



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Bulletin n° 5 : mai 2024









Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 1	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, D15, D618, borne Michelin, →D618, Taulis, St-Marsal, col Xatard, col Fourtou, Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	105 km ▲1060 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1008</u>	8h00 Argeles, Mairie 8h30 Market Laroque
Mercredi 1	VTT tranquillou	Banyuls/mer, col de Banyuls, mas Pils. St Quirze de Colera. St Cirq. <i>Casse croute tiré du sac</i> <i>Batt. Min : 600 w.</i> <i>Guides : Roger, Jean, Jean-Claude Ziberlin.</i>	45 km ▲1200 m Diff. M	9h00 Banyuls/mer Tombeau Maillol.
Jeudi 2	VTT pour tous	Ria. Urbanya. Nohedes. Col du POUTUS. <i>casse croute dans le sac</i>	45 km ▲1400 m Diff. M	9h30 Ria
Jeudi 2	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, ↻ D615, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, ↻ D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	74 km ▲516m <i>openrun.</i> <u>vca-cl704</u>	8h30 Argeles/mer Cave coopé 9h00 St Genis.
Vendredi 3	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles sur Tech, Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, X→ D61a, Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.	91 km ▲571 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R906</u>	8h00 Argeles, Mairie 8h30 Market Laroque
Samedi 4	VTT tranquillou	Les Falaises de Leucate- Port La Nouvelle-La Palme- Leucate. <i>casse croute aux voitures.</i> <i>Batt. Min : 500 w. Guides JCZ, Jean.</i>	45 km ▲250 m Diff. M	9h30 Leucates Phares.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Dimanche 5	ROUTE	Argelès, St-Cyprien plage, Canet plage, vil- lage, ←D11, St-Nazaire, Alenya, →D39 Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, Ponteilla, ↻ ↻ D37, ↻ D612A Thuir, R.P Macdo ↻ D612, R.P. en face D615, R.P. ↻ l'Auxineil col 4 ^{ème} , Castelnou, Thuir, Ste- Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	100 km ▲633 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1022</u>	8h30 Argeles, Mai- rie
Lundi 6	VTT Pour tous	Ille-sur-Têt. RdV à Ille, parking bord de la Têt.	30 km 900 m Diff. M	9h00 Ille/Têt
Lundi 6	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe-de-la-Com- manderie, Thuir, D18, R.P. piste cyclable, D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St- Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 km ▲ 374 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl608</u>	8h30 Argeles/mer Cave coopé 9h00 St Genis ZAC voie verte
Mercredi 8	ROUTE	Argelès, Market, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, Llauro, Oms, col du Fourtou col2 ^{ème} , Boule d'Amont, Bouleternère, →D16, D615, Corbère, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <i>Plus court : au Fourtou, retour par Montau- riol.</i>	114 km ▲1006 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1103</u> <i>Plus court</i> 90km ▲890 m	8h00 Argeles, Mai- rie 8h30 Market La- roque
Mercredi 8	VTT tranquillou	Darnius : tour du lac. Repas pris au resto. Batt. Min : 500w Guides : Roger ?	33 km ▲718 m Diff. M	9h30 Darnius, base nautique
Jeudi 9	VTT pour tous.	Montferrer St Guillem; <i>Casse croûte tiré du sac.</i> <i>Openrunner.com : <u>vca-vtt71</u></i>	35 km ▲ 1350 m <i>Diff.AD+</i>	9h00 Croisement route de Montferrer
Jeudi 9	LOISIR	Argelès, piste cyclable, St-Genis, piste cy- clable, Les Thermes, Maureillas, D13c, ↻ D13a Riunogès, piste cyclable, Mas de Panis- sars, Le Perthus, ↻D900, ↻D71b Les Cluses, pont Romain, Maureillas, voie verte, les Jar- dins du Boulou, St-Genis, Argelès.	68 km ▲589m <i>openrun.</i> <u>vca-cl625</u>	8h30 Argeles/mer Cave coopé 9h00 St Genis
Vendredi 10	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo →D85, Le Soler, ←St-Feliu-d'Avall, R.P←D16, R.P. ←D612, Thuir, R.P.←D612A/D37, Ponteilla, Trouil- las, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ←D40B,	89 km ▲465 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R839</u>	8h00 Argeles, Mai- rie 8h30 Market La- roque

