'adhésion auprès du secrétaire du VCA, mail à : secretariat@vca66.fr



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



PARCOURS VCA GROUPES ROUTE

Septembre 2024

Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et le coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.

Attention : changement de lieu de départ : désormais les départs se font depuis la Mairie d'Argelés

<u>D 01/09/2024</u>	<u>M 04/09/2024</u>	<u>V 06/09/2024</u>	<u>D 08/09/2024</u>	<u>M 11/09/2024</u>
N° Openr. VCA-R1011 107km ◀ 617 m Identif : 11792437 Départ:-08H00 Mairie -08h30 Market	N° Openr. VCA-R843 89km ◀ 1191m Identif :3958930 Départ:-08H00 Mairie -08h30 Market	N° Openr. VCA-R819 84km ◀ 483 m Identif :11040056 Départ:-08h00 Mairie -08h30 Market	N° Openr. VCA-R847 82km ◀ 1108 m Identif :11792781 Départ:-08H00 Mairie -08h30 Market	N° Openr. VCA-R926 97km ◀ 911 m Identif :11792814 Départ:-08H00 Mairie -08h30 Market
Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37 Le Soler, D39, D1, Villeneuve-la- rivière, Baho, D616, St. Estève, R.P.D45, 2x R.P. en face, R.P.D45, R.P. Baixas, en face D18, Calce, <u>col de la Dona,</u> D1, D16A, R.P. St-Féliu-D'Avall en face D16, D18, <u>Thuir (centre),</u> St-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Plus court : Baho , Villeneuve la Rivière,Pezilla , St Feliu ...	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <u>voie verte,</u> Maureillas, <u>Céret, col</u> <u>de Brousse</u> ◀1 ^{ère} , Las Illas, Maureillas, Les Thermes du Boulou, <u>Montesquieu</u> ◀4 ^{ème} , Villemolaque, Laroque, Sorède, Argelès. Moins pentu : Ceret, Amélie, demi tour Céret , Maureillas, les thermes, Montesquieu	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, <u>Banyuls-dels-Aspres.</u> Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.MacdoD612, R.P.D D612, D18, St-Féliu d'Avall, Le Soler, R.P.D39, <u>Toulouges, Canohès,</u> Pollestres, Villeneuve de-la-Raho, R.P. Montescot, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, D61A Villelongue- Dels-Monts, <u>Montesquieu, Les</u> Thermes du Boulou, Maureillas, D13 (dir. Las Illas), D13C <u>Riunoguès, piste</u> <u>cyclable,</u> Le Perthus, D900 (100m), D71, St-Jean l'Albère, D71 D900, Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque, Sorède,</u> Argelès. Plus court : Le Perthus, Casino du Boulou ...	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <u>voie verte,</u> Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618</u> ◀ <u>D15</u> ◀ 4 ^{ème} borne <u>Michelin,</u> Le Vila, col du Riuros ◀ 3 ^{èm} Llauro, Vivès, St. Jean Pla de Corts Maureillas, <u>voie verte</u> Casino du Boulou, St. Genis, Arg. Plus court : Borne Michelin , Le Villa , Ceret ...

<p><u>V 13/09/2024</u> N°Openr. VCA-R919 96km ◀ 593 m Identif :11153462 Départ:-08H00 Mairie -08h30 Market</p>	<p><u>D 15/09/2024</u> N°Openr. VCA-R902 90km ◀ 833 m Identif :11792831 Départ:-07H30 Mairie -08h00 Market</p>	<p><u>M 18/09/2024</u> N°Openr. VCA-R936 98km ◀ 676m Identif :11792845 Départ:-08H00 Mairie -08h30 Market</p>	<p><u>V 20/09/2024</u> N°Openr. VCA-R805 81km ◀ 732 m Identif :11792861 Départ:-08H00 Mairie -08h30 Market</p>	<p><u>D 22/09/2024</u> N°Openr. VCA-R827 85km ◀ 732 m Identif :12585080 Départ:-08H00 Mairie -08h30 Market</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenol- lar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, <u>Pas du Loup</u>, retour même itinéraire</p> <p>Grimpeurs :Au re- tour : Reynes, D15, col de Bousseils 4^{ème}, Céret ...</p> <p>Plus court : demi tour à Arles sur Tech</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, D15 <u>Borne Michelin</u>, D618, D53, <u>Montbolo</u>, Amélie, Céret, Maureillas, les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.</p> <p>DEPART AVANCE = REPAS VCA A VALMY MIDI</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Mas Aragon</u>, D50, Montescot, Bages, D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37, piste cyclable, <u>Llupia</u>, Terrats, Fourques, D615,D23 <u>Tordères</u>, <u>Llauro</u> 3^{ème}, Céret, piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.</p> <p>Plus court : Fourques Llauro, Vives .</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, St-Jean-Pla-de- Corts, Vivès, <u>Llauro</u> ◀ 3^{ème}, Fourques, Trouillas, <u>Ponteilla</u>, Nyls, Pollestres, Villeneuve-de-la- Raho, Brouilla, St-Genis, Argelès</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet</u> ◀ 2^{ème}, Oms Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p> <p>Plus court : Pont de reynes prendre à droite rte de Ruiros jusqu'à Oms.</p>

