



# Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre  
66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Thierry Kuntz (06 71 01 01 18 ; [president@vca66.fr](mailto:president@vca66.fr))

Secrétaire : Louis Briquet (06 63 82 29 95 ; [secretariat@vca66.fr](mailto:secretariat@vca66.fr))

Secrétaire-adjointe : Christèle Perez 0638907625; [secretariat-adjoint@vca66.fr](mailto:secretariat-adjoint@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; [tresorier@vca66.fr](mailto:tresorier@vca66.fr))

Site internet du VCA : <https://vca66.fr>

## Bulletin n°10 : octobre 2024

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mardi 1	Rando pédestre	Boucle au-dessus de Port-Vendres et de Collioure.	10 km ▲ 300 m	10h00 Port-Vendres Gare SNCF
Mercredi 2	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, D900, Le Perthus, N11, La Jonquera, 100m avant R.P Jardinerie Tramontana, dir le Cimetière, Y, Y GI-500 Agullana, GI-501 La Vajol, GI-505, Las Illas, Maureillas, voie verte, Casino du Boulou, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès. <b>Moins pentu</b> : à La Vajol, ½ tour et retour par même route.	87 km ▲ 1175 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R855</u>  86 km	8h00 Argelès mairie. 8h30 Market Laroque
Mercredi 2	VTT tranquillou	Banyuls-sur-Mer, sortie Papillon. Batt. min : 600w Accompagnateur : PHE.	29 km ▲ 1005 m Diff. AD.	9h00 Parking de Paulilles.
Mercredi 2	Longue Distance	A la découverte des Fenouillèdes et des Corbières audoises.	120 km ▲ 1741 m	8h30 Cases de Pène.
Jeudi 3	VTT pour tous	Sournia – Roc Jallère – Pic de Bau – Sournia. Batt. min : 600 w. Casse-croûte dans le sac. Accompagnateur : RC.	36 km ▲ 900 m Diff. M+ <i>openrun.</i> <u>vca-vtt55</u>	9h00 Sournia Derrière l'église
Jeudi 3	LOISIR	Argelès, St-Cyprien, D22, Alenya, R.P. ←D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, ←D39, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Mas Mules, Tresserre, D40, Banyuls-dels-Aspres, ←D40B, St-Jean -Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	68 km ▲368m <i>openrun.</i> <u>vca-cl609</u>	9h00 Argelès. Cave coopé.

**Bulletin mensuel OCTOBRE 2024**

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 4	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Ville-molaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, ←Déchèterie, D48, ←D615, Corbère, →D16, St. Féliu d'Avall, →D18, Thuir, R.P←D612, R.P.Macdo ← D612A/D37, Pon-teilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Laroque, Sorède, Arge-lès. <b>Plus court</b> Au Macdo retour par St colombe	96 km ▲ 606 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R918</u>	8h00 Argelès, mairie.  8h30 Market La- roque
Samedi 5	VTT tranquillou	Sorède maison de retraite - La Vallée Heu-reuse - L'Ouillat - Gasot del Garde – Sorède. Batt. min : 600w Accompagnateur : Roger ou JM.	31 km ▲ 1150 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt12</u>	9h00 Sorède Maison de re- traite.
Dimanche 6	ROUTE	Argelès, Market Laroque, R.P.en face D50, la déchèterie, Laroque-des-Albères, ←D11 Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, Les Thermes du Boulou, Maureillas, D13 (dir. Las Illas), ←D13C Riunoguès, <i>piste cyclable</i> , Le Perthus, ←D900, casino du Boulou, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, Elne, Latour-Bas-Elne, St-Cyprien, Argelès. <b>Plus court</b> A St Genis retour direct à Arge-les	83 km ▲ 637 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R856</u>	8h00 Argelès, mai- rie.  8h30 Market La- roque.
Dimanche 6	Repas club	Repas champêtre du VCA. Inscription préalable requise avant le 4/10 Cliquez sur : <a href="#">inscription repas</a>		12h30 Valmy
Lundi 7	LOISIR	Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas centre, X en face D13b, Les Cluses Basses, Les Cluses Hautes, ↻ RN 900, ↻ D13B Les Cluses Basses, Maureillas, <i>voie verte</i> , Le Boulou, les jardins, piste cy-clable St-Genis, Argelès.	61 km ▲ 503 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl627</u>	8h30 Argelès. Cave coopé.  9h00 Laroque centre
Lundi 7	VTT (pour tous)	Sorède - Gasot del garde - St Christophe - Montesquieu - Sorède.  Batt. min : 650 w. Accompagnateur : RC.	34 km ▲ 934 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt11</u>	9h00 Sorède Maison de re- traite.
Mardi 8	Rando pédestre	Notre Dame du château depuis Sorède. RdV : parking du Christ, au bout de la rue ND du château.	11 km ▲ 700 m <i>Diff. M</i>	10h00 Sorède
Mercredi 9	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, ✕D15/D618 Borne Michelin△3 <sup>ème</sup> ,	81 km ▲ 584 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R804</u>	8h00 Argelès, mairie.

