



VÉLO CLUB DES ALBÈRES

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre
66700 ARGELES /MER
Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



BULLETIN SEPTEMBRE 2017

Président Marc MOLIN 06 80 36 98 97 marmolin@orange.fr
Secrétaire (bulletin) Christiane DUPUIS 04 68 81 65 36 06 83 18 69 41 secretariat.vca@free.fr
Trésorier (licences) Louis BRIQUEU 06 63 82 29 95 tresorier.vca@free.fr

Reprise des activités habituelles du mois :

Site Internet **Section féminine : matin à 8h30 mais à partir du 18 après-midi : 13h45**
<http://vca.66.free.fr> • **Reprise de la rando pédestre le 26 septembre.**

A noter : Retour à un seul groupe VTT (toutes "montures" confondues).

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Mercredis et Vendredis	groupe Relax	Vélo route "groupe RELAX" Sorties régulières : les mercredis matin (circuits avec moyenne montagne) les vendredis matin (en plaine). Allure Cyclo modérée.	Nombre de kms variable	9h00	Market Laroque CR : R. Brétillet 04 68 89 04 23 (ou autres cyclos)
Vendredi 1 ^{er} Septembre	VR I II et III	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A, Villelongue, <u>Montesquieu</u> △4 ^{ème} , Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ←D40B, <u>Bages</u> , →D49, Ortaffa, Elne, St-Cyprien, Argelès.	90 kms ▲702m <i>openrun.</i> 3951048	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR</u> : <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 1 ^{er} Septembre	VTT Tous	Au départ d'Argelès. Sorède Maison de retraite, Mas d'en Bordes, Mas d'en Massot, la Tanya, Argelès. <i>Difficulté : facile.</i>	35 kms ▲350m	9h00 Matin	Argelès E. Carrère CR : René Côte. 06 80 98 55 63
Samedi 2 Septembre	Rando VTT Saint Estève	Randonnée Philippe Casado VTT Clôture 18h30 – Licenciés : 2.50 euros Renseignements : Eric Quilès 06 49 23 44 94 q.eric@aliceadsl.fr et vcsaintesteve.wix.com	12 25 35 kms	14h à 15h	St. Estève. Espace St. Mamet
Dimanche 3 Septembre	Rando Route Saint Estève	Randonnée Philippe Casado Route et VTT Clôture : 12h30 – Licencié 2.50€ - 12€ avec repas. Renseignements : Eric Quilès 06 49 23 44 94 q.eric@aliceadsl.fr et vcsaintesteve.wix.com/ veloclubsaintesteve.com .	<u>Rte</u> 60 74 103 <u>Vtt</u> 15 28 35 46	7h30 à 9h00	St. Estève. Espace St. Mamet
Dimanche 3 Septembre	VR I II et III	Rando St-Estève: Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, <u>Le Soler</u> , →D39, →D1, Villeneuve-la-rivière, Baho, →D616, St. Estève (arrêt Espace St. Mamet 2.50€), R.P. ←D45, →D45, R.P. Baixas, <i>en face</i> D18, Calce, col de la Dona, ←D1, D16A, R.P. St-Féliu-D'Avall, <i>en face</i> D16, ←D18, <u>Thuir (centre)</u> , St-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argeles. Plus court: R.P.Baixas, ←D614, Pézilla-la-rivière, R.P. ←D16A, <u>R.P. St-Féliu-D'Avall</u> , <i>en face</i> D16, ←D18, etc...	107 kms ▲617m <i>openrun.</i> 3902524 98 kms ▲483m	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR</u> : <i>Voir liste page 4</i>
Lundi 4 Septembre	VR S.F	Argelès ; Sorède, Montesquieu, <i>piste cyclable</i> , Maureillas, Céret et retour.	62 kms	8h30	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Lundi 4 Septembre Réunion mensuelle salle Cécile à 17h30					
Mardi 5 Septembre	VTT Tous	Au départ du Pont de Reynès : col del Peiro, col d'Oms, Pont de Reynès. <i>Difficulté : moyenne</i>	26 kms ▲700 m	9h00 Matin	Pont de Reynès. CR : René Côte. 06 80 98 55 63