<p><u>M 25/09/2024</u> N° Openr. VCA-R937 91km ◀ 978m Identif :14465030 Départ:-08H00 Mairie -08h30 Market</p>	<p><u>V 27/09/2024</u> N° Openr. VCA-R733 77km ◀ 383 m Identif :12079340 Départ:-08h30 marie</p>	<p><u>D 29/09/2024</u> N° Openr. VCA-R741 76km ◀ 933m Identif :10465691 Départ:-08H30 mairie</p>		
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, <u>Le Perthus</u>, La Jonquera, R.P. ↗ GI-601, <u>Cantallops</u>, Carrer Sant Climent,GI-602, Sant Climent, <u>Espolla</u>, ↗Carrer de Banyuls, <u>Col de</u> <u>Banyuls</u>, Banyuls- sur-Mer, ↗D914, ↗ D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès.</p>	<p>Argelès, St-Cyprien village, D22, Alenya, R.P.D39, Théza, Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, D39 <u>Canohès</u>, rue du Grenache, voie verte, Thuir, R.P.D18, Ste-Colombe, Terrats Fourques, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Arg.</p>	<p>Argelès, port, Collioure, <u>Port</u> <u>Vendres (défi</u> <u>Charcot)</u>, R.P. le port, ↗D86B,D914, □4^{ème}, R.P.Paulilles ↗D86A <u>Cosprons</u>, Y ↗D86 col de Llagastera, Y ↗ col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P.D914, D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès, R.P. ↗ D2E Valmy, Y ↗ cimetière d'Argelès, Sorède, Laroque-des- Albères, Villelongue- dels-Monts, Montesquieu, R.P. ↗ D61, R.P. ↗ Les Agoullious, St-Genis, St-André, Argelès.</p>		



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



PARCOURS VCA GROUPE LOISIR

Septembre 2024

02//09//2024 N° Openr. VCA-CL714 70 km ▲ 474 m Dép: -8h30 Arg. Cave 9h00 St-Genis	05//09//2024 N° Openr. VCA-CL615 63 km ▲ 545 m Dép: 8h30 Arg. Cave 9h00 Laroque	09//09//2024 N° Openr. VCA-CL711 75 km ▲ 630 m Dép: 8h30 Arg. Cave 9h00 St-Genis	12//09//2024 N° Openr. VCA-CL608 69 km ▲ 374 m Dép: 8h30 Arg. Cave 9h00 St-Genis	16//09//2024 N° Openr. VCA-CL702 71 km ▲ 394 m Dép: 8h30 Arg. Cave 9h00 St-Genis
Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, R.P. route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, D8, D49, Bages, D612, R.P. D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Mas Mule, Tresserre, Passa, Chemin des écureuils, Mas Llauro, Fourques, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla St-Genis Argelès	Argelès, Sorède, Laroque, Villemolaque-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P., Maureillas centre, XD13c, XD13a, Riunoguès, demi-tour, Maureillas, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou St-Genis, Argelès.	Argelès cave coopé, D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Traverse de St-André, St-André, St-Genis, piste cyclable, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynès, D15, Le Vila, Borne Michelin, D618, Palalda, Amélie piste cyclable, Le Pont de Reynès, Céret, contre-allée "les cerisiers", traversée de la D115, St-Jean-Pla-de-Corts, piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe-de-la-Commanderie, Thuir, D18, R.P. piste cyclable, D37 Ponteilla Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla St-Genis Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Avenue du Ventoux, col de Bousseill, Le pont de Reynès, piste cyclable, Céret, piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou St-Genis Argelès.

<p>19//09//2024 N°Openr. VCA-CL630 61 km ▲435 m Dép: 8h30 Arg.Cave 9h00 St-Genis</p>	<p>23//09//2024 N°Openr. VCA-CL 64 km ▲651 m Dép: 8h30 Arg.Cave 9h00 St-Genis</p>	<p>26//09//2024 N°Openr. VCA-CL717 72 km ▲741 m Dép:8h30 Arg.Cave 9h00 Laroque</p>	<p>30//09//2024 N°Openr. VCA-CLxxx 67 km ▲523 m Dép:8 h00 Arg.Cave 9h00 Laroque</p>	
<p>Argelès cave coopé, D2 route de Sorède, R.P. route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable St-Genis, Y D40 Banyuls-Dels-Aspres, D40B St-Jean-Lasseille, en face D40B, Bages, R.P. D612, Y D49 sur 50m, Y chemin de Brouilla Brouilla, R.P. D2 St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Monastir del camp Passa Tresserre, X rue du Canigou, Y rue du Pla del Rey, Y D900, R.P. D900 sur 1,3km, Y D40A, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, Argelès ,</p>	<p>Argelès cave coopé St Genis Laroque Sorède, Argelès Collioure, Port Vendres, descente sur Paulilles puis direction Cosprons cyclable mas Ventous, voie verte Banyuls, Port Vendres, Collioure, Argelès, openrunner : cosprons #18478224</p>	<p>Argelès cave coopé, D2, Sorède, Laroque, Villelongue-dels- Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P. tour complet, D900, (avant voie ferrée) Tresserre, Passa, Fourques, Llauro, Vivès, R.P. en face D13 St-Jean-Pla-de- Corts, Y piste cyclable, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès</p>	<p>Argelès cave coopé, Sorède, Laroque, Villelongue-dels- Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas direction Céret Y Villargell Y Saint-Jean-Pla- de-Corts Y piste cyclable du château Céret Maureillas voie verte les Jardins du Boulou St-Genis Argelès.</p>	