



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Thierry Kuntz (06 71 01 01 18 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Secrétaire-adjointe : Christèle Perez 0638907625; secretariat-adjoint@vca66.fr

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA: <https://vca66.fr>

Bulletin n°11 : novembre 2024

Calendrier de nos activités.

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 1	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A Villelongue, Montesquieu Δ4 ^{ème} , Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, Llauro Δ3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, Brouilla, Ortaffa, Elne, St-Cyprien, Argelès. Plus court: Brouilla, St Genis, Argeles.	83 km ▲ 683 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R812</u>	8h30 Argeles/mer Mairie 9h00 Market-Laroque
Samedi 2 Fête des grand-mères	VTT tran- quillou	Le long des berges du Tech : Argelès -Mas Tastu - Pt de Brouilla - N 114 – Argelès. Batterie min : 400 w. Accompagnateur : Phil.	40 km ▲ plat <i>Diff. F</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt07</u>	9h00 Argeles/mer Salle Carrière
Dimanche 3	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , R.P. ↻Maureillas, ↻D13 (dir. Las Illas), ←D13C Riunoguès, <i>piste cyclable</i> , col de Panissars, Le Perthus, ←D900 Le Boulou, D900, ↻D40A, Banyuls-des-Aspres, Brouilla, Ortaffa, Elne, Latour-Bas-Elne, St-Cyprien, Argelès. Plus court: Brouilla, St-Genis, Argeles/mer.	78 km ▲ 698 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R742</u>	8h30 Argeles/mer Mairie 9h00 Market-Laroque
Lundi 4	Groupe VAE LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. ↻, Maureillas centre, X↻D13b, Les Cluses Basses, pont romain, Les Cluses Hautes, X↻D900, X↻D13b, Les Cluses Basses, Maureillas, R.P. ↻ <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	58 km ▲ 239 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl507</u> 9120122	13h30 Argeles/mer cave coopé 14h St Genis
Lundi 4	VTT confir- més	Trouillas : Sortie pour les VTT musculaires. Batt. min : 400 w. Accompagnateur : Phil.C	30 km ▲ 300 m <i>Dif. M</i> <i>openrun.</i>	9h00 Trouillas Cave coopé.

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mardi 5	VTT initiés	Pézilla – Força Réal – 4 chemins – Calce – Pézilla RdV : Parking à 1 km à gauche en sortant de la voie express N116. Batt. min : 500 w.	32 km ▲ 669 m <i>Diff.M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt43</u>	9h00 Pézilla-de-la-rivière.
Mardi 5	Rando pédestre	Le prieuré de Marcevol. <i>RdV : parking à proximité du gîte de Ste Eulalie</i>	8,8 km ▲ 150 m Diff. F	10h00 Arboussols
Mercredi 6	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, →(avant voie ferrée) Tresserre, Passa, Villemolaque, Trouillas, Fourques, Llauro△3 ^{ème} Céret, Maureillas, Les Thermes, Montesquieu△4 ^{ème} , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès. Plus court: Llauro, Vives, St-Genis, Argeles/mer.	89 km ▲ 909 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R837</u>	8h30 Argeles/mer Mairie 9h00 Market-Laroque
Mercredi 6	VTT tranquillou	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation. Batterie min : 600 w. Accompagnateur : Phil.	35 km ▲ 802 m <i>Dif. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt04</u>	9h00 Le Racou Parking du Valmarie.
Jeudi 7	Groupe LOISIR	Argelès, St-Cyprien, St-Cyprien village, D22 Aleya, Saleilles, R.P.♣ chemin cyclable, route des vignes, D617B Villelongue-de-la-Salanque, ♣ D12 Sainte-Marie, R.P.♣ D81 Canet, St-Cyprien Plage, Argelès.	55 km ▲ 150 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl504</u>	14h00 Argeles/mer Cave coopé
Jeudi 7	VTT confirmés	Puerto de la Selva - Cap Creus. Batt. Min : 600 w ; Accompagnateurs : Phil.C	52 km ▲ 1250 m <i>Diff. D</i>	9h30 Port-de-la-selva.
Vendredi 8	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, R.P. de Montescot, Villeneuve la Raho, Pollestres, Nyls, Pontella, D37/D612A, Thuir, R.P. Macdo →D612, R.P.en face D615, ←D48 déchèterie, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	78 km ▲ 487 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R717</u>	8h30 Argeles/mer Mairie 9h00 Market-Laroque
Samedi 9	VTT tranquillou	Las Illas - Col del Pou - Col des Miralles - Las Illas. Casse croûte ou resto possible. Batt. min : 600 w. Accompagnateur : Roger.	42 km ▲ 750 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt20</u>	9h00 Maureillas Cimetière.
Dimanche 10	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A Villelongue, Montesquieu, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, →(avant voie ferrée) Tresserre, Passa, Fourques, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, Ortaffa, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès. Plus court : Brouilla, St-Genis, Argeles/mer.	83 km ▲ 636 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R806</u>	8h30 Argeles/mer Mairie 9h00 Market Laroque

