



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Président : Thierry Kuntz (06 71 01 01 18 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97; marmolin@orange.fr)


Site internet du VCA : <https://vca66.fr>

Bulletin n°4 : avril 2024

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 1 	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, D40, Banyuls-dels-Aspres, Tresserre, Passa, chemin de trouillas, en face déchèterie, Trouillas, Ponteilla, D37, piste cyclable, Thuir, Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	67 km ▲ 406 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl618</u>	13h30 Argelès Cave coopérative 14h00 St Genis
Lundi 1 	VTT Pour tous.	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bas-sin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès. <i>VTT musculaire à l'honneur.</i>	26 km ▲ 598 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt01</u>	9h00 Argeles/mer cimetière
Mercredi 3	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Font-couverte</u> ▲2 ^{ème} <u>Castelnou</u> , Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St Genis, Argelès.	86 km ▲839 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R830</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-Laroque.
JEUDI 4	VTT Pour tous	Argelès-Le Racou - Collioure – Cosprons - Petite Consolation, Collioure, Le Racou.	35 km ▲ 802 m <i>Dif. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt04</u>	9h00 Le Racou Parking Valmarie
Jeudi 4	LOISIR	Argelès cave coopérative, cimetière, Valmy, Collioure, R.P. , Route de la Madeloc, D86, col de la Serra, col de Mollo, D86 La Madeloc (croisement), D86 Banyuls, Cave du Ventoux, Cosprons, D86A, R.P Paulilles , D914, Port-Vendres, Collioure, Argelès cave coop.	47 km ▲ 1014 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl406</u>	14h00 Argelès Cave-coopé.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 5	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, <u>Villeneuve-de-la-Raho</u> , Pollestres, →D39, Canohès, ← rue de Grenache, ← piste cyclable, Thuir, R.P. ← D18, Déchèterie, D48, ← D615, R.P. ← l'Auxineill, <u>Castelnou</u> , D48, Thuir, St-Colombe, Terrats, Fourques, ← D2, → <u>Passa</u> , Tressère, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès	92 km ▲ 714 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R934</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-Laroque.
Samedi 6	VTT Tranquillou	Cantallops – Requassens <i>RdV : Parking place du village ; Visite guidée du château (8 €) puis casse-croute tiré du sac.</i>	30 km ▲ m <i>Diff. AD</i> <i>Batt. 500 w</i>	9h00 Cantallops.
Dimanche 7	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet</u> ▲ 2 ^{ème} , Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mule</u> , Tresserre, Banyuls-des-Aspres, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, St-Cyprien, Argelès.	98 km ▲ 889 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R930</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-Laroque
Lundi 8	VTT Pour tous	Sorède maison de retraite - La Vallée Heureuse - L'Ouillat - Gasot del Garde – Sorède <i>Openrunner.com : <u>vca-vtt12</u></i>	27 km ▲ 1050 m <i>Diff. AD</i>	9h00 Sorède Maison de retraite.
Lundi 8	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Mas Mules, Tresserre, Le Boulou, St-Genis, Argelès cave coopérative.	67 km ▲ 411 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl640</u>	13h30 Argelès Cave-coopé. 14h00 St Genis Z. artisanale.
Lundi 8	Réunion	Réunion mensuelle du Conseil d'Administration du VCA ouverte à tous les membres de l'association.		18h00 Argeles/mer Salle Cécile.
Mardi 9	Rando pédestre	La tour de Mir.	10 km ▲ 300 m <i>Diff. F</i>	10h00 Col d'Ares
Mercredi 10	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, D618 D15 col 4 ^{ème} <u>borne Michelin</u> , Le Vila, <u>Taillet</u> ▲ 2 ^{ème} , Oms, Llauro, <u>Vivès</u> , St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès. Plus court: Le Vila, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Arg.	102 km ▲ 1027 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1002</u> 81 km ▲ 499 m	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-Laroque.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 10	VTT tranquillou	Les Falaises de Leucate ; <i>Batterie min : 500 w.</i> <i>RdV : Parking au phare de Leucte ;</i> <i>Casse-croute aux voitures.</i>	45 km ▲ 400 m <i>Diff. F.</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt67</u>	9h30 Leucate.