**Bulletin mensuel OCTOBRE 2024**

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
		Palalda, Amélie, Pont de Reynès, col de Bousseils $\Delta$ 4 <sup>ème</sup> , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès. <b>Plus court</b> : Amélie, retour direct Argeles		<b>8h30</b> Market Laroque
Mercredi 9	VTT tranquillou	Port-Vendres - Cap Bear – Banyuls/mer - Port-Vendres. Batt. min : 500 w Accompagnateur : Denis.	<b>25 km</b> <b>▲ 550 m</b> <i>Diff. M</i>	<b>9h00</b> Port-Vendres Parking camping-cars
Jeudi 10	LOISIR	Argelès cave coopé, Argelès plage, port, Collioure, Port-Argeles, Collioure , Port-Vendres, Banyuls-sur-Mer Cerbère, la douane. retour Argelès par le même itinéraire.	<b>64 km</b> <b>▲1003 m</b> <i>openrun.</i> <b>vca-cl606</b> <u>3193062</u>	<b>9h00</b> Argelès. Cave coopé.
Jeudi 10	VTT pour tous	Corbère monotraces. Accompagnateur : RC.	<b>26 km</b> <b>▲ 764 m</b> <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <b>vca-vtt41</b>	<b>9h00</b> Corbère-les-cabanes.
Vendredi 11	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, Pas du Loup, Arles/Tech, Amélie, Céret, <i>piste cyclable</i> , Saint-Jean-pla-de-Corts, Le Boulou, Casino du Boulou, St- Genis, Argelès. <b>Plus court</b> : demi-tour à Arles sur Tech.	<b>95 km</b> <b>▲ 577 m</b> <i>openrun.</i> <b>VCA-R913</b>	<b>8h00</b> Argelès, mairie.  <b>8h30</b> Market Laroque.
Samedi 12	VTT tranquillou	Colera. chapelles. monotraces faciles. casse-croûte dans le sac. Batt. min : 600 w Accompagnateur : Jean.	<b>44 km</b> <b>▲ 1260 m</b> <i>Diff. M</i>	<b>9h00</b> Colera Entrée du vil- lage
Dimanche 13	ROUTE	Argelès, St. Cyprien, Canet plage, vil- lage, →D11, St-Marie, →D12, R.P. ←D81, →R.P. ←D90, St. Laurent, D1, Clairra, Bom- pas, →D12, Pia, D12/D12B, Rivesaltes, ←D614, Peyrestortes, Baixas, Pézilla-la-Ri- vière, ← 100m, →D1, →D39, Le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Genis, Argelès.	<b>96 km</b> <b>▲310m</b> <i>openrun.</i> <b>VCA-R916</b>	<b>8h30</b> <b>Argelès, mai- rie.</b>
Lundi 14	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jar- dins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour</i> <i>complet</i> , D900, 🚲 (avant voie ferrée) Tresserre, mas Mule, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, 🚲 D40b Bages, 🚲 D612, 500m 🚲 D49, 🚲 D8, 🚲 D8b Brouilla, St-Genis, Argelès.	<b>60 km</b> <b>▲ 333 m</b> <i>openrun.</i> <b>9703034</b>	<b>8h30</b> Argelès. Cave coopé. <b>9h00</b> St Genis.