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 11	Groupe LOISIR	Argelès cave coopé, piste cyclable, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès, Collioure, Port-Vendres Route de la Gare, 🚲 Route Stratégique, Fort St-Elme, Col d'en Raixat, Y🚲 descente par Collioure, Argelès coopératif et retour vers les villages..	45 km ▲ 498 m <i>Openrun</i> <u>vca-cl407</u>	13h30 Argeles/mer Cave coopé. 14h00 St Genis
Lundi 11	VTT Confirmés	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation. Parking du Valmarie. Batt. min : 600 w ; Accompagnateur : Phil.C	35 km ▲ 802 m <i>Dif. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt04</u>	9h00 Le Racou
Lundi 11	CA	Réunion mensuelle du Conseil d'Administration du VCA. Accueil des nouveaux membres du VCA.		18h00 Argeles/mer Salle Cécile.
Mercredi 13	ROUTE Groupes 1,2 et 3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste-Colombe</u> , Thuir, ←D48, Déchèterie, ←D615, <u>Camélas</u> , R.P. →D58, →D612, Thuir, D612A/D37 <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	89 km ▲ 579 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R840</u>	8h30 Argeles/mer Mairie 9h00 Market-Laroque
Mercredi 13	VTT tranquillo	Banyuls/mer, Martine, Col de Banyuls, Lladres, Mas Parer, Banyuls/mer. Batt. min : 500 w Accompagnateur : Phil.	28 km ▲ 800 m <i>Dif. M.</i>	9h00 Banyuls/mer Parking Maillo.
Jeudi 14	VTT Confirmés	Olette – Nohèdes– Col Portus – Evol – Olette. Batt. min : 600 w ; Accompagnateur : René.	58 km ▲ 1350 m <i>Dif. D</i>	9h30 Olette Gare SNCF
Jeudi 14	Groupe LOISIR	Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, R.P. route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, (<i>avant voie ferrée</i>) Tresserre, Mas Mule, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, Ortaffa, Rue des écoles, Chemin d'Ortaffa, traverser le Tech au gué, Palau, piste cyclable, St-André, RP route de la déchèterie, Argelès coopérative.	54 km ▲ 351 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl517</u>	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis
Vendredi 15	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, ←Banyuls-dels-Aspres, Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo←D612, R.P. →D612, →D18, St-Féliu d'Avall, →Le Soler, R.P. →D39, Toulouges, Canohès, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, R.P. Montescot, Brouilla, St-Genis, Argelès. Plus court: Villeneuve-de-la-Raho , Brouilla, St Genis, Argeles/mer.	84 km ▲ 483 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R819</u>	8h30 Argeles/mer Mairie 9h00 Market-Laroque
Vendredi 15	VTT initiés	Corbère -les-Cabanes– Croix Fallibe – Foncouverte – Corbère-les-cabanes Batterie min : 500 w. RdV : Corbère les Cabanes Parking cimetièrè.	27 km ▲ 800 m <i>Dif. D</i> <i>openrun.</i>	9h00 Corbère-les-cabanes.

