



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Président : Thierry Kuntz (06 71 01 01 18 ; president@vca66.fr)
 Secrétaire : Louis Briquet (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)
 Secrétariat adjt : Christèle Perez (06 38 90 76 25 ; secretariat-adjoint@vca66.fr)
 Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)
 Site internet du VCA: <https://vca66.fr>

Bulletin n°6 : juin 2024

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Samedi 1 ^{ier}	VTT tranquillou	Banyuls, col de Banyuls, mas Pils, St Quirze de Colera, St Cirq et retour. <i>Casse-croute tiré du sac</i> <i>Batt. 600 w Jean/Phil.</i>	45 km ▲1200 m Diff. M	9h00 Banyuls/mer Tombeau Maillol
Dimanche 2	ROUTE HEURES DE DEPART VA- RIABLES en ce mois de juin, soyez attentif.	Argelès Valmy, Collioure, Port Vendres, R.P.← le port, →D86B,←D914, Δ4 ^{ème} , Banyuls Δ4 ^{ème} , CerbèreΔ4 ^{ème} , la DouaneΔ4 ^{ème} , N260, Port Bou Δ3 ^{ème} , (pas le Tunnel), Colera, Llansa, la Valleta, →C252, Garriguella, GI-603, Espolla,→ Car-rer de Banyuls, Col de Banyuls, Banyuls-sur-Mer, ←D914, →D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès Valmy.	103 km ▲1610 m <i>openrun.</i> <u>vca-r1016</u>	08h00 Argeles/mer Mairie
Lundi 3	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Avenue du Ventoux, col de Bousseilles, Le pont de Reynès, piste cyclable, Céret, piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, 🚲 piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	71 km ▲ 394 m <i>openrun.</i> <u>VCA-CL702</u>	8h00 Argeles. Cave coopé 8h30 St-Genis
Lundi 3	VTT pour tous	Leucate. Sur les falaises de Leucate.	28 km ▲ 400 m Diff. M	9h00 Leucate Supermarché.
Mercredi 5	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, ←Déchéterie, D48, ←D615, Corbère, Ile/Têt, D2, D21, BelestaΔ3 ^{ème} , →D17, Cassagnes, Latour de	122 km ▲1008 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1202</u>	07h30 Argeles/mer Mairie 08h00

VCA Bulletin n° 6 – JUIN 2024

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
		France, →D79, →D612, col de la Bataille Δ 2 ^{ème} , Millas, D612, Thuir, R.P.Macdo ←D612/D37, Ponteilla, Trouillas, Ville-molaque, Brouilla, St. Genis, Argelès/mer.		Market Laroque
Mercredi 5	VTT tranquillou	Sorède - Gasot del garde - St Christophe - Montesquieux - Sorède. <i>Batt. min. : 500 w ; Guides : Roger et Jean.</i>	34 km ▲934 m <i>Diff. AD openrun. vca-vtt11</i>	9h00 Sorède Parking Maison de retraite
Jeudi 6	VTT Pour tous	Laroque - Mas Pericot – Domaine des Albères	30 km ▲ 672 m <i>Diff. M openrun. vca-vtt10</i>	9h00 Laroque Parking Derrière les-commerces
Jeudi 6	LOISIR	Argeles/mer cave coopérative, gare SNCF , D114 vers Collioure, Porte-Vendres, dans l'épingle à cheveu avant Paulilles prendre à droite , Cospron, suivre la vélo route, cellier du mas Ventous, Banyuls sur mer, rejoindre le front de mer, D114 vers Cerbère, retour par la D114.	68 km ▲853 m <i>openrun. VCA-CL721</i>	8h30 Argeles/mer Cave coopé
Vendredi 7	ROUTE	Argelès, St-Cyprien village, D22, R.P.Alenya, ←D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , → 100m, ←D37,← <i>piste cyclable</i> , Thuir, R.P.←D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, <u>Llauro</u> , Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, → <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	89 km ▲668 m <i>openrun. VCA-R842</i>	08h30 Argeles/mer Mairie
Samedi 8	VTT tranquillou	Argelès - Rimbau - Col de Vallauria - Chemin de l'Eau – Argelès/mer. <i>Batt. min : 600 w Accompagnateur : Phil.</i>	23 km ▲ 503 m <i>Diff. AD openrun. vca-vtt08</i>	9h00 Le Racou Valmarie
Du 8 au 15		Séjour du VCA à Gréoux-les-bains. ROUTE ; LOISIR ; VTT ; Rando et tourisme local.		
Dimanche 9	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Las-Illas, <u>col de Brousse</u> Δ 1 ^{ère} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , casino du Boulou, St-Genis, Argelès	82 km ▲1076m <i>openrun. VCA-R845</i>	08h00 Argeles/mer Mairie 08h30 Market Laroque