**Bulletin mensuel OCTOBRE 2024**

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 14	VTT <i>(pour tous)</i>	Le Boulou - Llauro - Cortal d'en Durand - Collada de St Lluc - Le Boulou.  Batt. min : 600 w. Accompagnateur : RC.	40 km ▲ 597 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt13</u>	9h00 Le Boulou Parking mairie.
Lundi 14		Réunion mensuelle du Conseil d'Administration du VCA. <i>(ouverte à tous les membres du VCA)</i>		18h00 Salle Cécile Argeles.
Mercredi 16	ROUTE	Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, R.P. de Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Llauro△3 <sup>ème</sup> , Vivès, St-Jean-Plade-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, Montesquieu△4 <sup>ème</sup> , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès. <b>Plus court</b> : Casino du Boulou, retour direct à Argeles	85 km ▲ 774 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R828</u>	8h30 Argeles/mer mairie.  9h00 Market Laroque
Mercredi 16	VTT tranquillou	Darnius tour du lac. Resto (pour faire plaisir à Chantal) Batt. min : 500 w Accompagnateur : Roger.	33 km ▲ 718 m <i>Diff. M</i>	9h30 Darnius Base nautique.
Jeudi 17	VTT <i>(pour tous)</i>	Opoul, Salses, Treilles, Feuilla, grotte de la Cauna, Perillos, Opoul. Casse-croûte tiré du sac. Batt. min : 750 w. Accompagnateur : PhC.	45 km ▲ 100 m <i>Diff. M+</i>	9h00 Opoul Parking du château.
Jeudi 17	LOISIR	Argelès cave coopé, D2 route de Sorède, R.P. route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas R.P en face Las Berderes, D618, Villargeil, Maureillas, voie verte, Les jardins du Boulou, St-Genis, Laroque Sorède Argelès	58 km ▲ 395 m Openrun. <u>vca-cl515</u>	8h30 Argelès. Cave coopé. 9h00 St-Genis Voie verte ZA
Vendredi 18	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, Thuir, R.P. →D612 (2x), ←D58 Camélas, ←D615, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	85 km ▲ 402 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R822</u>	8h30 Argeles/mer mairie.  9h00 Market
Samedi 19	VTT tranquillou	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Ruinoguers - Les Planes – Maureillas.  Batt. min : 500 w.	22 km ▲ 738 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt16</u>	9h00 Maureillas cimetière

**Bulletin mensuel OCTOBRE 2024**

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivélé	Horaire et RdV
Dimanche 20	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, D8B, D8, R.P.Montescot, Ville-neuve-de-la-Raho, ⚡ Théza, D39, R.P. ⚡ D22, Saleilles, R.P. ⚡ D62, traversée de Saleilles, Y ⚡ D62 chemin du Mas Palegry, D39 Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Tordères, Llauro, Vives, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , casino du Boulou, R.P. ⚡ D61A Villelongue-Del-Monts, ⚡ D11, Laroque, Sorède, Argelès.	95 km ▲ 768 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R941</u>	8h30 Argelès, mairie.  9h00 Market-La- roque
Lundi 21	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y ⚡ Traverse de St-André, X ⚡ St-André, St-Genis, Brouilla, Y ⚡ D40, Banyuls-Dels-Aspres, Tresserre, Passa, ⚡ chemin de Trouillas, X en face déchetterie, Trouillas, R.P. ⚡ traverse de Thuir, X ⚡ D612 sur 600m, ⚡ route des vignes, Y ⚡ piste cyclable de Thuir, X ⚡ D37, Ponteilla, Trouilla, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ⚡ D40B, Bages, R.P. ⚡ D612, Y ⚡ D49, Y ⚡ D8, Y ⚡ D49, Ortaffa, Elne, Palau, St-André, X ⚡ traverse de St-André, Y ⚡ D2 Argelès cave coopérative.	66 km ▲ 476 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl631</u>	8h30 cave coopéra- tive Argelès/mer  9h00 St Genis
Lundi 21	VTT <i>(pour tous)</i>	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Ruino-guers - Les Planes – Maureillas.  Batt. min : 600 w. Accompagnateur : PhC.	22 km ▲ 738 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt16</u>	9h00 Maureillas Parking ci- metière
Mardi 22	Rando pédestre	L'île Sainte-Lucie à Port-la-Nouvelle.  RdV : parking du chemin de halage.	8 km ▲ 85 m <i>Diff. M</i>	10h00 Port-la-Nou- velle
Mercredi 23	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, Llauro, Oms, ←D63, Taillet, Le Vila, Pont de Reynès, Céret, Maureillas, Les Thermes, St-Genis, Argelès. <b>Plus court</b> : Llauro retour Céret.	87 km ▲ 788 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R834</u>	8h30 Argeles/mer mairie. 9h00 Market La- roque
Mercredi 23	VTT tranquillou	Les Falaises de Leucate, Port-la-Nouvelle, la Palme, Leucate. Batt. min : 50 w. Accompagnateur : Denis.	45 km ▲ 250 m <i>Diff. F.</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt67</u>	9h30 Leucate Parking res- taurant du phare.
Jeudi 24	VTT <i>(pour tous)</i>	Espitavell. <i>Catalogne Sud. Accès par Prats de Mollo et le col d'Ares.</i>	km ▲ m <i>Diff. M</i>	9h30 Espitavell.