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
		Bages, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.		
Samedi 11	VTT tranquillou.	Le Boulou. Les Cluses basse. St Jean-de-l'Albère. Monastère des ermites. Batt. Min : 500 w. Guide : Jean-Claude Z.	26 km ▲500 m Diff. M	9h00 Le Boulou. Casino.
Dimanche 12	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, D39, D91, chemin du Mas Passama, piste cyclable, Toulouges, piste cyclable, Canohés, Thuir, R.P.←D18, D48, Castelnou, Fontcouverte, Montauriol, Fourques, →D2, →Passa, →D40, Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès.	98 km ▲1076 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R935</u>	8h00 Argeles, Mairie 8h30 Market Laroque
Lundi 13	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡D2 route de Sorède, R.P.⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, D8, ⚡ D49, Bages, ⚡ D612, R.P. ⚡ D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Mas Mule, Tresserre, Passa, Chemin des écu-reuils, Mas Llauro, ⚡ Fourques, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coop.	70 km ▲474m <i>openrun.</i> <u>vca-cl714</u>	8h30 Argeles/mer Cave coopé 9h00 St Genis
Lundi 13	VTT Pour tous	Pont de Reynes – Col del Peiro – Col d'Oms – Pont de Reynes. <i>Openrunner.com : <u>vca-vtt25</u></i>	30 km ▲ 703 m Diff. M	9h00 Pont de Reynes
Lundi 13	Réunion du CA	Réunion mensuelle du conseil d'administration du VCA ouverte à tous les membres du club.		18h00 Argeles/mer Salle Cécile
Mardi 14	Rando pédestre	Salt del Fito et pla de l'Arca. RdV : Le Perthus parking gratuit en passant sous l'autoroute, derrière le magasin La Tramontane.	9,7 km ▲ 600 m Diff. M	10h00 Le Perthus
Mercredi 15	VTT tranquillou	Banyuls, Martine, col de la Vallauria, col des Gascons, Notre Dame de la Salette. Batt. Min : 500w. Guides : Phil.	28 km ▲800 m Diff. M	9h00 Banyuls/mer Musée Mail-lol.
Mercredi 15	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, Fontcouverte ▲2^{ème}, St. Michel de Llotes, →D16, →D615, Corbère, R.P.→ l'Auxineil ▲4^{ème}, Castelnou, Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	103 km ▲971 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1003</u>	8h00 Argeles, Mairie 8h30 Market Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 16	LOISIR	Argelès cave coop, St Genis, Laroque Argelès, Collioure, col de la Serre, col de Mollo, Port-Vendres, cap Béart, Port-Vendres, route de la gare, fort St Elme, Collioure, Argelès.	63 km 896 m	8h30 Argeles/mer Cave coop 9h00 St Genis
Jeudi 16	VTT pour tous.	Prats de Mollo - Tour de Mir - La Preste - Col del Miracle. RdV : parking à droite route de la Preste.	37 km ▲ 1300m <i>Diff. AD</i>	9h30 Prats-de-Mollo
Vendredi 17	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, Thuir, R.P. Macdo →D612, R.P. →D612, 300 m →D18, St. Féliu d'Avall, ←D16, Corbère, ←D615, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	86km ▲543 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R832</u>	8h00 Argeles, Mairie 8h30 Market Laroque
Samedi 18	VTT tranquillou	Can Patllari - Montferrer - Cortal de la Canalette - St Guillem - Col de la Roue - Can Patllari . <i>Repas pris au refuge. Batt. Min : 600 w</i> <i>Guides : Jean, JCZ.</i>	37 km ▲ 1001 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt28</u>	9h00 Can Parterre Bord du Tech.
Dimanche 19	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe, Thuir, ←D48, Déchèterie, ←D615, Corbère les Cabanes, Ile/Têt, D2, D21, Belesta, →D38, col de la Bataille, →D612 Millas, Thuir, R.P.Macdo ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	111 km ▲824 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1102</u>	8h00 Argeles, Mairie 8h30 Market Laroque
