



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Thierry Kuntz (06 71 01 01 18 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Secrétariat adjoint : Cristèle Perez : secretariat-adjoint@vca66.fr





Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; marmolin@orange.fr)

Site internet du VCA : <https://vca66.fr>

Bulletin n°7 : juillet 2024

| Date | GROUPE | ITINERAIRE | km et dénivelé | Horaire et RdV |
|---------------|--------------------|--|--|---|
| Lundi 1 | LOISIR | Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ↻D37, ↻ piste cyclable, Thuir, R.P. ↻D18, X ↻D18 St-Colombe, Terrats, Fourques, ↻D2, ↻ Passa, Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Argelès. | 69 km ▲ 415 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl610</u> | 8h00 Argelès Cave coopé 8h30 St Genis |
| Lundi 1 | VTT Pour tous. | Laroque - Mas Pericot – Domaine des Albères. Openrunner.com : vca-vtt10 | 30 km ▲ 672 m <i>Diff. M</i> | 9h00 Laroque commerces |
| Mercredi 3 | ROUTE | Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Amélie</u> , Arles, Le Pas du Loup, ←D3, <u>La Forge</u> Δ3 ^{ème} , →D64, →D44 direction Le Tech, →D115, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. <i>Plus court:</i> Au Pas du Loup....retour | 117 km ▲1145m <i>openrun.</i> <u>VCA-</u> <u>R1105</u> 96 km ▲593m | 7h30 Argelès Mairie 8h00 Market-La- roque. |
| Mercredi 3 | VTT tranquillou | Maureillas - Ruinogues - Panissars - Bellegarde - Perthus – Maureillas. Accompagnants : Phil & Roger Batterie min : 500 w. | 24 km ▲1082 m <i>Diff. M</i> | 8h30 Maureillas cimetière |
| JEUDI 4 | VTT Pour tous | Pézilla – Força Réal – 4 chemins – Calce – Pézilla RdV : Parking à 1 km à gauche en sortant de la voie express | 32 km ▲ 669 m <i>Diff.M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt43</u> | 9h00 Pézilla |
| Jeudi 4 | LOISIR | Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. ↻D13 St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, Llauro, ↻D615, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès. | 69 km ▲415m <i>openrun.</i> <u>vca-cl616</u> | 8h00 Argelès Cave coopé 8h30 St Genis |

| Date | GROUPE | ITINERAIRE | km et dénivelé | Horaire et RdV |
|----------------|--------------------|---|---|--|
| Vendredi 5 | ROUTE | Argelès, Argelès plage, port, Collioure, Port Vendres Δ 4 ^{ème} , Banyuls sur Mer Δ 4 ^{ème} , Cerbère Δ 4 ^{ème} , la Douane Δ 4 ^{ème} , 1/2 tour, Cerbère, Banyuls, R.P. \curvearrowright D86, route du Mas Reig, église SanMiquel \curvearrowright col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. \curvearrowright D914, \curvearrowright D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès | 67 km ▲941 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R614</u> | 8h00 Argelès Mairie |
| Samedi 6 | VTT Tranquillou | Banyuls/mer. Sortie spéciale "TITI Papillon. Accompagnant : Phil. Batterie min : 600 w. | 29 km ▲1005m Diff. AD | 8h30 Parking de Paulilles. |
| Dimanche 7 | ROUTE | Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, pont de Reynès, <i>voie verte</i> , Amélie, Arles-sur-Tech, \rightarrow D115, \rightarrow D43, \rightarrow Cami de Sant Père, El Molinas, Al Coumou, D43A, Corsavy, \leftarrow D43, Arles-sur-Tech, Amélie, \leftarrow D618 Palalda, borne Michelin, \rightarrow D15, Pont de Reynes, Céret, <i>voie verte</i> , St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Arg. | 111 km ▲1362m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1108</u> | 7h30 Argelès Mairie 8h00 Market-La- roque |
| Lundi 8 | VTT Pour tous | Argelès - Collioure Paulilles – Cosprons - Petite Consolation. Batterie min : 600 w. | 35 km ▲ 802 m Dif. M <i>openrun.</i> <u>vca-vtt04</u> | 9h00 Valmy |
| Lundi 8 | LOISIR | Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , R.P. \curvearrowright Maureillas, X \curvearrowright D13C, Las Illas, retour même itinéraire. | 73 km ▲643m <i>openrun.</i> 9032883 | 8h00 Argelès Cave coopé 8h30 St Genis. |
| Lundi 8 | Réunion | Préparation des Mar i Munts : accueil et inscriptions, balisage, ravitos, achats... Distribution des tenues vestimentaires à partir de 17h. | | 18h00 Argeles/mer Salle Cécile. |
| Mercredi 10 | ROUTE | Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u> Δ 3 ^{ème} , Céret, <u>col de Brousse</u> Δ 1 ^{ère} , Las Illas, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès. | 96km ▲1255m <i>openrun.</i> <u>VCA-R922</u> | 7h30 Argelès Mairie 8h00 Market-La- roque. |
| Mercredi 10 | VTT tranquillou | Argelès - Rimbau - Col de Vallauria par la piste de M. Chamiseau - Col des gascon - La Galine - Cospron - col de Mollo – Consolation. Accompagnants : Phil & Roger Batterie min : 600 w. | 32 km ▲ 850 m Diff. AD <i>openrun.</i> | 8h30 Le Racou Valmarie |