Jeudi 11	LOISIR	Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, piste cyclable du château, Céret, Y ♣ Villargell, Y ♣ D13, Y ♣ piste cyclable, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	67 km ▲ 523 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl613</u>	13h30 Argelès Cave coopé 14h00 Laroque centre
Jeudi 11	VTT Pour tous	Banyuls - Cerbere frontière - Col Cerbere - Antenne – Banyuls.	29 km ▲ 782 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt22</u>	9h00 Banyuls/mer Parking Mail-lol.
Vendredi 12	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, R.P. de Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, D39, Canohès, ← rue du Grenache, voie verte, →D37, ←D612A, Thuir, R.P. Macdo →D612, R.P.en face D615, ←D48 déchèterie, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	78 km ▲484 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R734</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-Laroque.
Samedi 13	VTT Tranquillou	Argeles. Cerigue, Notre Dame de vie, balcon sur les hauetrus d'Argeles. (Mas Pardes ?). <i>Batterie min : 500 w.</i>	30 km ▲ 580 m <i>Diff. M</i>	9h00 Argeles/mer cimetière
Dimanche 14	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u>▲3^{ème}, <u>Oms</u>, Calmeilles, <u>col du Fourtou</u> ▲2^{ème}, →Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	90 km ▲890 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R903</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market
Lundi 15	VTT Pour tous	Argeles. Cerigue, Notre Dame de vie, Mas Pardes, bassin.	30 km ▲ 1000 m <i>Diff. M</i>	9h00 Argeles/mer cimetière
Lundi 15	LOISIR	Argelès, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, voie verte, R.P. ♣ Maureillas, X♣ D13C, Las Illas, retour même itinéraire.	73 km ▲ 643 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl706</u>	13h30 Argelès Cave-coopé. 14h00 St Genis
Mercredi 17	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo ←D612, D615, Corbère-les-Cabanes, →D46, Millas, D612, col de la Bataille▲3^{ème}, Estagel, →D1, col de la Dona▲4^{ème}, Pézilla, →D1, →D39, le Soler, D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	108 km ▲741 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1009</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-Laroque.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 17	VTT tranquillou	Inédit : Colera. Chapelles. Monotrases faciles. <i>Batt. Min : 600 w.</i> <i>Casse-croûte dans le sac.</i>	40 km ▲ 1260 m <i>Diff. M</i>	9h30 Colera Entrée du village.
Jeudi 18	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Avenue du Ventoux, col de Bousseilles, Le pont de Reynès, piste cyclable, Céret, piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13,  piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	71 km ▲ 394 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl702</u>	13h30 Argelès Cave coopé 14h00 St-Genis Z.artisanale
Jeudi 18	VTT Pour tous	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Le Perthus - Maureillas .	31 km ▲ 960m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt17</u>	9h00 Maureillas cimetière.
Vendredi 19	ROUTE	Argelès, St-Cyprien village, D22, R.P. Alenya, ←D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Ponteilla, →←D37, ← <i>piste cyclable</i> , ← R.P, Llupia, D615, Terrats, Fourques, Llauro, Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, → Laroque, Sorède, Argelès cimetière, Valmy, Argelès.	88 km ▲ 646 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R850</u>	9h00 Argelès Salle Carrère
Vendredi 19	Brevet Audax 200 km	Argeles, St Genis, Brouilla, Fourques, Thuir, le Soler, Pézilla, col de la Dona, Estagel, Paziol, Tuchan, col de l'Extrême, Villeneuve-les-Corbières, Albas, Thézan-les-Corbières, St Jean-de-Barrou, col de Feuilla, Opoul, Salses, St Hyppolyte, St Laurent de la Salanque, St Marie-de-la-mer, Canet, St Cyprien-plage, Argeles-plage, Argeles/mer.	203 km ▲ 1438 m <i>openrun.</i> <u>BRM200km</u>	6h30 – 7h30 Salle Cécile Argeles sur mer.
Samedi 20	VTT tranquillou	Corbère les Cabanes– Croix Fallibe – Fontcouverte – Corbère. <i>Batt. Min : 500 w.</i> <i>RdV : Corbère les Cabanes Parking cimetière.</i>	27 km ▲ 800 m <i>Diff. M.</i>	9h00 Corbères-les-cabanes.
Dimanche 21	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, <i>traverse de Thuir</i> , Thuir, R.P.Macdo←D612, D615, Corbère-les-Cabanes, D615, R.P.←D16, <u>St-Michel-de-Llotes</u> , ←D2, <u>Fontcouverte</u> ▲2 ^{ème} , Montauriol, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	96 km ▲ 804 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R920</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-Laroque.
Lundi 22	VTT Pour tous	Le Boulou Casino - les Cluses - La Cluse Haute - Perthus - Creu del Seynal - Mas Pericot - Le Boulou. RdV : Le Boulou, Parking Casino.	31 km ▲ 950 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt14</u>	9h00 Le Boulou Casino.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 22	LOISIR	Argelès, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Pontella, ↻ D37 Le Soler, ↻ D946 sur 200m, ↻ D85, Thuir, Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	75 km ▲ 367 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl703</u>	13h30 Argelès Cave coopé 14h00 St-Genis ZA
Mardi 23	Rando Pédestre.	Salt del Fito et pla de l'Arca. RdV : Le Perthus parking gratuit en passant sous l'autoroute, derrière le magasin La Tramontane	9,7 km ▲ 600 m Diff. M	10h00 Le Perthus
Mercredi 24	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, <u>Le Perthus</u> , La Jonquera, ←GI-601, <u>Cantallops</u> , → Carrer Sant Climent, ←GI-602, Sant Climent, <u>Espolla</u> , ←Carrer de Banyuls, <u>Col de Banyuls</u> , Banyuls-sur-Mer, ←D86, →après la cave des Templiers, col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. ←D914, →D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès.	93 km ▲1029 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R940</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-Laroque.
Mercredi 24	VTT tranquillou	Argelès - Rimbau - Col de Vallauria - Chemin de l'Eau – Argelès. Batt. Min : 600 w.	23 km ▲ 503 m Diff. AD <i>openrun.</i> <u>vca-vtt08</u>	9h00 Le Racou Valmarie
Jeudi 25	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, piste cyclable, Pont-de-Reynès, piste cyclable, Amélie, Palalda, D618, Borne Michelin, X ^o D15, Le Vila, Pont-de-Reynès, piste cyclable Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	81 km ▲ 483 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl803</u>	13h30 Argelès Cave coopé 14h00 St-Genis ZA
Jeudi 25	VTT Pour tous	St Martin l'Albère, Requesens, le col de l'Ouillat.	35 km ▲ 1000 m Diff. M	9h00 St Martin.
Vendredi 26	ROUTE	Argelès, Carrefour Market, St Genis – Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrat – Thuir, Le Soler, Toulouges, Canohes Chemin St Guichou, Chemin de Passama Chemin du mas Palegry, Mas Palégry Rester plein Est sur chemin du mas Palegry, Saleilles, Cabestany, Saint Nazaire, Alénia, St Cyprien, St Cyprien plage, D81, Argeles plage, Argelès/mer.	884 km ▲438 m <i>Ope3nrun.</i> <u>VCA-R860</u>	8h30 Argelès Salle Carrère. 9h00 Market L
Samedi 27	VTT Tranquillou	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Ruino-guers - Les Planes – Maureillas. Batt min : 500 w.	22 km ▲ 738 m Diff. M <i>openrun.</i> <u>vca-vtt16</u>	9h00 Maureillas Cimetière.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Samedi 27	Brevet Audax 200 km	Argeles, St Genis, Brouilla, Fourques, Thuir, le Soler, Pézilla, col de la Dona, Estagel, Paziol, Tuchan, col de l'Extrême, Villeneuveles-Corbières, Albas, Thézan-les-Corbières, St Jean-de-Barrou, col de Feuilla, Opoul, Salses, St Hyppolyte, St Laurent de la Salanque, St Marie-de-la-mer, Canet, St Cyprien-plage, Argeles-plage, Argeles/mer.	203 km ▲1438 m <i>openrun.</i> <u>BRM200km</u>	6h30 – 7h30 Salle Cécile Argeles sur mer.
Dimanche 28	ROUTE	Argelès, Market Laroque, R.P.en face D50, la déchèterie, Laroque-des-Albères, Sorède, Cimetière d'Argelès, Valmy, Collioure, R.P. route de la Madeloc, D86, Col de la Serra, Col de Mollo, dir Port-Vendres, D914, Banyuls, entrée de Corbère, route des Cochons, col de Gran Bau, Banyuls, R.P. D86, route du Mas Reig, église SanMiquel col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. D914, D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès	80 km ▲1198 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R857</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-Laroque.
Lundi 29	VTT Pour tous	Corbère monotraces. <i>RdV : parking cimetièrre à Corbère les Cabanes</i>	26 km ▲ 764 m Diff. AD <i>openrun.</i> <u>vca-vtt41</u>	9h00 Corbère-les-cabanes.
Lundi 29	LOISIR	Argelès, St-Cyprien, Latour-Bas-Elne, Elne, Ortaffa, Brouilla, Mas Camomille, Bages, D40b St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, D2, Passa, Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 km ▲ 437 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl624</u>	14h00 Argelès Cave coopé.

Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, Fédération Française de CycloTourisme ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance ROUTE, LOISIR ou VTT. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : <https://vca66.fr>
Informations complémentaires auprès du secrétaire du VCA : secretariat@vca66.fr



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Parcours - VCA groupes ROUTE 1, 2 et 3.

Avril 2024

(Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et les coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.)

<u>M 03/04/2024</u>	<u>V 05/04/2024</u>	<u>D 07/04/2024</u>	<u>M 10/04/2024</u>	<u>V 12/04/2024</u>
N°Openr. VCA-R830 86 km Δ 839 m identif :11153385 Départ:-08H30 Carrère -09H00 Market	N°Openr. VCA-R934 92km Δ 714m identif :11565273 Départ:-08H30 Carrère -09H00 Market	N°Openr. VCA-R930 98 km Δ 889m identif :11565642 Départ:-08H30 Carrère -09H00 Market	N°Openr. VCA-R1002 102km Δ 1027m identif :11049503 Départ:-08H30 Carrère -09H00 Market	N°Openr. VCA-R734 78km Δ 484m identif :11049509 Départ:-08H30 Carrère -09H00 Market
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, Fontcouverte Δ 2 ^{ème} Castelnou, Thuir, Ste Colombe, Terrats Fourques, Villemolaque, Brouilla, St Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la- <u>Raho</u> , Pollestres, →D39, Canohès,← rue de Grenache, ←piste cyclable, Thuir , R.P.←D18, Déchèterie, D48,←D615, R.P.←l'Auxineill, <u>Castelnou</u> , D48, Thuir, St-Colombe, Terrats, Fourques, ←D2, →Passa, Tressère, Banyuls- dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès Plus court + plat : : A Thuir direction Terrats, Fourques ...	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet</u> Δ 2 ^{ème} , Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, <u>Mas</u> <u>Mule</u> , Tresserre, Banyuls-des-Aspres, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, St-Cyprien, Argelès. Plus court : Riuos, Oms ..	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, D618 Δ D15 Δ 4 ^{ème} <u>borne</u> <u>Michelin</u> , Le Vila , <u>Taillet</u> Δ 2 ^{ème} , Oms, Llauro, <u>Vivès</u> , St-Jean-Pla- de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès. Plus court : Le Vila , Céret, St-Jean- Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> Casino du Boulou, St Genis, Arg	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, R.P. de Montescot, Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, D39, <u>Canohès</u> , ← rue du Grenache, <i>voie verte</i> , →D37, ←D612A, Thuir, <u>R.P. Macdo</u> → <u>D612</u> , <u>R.P.en face D615</u> , ←D48 déchèterie, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <u>Argelès</u> .

D 14/04/2024 N° Openr. VCA-R903 90km Δ 890m identif :11153428 Départ:-08H30 Carrère -09H00 Market	M 17/04/2024 N° Openr. VCA-R1009 108km Δ 741m identif :11153441 Départ:-08H30 Carrère -09H00 Market	V 19/04/2024 N° Openr. VCA-R850 88km Δ 646m identif : 11244403 Départ:-09H00 Carrère	D 21/04/2024 N° Openr. VCA-R920 96 km Δ 804m identif :11358195 Départ:-08H30 Carrère -09H00 Market	M 24/04/2024 N° Openr. VCA-R940 93 km Δ 1029m identif :9066104 Départ:-08H30 Carrère -09H00 Market
Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, Llauro Δ 3 ^{ème} , Oms , Calmeilles, <u>col du Fourtou</u> Δ 2 ^{ème} , → <u>Montauriol</u> , Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès . Plus court : Llauro direction Fourques , Villemolaque ...	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo ←D612, D615, <u>Corbère-les-</u> <u>Cabanes</u> , →D46, Millas , D612, <u>col de la</u> <u>Bataille</u> Δ 3 ^{ème} , Estagel, →D1, <u>col de la Dona</u> Δ 4 ^{ème} , <u>Pézilla</u> , →D1, →D39, le Soler, D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. Plus court : Millas , St Felix, le soler, trouillas, St Jean ..	Argelès, St-Cyprien village, D22, R.P.Alenya, ←D39, Théza, Villeneuve- de-la-Raho, Pollestres, Ponteilla, →←D37, ← <i>piste</i> <i>cyclable</i> , ← R.P., Llupia, D615, Terrats, Fourques , Llauro, Vivès, St- Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie</i> <i>verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, → Laroque, Sorède, Argelès cimetièrre, Valmy, Argelès. Plus court : A Fourques direction, St Jean, St Genis ..	Pause café à Thuir : Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Thuir , P.Café Espace des Frênes , R.P.Macdo←D612, D615, Corbère-les- Cabanes, D615, R.P.←D16, <u>St-</u> <u>Michel-de-Llotes</u> , ←D2, <u>Fontcouverte</u> Δ 2 ^{ème} , Montauriol, Fourques, Villemolaque, St- Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès. Plus court : Thuir , castelnou, Thuir, terrats, Fourques, St Jean ...	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Le Perthus , La Jonquera, ←GI- 601, <u>Cantallops</u> , → Carrer Sant Climent,←GI-602, Sant Climent, <u>Espolla</u> , ←Carrer de <u>Banyuls</u> , <u>Col de</u> <u>Banyuls</u> , Banyuls- sur-Mer,←D86, →après la cave des Templiers, Δ col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P.←D914, →D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès. Plus court : Le perthus, St Jean, le boulou ..

<p>V 26/04/2024 N°Openr. VCA-R860 84km Δ 438m identif : VCA-R860 Départ:-08H30 Carrère 9h00 Market</p>	<p>D 28/04/2024 N°Openr. VCA-R857 80 km Δ 1198m identif : VCA-R857 Départ:-08H30 Carrère -09H00 Market</p>			
<p>Argelès, Carrefour Market, S Genis – Brouilla Villemolaque Fourques Terrat – Thuir Le Soler Toulouges Canohes Chemin St Guichou Chemin de Passama Chemin du mas Palegry Mas Palégy Rester plein Est sur chemin du mas Palegry Saleilles Cabestany Saint Nazaire Alénya St Cyprien St Cyprien plage D81 Argeles plage Argelès/mer.</p> <p><u>Plus court : de Saleilles rejoindre Alénya (77 km).</u></p>	<p>Argelès, Market Laroque, R.P.en face D50, la déchèterie, <u>Laroque-des-Albères</u>, Sorède, Cimetière d'Argelès, Valmy, <u>Collioure</u>, R.P. route de la Madeloc, D86, Δ <u>Col de la Serra</u>, Δ Col de Mollo, dir Port-Vendres, D914, Banyuls, entrée de Cerbère, <u>route des Cochons</u>, col de Gran Bau, Banyuls, R.P. D86, route du Mas Reig, église, SanMiquel col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. D914, D114, Port-Vendres, Collioure, argelès</p> <p><u>Plus court : Col de Mollo, Port Vendres</u></p>			



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER












Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Parcours VCA - groupe LOISIR

Avril 2024

(Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et les coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.)

01//04//2024	04//04//2024	08//04//2024	11//04//2024	15//04//2024
N°Openr. VCA-CL618 67 km ▲ 406m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	N°Openr. VCA-CL406 47 km ▲ 1014 m Dép:-14h00 Arg.Cave	N°Openr. VCA-CL640 67 km ▲ 411 m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	N°Openr. VCA-CL613 67 km ▲ 523 m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 Laroque	N°Openr. VCA-CL706 73 km ▲ 643 m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis
Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, D40, Banyuls-dels-Aspres, Tresserre, Passa, chemin de trouillas, en face déchèterie, Trouillas Ponteilla, D37, piste cyclable, Thuir, Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès cave coopérative, cimetière, Valmy, Collioure, R.P. , Route de la Madeloc, D86, col de la Serra, col de Mollo, D86 La Madeloc (croisement), D86 Banyuls, Cave du Ventoux, Vélo route Cosprons, D86A, R.P Paulilles, D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès	Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, R.P. route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, R.P Montescot, Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Mas Mules, Tresserre, Le Boulou, St-Genis, Argelès cave coopérative.	Argelès, Sorède, Laroque, Villemolaque-dels- Mons, Montesquieu, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, St-Jean-Pla-de- Corts, piste cyclable du château, Céret, Y Villargell, Y D13, Y piste cyclable, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, voie verte, R.P. Maureillas, X D13C, Las Illas, retour même itinéraire.

<p>18//04//2024 N°Openr. VCA-CL702 71 km ▲394 m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis</p>	<p>22//04//2024 N°Openr. VCA-CL703 75 km ▲367 m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis</p>	<p>25//04//2024 N°Openr. VCA-CL803 81 km ▲483m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis</p>	<p>29//04//2024 N°Openr. VCA-CL624 69 km ▲437 m Dép:-14h00 Arg.Cave</p>	
<p>Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Avenue du Ventoux, col de Bousseilles, Le pont de Reynès, piste cyclable, Céret, piste cyclable, St-Jean-Pla-de- Corts, R.P. en face D13,  piste cyclable, <i>voie verte</i>, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès</p>	<p>Argelès, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla,  D37 Le Soler,  D946 sur 200m,  D85, Thuir, Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, piste cyclable, Pont-de-Reynès, piste cyclable, Amélie-les-bains, Palalda, D618, Borne Michelin, X  D15, Le Vila, Pont-de-Reynès, piste cyclable Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, St-Cyprien, Latour-Bas-Elne, Elne, Ortaffa, Brouilla,  Mas Camomille, Bages,  D40b St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques,  D2,   Passa,  Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, <i>Voie verte</i> Argelès.</p>	