Lundi 20	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynes, piste cyclable, X route du Collet, Aloha Camping Club, Reynès, D15, X col de Bousseils, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , les jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	77 km ▲ 653m <i>openrun.</i> <u>vca-cl708</u>	8h30 Argeles/mer Cave coopé 9h00 Saint Genis.
Lundi 20	VTT Pour tous	Montauriol - Oms - Col Llauro - Llauro – Montauriol. <i>Openrunner.com <u>vca-vtt34</u></i>	27 km ▲ 651 m <i>Diff. M</i>	9h00 Chapelle St Aman
Mercredi 22	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles sur Tech, →D115, →D54 Montferrer col1 ^{ère} , D44, Le Tech, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.	118 km ▲1426 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1106</u>	8h00 Argeles, Mairie 8h30 Market Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 22	VTT Tranquillou.	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Notre Dame du Château – ND de la Pave – ND de Vie - St Laurent – Argelès. <i>Batt min : 500 w.</i> <i>Guides : Roger, Jean.</i>	36 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt06</u>	9h00 Argeles/mer Cimetière.
Jeudi 23	LOISIR	Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. 🚗, Maureillas centre, X 🚗 D13c, X 🚗 D13a, Riunoguès, demi-tour, Maureillas, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	63 km ▲ 545m <i>openrun.</i> <u>vca-cl615</u>	13h00 Argeles/mer Cave coopé 9h00 Laroque
Jeudi 23	VTT pour tous	Leucate. Sur les falaises de Leucate.	28 km ▲ 400 m <i>Diff. M</i>	9h00 Leucate Supermarché.
Vendredi 24	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, Thuir, R.P. →D612 (2x), ←D58 Camélas, l'Auxineil col4 ^{ème} , Castelnou, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Ville-molaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <i>Parcours "grimpeurs" ...Castelnou, Fontcou-verte col2^{ème} Montauriol, Fourques etc...</i>	84 km ▲ 515 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R823</u> 93 km ▲ 746 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R911</u>	8h00 Argeles, Mai- rie 8h30 Market La- roque
Vendredi 24	Cyclo-resto Infos et ins- cription au- près de Guy Gouarin 0786255551	Le matin : Thuir, Le Soler, Villeneuve-de-la-rivière, Baixas, Espira de l'Agly, Montpins, Pas de l'Echelle, Vingrau, Tautavel, (44 km). Repas. L'après-midi : Estagel, Col de la Dona, Pezilla, St Feliu d' Avall, Thuir (32 km).	76 km ▲ 612m Openrun. <u>9072347</u>	9h00 Thuir Ave Dr Es- coifier.
Samedi 25	VTT tranquillou	Parcours inédit : Colera. chapelles. Mono-traces faciles. Casse-croûte dans le sac. Batt. Min : 600 w. Guides : JCZ, Jean.	44 km ▲ 1260 m <i>Diff. M</i>	9h30 Colera Entrée du vil- lage.
Samedi 25	BRM300km	Argeles, Thuir, Le Soler, Estagel, Paziol, Cucugnan, col du Linas, Bugarach, Rennes -les-bains, Limoux, Cazillac, Lagrasse, St Jean de Barrou, Feuilla et retour par le littoral.	303 km ▲ 2650m Openrun. <u>vca-brm300</u>	5h00-6h00 Argeles/mer Salle Cécile.
Dimanche 26	ROUTE	Argelès, Market, St-Genis, Les Thermes, D900, Le Perthus, N11, La Jonquera, 100 m avant R.P Jardinerie Tramontana, dir le Ci-metière, GI-500 Agullana, Y 🚗 GI-504, Y 🚗 GI-502, Darnius, 🚗 Carret Major (dir. cime-tière), Panta de Boadella (lac), Y 🚗 GI-504, Y 🚗 GIV-5044, Biure, Y 🚗 N11, Pont de Molins, R.P tour complet, Y 🚗 GIV-6026, Vilarnadal, Y 🚗 GIV-6026, Masarac, Ullastre, GI-602, Carrer Sant Climent, Cantallops, GI-601, La Jonquera, Le Perthus, St Genis, Argelès.	113 km ▲ 954 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1114</u>	8h00 Argeles, Mai- rie 8h30 Market La- roque