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Samedi 16	VTT tran- quillou	Lamanère - Col d'Ares - Tour de Mir. Casse-croute aux voitures. Batt. min : 600 w Accompagnateur : Roger/Phil.	34 km ▲ 930 m Diff. M	9h30 Lamanère Parking du village
Dimanche 17	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, →(avant voie ferrée) Tresserre, Passa, Villemolauque, St-Jean-Lasseille, ←D40B Bages, ←Villeneuve-de-la-Raho, Mas Pal- legry, →Saleilles, ←D22 Cabestany, →D42, R.P. St- Nazaire, →Alenya, ←D22 St-Cyprien, Argelès.	78 km ▲ 431 m openrun. VCA-R720	8h30 Argeles/mer Mairie 9h00 Market La- roque
Lundi 18	Groupe LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, Market Laroque, St- Genis, Laroque, Villelongue-Dels-Monts, Montes- quieu, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureil- las, direction Céret, ☞ Villargell, ☞ D13, ☞ piste cyclable, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Ge- nis, Argelès.	60 km ▲ 407 m openrun. vca-cl601	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis
Lundi 18	VTT Confir- més	Sur les hauteurs d'Argelès avec le chemin de l'eau. Batt. min : 600 w ; Accompagnateur : Phil.C Openrunner.com vca-vtt80	37 km ▲ 1085 m Diff. D	9h00 Argeles/mer Valmy
Mardi 19	VTT initiés	St Martin - L'Ouillat - Requassens - St Martin. Batterie min : 600 w. Accompagnateur : Jean RdV : Parking bifurcation route de l'Ouillat à St Mar- tin de l'Albère.	30 km ▲ 996 m Diff. D openrun. vca-vtt19	9h00 St Martin de l'Albères
Mardi 19	Rando pédestre	Les cabanes de mata porc. RdV : parking face à l'office du tourisme à Laroque.	7,9 km ▲ 300 m Diff. F	10h00 Laroque des Albères
Mercredi 20	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, voie verte, Mau- reillas, Céret, pont de Reynès, voie verte, ←route de Collet, camping Hollywood, Reynes, D15, col de Bousseils△4 ^{ème} , Céret, Maureillas, voie verte, casino du Boulou, Montesquieu, Villelongue, Laroque, So- rède, Argelès. Plus court : casino du Boulou , St Genis, Argeles.	81 km ▲ 729 m openrun. VCA-R844	8h30 Argeles/mer Mairie 9h00 Market-La- roque
Mercredi 20	VTT tran- quillou	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès/mer. Batt.min : 500 w Accompagnateur :	26 km ▲ 700 m Diff. M openrun. vca-vtt01	9h00 Argeles/mer Valmy
Jeudi 21	Groupe LOISIR	Argelès cave coopérative, R.P en face Av de le Re- tirada, ☞D81 St-Cyprien plage, D81A, R.P. ☞ le Golf, Alénya, Théza, R.P. entrée de Corneilla ☞ passage sous la 4 voies, D80, Montescot, R.P.☞ D612, R.P.☞ D8, Y☞D49, Bages, X ☞D612, R.P. ☞ D40B, St-Jean-Lasseille, Banyuls-dels-Aspres, ☞ D40, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès cave coopérative.	54 km ▲ 317 m openrun. vca-cl514	14h00 Argeles/mer Cave coopé.