**Bulletin mensuel OCTOBRE 2024**

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 24	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, ↻ D615, Llauro△3 <sup>ème</sup> , Fourques, ↻ D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	74 km ▲ 516 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl704</u>	8h30 Argelès. Cave coopé. 9h00 St-Genis Voie verte.
Vendredi 25	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, col du Riuros△3 <sup>ème</sup> , Bas de Oms, Llauro, Fourques, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, Ortaffa, Elne, St-Cyprien, Argelès.	88 km ▲ 672 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R836</u>	8h30 Argeles/mer mairie. 9h00 Market La- roque
Vendredi 25	Cyclo-Resto Inscriptions auprès de Guy Gouarin au : 07 86 25 55 51	Cantallops. Ullastre, Cabanes, Vilabertran, Vilasacra, Fortia, Castello d'Empuries, Marza, Villajuiga, Sant Pere de Rodes, Puerto de la Selva. (60 km) - Resto Llança, Gariguella, Mollet, Sant Climent de Sesebes, Cantallops. (38 km)	98 km	9h00 Cantallops Parking haut.
Samedi 26	VTT tranquillou	Argeles, la cerigue, ND de vie, le rancho, balcon. Le mas Pardes éventuellement. Batt. min : 500 w Accompagnateur : JM.	30 km ▲ 580 m <i>Diff. M.</i>	9h00 Argeles/mer cimetière
Dimanche 27	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, D8B, D8, R.P.Montescot, Ville-neuve-de-la-Raho, ↻ Théza, D39, R.P. ↻ D22, Saleilles, R.P→ chemin de st-Nazaire, P. Café Complexe sportif du Moulin, ½ tour, R.P. en face D62, traversée de Saleilles, Y ↻ D62 chemin du Mas Palegry, D39 Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Tordères, Llauro, Vives, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , casino du Boulou, R.P ↻ D61A Villelongue-Del-Monts, ↻ D11, Laroque, Sorède, Argelès.	95 km ▲ 672 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R941</u> ou <u>19853198</u>	8h30 Argeles/mer mairie. 9h00 Market La- roque
Lundi 28	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, Market Laroque, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès gare, Collioure, Port-Vendres, Cap Béar, demi-tour, Port-Vendres, Collioure, Argelès.	52 km ▲ 479 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl501</u>	8h30 Argelès. Cave coopé. 9h00 St-Genis Voie verte.
Lundi 28	VTT (pour tous)	Pont de Reynes – Col del Peiro – Col d'Oms – Pont de Reynes. Batt. min : 600 w. Accompagnateur : PhC RdV : bord du Tech, sous la boulangerie.	30 km ▲ 703 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt25</u>	9h00 Le Pont de Reynes



**Bulletin mensuel OCTOBRE 2024**

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 30	VTT tranquillou	Le Boulou - Llauro - Cortal d'en Durand - Collada de St Lluc - Le Boulou.  Batt. min : 500 w.	34 km ▲ 650 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt13</u>	9h00 Le Boulou Parking mairie.
Mercredi 30	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, Taillet Δ 2 <sup>ème</sup> , Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Mas Mule, Tresserre, Banyuls-des-Aspres, Brouilla, Ortaffa, Elne, St-Cyprien, Argelès.	98 km ▲ 889 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R930</u>	8h30 Argeles/mer mairie. 9h00 Market Laroque
Jeudi 31	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Av. d'Espagne, 📍 D13F, col de Bousseills, Pont de Reynès, Céret, piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, 📍 piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	69 km ▲ 368 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl603</u>	8h30 Argelès. Cave coopé.  9h00 St-Genis Voie verte.
Jeudi 31	VTT Pour tous	Banyuls. col de Banyuls. Mas Pils. St Quirze de Colera. St Cirq. Batt. min : 600w. Accompagnateur : PhC.	45 km ▲ 1200 m <i>Diff. M</i>	9h00 Banyuls/mer Tombeau Maillo

*Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :*

<https://www.openrunner.com>. Saisir la référence du circuit dans l'onglet 'trouver un parcours'.

*Si vous n'êtes pas affilié(e) à la Fédération Française de CycloTourisme, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA.*

***Pour adhérer au VCA, c'est le bon moment ! Toute adhésion faite entre le 1<sup>er</sup> septembre et le 30 novembre 2024 sera reconduite automatiquement en 2025 sans nouvelle cotisation.***

*Toutes les infos et documents sur votre site Internet : <https://vca66.fr>.*

*Informations complémentaires auprès de notre secrétaire : [secretariat@vca66.fr](mailto:secretariat@vca66.fr)*



# Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre  
 66700 ARGELES /MER ☎ 06 87 84 38 62  
 Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

## PARCOURS VCA - GROUPES 1+2+3 OCTOBRE 2024

M 02/10/2024 N°Openr. VCA-R855 87 km ◀ 1175 m identif :10090261 Départ:-08h00 Mairie -08h30 Market	V 04/10/2024 N°Openr. VCA-R918 96 km / ◀ 606 m identif :11358571 Départ:-08h00 Mairie -08h30 Market	D 06/10/2024 N°Openr. VCA-R856 83 km ◀ 637 m identif :10553700 Départ:-08h00 Mairie -08h30 Market	M 09/10/2024 N°Openr. VCA-R804 81 km ◀ / 584 m identif :11153406 Départ:-08h00 Mairie -08h30 Market	V 11/10/2024 N°Openr. VCA-R913 95 km ◀ 557 m Identif : 3960476 Départ:-08h00 Mairie 08h30 Market
Argelès mairie Market Laroque St-Genis Les Thermes D900 Le Perthus N11La Jonquera, 100m avant R.P Jardinerie Tramontana, dir le Cimetière, Y ↗, Y ↘ GI-500 Agullana, GI-501 La Vajol, GI-505, Las Illas, Maureillas <i>voie verte</i> Casino du Boulou, St-Genis Laroque Sorède Argelès.  <b>Plus court :</b> à La Vajol, ½ tour et retour par même route	Argelès mairie Market, St. Genis Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats Ste. Colombe Thuir, Déchèterie, D48, D615 Corbère D16, St. Féliu d'Avall D18, Thuir, R.PD612 R.P. Macdo D612A/D37, Ponteilla Trouillas Fourques, Villemolaque, Brouilla St. Genis Laroque Sorède Argelès.  <b>Plus court :</b> Au Macdo retour par St colombe	Argelès mairie Market Laroque R.P. en face D50, Ila déchèterie, Laroque-des-Albères D11 Villelongue-dels-Mont Montesquieu Les Thermes du Boulou Maureillas D13 (dir. Las Illas), D13C Riunoguès <i>piste cyclable</i> <i>col de Panissar</i> Le Perthus D900 casino du Boulou, St-Genis Brouilla Ortaffa Elne Latour-Bas-Elne St-Cyprien Argelès.  <b>Plus court :</b> A St Genis, retour direct a Argeles	Argelès mairie Market Laroque St-Genis Les Thermes du Boulou St-Martin de Fenollar <i>voie verte</i> , Maureillas Céret Pont de Reynès Le Vila D15/D618 Borne Michelin Palalda Amélie-les-bains Pont de Reynès col de Bousseills, Céret Maureillas <i>voie verte</i> Casino du Boulou St-Genis Argelès  <b>Plus court</b> Amélie, retour direct Argeles	Argelès mairie Market Laroque St. Genis Les Thermes du Boulou St. Martin de Fenolla <i>voie verte</i> Maureillas Céret Amélie Arles/Tech Pas du Loup <i>demi tour</i> Arles/Tech Amélie Céret <i>piste cyclable</i> Saint-Jean-pla-de- Corts Le Boulou Casino du Boulou St- Genis Argelès.  <b>Plus court :</b> demi tour. Arles Sur Tech,