| Date | GROUPE | ITINERAIRE | km et dénivelé | Horaire et RdV |
|-------------|---------------------------------------|--|---|--|
| Jeudi 11 | LOISIR | Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, piste cyclable, Pont-de-Reynès, piste cyclable, Amélie, piste cyclable Arles-sur-Tech, retour, Arles-sur-Tech,  piste cyclable, Amélie, piste cyclable Le Pont de Reynès, piste cyclable Céret, piste cyclable St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13,  piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès. | 86 km ▲474m <i>openrun.</i> <u>vca-cl802</u> | 8h00 Argelès Cave coopé 8h30 St Genis |
| Jeudi 11 | VTT Pour tous | Thuir – Roc Majorque – Col de Creu – Mas d’en Fellu – Camélas – Thuir. RdV : Parking carrière route de Castelnou. | 21 km ▲ 503 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt38</u> | 9h00 Thuir |
| Vendredi 12 | ROUTE | Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, →D53, Montbolo, →D618, ←D15, Le Vila, Pont de Reynès, Céret, St-Jean-pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès | 98 km ▲1079m <i>openrun.</i> <u>VCA-R931</u> | 7h30 Argelès Mairie 8h00 Market-Laroque. |
| Samedi 13 | VTT Tranquillou | Argelès - Maison de retraite - Sorède - monotrace Vallée heureuse - La Pave monotrace – Argelès. Accompagnant : Phil. Batterie min : 500 w. | 35 km ▲ 550 m <i>Diff. M</i> | 8h30 Argeles/mer cimetière |
| Dimanche 14 | ROUTE LOISIR VTT Mar i Munts |  <u>Parcours famille 44 km</u> : le long des 2 pistes cyclables EV8 et voie verte jusqu'à Montequieu des Albères et retour. <u>Parcours 78 km</u> : Argeles, Sorède, Laroque, St Genis, le Boulou, Maureillas, Céret, Llauro, Vivès, St Jean-pla-de-Corts, Maureillas, Le Boulou, St Genis, St André, Argeles/mer <u>Parcours 112 km</u> : Argeles, Sorède, Laroque, St Genis, le Boulou, Maureillas, Céret, Amélieles-bais, Taulis, St Marsal, Oms, Llauro, Vivès, St Jean-pla-de-Corts, Maureillas, Le Boulou, St Genis, St André, Argeles/mer. Parcours VTT sportif Parcours VTT découverte | Faire très attention dans la traversée de St Marsal Pied à terre. | 7h00 - 9h00 Argelès Salle Cécile Numéros openrunner des 5 parcours au bas du tableau. |
| Lundi 15 | VTT Pour tous | Sorède - Gasot del garde - St Christophe - Montesquieux - Sorède. RdV : Sorède Parking Maison de retraite | 34 km ▲934 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt11</u> | 9h00 Sorède |
| Lundi 15 | LOISIR | Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Tordères, Llauro, Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts,  le Boulou par les lacs, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès. | 67 km ▲487m <i>openrun.</i> <u>vca-cl607</u> | 8h00 Argelès Cave-coopé. 8h30 St Genis |