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 21	VTT Confir- més	St Martin - L'Ouillat - Requassens - St Martin. RdV : Parking bifurcation route de l'Ouillat à St Martin de l'Albère. Batt. Min : 600 w Accompagnateur : Phil.C	30 km ▲996 m Diff. D openrun. vca-vtt19	9h00 St Martin de l'Albère.
Vendredi 22	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, Céret, St. Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, voie verte, Casino du Boulou, Le Boulou, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, Ortaffa, Elne, St. Cyprien, Argelès. Plus court : casino du Boulou , St Genis, Argeles	77 km ▲ 376 m openrun. VCA-R725	8h30 Argeles/mer Mairie 9h00 Market-Laroque
Vendredi 22	Cyclo- resto	Au départ de Thuir : Matin : 56 km Corbère-les Cabanes, Bouleternere, Marquixane, Eus, Prades, Villefranche, Sahorre, Vernet, Fillols Repas au café de l'Union. Après-midi : 44km, Col des Millères, Saint Michel-de-Cuxa, Prades, Bouleternère, Thuir. Inscriptions SVP auprès de Guy GOUARIN ; Tel 07 86 25 55 51	100 km ▲ 963 m Openrun. VCA- CR11- 2024	9h00 Thuir grand parking avenue Dr Ecoiffier près de la M.J.C
Samedi 23	VTT tran- quillou	Au départ de Banyuls/mer : la sortie Papillon. Batt. min : 600 w. Accompagnateur : Phil.	30 km ▲650 m	9h00 Banyuls/mer Park du site de Paulilles.
Dimanche 24	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Ortaffa, Mas Aragon, ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St. Jean Lasseille, Villemolaque, Fourques, Llauro△3^{ème} Céret, Maureillas, voie verte, Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. Plus court : Llauro, Vives St Genis, Argeles	85 km ▲ 586 m openrun. VCA-R824	8h00 Argeles/mer Mairie 9h00 Market Laroque
Lundi 25	Groupe LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe-de-la-Commanderie, Thuir, ⚡ D18, R.P.⚡ piste cyclable, ⚡ D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 km ▲ 374 m openrun. vca-cl608	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis
Lundi 25	VTT Confir- més	Au départ de Banyuls/mer : la sortie Papillon. Batt. min : 600 w. Accompagnateur : Phil.C+Titi.	30 km ▲650 m Diff. D	9h00 Banyuls/mer Park Maillol.
Mercredi 27	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Le Perthus△3^{ème}, ←D71 St. Jean l'Albère, →D71B, Les Cluses, Les Thermes, Montesquieu△4^{ème}, Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès. Parcours "grimpeurs": Le Perthus△3^{ème}, ←D71, →D71A col de l'Ouillat△1^{er}, ½ tour, St. Jean l'Albère,... Plus court: les Thermes, St Genis, Argeles.	72 km ▲ 958 m openrun. VCA-R711 83 km ▲1233 m	8h30 Argeles/mer Mairie 9h00 Market-Laroque

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 27	VTT tran- quillou	Pont de Reynes – Col del Peiro – Col d’Oms – Pont de Reynes. Batt. min : 600 w. Accompagnateur : JM et Denis (?)	30 km ▲ 703 m Diff. M openrun. vca-vtt25	9h00 Pont de Reynes
Jeudi 28	Groupe LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, R.P D13 St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, Llauro, D615, Mas Llauro, Passa, D40, Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	68 km ▲ 475 m openrun. vca-cl614	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis
Jeudi 28	VTT Confir- més	Serralongue – Folgoas Batt. min : 600 w ; Accompagnateur : Phil.C	30 km ▲ 870 m Diff. D openrun. vca-vtt31	9h30 Serralongue
Vendredi 29	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, Les Thermes-du-Boulou, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, Elne, St-Cyprien, Argelès. Plus court : Brouilla, St Genis, Argeles/mer.	78 km ▲ 359 m openrun. VCA-R728	8h30 Argeles/mer Mairie 9h00 Market-La- roque
Vendredi 29	VTT initiés	El Port de la Selva - Cap Creus. Resto au Cap Creus ; Batt. Min : 600 w ; Accompagnateurs : Roger et Jean.	? km ▲ 600 m Diff. M openrun.	9h30 El Port-de-la- selva.
Samedi 30	VTT nocturne	Pour le Téléthon 2024 : une balade aux flambeaux (LED) sur les hauteurs d’Argeles/mer ouverte à toutes et tous. <i>Votre participation de 5€ sera reversée au téléthon.</i>	10 km ▲ 177 m Openrun. VCA-Té- léthon	18h00 Place Gambtta, Argeles/mer
Samedi 30	VTT tran- quillou	Le Boulou - Llauro - Cortal d’en Durand - Collada de St Lluc - Le Boulou Batt. min : 600 w. Accompagnateurs : JM & Denis (?)	34 km ▲ 650 m Diff. M openrun. vca-vtt13	9h00 Le Boulou Mairie

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :

<https://www.openrunner.com>, onglet 'chercher un parcours'. Vous pouvez saisir indifféremment le code VCA (ex : VCA-R728 ou vca-cl608 ou vca-vtt13) ou les numéros attribués par openrunner.com (ex : 12289579 pour VCA-R728) qui figurent sur les feuilles de route à découper.

Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, Fédération Française de CycloTourisme ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de vous présenter à un point de rendez-vous à votre convenance. Vous pourrez passer d'une activité à l'autre (ROUTE, LOISIR, VTT...). Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : vca66.fr

Pour adhérer au VCA, c'est le moment ! Pour profiter de la licence dite 'fin de saison', sachez que toute adhésion au VCA-FFCT faite en ce mois de novembre sera reconduite automatiquement en 2025 sans cotisation annuelle nouvelle.

A l'attention des VTTistes du VCA : afin de satisfaire les demandes de plusieurs d'entre vous qui avaient des pratiques différentes, nous vous proposons ce mois-ci, à titre expérimental, des sorties en 3 groupes de niveau :

- **Tranquillous : parcours VTT/VTC en plaine sur chemins blancs et petites routes avec quelques incursions en montagne sur des parcours faciles. Faible dénivelé (- de 1000m) et maxi 40 km. Les mercredis et samedis matin**
- **Initiés : parcours en montagne de 25 à 50 km sur des dénivelés jusqu'à 1200m (voire plus sur sorties exceptionnelles). Minimum de bitume, sur DFCI et quelques singles ludiques et faciles. Un mardi et un vendredi sur deux que nous avons surligner en bleu dans le calendrier ci-dessus.**
- **Confirmés : sur des parcours semblables mais avec la recherche de singles plus difficiles et des capacités et des performances supérieures. Les lundis et jeudis matin (calendrier de l'ancien groupe 'pour tous').**

Pour tout renseignement complémentaire : secretariat@vca66.fr ou 06 63 82 29 95.



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Parcours VCA Groupes ROUTE 1+2+3

Novembre 2024

V 01/11/2024 N° Openr: VCA-R812 83km ◀ 683m identif : 12192930 Départ:08h30 Mairie -09h00 Market	D 03/11/2024 N° Openr:VCA-R742 78km ◀ 698m identif : 12193052 Départ:-08h30 Mairie - 09h00 Market	M 06/11/2024 N° Openr : VCA-R837 89km ◀ 909m identif : 11014058 Départ:-08h30 Mairie -09h00 Market	V 08/11/2024 N° Openr:VCA-R717 78km ◀ 487m identif : 3418827 Départ:-08h30 Mairie -09h00 Market	D 10/11/2024 N° Openr:VCA-R806 83 km ◀ 636m identif :12193408 Départ:-08h30 Mairie -09h00 Market
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, D61A Villemolaque, Montesquieu, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar <i>voie verte</i>, Maureillas St-Jean-Pla-de-Corts Vivès Llauro ◀3^{ème}, Fourques, Villemolaque, Brouilla Ortaffa, Elne St-Cyprien Argelès.</p> <p>Plus court: Brouilla, St Genis, Argeles</p>	<p>Argelès Market Laroque St-Genis Les Thermes du Boulou St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, R.P. ↗ Maureillas, ↖D13 (dir. Las Illas), D13C Riunoguès, <i>piste cyclable</i>, col de Panissars, Le Perthus, D900 Le Boulou, D900, ↖D40A, Banyuls-des-Aspres, Brouilla Ortaffa Elne Latour-Bas-Elne St-Cyprien Argelès.</p> <p>Plus court: Brouilla, St Genis Argeles</p>	<p>Argelès Market Laroque St-Genis Le Boulou, D900, R.P.<i>tour complet</i>, D900, (<i>avant voie ferrée</i>) Tresserre Passa Villemolaque, Trouillas Fourques, Llauro ◀3^{ème} Céret Maureillas, Les Thermes, Montesquieu ◀4^{ème}, Villemolaque Laroque Sorède, Argelès.</p> <p>Plus court: Llauro Vives St Genis Argeles</p>	<p>Argelès Market St. Genis Brouilla R.P. de Montescot, Villeneuve la Raho, Pollestres Nyls Ponteilla, D37/D612A Thuir, R.P. Macdo D612, R.P.<i>en face</i> D615, D48 déchèterie Ste. Colombe, Terrats Fourques, Villemolaque, Brouilla St. Genis Argelès.</p>	<p>Argelès Market Laroque St-Genis, D61A Villemolaque, Montesquieu Les Thermes du Boulou St-Martin de Fenollar <i>voie verte</i> Maureilla St-Jean-Pla-de-Corts Le Boulou D900, R.P. <i>tour complet avant voie ferrée</i> Tresserre Passa Fourques Trouillas, Villemolaque, Brouilla Ortaffa Elne sortie Palau camping St-André, Taxo d'Avall Argelès.</p> <p>Plus court: Brouilla, St Genis Argeles</p>