**Bulletin mensuel OCTOBRE 2024**

<p align="center">M 02/10/2024 N° Openr. VCA-R855 87 km ◀ 1175 m identif :10090261 Départ:-08h00 Mairie -08h30 Market</p>	<p align="center">V 04/10/2024 N° Openr. VCA-R918 96 km / ◀ 606 m identif :11358571 Départ:-08h00 Mairie -08h30 Market</p>	<p align="center">D 06/10/2024 N° Openr. VCA-R856 83 km ◀ 637 m identif :10553700 Départ:-08h00 Mairie -08h30 Market</p>	<p align="center">M 09/10/2024 N° Openr. VCA-R804 81 km ◀ / 584 m identif :11153406 Départ:-08h00 Mairie -08h30 Market</p>	<p align="center">V 11/10/2024 N° Openr. VCA-R913 95 km ◀ 557 m Identif : 3960476 Départ:-08h00 Mairie 08h30 Market</p>
<p>Argelès mairie Market Laroque St-Genis Les Thermes D900 Le Perthus N11La Jonquera, 100m avant R.P Jardinerie Tramontana, dir le Cimetière, Y, Y GI-500 Agullana, GI-501 La Vajol, GI-505, Las Illas, Maureillas <i>voie verte</i> Casino du Boulou, St-Genis Laroque Sorède Argelès.</p> <p><b>Plus court :</b> à La Vajol, 1/2 tour et retour par même route</p>	<p>Argelès mairie Market, St. Genis Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats Ste. Colombe Thuir, Déchèterie, D48, D615 Corbère D16, St. Féliu d’Aval D18, Thuir, R.PD612 R.P. Macdo D612A/D37, Ponteilla Trouillas Fourques, Villemolaque, Brouilla St. Genis Laroque Sorède Argelès.</p> <p><b>Plus court :</b> Au Macdo retour par St colombe</p>	<p>Argelès mairie Market Laroque R.P. en face D50, Illa déchèterie, Laroque-des-Albères D11 Villemolaque-dels-Mont Montesquieu Les Thermes du Boulou Maureillas D13 (dir. Las Illas), D13C Riunoguès <i>piste cyclable</i> <i>col de Panissar</i> Le Perthus D900 casino du Boulou, St-Genis Brouilla Ortaffa Elne Latour-Bas-Elne St-Cyprien Argelès.</p> <p><b>Plus court :</b> A St Genis, retour direct a Argeles</p>	<p>Argelès mairie Market Laroque St-Genis Les Thermes du Boulou St-Martin de Fenollar <i>voie verte</i>, Maureillas Céret Pont de Reynès Le Vila D15/D618 Borne Michelin Palalda Amélie-les-bains Pont de Reynès col de Bousseills, Céret Maureillas <i>voie verte</i> Casino du Boulou St-Genis Argelès</p> <p><b>Plus court</b> Amélie, retour direct Argeles</p>	<p>Argelès mairie Market Laroque St. Genis Les Thermes du Boulou St. Martin de Fenolla <i>voie verte</i> Maureillas Céret Amélie Arles/Tech Pas du Loup <i>demi tour</i> Arles/Tech Amélie Céret <i>piste cyclable</i> Saint-Jean-pla-de- Corts Le Boulou Casino du Boulou St- Genis Argelès.</p> <p><b>Plus court :</b> demi tour. Arles Sur Tech,</p>