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivélé	Horaire et RdV
Lundi 27	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynès,  Route du Riuros Δ 3 ^{ème} , Bas de Oms,  col de Llauro,  Llauro, Fourques,  D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	81 km ▲ 615m <i>openrun.</i> <u>vca-cl801</u>	8h30 Argeles/mer Cave coopéré 9h00 St Genis
Lundi 27	VTT Pour tous	Banyuls-sur-mer : sortie spéciales 'Titi birthday to You'.	<i>TD+++</i>	9h00 Banyuls/mer Supermarché.
Mardi 28	Rando pédestre	Le village abandonné de Commes.	10 km D 434 m Diff. M.	10h00 Eus
Mercredi 29	VTT tranquillou	Lamanère - Col des Ares -Tour de Mir – <i>Casse-croute voitures ; Batt. Min : 500 w. Guides : Roger, Jean...</i>	34 km ▲ 930 m Diff. M.	9h30 Lamanère
Mercredi 29	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet col2^{ème}</u> , ←D13, Calmeilles, <u>col Fourtoul</u> , →Can Baills, Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <i>Plus court: ... Taillet, → Oms, Llauro, Fourques, ...</i>	95km ▲981 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R915</u>	8h00 Argeles, Mairie 8h30 Market Laroque
Jeudi 30	VTT pour tous	Corbère monotraces. <i>RdV : parking à Corbère les Cabanes</i>	26 km ▲ 764 m Diff. AD <i>openrun.</i> <u>vca-vtt41</u>	9h30 Corbère-les-Cabanes.
Jeudi 30	LOISIR	Argelès cave coopérative,  D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y  Traverse de St-André, X  St-André, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Montauriol, Fontcouverte, Castelnou, Thuir, piste cyclable,  traverser la D612, chemin des vignes, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, déchetterie, Argelès cave coop.	82 km ▲ 854m <i>openrun.</i> <u>vca-cl809</u>	8h30 Argeles/mer Cave coopéré 9h00 St Genis
Vendredi 31	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, Le Soler, Villeneuve-la-Rivière, ← D1A, →D614, Baixas, Peyrestortes, Rivesaltes, →D12B-D12, Pia, Bompas, Villelongue de la Salanque, Sainte-Marie, →D11, Canet village, St. Nazaire, Alenya, R.P. ←D22, St. Cyprien village, Argelès.	90 km ▲412 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R904</u>	8h00 Argeles, Mairie 8h30 Market Laroque

!

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site : <https://www.openrunner.com>. Il suffit de saisir la référence du circuit dans l'onglet 'trouver un parcours'. Vous pouvez aussi y accéder facilement à partir du calendrier de nos activités accessible en ligne sur notre site internet : <https://vca66.fr>

Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, Fédération Française de CycloTourisme ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : vca66.fr

Informations complémentaires auprès de notre secrétaire : secretariat@vca66.fr ou par ☎. 06 63 82 29 95



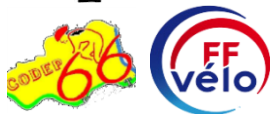
Vélo Club des Albères



Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Parcours VCA groupes 1+2+3

Mai 2024

(Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et le coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour)

Attention : changement de milieu de départ : désormais les départs se feront depuis la Mairie d'Argèles et changement des horaires de départ.

M 01/05/2024	V 03/05/2024	D 05/05/2024	M 08/05/2024	V 10/05/2024
N° Openr. VCA-R1008 identif : 11246793 105km Δ 1060m Départ: -08H00 Mairie -08H30 Market	N° Openr. VCA-R906 identif : 11244445 91km Δ 571m Départ: -08H00 Mairie -08H30 Market	N° Openr. VCA-R1022 identif : 14466236 100km Δ 633m Départ: 08H30 Mairie	N° Openr. VCA-R1103 identif : 11246752 114km Δ 1006m Départ: -08H00 Mairie -08H30 Market	N° Openr. VCA-R839 identif : 11039912 89km Δ 465m Départ: -08H00 Mairie -08H30 Market
Argèles, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, D15 Δ D618 Δ 3 ^{ème} borne Michelin, →D618, Taulis, St- Marsal, col Xatard Δ 2 ^{ème} , col Fourtou, Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argèles.	Argèles, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles sur Tech, Amélie, Céret, St- Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, X- D61a, Villelongue, Laroque, Sorède, Argèles.	Argèles, St-Cyprien plage, Canet plage, village, ←D11, St- Nazaire, Alenya, →D39 Théza, Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, Nyls, Ponteilla, ↻ D37, ↻ D612A Thuir, R.P Macdo ↻ D612, R.P. en face D615, R.P. ↻ l'Auxineil Δ 4 ^{ème} , Castelnou , Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argèles.	Argèles, Market, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, Llauro Δ 3 ^{ème} Δ 2 ^{ème} , Boule Amont Bouleternère, →D16, D615, Corbère, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argèles.	Argèles, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo 2 ^{ème} →D85, Le Soler, ←St-Feliu-d'Avall, R.P←D16, R.P.←D612, Thuir, R.P.←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ←D40B, Bages, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argèles.
Plus court : Pont de Reyne – Taillet – Oms et suite du parcours	Plus court : Demi tour à Amélie et retour argeles	Plus long : (109km) Castelnou, →D48, Fontcouverte Δ 2 ^{ème} , ↻ D2, Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argèles.	Plus court au Fourtou.... →retour par Montauriol.	

<p>D 12/05/2024 N°Openr. VCA-R935 identifi :11246066 98km Δ 1076m Départ:-08H00 Mairie -08H30 Market</p>	<p>M 15/05/2024 N°Openr. VCA-R1003 identifi : 11244485 103km Δ 971m Départ:-08H00 Mairie -08H30 Market</p>	<p>V 17/05/2024 N°Openr. VCA-R832 identifi :11246764 86km Δ 543m Départ:-08H00 Mairie -08H30 Market</p>	<p>D 19/05/2024 N°Openr. VCA-R1102 identifi : 11246772 111km Δ 824m Départ:-08H00 Mairie -08H30 Market</p>	<p>M 22/05/2024 N°Openr. VCA-R1106 identifi : 11246780 118km Δ 1426m Départ:-08H00 Mairie -08H30 Market</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, D39, D91, chemin du Mas Passama, piste cyclable, Toulouges, piste cyclable, Canohés, Thuir, R.P.←D18, D48, Castelnou, Fontcouverte, Montauriol, Fourques, →D2, →Passa, →D40, Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès.</p> <p>Plus court : Castelnou direction Fourques</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, Fontcouverte Δ 2^{ème}, St. Michel de Llotès, →D16, →D615, Corbère, R.P.→ L'Auxineil Δ 4^{ème}, Castelnou, Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p> <p>Plus court : Kil 42 direction Castelnou par route de caixas.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, Thuir, R.P. Macdo →D612, R.P.→D612, 300m→D18, St. Féliu d'Avall, ←D16, Corbère, ←D615, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe, Thuir, ←D48, Déchèterie, ←D615, Corbère les Cabanes, Ile/Têt, D2, D21, Belestà, →D38, col de la Bataille, →D612 Millas, Thuir, R.P.Macdo ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p> <p>Plus court = à Thuir direction Ponteilla</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, Arles sur Tech, →D115, →D54 Montferrer Δ 1^{ère}, D44, Le Tech, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.</p>