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Mercredi 6 Septembre	VR I II et III	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Banyuls-dels-Aspres, R.P. ←D40A, X ←D900, Le Boulou, Casino du Boulou, R.P. ← rue de la Méditerranée, R.P. → D61, <u>Montesquieu</u> , Villelongue-Dels-Monts, Laroque, Sorède, Argelès cimetièrre, <u>Valmy</u> , R.P. →D114 Collioure, Port-Vendres, R.P.en face Le Pla du Port, X←D914, <u>Banyuls-sur-Mer</u> , R.P. →D86 <u>La Madeloc</u> , <u>Col de Mollo</u> , ← D86 <u>Col de la Serra</u> , Collioure, R.P.← D114 Argelès. <i>Plus court: X←D914, 400m → <u>Col de Mollo</u>, etc....</i>	89 kms ▲1335m <i>openrun.</i> 7536864 76 kms	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 7 Septembre	VR S.F	Argelès, St. Genis, <i>piste cyclable</i> , Maureillas, Céret, le Ventous, col Bousseils, retour.	66 kms	8h30	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Vendredi 8 Septembre	VR I II et III	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, <u>Villelongue</u> , Laroque, Sorède, Argelès.	91 kms ▲571m <i>openrun.</i> 3949435	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 8 Septembre	VTT Tous	<u>Au départ de Montauriol</u> : Oms, col Llauro, Llauro, Montauriol. <i>Difficulté moyenne</i>	27 kms ▲650m	9h00	Montauriol, parking village. CR : René Côte 06 80 98 55 63
Dimanche 10 Septembre	VR pour tous	Randonnée d'Aragon (J.P. Durand) - Baho Clôture 12h. - Licenciés : 2.50€ Renseignements: Vincent Pelissier 06 18 03 76 92 – vincep66@hotmail.fr	50 60 90	7h00 à 9h00	Baho, la Vilbau siège du club.
Dimanche 10 Septembre	VR pour tous.	Rando Baho : Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, →D39, <u>Canohès</u> , Toulouges, D39, →D916, R.P. ←D616A, R.P. ← <u>Baho (arrêt La Vilbau, siège du Club 2.50€)</u> , D616, →D614, Baixas, Peyrestortes, Rivesaltes, →D12B/D12, Pia, Bompas, D12, Villelongue-de-la-Salanque, <u>Ste. Marie</u> , →D11, Canet village, St. Nazaire, Alenya, D22, St. Cyprien, Argelès	95 kms ▲396m <i>openrun.</i> 3928676	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Lundi 11 Septembre	VR S.F	Argelès, St. Genis, Banyuls des Aspres, Tresserre, Passa, Fourques, Montauriol, retour.	64 kms	8h30	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Mardi 12 Septembre	VTT Tous	<u>Au départ de Sainte. Colombe</u> : Ste Colombe de la Commanderie, Mas Larrieu. <i>Difficulté : assez facile</i>	26 kms ▲550m	9h00	Sainte Colombe CR : René Côte. 06 80 98 55 63
Mercredi 13 Septembre	VR I II et III	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcouverte</u> Δ ² ^{ème} Castelnou, <u>Auxineil</u> , →D615, Thuir, R.P.Macdo ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès.	96 kms ▲827m <i>openrun.</i> 3787726	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 14 Septembre	VR S.F	Journée au départ d'Argelès : Saint Genis, <i>piste cyclable</i> , Maureillas, Céret, Amélie les Bains, Montalba d'Amélie et retour. <i>Repas : pique nique, tiré du sac.</i>	76 kms	8h30 Jour	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Vendredi 15 Septembre	VR I II et III	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, ← <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo←D612, R.P. →D612, →D18, <u>St-Féliu d'Avall</u> , Le Soler, R.P. →D39, <u>Toulouges</u> , <u>Canohès</u> , Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, R.P. Montescot, Brouilla, St-Genis, Argelès.	84 kms ▲532m <i>openrun.</i> 3972323	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Vendredi 15 Septembre	VTT Tous	Au départ de Can Patllari. Montferrer, Cortal de la Canalette, St. Guillem, col de la Roue, Can Patllari. Restaurant au refuge. <i>Difficulté : assez difficile</i>	37 kms ▲1000m	9h00 Jour	Can Patllari CR : René Côte. 06 80 98 55 63
Dimanche 17 Septembre	VR pour tous	Sortie club : Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A Villelongue-Dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , Les Thermes du Boulou, Maureillas, D13 (dir. Las Illas), ←D13C <u>Riunoguès, piste cyclable</u> , Le Perthus, ←D900 (100m), →D71, <u>St-Jean l'Albère</u> , D71, →D900, Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	82 kms ▲1108m <i>openrun.</i> 6008188	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Lundi 18 Septembre	VR S.F	Argelès, Saint Genis, Villemolaque, Trouillas, Fourques, Passa, Tresserre, Banyuls dels Aspres, St. Genis, Argelès.	56 kms	13h45	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Mardi 19 Septembre	VTT Tous	Au départ de Corbère. Croix Fallibe, Casefabre, St. Michel de Llotte, Corbère. <i>Difficulté moyen +</i>	30 kms	9h00 Matin	Corbère CR : René Côte. 06 80 98 55 63.
Mercredi 20 Septembre	VR I II, III	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618×D15△4^{ème} borne Michelin</u> , Le Vila, <u>col du Riuros△3^{ème}</u> , Llauro, <u>Vivès</u> , St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.	97 kms ▲911m <i>openrun.</i> 3952648	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 21 Septembre	VR S.F	Argelès, D618, St. Genis, Banyuls des Aspres, Tresserre, Passa, Mas Llauro, Fourques, St. Genis, Laroque, Argelès.	76 kms	13h45	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Vendredi 22 Septembre	VR GR II et III	Cyclo/Resto groupe II et III départ Ripaud <i>Matin : 66km</i> Ripaud, Thézan, Ferrals les Corbières, Montbrun des Corbières, Homps, Minerve, Aigues-Vives. Repas restaurant <i>Après -midi : 40km</i> Ginestas, Canet, Ornaisons, Montseret, Ripaud.	106 kms	9h00 Jour	Ripaud (11) Inscriptions : à Guy Gouarin 2 jours avant au Tel: 07 86 25 55 51
Vendredi 22 Septembre	VR I II, III	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, <u>Pas du Loup</u> , retour même itinéraire.	96 kms ▲593m <i>openrun.</i> 3962535	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 22 Septembre	VTT Tous	Au départ de Latour de France. Rasiguères. <i>Difficulté : assez difficile.</i>	27 kms	9h00	Latour de France CR : René Côte. 06 80 98 55 63..
Dimanche 24 Septembre	Pour tous	Sortie club : Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, D15 <u>Borne Michelin</u> , →D618, ←D53, <u>Montbolo</u> , Amélie, Céret, Maureillas, les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès	90 kms ▲833m <i>openrun.</i> 3131767	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Lundi 25 Septembre	VR S.F	Argelès, Saint Genis, <i>piste cyclable</i> , Maureillas, Pont Romain, La Cluse Haute, le Perthus et retour.	62 kms	13h45	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Mardi 26 Septembre	R.P.	Au départ de Port la Nouvelle L'île sainte Lucie (sortie facile de rentrée) <i>Repas tiré du sac</i> Accompagnant : Gérard Valette 06 88 04 02 91	Durée 2h30 ▲10m	10h00	Port la Nouvelle sortie Nord à 500m parking au bord du canal de la Robine.
Mardi 26 Septembre	VTT Tous	Au départ de Banyuls sur Mer. Cerbère frontière, col Cerbère, Antenne, Banyuls sur Mer. <i>Difficulté : assez difficile.</i>	28 kms ▲800 m	9h00	Banyuls, parking Market CR : René Côte. 06 80 98 55 63..