<p>M 13/11/2024 N° Openr: VCA-R840 89km ◀ 579m identif :12193178 Départ:-08h30 Mairie -09h00 Market</p>	<p>V 15/11/2024 N° Openr: VCA-R819 84 km ◀ 483m identif : 11040056 Départ:-08h30 Mairie 09h00 Market</p>	<p>D 17/11/2024 N° Openr: VCA-R720 78km ◀ 431m identif :PC21 Départ:-08h30 Mairie -09h00 Market</p>	<p>M 20/11/2024 N° Openr: VCA-R844 81km ◀ 729m identif : 12193435 Départ:-08h30 Mairie -09h00 Market</p>	<p>V 22/11/2024 N° Openr: VCA-R725 77km ◀ 376m identif :12193455 Départ:-08h30 Mairie -09h00 Market</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe, Thuir, D48, Déchèterie, D615, Camélas, R.P.D58, D612, Thuir, D612A/D37 Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Banyuls-dels-Aspres, Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.MacdoD612, R.P. D612,D18, St-Féliu d'Avall, Le Soler, R.P.D39, Toulouges, Canohès, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho R.P. Montescot, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p> <p>Plus court: Villeneuve de la Raho brouilla St Genis Argeles</p>	<p>Argelès, Market, St-Genis, Le Boulou, P. Café complexe sportif des Echards, D900, R.P.tour complet, D900,(avant voie ferrée) Tresserre, Passa, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, D40B Bages, Villeneuve-de-la- Raho, Mas Palegry, Saleilles, D22 Cabestany, D42, R.P. St-Nazaire, Alenya, D22 St-Cyprien, Argelès</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, pont de Reynès, <i>voie verte</i>, route de Collet, camping Hollywood, Reynes, D15, col de Bousseils , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, casino du Boulou, Montesquieu, Villemolaque, Laroque, Sorède, Argelès.</p> <p>Plus court: casino du Boulou, St Genis, Argeles</p>	<p>Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> Casino du Boulou, Le Boulou, Banyuls dels Aspres, Brouilla, Ortaffa, Elne, St. Cyprien, Argelès.</p> <p>Plus court: casino du Boulou, St Genis, Argeles</p>

<p>D 24/11/2024 N° Openr: VCA-R824 85km ◀ 586m identif : 12193517 Départ:-08h30 Mairie -09h00 Market</p>	<p>M 27/11/2024 N° Openr: VCA-R711 72 km ◀ 958 m identif : 12287109 Départ:-08h30 Mairie -09h00 Market</p>	<p>V 29/11/2024 N° Open:VCA-R728 78km ▲ 359m identif : 12289579 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market</p>		
<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Ortaffa, Mas Aragon, D50, Montescot, Bages, D40B, St. Jean Lasseille, Villemolaque, Fourques, Llauro ◀ 3^{ème} Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.</p> <p>Plus court: Llauro, Vives, St Genis, Argeles</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Le Perthus ◀ 3^{ème}, D71 St. Jean l'Albère, D71B, Les Cluses, Les Thermes, Montesquieu ◀ 4^{ème}, Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.</p> <p><i>Parcours "grimpeurs"</i> Le Perthus ◀ 3^{ème}, D71, col de l'Ouillat ◀ 1^{er}, 1/2 tour, St. Jean l'Albère,...</p> <p>Plus court: les Thermes St Genis, Argeles</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, St-Jean-Pla-de- Corts, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, Elne, St-Cyprien, Argelès.</p> <p>Plus court:Brouilla, St Genis, Argeles</p>		



