



## Le Vélo Club des Albères à LACAUNE (81)



*Le Relais de Fusiès....espace détente.*

Le Vélo Club des Albères vous propose un petit séjour à LACAUNE LES BAINS (Tarn 81) du :  
**Dimanche 2 septembre au mercredi 5 septembre 2018.**



### Hébergement

Hôtel/restaurant : Le Relais de Fusiès -\*\*\*-81230 Lacaune les Bains.

Quelques remarques : Etablissement de "caractère", ancien relais de diligence, mais pas de souci....entièrement rénové depuis ! Ascenseur, Wifi, petit déjeuner buffet (sportif) etc...

Accueil chaleureux. Apéritif de bienvenue offert le premier soir.

¼ de vin et café inclus dans les repas. - Menus adaptés si besoin.

Garage à vélos avec centrale de nettoyage. Parking public (en face) gratuit.

Cet établissement a été testé par les vécéistes du Vélo Club et leur conjointes, lors d'un précédent séjour. Nous en avons tous gardé un excellent souvenir. (Préparé en 2015 par René Côte).

Les pratiques sportives sont adaptées à toutes les sections du Vélo Club

- Vélo route : tous niveaux....évidemment ça grimpe un peu !  
(Itinéraires demandés au Relais, pour information, Yvon préparera des circuits adaptés).
- VTT : environnement idéal pour cette pratique, itinéraires balisés (voir R. Côte)
- Rando pédestre : les paysages et les chemins sont adaptés à cette pratique.  
Selon les inscriptions, les organisateurs affineront le choix des activités.

### Pour les touristes

Nous sommes dans la région des Monts de Lacaune, ses petits villages, ses lacs.....Un aperçu :

- *Lacaune, petite ville du Tarn, est un rendez-vous de gourmets et de gourmands.*

*Ses charcuteries sont parmi les meilleures de France. Mais Lacaune c'est aussi un pays d'eau. Nombre de fontaines et de lavoirs sont à découvrir. La fontaine des pisseurs, classée monument historique en 1913. Le pisseur rappelle la qualité « diurétique » des eaux de Lacaune.*

- *Mais aussi : 1 journée à Albi : 65 kms (ville touristique patrimoine de l'Unesco, sa Cathédrale, le musée Lautrec, ses ponts sur le Tarn etc...)*

### *Déplacement à Lacaune*

Le déplacement selon votre choix. – Argelès...Lacaune :

- Véhicule particulier avec covoiturage éventuellement.
- Si problème il reste la remorque du VCA (héritage de l'école) pour 5 à 6 vélos.

*Distance Argelès → Lacaune : 184 kms (par itinéraire le + court).*

**PROGRAMME DETAILLE (séjour à Lacaune)**

- Arrivée à Lacaune le **dimanche 2 septembre 2018** dans la matinée  
Déjeuner de tout le groupe à l'hôtel.  
Activités l'après-midi.
- **Lundi 3 septembre** : programme selon les activités et la forme des participants.  
**Information** : Le lundi midi le restaurant est fermé : peut-être l'occasion de tester un autre resto à Lacaune, ou de se retrouver dans un autre lieu.  
L'hôtel proposera, si besoin, un resto partenaire ou ouvrira si pas d'autre solution.  
Possibilité de pique nique (9.50 euros/personne)
- **Mardi 4 septembre** : programme selon les activités et la forme des participants.
- **Mercredi 5 septembre** matinée permettant encore de profiter des activités proposées.  
Déjeuner pour tous, à l'hôtel et départ pour regagner les P.O.  
*(Les chambres seront à libérer, pour midi, vous pourrez encore prendre votre douche avant de déjeuner).*



**Le prix à régler.**

**Séjour de 3 nuitées en demi-pension + 2 déjeuners**  
**(58 x3) + (19 x2) = 212 euros**  
Supplément chambre individuelle : (17 x3) = 51 euros  
Taxe de séjour : 0.60 € par personne et par nuit = 1.80 euro par personne



*La secrétaire et les autres membres du bureau, reste à votre disposition,  
si besoin d'informations complémentaires.*

**TRES IMPORTANT**

Nous avons mis une option pour 25 à 30 participants.

**Inscrivez-vous dès maintenant et avant le 15 avril.**  
*(Les arrhes vous seront demandées pour le 15 mai).*

**Remarque :**

*Les inscriptions dès que possible, sont importantes, pour finaliser le projet avec l'hébergeur.*



**LACAUNE 2018 - INSCRIPTION°**

**NOM (s)**.....

**Prénom (s)**.....

**Activités prévues si possible :** .....

*Réponse par tout moyen à votre convenance à la secrétaire (de préférence par e-mail)*

**Christiane Dupuis**

- [secretariat.vca@free.fr](mailto:secretariat.vca@free.fr) ou
- [dupuis.christiane@orange.fr](mailto:dupuis.christiane@orange.fr)
- 06 83 18 69 41
- 04 68 81 65 36

MERCI à toutes et tous.