VCA Bulletin n° 6 – JUIN 2024

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 10	LOISIR	Argelès/mer cave coopérative, St-Genis, Brouilla, St Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Llauro, col de Llauro Δ 370m, Céret, Maureillas, Piste cyclable, Le Boulou, St Genis, Argelès sur mer	71 km ▲510 m <i>openrun.</i> <u>VCA-CL720</u>	8h00 Argeles. Cave coopé 8h30 St-Genis
Lundi 10	VTT Pour tous	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Le Perthus - Maureillas .	31 km ▲ 960m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt17</u>	9h00 Maureillas Cimetière
Mercredi 12	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Amélie, Arles, \rightarrow D115, \rightarrow D54, <i>avant</i> Montferrer \rightarrow D44, col de Galangau Δ 1 ^{ère} , Corsavy, D43, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. <i>Parcours "grimpeurs" Corsavy, \leftarrowD43 Mine de BatèreΔ1^{ère}, 1/2 tour, Corsavy, \leftarrowD43 Arles, etc...</i>	108 km ▲1353m <i>openrun.</i> <u>vca-r1014</u> 134 km ▲1799m	07h30 Argeles/mer Mairie 08h00 Market Laroque
Mercredi 12	VTT tranquillou	Argeles/mer, Cerigue, Notre Dame de Vie, Le rancho, balcon, mas Pardes éventuellement. <i>Batt. min : 500 w ; guide : Roger.</i>	30 km ▲ 550 m <i>Diff. M</i>	9h00 Argeles/mer Cimetière
Jeudi 13	VTT Pour tous	Sournia, gros hêtre. Casse-croûte dans le sac		9h30 Sournia
Jeudi 13	LOISIR	Argelès/mer cave coopérative, D2, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montequieu, les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, (<i>avant voie ferrée</i>) Tresserre, Passa, Fourques, Llauro, Vivès, R.P. en face D13 St-Jean-Pla-de-Corts, Y piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès-sur-mer.	72 km ▲740 m <u>VCA-CL717</u>	8h00 Argeles. Cave coopé 8h30 Laroque centre
Vendredi 14	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, <i>piste cyclable</i> , Amélie, Palalda, D618 \times D15 Δ 4 ^{ème} borne Michelin, \rightarrow D15 Le Vila, Pont de Reynès, Céret, <i>piste cyclable</i> , St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès.	85 km ▲573 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R848</u>	08h00 Argeles/mer Mairie 08h30 Market Laroque