**PARCOURS VCA - GROUPES 1+2+3**

<b>D 13/10/2024</b>	<b>M 16/10/2024</b>	<b>V 18/10/2024</b>	<b>D 20/10/2024</b>	<b>M 23/10/2024</b>
N°Openr. VCA-R916 96 km / ◀ 310 m identif :12079352 Départ:-08h30 Mairie	N°Openr. VCA-R828 85 km ◀ 774 m identif : 12079486 Départ:-08h30 Mairie -09h00 Market	N°Openr. VCA-R822 85 km ◀ 402 m identif : 11014775 Départ:-08h30 Mairie -09h00 Market	N°Openr. VCA-R941 95 km ◀ 768 m identif : 10543352 Départ:-08h30 Mairie -09h00 Market	N°Openr. VCA-R834 87 km ◀ 788 m identif :12079515 Départ:-08h30 Mairie -09h00 Market
Argelès, <b>St. Cyprien</b> , <b>(P.Café)</b> Canet plage, village,D11, St-Marie,D12, R.P. D81, R.P. D90, <b>St</b> <b>Laurent</b> , D1, Claira, Bompas, D12, Pia, D12/D12B, <b>Rivesaltes</b> D614, Peyrestortes, Baixas, <b>Pézilla-la-</b> <b>Rivière</b> , 100m, D1, D39, Le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Genis, Argelès	Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, R.P. de Montescot, Villeneuve-de-la- Raho, <b>Pollestres</b> , Nyls Ponteilla, Trouillas, Fourques, <b>Llauro</b> ◀ 3 <sup>ème</sup> , Vivès, St-Jean Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, <b>Montesquieu</b> ◀ 4 <sup>ème</sup> , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.  <b>Plus court</b> : Casino du boulou, retour direct argeles	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, D37/D612A, Thuir, R.P. D612 (2x), <b>D58</b> <b>Camélas</b> , D615, Camps del Castell, Thuir, <b>Ste. Colombe</b> , Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, D8B, D8, R.P.Montescot, Villeneuve-de-la- Raho, <b>Théza</b> , D39, R.P. <b>D22</b> , <b>Saleilles</b> , traversée de Saleilles, Y <b>D62</b> chemin du Mas Palegry, D39 Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, <b>Tordères</b> , Llauro, <b>Vives</b> , St- Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie</i> <i>verte</i> , casino du Boulou, R.P. <b>D61A</b> <b>Villelongue-Del-</b> <b>Monts</b> , <b>D11</b> , Laroque, Sorède, Argelès	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, St-Jean- Pla-de-Corts, Vivès, <b>Llauro</b> , <b>Oms</b> , D63, <b>Taillet</b> , Le Vila, Pont de Reynès, Céret, Maureillas, Les Thermes, St-Genis, Argelès.  <b>Plus court</b> : Llauro retour Céret

Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et les coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.

**Attention : changement de lieu de départ à Argeles/mer : désormais les départs se font depuis la Mairie, avenue Buisson.**

**PARCOURS VCA - GROUPES 1+2+3**

<b>V 25/10/2024</b> N°Openr. VCA-R836 88 km ◀ 672 m Identif : 11039790 Départ:-08h30 Mairie -09h00 Market	<b>D 27/10/2024</b> N°Op.VCA-PC18-1 77 km ◀ 144 m Identif : 3985471 Départ:-08h30 Mairie -09h00 Market	<b>M 30/10/2024</b> N°Openr. VCA-R930 98km ◀ 889m Identif :11565642 Départ:-08h30 Mairie -09h00 Market		
Argelès Market Laroque St-Genis Les Thermes St-Martin de Fenollan <i>voie verte</i> Maureillas Céret Pont de Reynès col du Riuros 3 <sup>ème</sup> Bas de Oms Llauro Fourques Trouillas, Villemolaque Brouilla Ortaffa Elne St-Cyprien Argelès.	<b>PC à Saleilles :</b> Argelès St. Cyprien D22, Alenya Saleilles <b>Complexe sportif du  Moulin</b> R.P chemin de st- Nazaire ½ tour R.P.D22, Cabestany D42, St-Nazaire D11, Canet village, D11, Ste-Marie D12, Villelongue, Bompas D1 Claira, D1 St-Laurent, D11, Torreilles, D11, R.P.D12, Ste-Marie, R.P.D12, R.P.D81, R.P.Canet Piste Canet plage St-Cyprien Argelès.	Argelès Market Laroque St. Genis Les Thermes du Boulou <i>voie verte</i> Maureillas Céret Pt. de Reynès, Taillet ◀ 2 <sup>ème</sup> Oms Llauro Fourques, Villemolaque Mas Mule Tresserre Banyuls-des-Aspres, Brouilla Ortaffa Elne St-Cyprien Argelès.		