| Date | GROUPE | ITINERAIRE | km et dénivelé | Horaire et RdV |
|----------------|--------------------|---|---|--|
| Mercredi 17 | ROUTE | Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Maureillas, Amélie, Arles-sur-Tech, D115 Le Pas du Loup, ↻ D3, La Forge del Mig, St-Laurent de Cerdans, Coustouges, Frontière GI-503, Tapis, Maçanet de Cabrenys, GI-503, ↻ route de La Vajol, La Vajol, GI-501, Agullana, GI-500, La Jonquera, Le Perthus, casino du Boulou, R.P. ↻, St. Genis, Argelès. | 126 km △1432 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1211</u> | 7h30 Argelès Mairie 8h00 Market-Laroque. |
| Mercredi 17 | VTT tranquillou | Montauriol Les hostallets - chapelle St ponc. Accompagnant : Jean. Batterie min : 600 w. | 36 km ▲ 1380 m <i>Diff. M</i> | 8h30 Montoriol Hostallets |
| Jeudi 18 | LOISIR | Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, piste cyclable du château, Céret, Y ↻ Villargell, Y ↻ D13, Y ↻ piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès. | 67 km ▲523m <i>openrun.</i> <u>vca-cl613</u> | 8h00 Argelès Cave coopé 8h30 Laroque centre |
| Jeudi 18 | VTT Pour tous | Espira-de-l'Agly – Montpin. Openrunner.com : <u>vca-vtt76</u> | 30 km ▲ 700 m <i>Diff. M</i> | 9h00 Montpin Bord de route |
| Vendredi 19 | ROUTE | Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, ↻ D63 direction Taillet, ↻ Le Mas Pages, Notre Dame de Roure, ↻ D63 Taillet △2 ^{ème} , Oms, col de Llauro, ↻ Céret, ↻ St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. ↻ D13, Maureillas, Casino du Boulou, ↻ dir Argelès, ↻ D61A, Villelongue-Dels-Monts, Laroque, Sorède, Arg. | 92 km ▲874m <i>openrun.</i> <u>VCA-R942</u> | 7h30 Argelès Mairie 8h00 Market Laroque |
| Samedi 20 | VTT tranquillou | Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès. Accompagnant : JMV Batterie min : 500 w. | 26 km ▲ 598 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt01</u> | 8h30 Valmy |
| Dimanche 21 | ROUTE | Randonnées des 2 soleils à Saint-Cyprien. Départ groupé d'Argeles/mer pour rejoindre St Cyprien. Inscription 2,5 € pour 3 ravitaillements. | | 8h00 Argelès Mairie |
| Lundi 22 | VTT Pour tous | Banyuls/mer – lit de la rivière - Cerbere frontière - Col Cerbere - Antenne – Banyuls. Openrunner.com : <u>vca-vtt22</u> RdV : Banyuls/mer, Parking Maillol. | 29 km ▲ 782 m <i>Diff. AD</i> | 9h00 Banyuls/mer |