VCA Bulletin n° 6 – JUIN 2024

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Samedi 15	VTT tranquillou	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation et retour. <i>Batt. min : 600 w ; guides : Phil.</i>	32 km ▲ 802 m <i>Dif. M openrun. vca-vtt04</i>	9h00 Le Racou Parkin du Valmarie
Dimanche 16	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, Can Baills, ←col du Fourtou△1 ^{ère} , col Xatard△4 ^{ème} , St. Marsal, Taulis, ←D15, Le Vila, Pont de Reynès, Céret, Maureillas, voie verte, Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.	103 km ▲1210m <i>openrun. VCA-R1005</i>	08h00 Argeles/mer Mairie 08h30 Market Laroque
Lundi 17	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ↻ D37 Le Soler, ↻ D946 sur 200m, ↻ D85, Thuir, Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argeles.	75 km ▲367m <i>openrun. vca-cl703 8524466</i>	8h00 Argeles. Cave coopé 8h30 St-Genis
Lundi 17	VTT Pour tous.	Sorède maison de retraite - La Vallée Heureuse - L'Ouillat - Gasot del Garde – Sorède. <i>Openrunner.com : vca-vtt12</i>	27 km ▲ 1050 m <i>Dif. AD</i>	9h00 Sorède Maison de retraite
Mercredi 19	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, Céret, Amélie, Arles sur Tech, →D115, le Tech, Prats de Mollo△2 ^{ème} , ... retour même parcours. <i>Parcours "grimpeurs" Prats de Mollo, D115, col d'Ares△1^{ère}, Frontière, ½ tour, Prats de Mollo, ...</i>	122km ▲1140m <i>openrun. vca-r1201</i> 149 km ▲1914m	07h30 Argeles/mer Mairie 08h00 Market Laroque
Mercredi 19	VTT tranquillou	Pézilla-de-la-rivière, Força Réal, 4 chemins – Calce, Pézilla-de-la-rivière. <i>Batt. min :500 w ; guide : Roger et Jean.</i>	32 km ▲ 669 m <i>Dif.M openrun. vca-vtt43</i>	9h00 Pézilla Parking 1 km à gauche en sortant de la voie express
Jeudi 20	LOISIR	Argelès/mer cave coopérative, ↻ D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y ↻ Traverse de St-André, X ↻ St-André, St-Genis, piste cyclable, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynes, D15, Le Vila, La borne Michelin, Palalda, Amélie-le-bains, piste cyclable, Le Pont de Reynès, Céret, contre-allée "les cerisiers", traversée de la D115, St-Jean-Plade-Corts, piste cyclable voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès/mer cave coopérative.	75 km ▲630 m <i>Openrun VCA-CL711</i>	8h00 Argeles/mer. Cave coopé 8h30 St-Genis

VCA Bulletin n° 6 – JUIN 2024

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 20	VTT Pour tous.	St Laurent de Cerdan - Coustouges		9h00 St Laurent de Cerdan
Vendredi 21	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, ←Déchèterie, D48, ←D615, Corbère, →D16, St. Féliu d'Avall, →D18, Thuir, R.P←D612, R.P.Macdo ← D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Laroque, Sorède, Argelès.	96 km ▲ 606m <i>openrun.</i> <u>VCA-R918</u>	08h00 Argeles/mer Mairie 08h30 Market Laroque
Vendredi 21	Cyclo-Resto Prévenir Guy Gouarin la veille tel : 07 86 25 55 51	Saint-Genis, le Boulou, Le Perthus, La Jonquère, Agullana, Darnius, Barri del Panta, Boadella, Terrades, Sant Llorenç de la Muga, (53 km) REPAS Terrades, Boadella, Agullana, La Jonquère, Le Perthus, (50 km)	103 km ▲1550 m Openrun. <u>VCA-CR la-Muga</u>	9H00 Carrefour Market Laroque
Samedi 22	VTT tranquillou	Argelès/mer - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès/mer. <i>Batt. min : 400 w ; guides : Roger e JMV</i>	26 km ▲ 598 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt01</u>	9h00 Argeles/mer Valmy.
Dimanche 23	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Maureillas, Amélie, Arles-sur-Tech, D115 Le Pas du Loup, ↻ D3, La Forge del Mig, St-Laurent de Cerdans, Coustouges, Frontière GI-503, Tapis, Maçanet de Cabrenys, GI-503, ↻ route de La Vajol, La Vajol, GI-501, Agullana, GI-500, La Jonquera, Le Perthus, casino du Boulou, R.P.↻, St. Genis, Argelès.	126 km ▲1432 m <i>openrun.</i> <u>vca-r1211</u>	07h30 Argeles/mer Mairie 08h00 Market Laroque
Dimanche 23		Pour fêter l'été, grillade estivale du VCA à Valmy autour d'une fideuà.		12h30 Valmy
Lundi 24	LOISIR	Argelès cave coopérative, ↻ D2 route de Sorède, R.P.↻ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, D8, D49, Bages, ↻ D612, R.P. ↻D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Mas Mule, Tresserre, Passa, Chemin des écureuils, Mas Llauro, ↻ Fourques, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla St-Genis, piste cyclable, Argelès/mer cave coop.	70 km ▲474 m <i>Openrun</i> <u>VCA-CL714</u>	8h00 Argeles. Cave coopé 8h30 St-Genis
Lundi 24	VTT pour tous	Argeles - Le tunnel – Collioure - Argeles		9h00 Argelès/mer Valmy