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Parcours VCA groupe LOISIR

Novembre 2024

04//11//2024 N° Openr. VCA-CL507 58 km ▲ 239 m Dép: 13h30 Arg.Cave 14h00 St-Genis	07//11//2024 N° Openr. VCA-CL504 55 km ▲ 150 m Dép: 14h00 Arg.Cave	11//11//2024 N° Openr. VCA-CL407 45 km ▲ 498 m Dép: 13h30 Arg.Cave 14h00 St-Genis	14//11//2024 N° Openr. VCA-CL517 54 km ▲ 351 m Dép: 13h30 Arg.Cave 14h00 St-Genis	18//11//2024 N° Openr. VCA-CL601 60 km ▲ 340 m Dép: 13h30 Arg.Cave 14h00 St-Genis
Argelès cave coopé D618, piste cyclable, St-Genis les Jardins du Boulou <i>voie verte</i> , Maureillas R.P. ↻ Maureillas centre, X↻D13b, Les Cluses Basses, pont romain Les Cluses Hautes X↻D900 X↻D13b, Les Cluses Basses, Maureillas R.P. ↻ <i>voie verte</i> les Jardins du Boulou St-Genis Argelès.	Argelès cave coopé St-Cyprien St-Cyprien village, D2 Alenya Saleilles chemin cyclable route des vignes, D617B Villelongue-de-la- Salanque <i>Piste cyclable</i> Sainte-Marie, Piste cyclable EV8 Canet, St-Cyprien Plage, Argelès.	Argelès cave coopé, piste cyclable, St-Genis Laroque Sorède Argelès Collioure Port-Vendres Route de la Gare, ↻Route Stratégique, Fort St-Elme Col d'en Raixat Y↻ descente par Collioure Argelès coopérative Et retour vers les villages..	Argelès cave coopé, ↻D2 route de Sorède, R.P.↻ route de la déchèterie, R.P. en face piste cyclable, St-Genis les Jardins du Boulou Le Boulou D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, ↻ (<i>avant voie ferrée</i>) Tresserre Mas Mule, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Banyuls-Dels- Aspres, Brouilla Ortaffa, ↻ Rue des écoles, ↻ Chemin d'Ortaffa traverser le Tech au gué Palau, ↻ piste cyclable St-André, Argelès	Argelès cave coopé D618 piste cyclable, Market Laroque St-Genis Laroque, Villelongue-dels- Monts Montesquieu les Jardins du Boulou <i>voie verte</i> , Maureillas Céret Villargell D13 piste cyclable, <i>voie verte</i> les Jardins du Boulou St-Genis, Argelès.

<p>21//11//2024 N°Openr. VCA-CL514 54 km ▲317 m Dép: 14h Arg.Cave</p>	<p>25//11//2024 N°Openr. VCA-CL608 69 km ▲374 m Dép: 13h30 Arg.Cave 14h00 St-Genis</p>	<p>28//11//2024 N°Openr. VCA-CL614 68 km ▲475 m Dép: 13h30 Arg.Cave 14h00 St-Genis</p>		
<p>Argelès cave coopé, R.P en face Av de le Retirada, D81 St-Cyprien plage D81A, R.P. ↗ le Golf, Alénya Théza R.P. entrée de Corneilla passage sous la 4 voies, D80, Montescot, R.P. ↖ D612, R.P. ↗ D8 Y ↖ D49 Bages, X ↗ D612, R.P. ↗ D40B St-Jean-Lasseille, Banyuls-dels- Aspres, ↗ D40 Brouilla St-Genis Argeles/mer</p>	<p>Argelès, D618 piste cyclable St. Genis Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques Terrats, Ste- Colombe-de-la- Commanderie Thuir D18 R.P. ↖ piste cyclable, D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla St-Genis Argelès/mer</p>	<p>Argelès cave coopé D618 piste cyclable St-Genis les Jardins du Boulou <i>voie verte</i> Maureillas R.P. ↖ D13 St-Jean-Pla-de- Corts Vivès Llauro D615 Mas Llauro Passa D40 Tresserre Banyuls-Dels- Aspres Brouilla St-Genis Argelès/mer.</p>		