| Date | GROUPE | ITINERAIRE | km et dénivelé | Horaire et RdV |
|----------------|--------------------|---|---|--|
| Lundi 22 | LOISIR | Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, ↻D40, Banyuls-dels-Aspres, Tresserre, Passa, chemin de trouillas, en face déchèterie, Trouillas, Ponteilla, ↻D37, ↻ piste cyclable, Thuir, Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès. | 67 km ▲406m <i>openrun.</i> <u>vca-cl618</u> | 8h00 Argelès Cave coopé 8h30 St Genis |
| Mercredi 24 | ROUTE | Argelès, Collioure, Port Vendres Δ4 ^{ème} , Banyuls Δ4 ^{ème} , CerbèreΔ4 ^{ème} , la DouaneΔ4 ^{ème} , N-260, Port Bou Δ3 ^{ème} , (pas le Tunnel), Colera, Llansa, la Valleta, →C-252, Garriguella, GI-603, Espolla, GI-602, Sant Climent Sesebes, GI-602, →GI-601 Cantallops, la Junquera, le PerthusΔ4 ^{ème} , Les Thermes, St. Genis, Argelès. | 121 km ▲1426m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1207</u> | 8h00 Argelès Mairie |
| Mercredi 24 | VTT tranquillou | Argelès - Collioure Paulilles – Cosprons - Petite Consolation. Accompagnant : Phil. Batterie min : 600 w. | 35 km ▲ 802 m <i>Dif. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt04</u> | 9h00 Le Racou Valmarie |
| Jeudi 25 | LOISIR | Argelès cave coopérative, ↻D2, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas centre, D13 Direction Las Illas, ↻ D13C Riunoguès, col de Panissar, ½ tour, Maureillas, <i>voie verte</i> , Jardins du Boulou, piste cyclable, St-Genis,piste cyclable, Argelès cave coop | 69 km ▲676m <i>openrun.</i> <u>vca-cl634</u> | 8h00 Argelès Cave coopé 8h30 Laroque centre |
| Jeudi 25 | VTT Pour tous | Boulternere – St Michel de Llotte – Croix Fallibe – Casefabre – Serabone – Boulternere. | 41 km ▲ 1000 m <i>Dif.AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt42</u> | 9h00 Bouleternère Centre. |
| Vendredi 26 | ROUTE | Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A, Villelongue, MontesquieuΔ4 ^{ème} , Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, LlauroΔ3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ←D40B, Bages, →D49, Ortaffa, Elne, St- Cyprien, Argelès. | 90 km ▲797m <i>openrun.</i> <u>VCA-R901</u> 11039885 | 7h30 Argelès Mairie. 98h00 Market L |
| Samedi 27 | VTT Tranquillou | Les bords du Tech. Musculaires en tête. Accompagnant : JMV Batterie min : sans ou 500 w. | 40 km ▲ 0 m <i>Dif. F</i> <u>vca-vtt07</u> | 8h30 Argeles Salle Carrère |
| Dimanche 28 | ROUTE | La randonnée estivale du club de Canet-en-Roussillon. Départ groupé d'Argeles/mer pour rejoindre Canet. Inscription 2,5 € pour 3 ravitaillements. | 120 km ▲ 475 m | 7h30 Argelès Mairie |

| Date | GROUPE | ITINERAIRE | km et dénivelé | Horaire et RdV |
|----------------|--------------------|---|--|---|
| Lundi 29 | VTT Pour tous | Argelès/Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent – Valmy/Argelès. | 26 km ▲ 598 m Diff. M openrun. <u>vca-vtt01</u> | 9h00 Valmy. |
| Lundi 29 | LOISIR | Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Av. d'Espagne, 📍 D13F, col de Bousseills, Pont de Reynès, Céret, piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, 📍 piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès. | 69 km ▲368m openrun. <u>vca-cl603</u> 8531726 | 8h00 Argelès Cave coopé 8h30 St Genis |
| Mercredi 31 | ROUTE | Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, Le Vila, D15 ✕ D618 Δ 3 ^{ème} , → D618, Taulis, St-Marsal, col Xatard Δ 2 ^{ème} , col Fourtou, Can Bails, Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès. | 104 km ▲1026m openrun. <u>VCA-R1007</u> | 7h30 Argelès Mairie 8h00 Market-Laroque |
| Mercredi 31 | VTT tranquillou | Caramany – Bif N° 19 – Trilla – Bords du Lac – Caramany. Accompagnant : Jean. Batterie min : 600 w. | 42 km ▲ 1132 m Diff.M+ openrun. <u>vca-vtt46</u> | 8h30 Caramany Cave coopé. |

*Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, Fédération Française de CycloTourisme ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance ROUTE, LOISIR ou VTT. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : <https://vca66.fr>
Informations complémentaires auprès du secrétaire du VCA : secretariat@vca66.fr*

Si vous êtes en vacances à Argeles ou dans ses environs, nous vous accueillons dans nos différents groupes d'activité. Il vous suffit de vous présenter aux points de rendez-vous. Cette année, les départs de groupes ROUTE, les dimanches, mercredis et vendredis matin ont lieu devant la mairie d'Argeles/mer, avenue Buisson-Bertrand.

Pour les groupes ROUTE, lorsque les parcours sont exigeants en distance et dénivelé, nous vous proposons des versions raccourcies donc plus faciles. Elles sont précisées dans les feuilles de route ci-après.

Numéros openrunner des circuits Mar i Munts :

Parcours ROUTE A 115 km : [VCA-MiM2024-115km](#)

Parcours ROUTE B 80 km : [VCA-MiM2024-80km](#)

Parcours ROUTE C 42 km : [VCA-MiM2024-40kmcyclables](#)

Parcours VTT sportif : [12821291](#)

Parcours VTT découverte : [16881605](#)



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Parcours - VCA groupes ROUTE 1, 2 et 3.

Juillet 2024

(Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et les coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.)