VCA Bulletin n° 6 – JUIN 2024

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mardi 25	Rando pédestre	Salt del Fito et pla de l'Arca. RdV : Le Perthus parking gratuit en passant sous l'autoroute, derrière 'La Tramontane'.	9,7 km ▲ 600 m Diff. M	10h00 Le Perthus
Mercredi 26	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, Llauro△3 ^{ème} , Oms, Calmeilles, col Fourtou△2 ^{ème} , Bouleternère, →D16, →D2, St.-Michel-de-Llotes, Fontcouverte △2 ^{ème} , Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <i>Parcours plus court</i> : col Fourtou△2 ^{ème} , →Montauriol, etc.	123 km ▲1356m <i>openrun.</i> <u>vca-r1203</u> 92 km ▲ 942m	07h30 Argeles/mer Mairie 08h00 Market La- roque
Mercredi 26	VTT tranquillou	Banyuls - Cerbere frontière - Col Cerbere - Antenne – Banyuls. <i>Batt. min</i> : 600 w ; <i>guides</i> : Jean/Phil/Roger <i>Openrunner.com</i> : <u>vca-vtt22</u>	29 km ▲ 782 m Diff. AD	9h00 Banyuls/mer Carrefour market
Jeudi 27	LOISIR	Argelès/mer, Sorède, Laroque, Villelonguedels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. ↗, Maureillas centre, X ↖D13c, X ↗D13a, Riunoguès, demi-tour, Maureillas, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	63 km ▲545m <i>openrun.</i> <u>VCA-CL615</u>	8h00 Argeles. Cave coopé 8h30 Laroque cen- tre
Jeudi 27	VTT Pour tous	St Jean Pla de Corts, Llauro. <i>RdV</i> : St Jean Gare routière	27 km ▲ 650 m Diff. M	9h30 St Jean-pla- de-Corts
Vendredi 28	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, Le Soler, → D916, R.P. ←D616A, Baho, Villeneuve-la-Rivière, Le Soler, →St. Féliu d'Avall, R.P.←D16, ←D18, Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	89 km ▲415m <i>openrun.</i> <u>VCA-R838</u>	08h00 Argeles/mer Mairie 08h30 Market La- roque
Samedi 29	VTT tranquillou	Can Patllari - Montferrer - Cortal de la Canaleta - St Guillem - Col de la Roue - Can Patllari. <i>Repas au refuge.</i> <i>Batt. min.</i> : 600 w ; <i>guides</i> : Jean/Phil/JMV.	40 km ▲ 1401 m Diff. D <i>openrun.</i> <u>vca-vtt28</u>	9h00 Can Parterre Parking bord du Tech embran- chement D54
Dimanche 30	ROUTE	Argelès, Collioure, Port Vendres △4 ^{ème} , Banyuls △4 ^{ème} , Cerbère△4 ^{ème} , la Douane△4 ^{ème} , N-260, Port Bou △3 ^{ème} , (pas le Tunnel), Colera, Llansa, la Valleta, →C-252, Garriguella, GI-603, Espolla, GI-602, Sant Chjnhliment Sesebes, GI-602, →GI-601 Cantallops, la Junquera, le Perthus△4 ^{ème} , Les Thermes, St. Genis, Argelès.	121 km ▲1426m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1207</u>	08h00 Argeles/mer Mairie

VCA Bulletin n° 6 – JUIN 2024

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site : <https://www.openrunner.com> rubrique 'Trouver un parcours' puis saisissez la référence vca-xxx figurant dans le tableau ci-dessus.

A l'attention du groupe VTT Tranquillou. Pour chacune de vos sorties, Marc précise désormais, la puissance minimale requise pour vos batteries afin d'effectuer le parcours en toute sérénité.

Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, Fédération Française de CycloTourisme (FFVélo) ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA.

Si vous êtes en vacances à Argelès/mer ou dans ses environs entre le 15 juin et le 15 septembre, le VCA vous accueille dans ses différents groupes ROUTE et/ou VTT. Rien de plus simple, il vous suffit de rejoindre un point de rendez-vous aux heures des départs.

Informations complémentaires sur toutes nos activités et les modalités d'adhésion auprès de notre secrétaire Louis Briqueu : 06 63 82 29 95 ou par mail : secretariat@vca66.fr



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER


Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA GROUPES ROUTE 1+2+3

Juin 2024

(Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et le coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour)


Attention : changement de milieu de départ du groupe ROUTE : désormais les départs se feront depuis la Mairie d'Argeles. Soyez attentif aux horaires des départs variables ce mois-ci en fonction de la distance. Soyez attentif aux horaires des rendez-vous, variables d'une sortie à l'autre.

<u>D 02/06/2024</u>	<u>M 05/06/2024</u>	<u>V 07/06/2024</u>	<u>D 09/06/2024</u>	<u>M 12/06/2024</u>
N° Openr. VCA-R1016 identif :11054269 103 km ◀ 1610 m Départ:-08h00 Mairie	N° Openr. VCA-R1202 identif :11358202 122 km ◀ 1008 m Départ:-07h30 Mairie -08h00 Market	N° Openr. VCA-R842 identif :11358217 89 km ◀ 668 m Départ:-08h30 Mairie	N° Openr. VCA-R845 identif :11728879 82 km ◀ 1076m Départ:-08h00 Mairie -08h30 Market	N° Openr. VCA-R1014 identif :11358268 108 km ◀ 1353 m Départ:-07h30 Mairie -08h00 Market
Argelès Valmy, Collioure, Port Vendres, R.P. le port, D86B,D914, ◀ 4 ^{ème} , Banyuls ◀ 4 ^{ème} , Cerbère ◀ 4 ^{ème} , la Douane ◀ 4 ^{ème} , N-260,  Port Bou ◀ 3 ^{ème} , (pas le Tunnel), Colera, Llansa, la Valleta, C- 252, Garriguella, GI- 603, Espolla, Carrer de Banyuls, Col de Banyuls, Banyuls- sur-Mer, D914, D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès Valmy.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u> , Déchetterie, D48, D615, Corbère, <u>Ille/Têt</u> , D2, D21, <u>Belesta</u> ◀ 3 ^{ème} , D17, Cassagnes, <u>Latour de France</u> , D79, D612, col de la Bataille Δ 2 ^{ème} , Millas, D612, Thuir, R.P.Macdo D612/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, St-Cyprien village, D22, R.P.Alenya, D39 Théza, Villeneuve-de- la-Raho, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , 100m D37, <i>piste cyclable</i> , Thuir, R.P.D18, Ste- Colombe, Terrats, Fourques, <u>Llauro</u> , Vivès, St-Jean-Pla-de- Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Laroque, Sorède, <u>Argelès</u> .	<u>Argelès</u> , Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Las-Illas, col de Brousse Δ1 ^{ère} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> casino du Boulou, St- Genis, Argelès Plus long : A Céret, direction pont de Reynes, à droite, Vives, St Jean pla de corts, Maureillas ..	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Amélie, Arles, D115, D54, <i>avant Montferrer</i> D44, <u>col de Galangau</u> ◀ 1 ^{ère} , <u>Corsavy</u> , D43, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. Parcours "grimpeurs" Corsavy, D43 <u>Mine de</u> <u>Batère</u> ◀ 1 ^{ère} , 1/2 <u>tour, Corsavy, D43</u> <u>Arles, etc...</u>
Plus court : demi tour à la douane	Plus court : Ille/Têt . Retour par Thuir, Fourques ..			

