



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELÈS /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Bulletin n°8 : août 2024

Calendrier de nos activités

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV.
Jeudi 1	LOISIR	Argelès cave coopé, D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Traverse de St-André, St-André, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Montauriol, Fontcouverte, Castelnou, Thuir, piste cyclable, traverser la D612, chemin des vignes, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès cave coop.	82 km ▲854m <i>openrun.</i> <u>VCA-CL809</u>	8h00 Argelès/mer Cave coopé 8h30 St Genis ZA
Jeudi 1	VTT pour tous	Amélie - Pujol del Mig - Col de Noell - Mas de Noell - Falgas – Amélie. Batt. Min : 625 w	39 km ▲ 1110 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt24</u>	8h30 Amélie les bains Parking du stade
Vendredi 2	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618←D15△4^{ème} borne Michelin</u> , Le Vila, Pt. de Reynès, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , <u>Le Boulou</u> , D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, →(avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , ←D40, Passa, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	98 km ▲833m <i>openrun.</i> <u>VCA-R925</u>	7h30 Argelès Mairie 8h00 Market La- roque
Samedi 3	VTT tranquillou	Sorède maison de retraite - La Vallée Heureuse – fontaine de l'Ory, vers les 3 êtres puis retour par la vallée heureuse – Sorède. Batt. min : 600 w. Accompagnateur : Roger.	27 km ▲ 1050 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt12</u>	8h30 Sorède Parking Mai- son de retraite
Dimanche 4	ROUTE	Les randonnées de l'amitiés : circuits proposés par le club de Saleilles. Argelès, St. Cyprien, Canet plage, Canet village, D11, St. Nazaire, D42, Cabestany, D22, Saleilles, (arrêt complexe sportif rte de St nazaire : 3 €) , R.P.Alenya, D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, R.P. D39A, Canohès, rue de Grenache, R.P.D23, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque,	93 km ▲634 m <i>openrun.</i> <u>11728758</u>	8h00 Argelès Mairie

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV.
		Mas Mule, Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès. Grimpeurs : A Fourques, direction Llauro, Céret....		
Lundi 5	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ↻ D37 Le Soler, ↻ D946 sur 200m, ↻ D85, Thuir, Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argeles.	75 km ▲367 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl703</u> 8524466	8h00 Argelès/mer Cave coopé 8h30 St Genis ZA
Lundi 5	VTT pour tous	Collioure, Paulille, Cosprond, Consolation.	30 km ▲800 m Diff. M Batt. 500w	8h00 Valmy
Mercredi 7	ROUTE	Argelès, Argelès plage, port, ↻ D114 Collioure, R.P. ↻ route de Madeloc D86, col de la Serra, col de Mollo, X en face D86a, Y ↻ D914, Paulilles, D914, R.P. ↻ mas Ventou, col de les Vinyes, Banyuls, Y ↻ D86, Y ↻ col de Banyuls, Espolla, R.P. ↻ GI-603 GI-602, Sant Climent Sescibes, GI-602, ↻ carrer Sant Climent, Cantallops, ↻ GI-601, la Junquera, le Perthus△4 ^{ème} , Les Thermes, St. Genis, Argelès.	98 km ▲1198 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R945</u> Nouveau parcours	8h00 Argelès Mairie
Mercredi 7	VTT tranquillou	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation. Batt. min : 600 w. Accompagnateur : Phil.	35 km ▲ 802 m Dif. M <i>openrun.</i> <u>vca-vtt04</u>	8h30 Le Racou Parking du Valmarie
Jeudi 8	VTT pour tous	Peyriac de mer : autour des etangs. Casse-croute aux voitures.	40 km ▲700 m Diff. M Batt. 625w	9h00 Peyriac de mer. Étang du Doul
Jeudi 8	LOISIR	Argelès cave ,St Genis, Le Boulou, Maireillas, Céret, Le Pont de Reynès, Le Vila, La borne Michelin, directionTaulis, Monbolo, Amélie, Céret, Maureillas, Le Boulou, St Génis, Argelès.	88 km ▲818 m <i>Openrun</i> <u>vca-cl810</u>	8h00 Argelès/mer Cave coopé 8h30 St Genis
Vendredi 9	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, Mas Aragon, ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, Llauro □3 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	88 km ▲608 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R835</u>	7h30 Argelès Mairie 8h00 Market Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV.
Samedi 10	VTT tranquillou	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre D du Château - de la Pave - de Vie - St Laurent – Argelès/mar. Batt. min : 500 w. Accompagnateur : Roger.	36 km ▲ 800 m <i>Diff. M openrun.</i> <u>vca-vtt06</u>	8h30 Argeles/mer Cimetière.
Dimanche 11	ROUTE	Argelès, Market, St-Genis, Les Thermes, D900, Le Perthus, N11, La Jonquera, ⚡ 100m avant R.P Jardinerie Tramontana, dir le Cimetière, Y ⚡ GI-500 Agullana, Y ⚡ GI-504, Y ⚡ GI-502, Darnius, ⚡ Carret Major (dir. cimetière), Panta de Boadella (lac), Y ⚡ GI-504, Y ⚡ GIV-5044, Biure, Y ⚡ N11, Pont de Molins, R.P tour complet, Y ⚡ GIV-6026, Vilar-nadal, Y ⚡ GIV-6026, Masarac, Ullastre, X ⚡ GI-602, Carrer Sant Climent, Cantallops, GI-601, La Jonquera, Le Perthus, Argelès.	113 km ▲ 954 m <i>openrun.</i> <u>vca-r1114</u>	7h30 Argelès Mairie 8h00 Market Laroque
Lundi 12	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, ⚡ D615, Llauro Δ 3 ^{ème} , Fourques, ⚡ D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	74 km ▲ 516 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl704</u>	8h00 Argelès/mer Cave coopé 8h30 St Genis ZA.
Lundi 12	VTT pour tous	Banyuls/mer - Tombeau Maillol - Col Banyuls - Col Vallauria - Col Gascons – Banyuls/mer. Batt. min : 800 w	27 km ▲ 671 m <i>Diff. AD openrun.</i> <u>vca-vtt21</u>	8h00 Banyuls/mer. Parking Maillol.
Lundi 12	Réunion	Réunion mensuelle du Conseil d'Administration du VCA ouverte à toutes et tous les membres du VCA : préparation des Mari Munts du 18 août.		18h00 Salle Cécile Argelès/mer
Mercredi 14	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , ⚡ Maureillas centre, ⚡ D13 (dir. Las Illas), ⚡ D13C Riunoguès, <i>piste cyclable</i> , Le Perthus, ⚡ D900 (100m), ⚡ D71, ⚡ D71A, col de l'Ouillat Δ 1 ^{er} , ½ tour, ⚡ D71 St-Jean l'Albère, D71, ⚡ D71B, Les Cluses, ⚡ D900, Casino du Boulou, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès. Plus court: Le Perthus, ⚡ D900 (100m), ⚡ D71... ⚡ D71 St-Jean l'Albère,....	92 km ▲ 1244 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R944</u>	7h30 Argelès Mairie 8h00 Market Laroque
Mercredi 14	VTT tranquillou	Sorède - Gasot del garde - St Christophe - Montesquieux - Sorède. <i>Batt. min : 500 w.</i> <i>Accompagnateur : Phil.</i>	34 km ▲ 934 m <i>Diff. AD openrun.</i> <u>vca-vtt11</u>	8h30 Sorède Maison de retraite.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV.
Jeudi 15	LOISIR	Argelès, St Genis, Brouilla, St Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Montauriol Caixa, notre dame del Coll, col Fourtou, Calmeilles, Oms, Llauro, Vives, St Jean Pla de Cors, piste cyclable, Le Boulou, St Genis, Argelès.	85 km ▲ 861 m <i>Openrun</i> <u>vca-cl811</u>	8h00 Argelès/mer Cave coopé 8h30 St Genis
Jeudi 15	VTT Pour tous	Taurinya—Clara—Ras des Cortalets—Col des Millères—Taurinya. (Pour trouver de la fraîcheur en altitude) Batt. min : 625 w. ANNULEE	44 km ▲ 1600 m <i>Diff. AD</i>	8h Casino du Boulou
Vendredi 16	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, Pas du Loup, Arles/Tech, Amélie, Céret, piste cyclable, Saint-Jean-pla-de-Corts, Le Boulou, Casino du Boulou, St- Genis, Argelès.	95 km ▲ 577 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R913</u>	7h30 Argelès Mairie 8h00 Market Laroque
Samedi 17	VTT tranquillou	Argelès/mer - Collioure – Cosprons - Petite Consolation. Batt. min : 600 w. Accompagnateur : Phil.	35 km ▲ 802 m <i>Dif. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt04</u>	8h30 Le Racou. Parking du Valmarie.
Dimanche 18	Les Mar à Munts du VCA	Parcours famille 44 km : le long des 2 pistes cyclables EV8 et voie verte jusqu'à Montequieu des Albères et retour. Parcours 78 km : Argeles, Sorède, Laroque, St Genis, le Boulou, Maureillas, Céret, Llauro, Vives, St Jean-pla-de-Corts, Maureillas, Le Boulou, St Genis, St André, Argeles/mer Parcours 112 km : Argeles, Sorède, Laroque, St Genis, le Boulou, Maureillas, Céret, Amélieles-bais, Taulis, St Marsal, Oms, Llauro, Vives, St Jean-pla-de-Corts, Maureillas, Le Boulou, St Genis, St André, Argeles/mer. Parcours VTT sportif Parcours VTT découverte	Références <i>openrun-</i> ner des 5 parcours sur le site du club : <u>vca66.fr</u>	Départs entre 7h00 et 9h00 Argelès Espace Jean-Carrère, avenue Molière.
Lundi 19	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynès, ☞ Route du Riuros Δ3 ^{ème} , bas de Oms, ☞ col de Llauro, ☞ Llauro, Fourques, ☞ D2 Ville-molaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	81 km ▲ 615 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl801</u>	8h00 Argelès/mer Cave coopé 8h30 St Genis ZA voie verte

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV.
Lundi 19	VTT Pour tous	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Le Perthus - Maureillas . Batt. min : 500 w	31 km ▲ 960m Diff. AD openrun. <u>vca-vtt17</u>	8h30 Maureillas cimetière
Mercredi 21	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles-sur-Tech, →D115, Le Tech△3 ^{ème} , →D74a, D74, col de Saous△1 ^{ère} , Prats de Mollo, ←D115, Le Tech, Arles-sur-Tech, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. <i>Parcours plus court Au Tech : retour.</i>	133 km ▲1439 m openrun. <u>vca-r1302</u>	7h30 Argelès Mairie 8h00 Market Laroque
Mercredi 21	VTT tranquillou	Amélie-les-bains - Pujol del Mig - Col de Noell - Mas de Noell - Falgas – Amélie. Batt. Min : 600 w. Accompagnateur : Roger.	39 km ▲ 1110 m Diff. AD openrun. <u>vca-vtt24</u>	8h30 Amélie-les-bains Parking stade à la sortie.
Jeudi 22	VTT pour tous	Pla Guillem. resto refuge de Marialles. 1 voiture laissée au Barolines pour le retour.	30 km ▲800 m Diff. M Batt. 625w	9h00 Col de Mantet
Jeudi 22	LOISIR	Argelès cave, St Genis, Le Boulou, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Taillet, Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, St Jean Lasseille, Brouilla, St Genis, Argelès	80 km ▲724 m Openrun <u>vca-cl812</u>	8h00 Argelès/mer Cave coopé 8h30 St Genis
Vendredi 23	Cyclo-resto Inscriptions auprès de Guy GOUARIN Tel : 07 86 25 55 51	St Genis, Le Boulou, Maureillas, Ceret, le Pont de Reynes, la borne Michelin, Taulis, Saint Marsal, Col Xatard, col Fourtou, Oms (60 km). Repas. Col de Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St Genis, Carrefour Market. (28 km).	88 km ▲ 939 m	8h30 Carrefour Market Laroque-des-Albères
Vendredi 23	ROUTE	Argelès, St. Cyprien, Latour-Bas-Elne, Elne, Montescot, Villeneuve la Raho, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , casino du Boulou, St. Genis, Argelès.	86 km ▲604 m openrun. <u>VCA-R820</u>	8h00 Argelès Mairie
Samedi 24	VTT tranquillou	Can Patllari - Montferrer - Cortal de la Canalette - St Guillem - Col de la Roue - Can Patllari . <i>Repas pris au refuge.</i> Batt. min : 600 w.	40 km ▲ 1001 m Diff. D openrun. <u>vca-vtt28</u>	8h30 Can Parterre. Bord du Tech, embranchement D54

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV.
Dimanche 25	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, Fontcouverte Δ2 ^{ème} St. Michel de Llotès, ←D16 Bouleternère, ←D618 col du Fourtou Δ2 ^{ème} , Calmeilles, Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <i>Plus court</i> : retour St. Michel de Llotès, →D16, →D615, Corbère, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques et retour. <i>Plus court</i> : retour St. Michel de Llotès, D16, D615, Corbère, Camps del Castell, Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques	119 km ▲1366m <i>openrun.</i> <u>vca-r1109</u> 98 km ▲833m	7h30 Argelès Mairie 8h00 Market Laroque
Lundi 26	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynes, piste cyclable, X route du Collet, Aloha Camping Club, Reynès, D15, X col de Bousseils, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , les jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	77 km ▲653m <i>openrun.</i> <u>VCA-CL708</u>	8h00 Argelès/mer Cave coopé 8h30 St Genis ZA <i>voie verte</i>
Lundi 26	VTT Pour tous	Colera, chapelles, monotraces. <i>Casse-croute dans le sac.</i>	40 km ▲1200 m Diff. M Batt. 625w	9h00 Colera Entrée du village
Mercredi 28	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, ← D40, Banyuls-dels-Aspres, Tresserre, Passa, ← Chemin de Trouillas, ← D2, Fourques, Terrats, St-Colombe, Thuir, ← Déchéterie, D48, ← D615, Corbère-les-Cabanes, Ille-sur-Têt, → D2, Montalba-le-Château, →D17/D21, Bélesta, ←D38, Col de la Bataille, →D612, R.P. <i>en face</i> D614, Corneilla-la-Rivière, Pézilla-la-Rivière, →D1, →D39, Le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	117km ▲1096 m <i>openrun.</i> <u>vca-r1110</u>	7h30 Argelès Mairie 8h00 Market Laroque
Mercredi 28	VTT tranquillou	Banyuls/mer, Martine, Col Banyuls, Lladres, Mas Parer, Banyuls/mer. <i>Batt. 500 w</i> <i>Accompagnateur : Phil.</i>	28 km ▲800 m Diff. M	8h30 Banyuls/mer Parking Mail-lol
Jeudi 29	VTT pour tous	Laroque-des-Albères, montée aux 'tres vents'.	27 km ▲800 m Diff. M Batt. 625w	8h00 Laroque Parking commerces

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV.
Jeudi 29	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , R.P. ➔ Maureillas, X ➔ D13C, Las Illas, retour même itinéraire.	73 km ▲643 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl706</u>	8h00 Argelès/mer Cave coopé. 8h30 St Genis ZA voie verte
Vendredi 30	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, Pas du Loup, retour même itinéraire.	96 km ▲593 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R919</u>	7h30 Argelès Mairie 8h00 Market Laroque
Samedi 31	VTT tranquillou	Banyuls/mer : sortie Papillon. Batt. Min : 600 w. Accompagnateur : Phil.	28 km ▲1005 m Diff. AD	8h30 Banyuls/mer Parking Paulilles

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :

<https://www.openrunner.com> (suivre **trouver un parcours et saisir sa référence VCA- figurant dans le tableau ci-dessus**). Vous pouvez y accéder directement en cliquant sur les liens actifs associés à chaque sortie.

Si vous habitez Argelès ou dans ses environs et que vous n'êtes pas licencié(e) à quelque fédération sportive que ce soit, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert(e) par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA.

Vous êtes en vacances à Argeles/mer ou dans ses environs, le VCA vous accueille dans ses différents groupes d'activité ROUTE et VTT. Il vous suffit de vous présenter au point de rendez-vous. Que vous soyez licencié cyclisme ou pas, le VCA a souscrit les assurances nécessaires à votre couverture Responsabilité Civile.

Informations complémentaires sur notre site Internet <https://vca66.fr> ou auprès de notre secrétaire : secretariat@vca66.fr ou tél. 0663822995



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA GROUPES ROUTE 1, 2 et 3

Août 2024

Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et le coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.

Attention : changement de lieu de départ : désormais tous les départs se font depuis la mairie d'Argelés.

<u>V 02/08/2024</u>	<u>D 04/08/2024</u>	<u>M 07/08/2024</u>	<u>V 09/08/2024</u>	<u>D 11/08/2024</u>
N°Openr. VCA-R925 98km ◀ 833m identif :11565616 Départ:-07h30 Mairie -08h00 Market	N°Openr. VCA-R910 93km ◀ 634m identif :11728758 Départ:-08h00 Mairie	N°Openr. VCA-R945 98km ◀ 1195m identif :18275680 Départ:-08h00 Mairie	N°Openr. VCA-R835 88km ◀ 608m identif : 11565385 Départ:-07h30 Mairie -08h00 Market	N°Openr. VCA-R1114 113km ◀ 954m Identif :10542171 Départ:-07h30 Mairie -08h00 Market
Argelés, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, D618 ◀ D15 ◀ 4 ^{ème} borne Michelin, Le Vila, Pt. de Reynès, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Le Boulou, D900, R.P. tour complet, D900, (avant <i>voie ferrée</i>) Tresserre, D40, Passa, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Laroque, Sorède, Argelés. Plus court : Céret, retour argeles	<u>Rando Saleilles:</u> Argelés, St. Cyprien, Canet plage, Canet village, D11, St. Nazaire, D42, Cabestany, D22, Saleilles, (arrêt complexe sportif rte de St nazaire : 3 €), R.P. Alenya, D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, R.P. D39A, Canohès, rue de Grenache, R.P. D23, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Mas Mule, Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelés. Grimpeurs : A Fourques, direction Llauro, Céret	Argelés, Argelés plage, port, ↻D114 Collioure, R.P. route de Madeloc D86, col de la Serra, col de Mollo, X en face D86a, Y ↻ D914, Paulilles, D914, R.P. ↻ mas Ventou, col de les Vinyes, Banyuls, Y ↻ D86, Y ↻ col de Banyuls, Espolla, R.P. ↻ GI-603 GI-602, Sant Climent Sescebes, GI-602, ↻ carrer Sant Climent, Cantallops, ↻ GI-601, la Jonquera, le Perthus Δ4 ^{ème} , Les Thermes, St. Genis, Argelés. Nouveau parcours	Argelés, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, Mas Aragon , D50, Montescot, Bages, D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, Llauro ◀ 3 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, <u>St-Genis, Argelés.</u> Grimpeurs : Llauro, Oms, Taillet, Céret ..	Argelés, Market, St-Genis, Les Thermes, D900, Le Perthus, N11, La Jonquera, ↻ 100m avant R.P. Jardinerie Tramontana, dir le Cimetière, Y ↻, Y ↻ GI-500 Agullana, Y ↻ GI-504, Y ↻ GI-502, Darnius, ↻ Carret Major (dir. cimetière), Panta de Boadella (lac), Y ↻ GI-504, Y ↻ GIV-5044, Biure, Y ↻ N11, Pont de Molins, R.P. tour complet, Y ↻ GIV-6026, Vilarnadal, Y ↻ GIV-6026, Masarac, Ullastre, X ↻ GI-602, X ↻ Carrer Sant Climent, Cantallops, ↻ GI-601, La Jonquera, Le Perthus, Argelés.

<p><u>M 14/08/2024</u> N°Openr. VCA-R944 92km ◀ 1244m Identif :13291857 Départ:-07h30 Mairie -08h00 Market</p>	<p><u>V 16/08/2024</u> N°Openr. VCA-R913 95km ◀ 577m Identif :3960476 Départ:-07h30 Mairie -08h00 Market</p>	<p><u>M 21/08/2024</u> N°Openr. VCA-R1302 133km ◀ 1439m Identif :11054176 Départ:-07h30 Mairie -08h00 Market</p>	<p><u>V 23/08/2024</u> N°Openr. VCA-R820 86km ◀ 604m Identif :11574029 Départ:-08h00 Mairie</p>	<p><u>D 25/08/2024</u> N°Openr. VCA-R1109 119km ◀ 1366m Identif : 11565693 Départ:-07h30 Mairie -08h00 Market</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, ☞ Maureillas centre, ☞ D13 (dir. Las Illas), ☞ D13C <u>Riunoguès, piste cyclable</u>, Le Perthus, ☞ D900 (100m), ☞ D71, ☞ D71A, col de l'Ouillat ◀ 1^{er}, ½ tour, ☞ D71 <u>St-Jean Albère, D71, ☞ D71B, Les Cluses, ☞ D900, Casino du Boulou, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès.</u></p> <p>Plus court: Perthus, ☞ D900 (100m), ☞ D71 ☞ D71 St-Jean l'Albère,....</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, <u>Pas du Loup</u>, Arles/Tech, Amélie, Céret, <u>piste cyclable</u>, Saint-Jean-pla-de-Corts, Le Boulou, Casino du Boulou, St Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas <u>Céret, Amélie, Arles-sur-Tech, D115, Le Tech</u> ◀ 3^{ème}, D74a, D74, <u>col de Saous</u> ◀ 1^{ère}, <u>Prat de Mollo, D115, Le Tech, Arles-sur-Tech, Amélie, Céret, Maureillas, voie verte</u> Casino du Boulou, St Genis, Argelès.</p> <p><u>Parcours plus court</u> <u>Au Tech</u> : retour.</p>	<p>Argelès, St. Cyprien, Latour-Bas-Elne, Elne, Montescot, Villeneuve la Raho, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> ◀ 3^{ème}, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, casino du Boulou, St. Genis, Argelès.</p> <p>Plus long : depuis D.618 - Retour par Montesquieu, Villelongue ...</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, <u>Montauriol Fontcouverte</u> ◀ 2^{me} St. Michel de Llotes, D16 Bouleternère, D618 <u>col du Fourtou</u> ◀ 2^{ème}.</p> <p>Calmeilles, Oms, <u>Llauro</u>, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p> <p>Plus court : retour St. Michel de Llotes, D16, D615, Corbère, Camps del Castell, Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques, ..</p>
<p><u>M 28/08/2024</u> N°Openr. VCA-R1110 117km ◀ 1096m Identif : 11574010 Départ:-07h30 Mairie -08h00 Market</p>	<p><u>V 30/08/2024</u> N°Openr. VCA-R919 96km ◀ 593m Identif :11153462 Départ:-07h30Mairie- 08h00 Market</p>			
<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, D40, Banyuls, Tresserre, <u>Passa</u>, Chemin de Trouillas, D2, Fourques, Terrats, St-Colombe, Thuir, Déchéterie, D48, D615, Corbères-Cabanes, <u>Ille-sur-Têt, D2, Montalba-le-Château, D17/D21, Bélesta, D38, Col de la Bataille, D612, R.P. en face D614, Corneilla-la-Rivière, Pézilla-la-Rivière, D1, D39, Le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.</u></p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, <u>Pas du Loup</u>, retour même itinéraire</p> <p>Grimpeurs : Pas de loup, <u>La Forge</u> △ 3^{ème}, D64, D44 direction Le Tech, D115, Céret .. VCA R1104 – 116 Km – 1026 m</p>			



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS SECTION CYCLO-LOISIR

Août 2024

Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et le coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.

01//08//2024	05//08//2024	08//08//2024	12//08//2024	15//08//2024
N°Openr. VCA-CL809 82 km ▲854 m Dép:-8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis	N°Openr. VCA-CL703 75 km ▲367 m Dép:-8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis	N°Openr. VCA-CL810 88 km ▲815 m Dép:-8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis	N°Openr. VCA-CL704 74 km ▲516 m Dép:-8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis	N°Openr. VCA-CL811 84 km ▲861 m Dép:-8h00 Arg.Cave 8h30 St-Genis
Argelès cave coopé, D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Traverse de St- André, St-André, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Montauriol, Fontcouverte, Castelnou, Thuir, piste cyclable, ☐ traverser la D612, chemin des vignes, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès cave coop.	Argelès, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37 Le Soler, D946 sur 200m, D85, Thuir, Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès cave ,St Genis, Le Boulou, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, Borne Michelin, direction Taulis, Monbolo, Amélie, Céret, Maureillas, Le Boulou St Génis, Argelès, openrunner : Monbolo #18472369	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, Céret, D615, Col de Llauro, Fourques, D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, St Genis, Brouilla, St Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Montauriol Caixas notre dame del Coll, col du Fourtou, Calmeilles, Oms, Llauro, Vives, St Jean Pla de Cors piste cyclable Le Boulou, St Genis, Argelès openrunner : notre dame del coll-le fourtou #18472598

<p>19//08//2024 N°Openr. VCA-CL801 81 km ▲ 394 m Dép:8h00 Arg.Cave 8h30 St-Genis</p>	<p>22//08//2024 N°Openr. VCA-CL812 80 km ▲ 724 m Dép:8h00 Arg.Cave 8h30 St-Genis</p>	<p>26//08//2024 N°Openr. VCA-CL708 77 km ▲ 653 m Dép:8h00 Arg.Cave 8h30 St-Genis</p>	<p>29//082024 N°Openr. VCA-CL706 73 km ▲ 643 m Dép:8h00 Arg.Cave 8h30 St-Genis</p>	
<p>Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynès, ☛ Route du Riuros, Bas de Oms, ☛ col de Llauro, Llauro, Fourques, ☛ D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès cave, St Genis Le Boulou, Maureillas Céret, Pont de Reynès Taillet,Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, St Jean Lasseille Brouilla, St Genis Argelès, openrunner : Taillet #18472773</p>	<p>Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynes, piste cyclable, X ☛ route du Collet, Aloha Camping Club, Reynès, D15, X ☛ col de Bousseils, Céret, Maureillas <i>voie verte</i>, les jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, R.P. ☛ Maureillas, X☛ D13C, Las Illas, retour même itinéraire.</p>	