Attention : changement de milieu de départ = désormais les départs se feront depuis la Mairie d'Argèles.

| <u>M 03/07/2024</u> | <u>V 05/07/2024</u> | <u>D 07/07/2024</u> | <u>M 10/07/2024</u> | <u>V 12/07/2024</u> |
|--|---|---|---|--|
| N° Openr: <u>VCA-R1105</u> 117km ▲1145m identif :11728777 Départ:-07h30 Mairie -08h00 Market | N° Openr: <u>VCA-R614</u> 67km ▲941m identif :12384075 Départ:-08h00 Mairie | N° Openr: <u>VCA-R1108</u> 111km ▲1362m identif :11728798 Départ:07h30 Mairie -08h00 Market | N° Openr: <u>VCA-R922</u> 96km ▲1255m identif :11565326 Départ:07h30 Mairie - 08h00 Market | N° Openr: <u>VCA-R931</u> 98km ▲1079m identif :11728929 Départ: 07h30 Mairie -08h00 Market |
| Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, Céret, Amélie, Arles, Le Pas du Loup , D3, La Forge col 3 ^{ème} , D64, D44 direction Le Tech, D115, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, voie verte, Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. Plus court: Au Pas du Loup....retour | Argelès, Argelès plage, port, Collioure, Port Vendres, Banyuls sur Mer, Cerbère, la Douane, ½ tour, Cerbère, Banyuls, R.P. ↗D86, route du Mas Reig, oratoire Sant Miquel ↖ col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. ↘ D914, ↗D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès | Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, pont de Reynès, <i>voie verte</i> , Amélie, Arles- sur-Tech, D115, D43, Cami de Sant Père, El Molinas, Al Coumou, D43A, Corsavy, D43, Arles- sur-Tech, Amélie , D618 Palalda, borne Michelin, D15, Pont de Reynès, Céret, <i>voie verte</i> , St-Jean-Pla-de- Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Arg. Plus court : A Amélie (retour) , Céret, le boulou ... | Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Llauro col 3 ^{ème} , Céret, col de Brousse col 1 ^{ère} , Las Illas, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès. Plus court : A Céret, retour argeles | Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie , D53, ▀ Montbolo, D618, D15, Le Vila, Pont de Reynès, Céret, St-Jean-pla- de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès Plus court : Amélie retour Céret, St Jean, Maureillas ... Arg |

Attention : changement de milieu de départ = désormais les départs se feront depuis la Mairie d'Argeles.

| <p>M 17/07/2024 N° Openr: <u>VCA-R1211</u> 126km ▲1432m identif :18022212 Départ: 07h30 Mairie -08h00 Market</p> | <p>V 19/07/2024 N° Openr: <u>VCA-R942</u> 92km ▲874m identif :11717323 Départ: 07h30 Mairie -08h00 Market</p> | <p>M 24/07/2024 N° Openr: <u>VCA-R1207</u> 121km ▲1426m identif :11358161 Départ: 08h00 Mairie</p> | <p>V 26/07/2024 N° Openr: <u>VCA-R901</u> 90km ▲797m identif :11039885 Départ: 07h30 Mairie -08h00 Market</p> | <p>M 31/07/2024 N° Openr: <u>VCA-R1007</u> 104km ▲1026m identif :11244421 Départ: 07h30 Mairie -08h00 Market</p> |
|--|--|--|--|---|
| <p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Maureillas, Amélie, Arles-sur-Tech, D115 Le Pas du Loup, D3, La Forge del Mig, St-Laurent de Cerdans, Coustouges, Frontière GI-503, Tapis, Maçanet de Cabrenys, GI-503, route de La Vajol, La Vajol, GI-501, Agullana, GI-500, La Jonquera, Le Perthus, casino du Boulou, R.P. , St. Genis, Argelès.</p> <p>Nouveau parcours</p> <p>Plus court : La forge direction Le tech D115,Amélie 116 km /1026m</p> | <p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, D63 direction <u>Taillet</u>, Le Mas Pages, <u>Notre Dame de Roure</u>, D63 <u>Taillet</u> 2^{ème}, Oms, col de Llauro, Céret, St-Jean-Pla-de Corts, R.P. D13, Maureillas, Casino du Boulou, dir Argelès, D61A, <u>Villelongue-Dels-Monts</u>, Laroque, Sorède, Arg.</p> | <p>Argelès, Collioure, Port Vendres △4^{ème}, Banyuls △4^{ème}, Cerbère△4^{ème}, la Douane△4^{ème}, N-260 Port Bou △3^{ème}, (pas le Tunnel), Colera, Llansa, la <u>Valleta</u>, C-252, <u>Garriguella</u>, GI-603, Espolla, GI-602, Sant Climent Sescebes GI-602, GI-601 <u>Cantallops</u>, la Junquera, le Perthus△4^{ème}, Les Thermes, St. Genis, Argelès.</p> <p>Plus court : ½ tour à la douane même itinéraire.</p> | <p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, D61A, Villelongue, Montesquieu ▲4^{ème}, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, Céret, <u>Llauro</u> ▲3^{ème}, Fourques, Villemolaque, <u>St. Jean Lasseille</u>, <u>D40B</u>, Bages, <u>D49</u>, Ortaffa, Elne, St-Cyprien, <u>Argelès</u>.</p> | <p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, Le Vila, D15×D618△3^{ème}, D618, Taulis, St-Marsal, col Xatard△2^{ème}, col Fourtou, Can Baills, Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p> <p>Plus court : Fourtou, Oms, Fourques ...</p> |