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Mercredi 27 Septembre	VR I II, III	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Mas Aragon</u> , ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, ← piste cyclable, <u>Lupia</u> , Terrats, Fourques, D615, →D23 <u>Tordères</u> , <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Céret, ←piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	98 kms ▲676m <i>openrun.</i> 6467645	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 28 Septembre	VR S.F	Argelès, St. Genis, <i>piste cyclable</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Reynès et retour.	72 kms	13h45	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Vendredi 29 Septembre	VR I II, III	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , Nyls, Pollestres, Villeneuve-de-la- Raho, Brouilla, St-Genis, Argelès.	81 kms ▲732m <i>openrun.</i> 3958255	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 29 Septembre	VTT Tous	<u>Au départ de St. Jean d'Albère</u> , L'Ouillat, Requesens, St. Martin. <i>Difficulté : difficile.</i>	30 kms	9h00	St. Jean d'Albère. CR : René Côte. 06 80 98 55 63..

Nouvelle liste des Capitaines de route habituels. Vélo route groupes I - II - III

Groupe I : Robert MAIRESSE – Robert QUILEZ.

Groupe II : Michel LAUNAY – Lucien MARION – Jacques SIMON.

Groupe III : Gérard MARCHAND - Yvon PIERMANTIER

VTT (mardi et vendredi) : René COTE



L'été va bientôt se terminer, les vacanciers repartent.

Comme l'an dernier, nous avons fait un « break » il n'y a pas eu de réunion mensuelle au mois d'août. Bien entendu, les capitaines de route : vélo route et VTT ont accueilli les touristes, comme chaque année.

Les 2 randonnées Mar y Monts, se sont déroulées comme prévu : le 14 juillet et le 15 août.

Au cours des 2 manifestations : un total intéressant de 476 participants, beaucoup de vacanciers, et aussi des amis des clubs P.O (92 en août).