<p>V 24/05/2024 N°Openr. VCA-R823 identif :11014243 84km Δ 515m Départ:-08H00 Mairie -08H30 Market</p>	<p>D 26/05/2024 N°Openr. VCA-R1114 identif : 10542171 113km Δ 954m Départ:-08H00 Mairie -08H30 Market</p>	<p>M 29/05/2024 N°Openr. VCA-R915 identif : 11358583 95km Δ 981m Départ:-08H00 Mairie -08H30 Market</p>	<p>V 31/05/2024 N°Openr. VCA-R904 identif : 11358178 90km Δ 412m Départ:-08H00 Mairie -08H30 Market</p>	
<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, Thuir, R.P.→D612 (2x), ←D58 Camélas, l'Auxineil Δ 4^{ème}, Castelnou, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p> <p><i>Parcours grimpeurs</i> Castelnou, Fontcouverte Δ 2^{ème} Montauriol, Fourques etc...</p>	<p>Argelès, Market, St-Genis, Les Thermes, D900, Le Perthus, N11, La Jonquera, 100m avant R.P Jardinerie Tramontana, dir le Cimetière, Y, Y, GI-500 Agullana, Y GI-504, Y GI-502, Darnius, Carret Major (dir. cimetière), Panta de Boadella (lac), Y GI-504, Y GIV-5044, Biure, Y N11, Pont de Molins, R.P tour complet, Y GIV-6026, Vilarnadal, Y GIV-6026, Masarac, Ullastre, X GI-602, X Carrer Sant Climent, Cantallops, La Jonquera, Le Perthus, Argelès</p> <p>Plus court =Agullana direction La vajol et retour même itinéraire</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Pt de Reynès, Taillet Δ 2^{ème}, ←D13, Calmeilles, col Fourtou Δ , →Can Bails, Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p> <p>Plus court: ... Taillet. → Oms, Llauro, Fourques, ...</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, Le Soler, Villeneuve-la-Rivière, ← D1A, →D614, Baixas, Peyrestortes, Rivesaltes, →D12B-D12, Pia, Bompas, Villelongue de la Salanque, Sainte-Marie, →D11, Canet village, St. Nazaire, Alenya, R.P. ←D22, St. Cyprien village, Argelès.</p>	



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Parcours VCA groupe LOISIR

Mai 2024

02/05/2024	06/05/2024	09/05/2024	13/05/2024	16/05/2024
N°Openr. VCA-CL704 74 km ▲ 516m Dép:08h30 Arg.Cave -09h00 St-Genis	N°Openr. VCA-CL608 69 km ▲ 374 m Dép:-08h30 Arg.Cave -09h00 St-Genis	N°Openr. VCA-CL625 68 km ▲ 589 m Dép:-08h30 Arg.Cave -09h00 St-Genis	N°Openr. VCA-CL714 70 km ▲ 474 m Dép:-08h30 Arg.Cave -09h00 St-Genis	N°Openr. VCA-CL644 63 km ▲ 876 m Dép:-08h30 Arg. Cave -09h00 St-Genis
Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, Céret, D615, Llauro col3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe-de-la- Commanderie, Thuir, D18, R.P. piste cyclable, D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, piste cyclable, St André St-Genis, piste cyclable, Les Thermes, Maureillas, D13c, D13a Riunogès, piste cyclable, Mas de Panissars, Le Perthus, D900, D71 Les Cluses, pont Romain, Maureillas, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès cave coopé, D2 route de Sorède, R.P.route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, D8, D49, Bages, D612, R.P.D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Mas Mule, Tresserre, Passa, Chemin des écureuils, Mas Llauro, Fourques, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coop.	Argelès cave coop, St Genis Laroque Argelès, Collioure, col de la Serra, col de Mollo, Port-Vendres, cap Béart Port-Vendres route de la gare Fort St Elme, Collioure, Argelès,

<p>20//05//2024 N°Openr. VCA-CL708 77 km ▲ 653 m Dép:-08h30 Arg.Cave -09h00 St-Genis</p>	<p>23//05//2024 N°Openr. VCA-CL615 63 km ▲ 545 m Dép:-08h30 Arg.Cave -09h00 Laroque</p>	<p>27//05//2024 N°Openr. VCA-CL801 81 km ▲ 615 m Dép:-08h30 Arg.Cave -09h00 St-Genis</p>	<p>30//05//2024 N°Openr. VCA-CL809 82 km ▲ 854 m Dép:-08h30 Arg.Cave -09h00 St-Genis</p>	
<p>Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynes, piste cyclable, X ↗ route du Collet, Aloha Camping Club, Reynès, D15, X ↗ col de Bousseils, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, les jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-dels- Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, R.P. ↗, Maureillas centre, X ↗ D13c, X ↗ D13a, Riunoguès, demi-tour, Maureillas, <i>voie verte</i>, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynès, ↗ Route du Riuros col3^{ème}, Bas de Oms, ↗ col de Llauro, ↗ Llauro, Fourques, ↗ D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès cave coopérative, ↗ D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y ↗ Traverse de St- André, X ↗ St-André, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Montauriol, Fontcouverte, Castelnou, Thuir, piste cyclable, ↗ traverser la D612, chemin des vignes, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, déchetterie, Argelès</p>	