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Parcours VCA - groupe LOISIR

Juillet 2024

(Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et les coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.)

| 01//07//2024 | 04//07//2024 | 08//07//2024 | 11//07//2024 | 15//07//2024 |
|--|---|--|---|---|
| N° Openr. VCA-CL610 69 km ▲ 415 m Dép: -8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis | N° Openr. VCA-CL616 69 km ▲ 415 m Dép: -8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis | N° Openr. VCA-CL706 73 km ▲ 643 m Dép: -8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis | N° Openr. VCA-CL802 86 km ▲ 474 m Dép: -8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis | N° Openr. VCA-CL607 67 km ▲ 487 m Dép: -8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis |
| Argelès, D618, piste cyclable St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37, piste cyclable Thuir, R.P. D18 St-Colombe Terrats Fourques D2 Passa Tresserre, Banyuls d'Aspres Brouilla St-Genis Argelès/mer. | Argelès/mer D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.PD13 St-Jean-Pla-de- Corts, Vivès, Llauro, D615, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès/mer | Argelès/mer, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , R.P. Maureillas D13C, Las Illas, retour même itinéraire. | Argelès/mer, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret piste cyclable, Pont-de-Reynès, piste cyclable, Amélie, piste cyclable Arles-sur-Tech, retour, Arles-sur- Tech, piste cyclable, Amélie, piste cyclable Le Pont de Reynès, piste cyclable Céret, piste cyclable St-Jean-Pla-de- Corts, R.P. en face D13, piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès. | ArgelèsMer, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Tordères, Llauro, Vivès, St-Jean-Pla-de- Corts, le Boulou par les lacs, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès. |

| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| <p>18//07//2024 N°Openr. VCA-CL613 67 km ▲523 m Dép:-8h00 Arg.Cave -8h30 Laroque</p> | <p>22//07//2024 N°Openr. VCA-CL618 67 km ▲406 m Dép:-8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis</p> | <p>25//07//2024 N°Openr. VCA-CL634 69 km 676▲ m Dép:-8h00 Arg.Cave -8h30 Laroque</p> | <p>29//07//2024 N°Openr. VCA-CL603 69 km ▲368 m Dép:-8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis</p> | |
| <p>Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-dels- Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, St-Jean-Pla-de- Corts, piste cyclable du château, Céret, Villargell, D13, Y ↗ piste cyclable, <i>voie verte</i>, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.</p> | <p>Argelès/mer, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, ↗D40, Banyuls-dels- Aspres, Tresserre, Passa, chemin de Trouillas, en face déchèterie, Trouillas, Ponteilla, ↗D37, ↗ piste cyclable, Thuir, Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p> | <p>Argelès cave coopérative, ↗D2, Sorède, Laroque, Villelongue-dels- Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas centre, D13 Direction Las Illas, ↗ D13C Riunoguès, col de Panissar, ½ tour, Maureillas, <i>voie verte</i>, Jardins du Boulou, piste cyclable, St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coop.</p> | <p>Argelès/mer, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Av. d'Espagne, D13F col de Bousseills, Pont de Reynès, Céret, piste cyclable, St-Jean-Pla-de- Corts, R.P. en face D13, piste cyclable, <i>voie verte</i>, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.</p> | |