VCA Bulletin n° 6 – JUIN 2024

<p><u>V 14/06/2024</u> N°Openr. VCA-R848 identif : 11728897 85 km ◀ 573 m Départ:-08h00 Mairie -08h30 Market</p>	<p><u>D 16/06/2024</u> N°Openr. VCA-R1005 identif :11573986 103 km ◀ 1210 m Départ:-08h00 Mairie -08h30 Market</p>	<p><u>M 19/06/2024</u> N°Openr. VCA-R1201 identif :11358510 122 km ◀ 1140 m Départ:-07h30 Mairie -08h00 Market</p>	<p><u>V 21/06/2024</u> N°Openr. VCA-R918 identif :11358571 96 km ◀ 606 m Départ:-08h00 Mairie -08h30 Market</p>	<p><u>D 23/06/2024</u> N°Openr. VCA-R1211 identif :18022212 126 km ◀ 1432m Départ:-07h30 Mairie -08h00 Market</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, <i>piste cyclable</i>, Amélie, Palalda, D61 ◀ D15 ◀ 4^{ème} borne Michelin, D15 Le Vila, Pont de Reynès, Céret, <i>piste cyclable</i>, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, Can Baills, <u>col du Fourtout</u> ◀ 1^{ère}, <u>col Xatard</u> ◀ 4^{ème}, St. Marsal, Taulis, D15, <u>Le Vila</u>, Pont de Reynès, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, <u>Casino du Boulou, St. Genis, Argelès</u></p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech, D115, le Tech, Prats de Mollo</u> ◀ 2^{ème} ,... <u>retour même parcours.</u></p> <p><u>Parcours "grimpeurs"</u></p> <p>Prats de Mollo, D115, <u>col d'Ares</u> ◀ 1^{ère}, <u>Frontière, 1/2 tour, Prats de Mollo, ..</u> <u>149 kms/1914m</u></p> <p><u>DEPART 07H00 MARKET pour le col d'Ares</u></p>	<p>Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u>, Déchèterie, D48, D615, <u>Corbère</u>, D16, St. Féliu d'Avall, D18, Thuir, R.PD612, R.P.Macdo D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Laroque, Sorède, <u>Argelès..</u></p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Maureillas, Amélie, Arles-sur-Tech, D115 Le Pas du Loup, D3, La Forge del Mig St-Laurent de Cerdans, Coustouges Frontière GI-503, Tapis, Maçanet de Cabrenys, GI-503, route de La Vajol, La Vajol, <u>GI-501, Agullana, GI-500, La Jonquera, Le Perthuis</u> <u>casino du Boulou, R.F</u> , St. Genis, Argelès</p> <p><u>Nouveau parcours</u></p> <p><u>Plus court</u> : La forge direction Le tech D115, Amélie ... 116km /1026m</p>

VCA Bulletin n° 6 – JUIN 2024

<p>M 26/06/2024 N° Openr. VCA-R1203 identif :11565029 123 km Δ 1356 m Départ:-07h30 Mairie -08h00 Marke</p>	<p>V 28/06/2024 N° Openr. VCA-R838 identif :11014012 89 km Δ 415 m Départ:-08h00 Mairie -08h30 Marke</p>	<p>D 30/06/2024 N° Openr. VCA-R1207 identif :11358161 121 km Δ 1426 m Départ:-08h00 Mairie</p>		
<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, Llauro ◀ 3^{ème}, Oms Calmeilles, col Fourtou ◀ 2^{ème}, Bouleternère, D16, D2, St.-Michel-de-Llotes, Fontcouverte ◀ 2^{ème}, Montauriol Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p> <p><u><i>Parcours plus court:</i></u> col Fourtou ◀ 2^{ème}, <u>Montauriol, etc</u></p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37, Le Soler, D916, R.P. D616A, Baho, Villeneuve-la-Rivière Le Soler, St. Féliu d'Avall, R.P.D16, D18 Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Collioure, Port Vendres ◀ 4^{ème}, Banyuls ◀ 4^{ème}, Cerbère ◀ 4^{ème}, <u>la Douane</u> ◀ 4^{ème},  N- 260, Port Bou ◀ 3^{ème}, (pas le Tunnel), Colera, Llansa, <u>la Valleta</u>, C-252, <u>Garriguella</u>, GI-603, Espolla, GI-602, Sant Climent Sesebes, GI-602, GI-601 <u>Cantallops</u>, la Junquera, le Perthus Δ 4^{ème}, Les Thermes, <u>St. Genis, Argelès.</u></p>		