Après la réunion du 4 septembre, vous aurez des détails avec le compte rendu.

Vendredi soir les "artisans" des Mar y Monts et les accompagnants des différentes sections, partageront comme chaque année le repas des bénévoles.

Nous parlerons également de la campagne de licences 2018, après beaucoup de discussions au niveau fédéral et des mises au point successives, les changements sont finalement limités et concernent en grande partie en 2018 : le certificat médical.

Vous aurez toutes les explications, dans un prochain compte-rendu.



Jules et son grand-père à St. Cyprien le 23 juillet.- Dans la famille Sanz, le talent n'attend pas le nombre des années !



Trois joyeux vécéistes à Canet le 17 juillet !



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA GROUPES 1 ET 2

SEPTEMBRE 2017

N°VCA: 901 01/09/17 N° Openr. 3951048 90km ▲702m	N°VCA: R4 03/09/17 N° Openr. 3902524 107km ▲617m	N°VCA: 853 06/09/17 N° Openr. 7536864 89km ▲1335m	N°VCA: 906 08/09/17 N° Openr. 3949435 91km ▲571m	N°VCA: R5 10/09/17 N° Openr. 3928676 95km ▲396m
Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A, Villelongue, <u>Montesquieu</u> △4 ^{ème} , Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ←D40B, <u>Bages</u> , →D49, Ortaffa, Elne, St- Cyprien, Argelès.	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, <u>Le Soler</u> , →D39, →D1, Villeneuve-la- rivière, Baho, →D616, <u>St. Estève</u> (arrêt Espace St. <u>Mamet 2.50€</u>), R.P. ←D45, →D45, R.P. Baixas, <i>en face</i> D18, Calce, <u>col de la</u> <u>Dona</u> , ←D1, D16A, R.P. St-Féliu- D'Avall, <i>en face</i> D16, ←D18, <u>Thuir</u> (centre), St- Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argeles. Plus court: R.P. Baixas, ←D614, Pézilla-la-rivière, R.P. ←D16A, <u>R.P.</u> <u>St-Féliu-D'Avall</u> , <i>en</i> <i>face</i> D16, ←D18, etc...	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Banyuls- dels-Aspres, R.P. ←D40A, X ←D900, Le Boulou, Casino du Boulou, R.P. ← rue de la Méditerranée, R.P. → D61, <u>Montesquieu</u> , Villelongue-Dels- Monts, Laroque, Sorède, Argelès cimetière, <u>Valmy</u> , R.P. →D114 Collioure, Port- Vendres, R.P. en face Le Pla du Port, X←D914, <u>Banyuls-sur-Mer</u> , R.P. →D86 <u>La</u> <u>Madeloc</u> , <u>Col de</u> <u>Mollo</u> , ← D86 <u>Col</u> <u>de la Serra</u> , Collioure, R.P.← D114 Argelès. Plus court: X←D914, 400m → <u>Col de Mollo</u> , etc....	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de- Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, <u>Villelongue</u> , Laroque, Sorède, Argelès.	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, →D39, <u>Canohès</u> , Toulouges, D39, →D916, R.P. ←D616A, R.P. ← <u>Baho</u> (arrêt <u>La Vilbau</u> , siège du <u>Club 2.50€</u>), D616, →D614, Baixas, Peyrestortes, Rivesaltes, →D12B/D12, Pia, Bompas, D12, Villelongue-de-la- Salanque, <u>Ste. Marie</u> , →D11, Canet village, St. Nazaire, Alenya, D22, St. Cyprien, Argelès

<u>N°VCA: 921 13/09/17</u> <u>N° Openr. 3787726</u> 96km ▲827m	<u>N°VCA: 819 15/09/17</u> <u>N° Openr. 3972323</u> 84km ▲532m	<u>N°VCA: 847 17/09/17</u> <u>N° Openr. 6008188</u> 82km ▲1108m	<u>N°VCA: 926 20/09/17</u> <u>N° Openr. 3952648</u> 97km ▲911m	<u>N°VCA: 919 22/09/17</u> <u>N° Openr. 3962535</u> 96km ▲593m
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcouverte</u> △2 ^{ème} Castelnou, <u>Auxineil</u> , →D615, Thuir, R.P.Macdo ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, ← <u>Banyuls-dels-</u> <u>Aspres</u> , Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo←D612, R.P. →D612, →D18, <u>St-Féliu d'Avall</u> , Le Soler, R.P. →D39, <u>Toulouges</u> , Canohès, Pollestres, Villeneuve-de-la- Raho, R.P. Montescot, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A Villelongue- Dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , Les Thermes du Boulou, Maureillas, D13 (dir. