



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Thierry Kuntz (06 71 01 01 18 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briquieu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA: <https://vca66.fr>

Bulletin n°3 : mars 2024

Calendrier de nos activités.

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 1	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Llauro $\Delta 3^{\text{ème}}$, ←Tordères, Fourques, Villemolaque, Mas Mules, Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ←D40B St. Jean Lasseille, Brouilla, St Genis, Argelès.	77 km ▲538 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R723</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market-Laroque
Samedi 2 Fête des grand- mères	VTT tran- quillou	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation. <i>Batterie min : 600w.</i> <i>Guides : Phil & Marielle</i>	35 km ▲ 802 m <i>Dif. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt04</u>	9h00 Le Racou Parking Valmarie
Dimanche 3	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet $\Delta 2^{\text{ème}}$</u> , Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	85 km ▲732m <i>openrun.</i> <u>VCA-R827</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market-Laroque
Lundi 4	Groupe mixte LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, Market Laroque, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès gare, Collioure, Port-Vendres, Cap Béar, demi-tour, Port-Vendres, Collioure, Argelès.	52 km ▲479 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl501</u>	13h30 Argeles/mer cave coopé 14h St Genis
Lundi 4	VTT pour tous	Argelès – Sorède maison de retraite - Mas d'en Bordes - Mas d'en Massot - Tanya – Argelès. <i>Openrunner.com : vca-vtt05</i> <i>(Compatible vélos musculaires)</i>	34 km ▲ 341 m <i>Diff.F</i>	9h00 Argeles/mer Cimetière
Mercredi 6	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet $\Delta 2^{\text{ème}}$</u> , ←D13, Calmeilles, <u>col Fourtou</u> , →Can Baills, Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <i>Plus court : ... Taillet, → Oms, Llauro, Fourques, ...</i>	95 km ▲981 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R915</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market-Laroque

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 7	Groupe Mixte LOISIR	Argeles, St Genis, Brouilla, Banyuls-del-Aspres, St Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, direction Llauro, puis aux écoles prendre la voie verte des Aspres, chemin des écureuils, Passa, tres-sère, Mas Mules, Villemolaque, St Jean-Lasseille, Brouilla, St Genis, Argeles/mer.	64 km ▲429 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl642</u>	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis
Jeudi 7	VTT pour tous	Ste Colombe de la commanderie. St Marty	33 km ▲ 950 m <i>Diff. : AD</i>	9h00 Ste Colombe
Vendredi 8	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, R.P.en face D50, la déchèterie, Laroque-des-Albères, ←D11 Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, Les Thermes du Boulou, Maureillas, D13 (dir. Las Illas), ←D13C Riunoguès, <i>piste cyclable</i> , Le Perthus, ←D900, casino du Boulou, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, Elne, Latour-Bas-Elne, St-Cyprien, Argelès.	83 km ▲637m <i>openrun.</i> <u>VCA-R856</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market-Laroque
Samedi 9	VTT tran- quillou	Les Falaises de Leucate. <i>Batterie min : 500 w.</i> <i>Casse croûte voiture.</i> <i>Guide : jean &...</i>	45 km ▲ 250 m <i>Diff. F.</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt67</u>	9h30 Leucate Parking du phare
Dimanche 10	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	<u>Pause café à Canet : Argelès, St-Cyprien plage, Canet P. Café parking Intermarché Casino, Canet village, ←D11, St-Nazaire, Alenya, →D39 Théza, Villeneuve la Raho, Pollestres, →D39 Canohès, ←rue du Grenache, piste cyclable, Thuir, R.P.←D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Ville-molaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.</u>	86 km ▲437 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R829</u>	9h00 Argeles/mer Salle Carrère
Lundi 11	Groupe mixte LOISIR	Argeles/mer, St Cyprien, Canet en Roussillon, EV8, Sainte Marie-de-la-mer, Torreille, St Laurent de la Salanque, voie verte de l'Agly, le Barcares et retour.	64 km ▲130 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl639</u>	14h00 Argeles/mer Cave coopé.
Lundi 11	VTT Pour tous	Laroque - Mas Péricot – Domaine des Albères	30 km ▲ 672 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt10</u>	9h00 Laroque Parking commerces
Lundi 11		Réunion mensuelle du Conseil d'Administration du VCA ouverte à toutes et tous les adhérents.		18h00 Argeles/mer Salle Cécile.
Mardi 12	Rando pédestre	La boucle des salines à Peyrac-de-mer.	6 km Plat <i>Diff. : F.</i>	10h00 Peyrac Park. village.
Mercredi 13	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A, Ville-longue, <u>Montesquieu</u> △4 ^{ème} , Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Llau-</u>	90 km ▲797 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R901</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
		ro△3^{ème}, Fourques, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ←D40B, <u>Bages</u>, →D49, Ortaffa, Elne, St-Cyprien, Argelès.		9h00 Market-Laroque
Mercredi 13	VTT tranquillou	Taulis - Col Formentera - La Bastide - Col Ram – Taulis. Guides : Jean & Roger Batterie min : 600 w	44 km ▲ 1150 m Diff. AD.	9h00 Taulis.
Jeudi 14	VTT Pour tous	Colera. Chapelles. Monotrases faciles. <i>(casse-croûte dans le sac).</i>	44 km ▲ 1260 m Diff. M	9h30 Entrée de Colera.
Jeudi 14	Groupe Mixte LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u>, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ↻D37, ↻ piste cyclable, Thuir, R.P. ↻D18, X ↻ D18 St-Colombe, Terrats, Fourques, ↻D2, ↻ Passa, Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 kms ▲415 m openrun. <u>vca-cl610</u>	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis
Vendredi 15	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P. Macdo ←D612, R.P→D612, <u>R.P.Millas</u>, →D916, St Féliu d'Amont, St Féliu d'Avall, <u>Le Soler</u>, →D37, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès	89 km ▲481 m openrun. <u>VCA-R841</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market-Laroque
Vendredi 15	Cyclo-Resto	<u>Matin</u> : Saint-Genis, Brouilla, Trouillas, Thuir, Millas, Col de la Bataille, Belestà, Ile-sur-Têt . (53 km) Repas. <u>Après-midi</u> : Millas, Thuir, Trouillas, St Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Carrefour-Market Laroque. (37 km) Prévenir Guy Gouarin de votre participation Tel : 07 86 25 55 51	90 km ▲754 m openrun. <u>VCA-cyclo-resto-ille/Têt</u>	8h30 Market-Laroque.
Samedi 16	VTT tranquillou	Thuir – Roc Majorque – Col de Creu – Mas d'en Fellu – Camélas – Thuir. RdV : Parking carrière route de Castelnou. Guides : <i>JMV & Phil.</i> Batterie min : 600 w	21 km ▲ 503 m Diff. M openrun. <u>vca-vtt38</u>	9h00 Thuir Carrière route de Castelnou.
Dimanche 17	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	<u>Pause café à Elne</u> : Argelès, St-Cyprien village, Elne P. Café salle Gavroche, face à la Mairie, Ortaffa, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Llauro 3^{ème}, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, Argelès	82 km ▲561 m openrun. <u>VCA-R807</u>	9h00 Argeles/mer Salle Carrère
Lundi 18	Groupe mixte LOISIR	Argeles, St Genis, Brouilla, Banyuls-del-Aspres, St Jean-Lasseille, Villemolaque, au Monastir-del-camp, tout droit Passa, Fourques, direction Llauro, puis aux écoles prendre la voie verte des Aspres, chemin des écureuils, Passa, Tressère, Le Boulou, voie verte vers St Genis et Argeles/mer.	60 km ▲429 m openrun. <u>vca-cl643</u>	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 27	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, Pas du Loup, Arles/Tech, Amélie, Céret, <i>piste cyclable</i> , Saint-Jean-pla-de-Corts, Le Boulou, Casino du Boulou, St- Genis, Argelès.	95 km ▲577 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R913</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market-Laroque
Mercredi 27	VTT tranquillo	Inédit : Puerto de la Selva - Cap Creus. <i>Guides : Roger & Jean.</i> <i>Batterie min : 600 w. Resto au Cap Creus</i>	?km ▲ ? m <i>Diff : AD.</i>	9h00 El Port de la Selva.
Jeudi 28	Groupe LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. D13 St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> , D615, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 kms ▲415m <i>openrun.</i> <u>vca-cl616</u>	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis
Jeudi 28	VTT pour tous	Estagel ; Tautavel.	34 km ▲ 700 m Diff. M	9h00 Estagel Centre ville.
Vendredi 29	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market-Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>col du Riuros</u> ▲3 ^{eme} , Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	80 km ▲617 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R802</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market-Laroque
Samedi 30	VTT tranquillo	Sorède maison de retraite - La Vallée Heureuse - L'Ouillat - Gasot del Garde – Sorède. <i>Guides : Phil & Marielle.</i> <i>Batterie min : 600 w. Resto à l'Ouillat.</i>	27 km ▲ 1150 m Diff. AD <i>openrun.</i> <u>vca-vtt12</u>	9h00 Sorède Maison de retraite.
Dimanche 31	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market-Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, D15, <u>Borne Michelin</u> , →D618, ←D53, <u>Montbollo</u> , Amélie, Céret, Maureillas, les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.	90 km ▲833 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R902</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market-Laroque

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site : <https://www.openrunner.com>, onglet 'chercher un parcours'.

Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, Fédération Française de Cyclo-Tourisme ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : vca66.fr

Pour tout enseignement complémentaire : secretariat@vca66.fr ou 06 63 82 29 95.



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597




Parcours VCA Groupes ROUTE 1+2+3

Mars 2024

<p>V 01/03/2024 N° Openr. VCA-R723 77km ▲ 560m identif : 11039710 Départ: -08h30 Carrère -09h00 Market</p>	<p>D 03/03/2024 N° Openr. VCA-R827 85km ▲ 732m identif : 12585080 Départ: -08h30 Carrère -09h00 Market</p>	<p>M 06/03/2024 N° Openr. VCA-R915 95km ▲ 981m identif : 11358583 Départ: -08h30 Carrère -09h00 Market</p>	<p>V 08/03/2024 N° Openr. VCA-R856 83km ▲ 637m identif : 10553700 Départ: -08h30 Carrère -09h00 Market</p>	<p>D 10/03/2024 N° Openr. VCA-R829 86km ▲ 437m identif : 11039856 Départ: -09h00 Carrère</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Llauro ▲ 3^{ème}, ← Tordères, Fourques, Villemolaque, Mas Mules, Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ← D40B St. Jean Lasseille, Brouilla, St Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Taillet ▲ 2^{ème}, Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Taillet ▲ 2^{ème}, ← D13, Calmeilles, col Fourtou, Can Baills, Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p> <p><i>Plus court : ...</i> Taillet, → Oms, Llauro, Fourques, ...</p>	<p>Argelès, Market Laroque, R.P. en face D50, la déchetterie, Laroque-des-Albères, ← D11 Villelongue- dels-Monts, Montesquieu, Les Thermes du Boulou, Maureillas, D13 (dir. Las Illas), ← D13C Riunoguès, <i>piste cyclable</i>, Le Perthus, ← D900, casino du Boulou, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, Elne, Latour-Bas-Elne, St-Cyprien, Argelès.</p>	<p>Pause café à Canet : Argelès, St-Cyprien plage, Canet P. Café parking Intermarché Casino, Canet village, ← D11, St-Nazaire, Alenya, → D39 Théza, Villeneuve la Raho, Pollestres, → D39 Canohès, rue du Grenache, <i>piste cyclable</i>, Thuir, R.P. ← D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>

M 13/03/2024 N°Openr. VCA-R901 90km Δ 797m Identif :11039885 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market	V 15/03/2024 N°Openr. VCA-R841 89km Δ 481m Identif :11040027 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market	D 17/03/2024 N°Openr. VCA-R807 82 km Δ 561m Identif :11039741 Départ:-09h00 Carrère	M 20/03/2024 N°Openr. VCA-R813 83km Δ 827m Identif :11039994 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market	V 22/03/2024 N°Openr. VCA-R840 89km Δ 538m Identif :12193178 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market
Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A, Villelongue, Montesquieu, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Llauro, Fourques, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ←D40B, Bages, →D49, Ortaffa, Elne, St- Cyprien, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P. Macdo ←D612, R.P→D612, R.P.Millas, →D916, St Féliu d'Amont, St Féliu d'Avall, Le Soler, →D37, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès	Pause café à Elne : Argelès, St-Cyprien village, Elne Pause Café hôtel de ville, Ortaffa, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Llauro ▲3 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès Grimpeurs : Llauro - Oms, Taillet – Pont de Reynes – Céret ...	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, col du Riuros ▲3 ^{ème} , Llauro, Fourques, Villemolaque, Mas Mules, Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ←St-Jean Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe, Thuir, ←D48, Déchèterie, ←D615, Camélas, R.P.→D58, →D612, Thuir, D612A/D37 Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.

<p>D 24/03/2024 N°Openr. VCA-R616 66 km Δ 1071m identif :14272675 Départ:-09h00 Carrère</p> 	<p>M 27/03/2024 N°Openr. VCA-R913 95km Δ 577m identif :14465030 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market</p>	<p>V 29/03/2024 N°Openr. VCA-R802 80km Δ 617m identif :12192924 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market</p>	<p>D 31/03/2024 N°Openr. VCA-R902 90km Δ 833m identif :11792831 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market</p>	
<p>Argelès, Argelès-plage, port, Collioure, Port Vendres ▲4^{ème}, Banyuls sur Mer ▲4^{ème}, Cerbère ▲4^{ème}, la Douane ▲4^{ème}, retour, Cerbère, Y route des cochons, Col de Gran Bau, Banyuls, R.P D86 route du Mas Reig, église SanMiquel col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. D914, D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès. Parcours plus court: VCA-R502 56km ▲865m ... Cerbère ▲4^{ème}, entré de Cerbère route des cochons, Etc...</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, Pas du Loup, 1/2 tour Arles/Tech, Amélie, Céret, <i>piste cyclable</i>, Saint-Jean-pla-de-Corts, Le Boulou, Casino du Boulou, St- Genis, Argelès. Plus court : 1/2 tour à Amélie les Bains. Plus long : Le Tech</p>	<p>Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, col du Ruros ▲3^{ème}, Llauro, Arrêt Stèle souvenir de notre ami Robert Mairesse. Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, D15 Borne Michelin, →D618, ←D53, Montbolo, Amélie, Céret, Maureillas, les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès</p>	



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Parcours VCA groupe LOISIR

Mars 2024

<u>04//09//2023</u>	<u>07//09//2023</u>	<u>11//09//2023</u>	<u>14//09//2023</u>	<u>18//09//2023</u>
N°Openr. VCA-CL501 52 km ▲ 479m Dép: -13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	N°Openr. VCA-CL642 64 km ▲ 429 m Dép: -13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	N°Openr. VCA-CL639 64 km ▲ 130m Dép: -14h00 Argeles Cave coopé	N°Openr. VCA-CL610 69 km ▲ 415m Dép: -13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	N°Openr. VCA-CL643 60 km ▲ 429m Dép: -13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis
Argelès, D618, St André piste cyclable, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès gare, Collioure, Port-Vendres, Cap Béar, demi-tour, Port-Vendres, Collioure, Argelès.	Argeles, St Genis, Brouilla, Banyuls-del-Aspres, St Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, direction Llauro, puis aux écoles prendre la voie verte des Aspres, chemin des écureuils, Passa, tressère, Mas Mules, Villemolaque, St Jean-Lasseille, Brouilla, St Genis, Voie verte Argeles/mer.	Argeles/mer, St Cyprien, Canet en Roussillon, EV8, Sainte Marie-de-la- mer, Torreille, St Laurent de la Salanque, voie verte de l'Agly, le Barcares et retour.	Argelès, D618, St André piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37, piste cyclable, Thuir, R.P. ↻D18, X ↻D18 St-Colombe, Terrats, Fourques, D2, ↻ Passa, Tresserre, Banyuls, Brouilla, ↻ St-Genis, ↻ Argelès.	Argeles, St Genis, Brouilla, Banyuls-del-Aspres, St Jean-Lasseille, Villemolaque, au Monastir-del- camp, tout droit Passa, Fourques, direction Llauro, puis aux écoles prendre la voie verte des Aspres, chemin des écureuils, Passa, Tressère, Le Boulou, voie verte vers St Genis et Argeles/mer.

<u>21//09//2023</u> N° Openr. VCA-CL638 67 km ▲ 517m Dép:- 13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	<u>25//09//2023</u> N° Openr. VCA-CL615 63 km ▲ 545m Dép:- 13h30 Arg.Cave -14h00 Laroque	<u>28//09//2023</u> N° Openr. VCA-CL616 69 km ▲ 415m Dép:- 13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis		
Argeles/mer, St Genis, (voie verte) Le Boulou Maureillas, Céret, Le pont de Reynes, Reynes, le col Boucells, Céret, (par la piste cyclable), Saint Jean-Pla-de Corts rejoindre la voie verte, St Genis, Argeles/mer.	Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-dels- Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. ↻, Maureillas centre, X↻D13c, X↻D13a, Riunoguès, demi-tour, Maureillas, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès	Argelès, D618, St André piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P↻D1 St-Jean-Pla-de- Corts, Vivès, <u>Llauro</u> , ↻D615, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, Voie verte St-Genis, Argelès.		