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA Groupe LOISIR

Juin 2024

03//06//2024	06//06//2024	10//06//2024	13//06//2024	17//06//2024
N° Openr. VCA-CL702 71 km ▲394 m Dép:-8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis	N° Openr. VCA-CL721 64 km ▲1003 m Dép:-8h30 Arg.Cave	N° Openr. 18449223 71 km ▲510 m Dép:-8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis	N° Openr. VCA-CL717 72 km ▲741 m Dép:-8h00 Arg.Cave -8h30 Laroque	N° Openr. VCA-CL703 75 km ▲367 m Dép:-8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis
Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Avenue du Ventoux, col de Bousseilles, Le pont de Reynès, piste cyclable, Céret, piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argeles/mer (cave coopérative), gare SNCF, D114 vers Collioure, Porte-Vendres, dans l'épingle à cheveu avant Paulille prendre à droite , Cospron, suivre la vélo route, cellier du mas Ventous, Banyuls sur mer, rejoindre le front de mer, D114 vers Cerbère, retour par la D114	Argelès la cave ST Genis, Brouilla, St Jean Lasseille, Villemolaque, Fourques, Llauro, Céret, Maureillas, Piste cyclable, Le Boulou, St Genis Argelès sur mer,	Argelès cave coopérative, D2, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, (<i>avant voie ferrée</i>) Tresserre, Passa, Fourques, Llauro, Vivès, R.P. en face D13 St-Jean-Pla-de-Corts, Y piste cyclable, <i>voie verte</i> les Jardins du Boulou St-Genis, Argelès	Argelès, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37 Le Soler, D946 sur 200m, Puis D85, Thuir, Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla St-Genis, Argelès.

<p>20//06//2024 N°Openr. VCA-CL711 75 km ▲ 630 m Dép:-8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis</p>	<p>24//06//2024 N°Openr. VCA-CL714 70 km ▲ 474 m Dép:-8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis</p>	<p>27//06//2024 N°Openr. VCA-CL615 63 km ▲ 545 m Dép:-8h00 Arg.Cave -8h30 Laroque</p>		
<p>Argelès cave coopérative, ☛ D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y☛ Traverse de St-André, X☛ St-André, St-Genis piste cyclable, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynes, D15, Le Vila, La borne Michelin, Palalda, Amélie-le-bains piste cyclable, Le Pont de Reynès, Céret, contre-allée "les cerisiers", traversée de la D115, St-Jean-Pla-de- Corts, piste cyclable, <i>voie verte</i>, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès cave coopérative.</p>	<p>Argelès cave coopérative, ☛ D2 route de Sorède, R.P.☛ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, D8, ☛ D49, Bages, ☛ D612, R.P. ☛ D40B, St- Jean- Lasseille, Villemolaque, ☛ Mas Mule, Tresserre, Passa, Chemin des écureuils, Mas Llauro, ☛ Fourques, Trouillas, Villemolaque, St-Jean- Lasseille, Brouilla St- Genis, piste cyclable, Argelès cave coop.</p>	<p>Argelès, Sorède Laroque, Villemolaque-dels- Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, R.P. ☛, Maureillas centre, X☛ D13c, X☛ D13a, Riunoguès, demi-tour, Maureillas, <i>voie verte</i>, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> St-Genis, Argelès.</p>		

Topoguides des sorties à imprimer et découper pour le guidon.