**PARCOURS VCA - CYCLO-LOISIR*****OCTOBRE 2024***

03//10//2024 N°Openr. VCA-CL609 68 km ▲368 m Dép: 9h00 Arg.Cave	07//10//2024 N°Openr. VCA-CL627 61 km ▲503 m Dép: 8h30 Arg.Cave 9h00 Laroque	10//10//2024 N°Openr. VCA-CL606 64 km ▲1003 m Dép: 9h00 Arg.Cave	14//10//2024 N°Openr. VCA-CL623 60 km ▲333 m Dép: 8h30 Arg.Cave 9h00 St-Genis	17//10//2024 N°Openr. VCA-CL515 58 km ▲395 m Dép: 8h30 Arg.Cave 9h00 St-Genis
Argelès cave coopé St-Cyprien, D22, Alenya, R.P.←D39, Théza, Villeneuve-de-la- Raho, ←D39, Pollestres Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Mas Mules, Tresserre, D40, Banyuls-dels-Aspres, ←D40B, St-Jean -Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès cave coopé Sorède, Laroque, Villemolaque-dels- Monts, Montesquieu les Jardins du Boulou <i>voie verte</i> , Maureillas centre, X en face D13b, Les Cluses Basses, Les Cluses Hautes, RN 900, D13B Les Cluses Basses, Maureillas, <i>voie verte</i> , Le Boulou les jardins, <i>piste cyclable</i> St-Genis, Argelès.	Argelès cave coopé Argelès plage port, Collioure, Port-Argeles Collioure Port-Vendres, Banyuls-sur-Mer Cerbère, la Douane,  retour Argelès, même itinéraire.	Argelès cave coopé, D618, <i>piste cyclable</i> , St-Genis, les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, <i>(avant voie ferrée)</i> Tresserre, mas Mule, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, D40b Bages, D612, 500m D49, D8, D8b Brouilla, St-Genis Argelès.	Argelès cave coopé, D2 route de Sorède, R.P.route de la déchèterie, R.P. en face, <i>piste cyclable</i> , St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas R.P en face Las Berderes, D618, Villargeil, Maureillas, <i>voie verte</i> , Les jardins du Boulou, St-Genis, Laroque Sorède Argelès

**PARCOURS VCA - CYCLO-LOISIR**

21//10//2024 N°Openr. VCA-CL631 66 km ▲476 m Dép: 8h30 Arg.Cave 9h00 St-Genis	24//10//2024 N°Openr. VCA-CL704 74 km ▲516m Dép: 8h30 Arg.Cave 9h00 St-Genis	28//10//2024 N°Openr. VCA-CL501 50 km ▲483 m Dép: 8h30 Arg.Cave 9h00 St-Genis	31//10//2024 N°Openr. VCA-CL603 69 km ▲368 m Dép: 8h30 Arg.Cave 9h00 St-Genis	
<p>Argelès cave coopé            ☞D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y☞            Traverse de St-André, X☞ St-André, St-Genis Brouilla Y☞D40            Banyuls-Dels-Aspres Tresserre Passa, ☞chemin de Trouillas déchetterie, Trouillas, R.P. ☞            traverse de Thuir ☞D612 sur 600m, ☞            route des vignes, Y☞            piste cyclable de Thuir, X☞D37, Ponteilla, Trouilla, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ☞            D40B, Bages, R.P. ☞            D612, Y☞D49, Y☞            D8, Y☞D49, Ortaffa, Elne, Palau, St-André, X☞            traverse de St-André, Y☞D2            Argelès ,</p>	<p>Argelès D618            piste cyclable St-Genis les Jardins du Boulou  <i>voie verte</i>, Maureillas Céret, ☞ D615, Llauro Fourques, ☞ D2            Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla St-Genis Argelès.</p>	<p>Argelès cave coopé            ☞D2 route de Sorède R.P.☞ route de la déchetterie R.P. en face piste cyclable St-Genis Laroque Sorède            Argelès gare, Collioure Port-Vendres Cap Béar demi-tour Port-Vendres, Collioure            Argelès cave coopé            Retour dans les villages..</p>	<p>Argelès cave coopé D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> Maureillas Céret Av. d'Espagne, ☞ D13F col de Bousseills, Pont de Reynès, Céret, piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, ☞            piste cyclable <i>voie verte</i>            les Jardins du Boulou St-Genis Argelès.</p>	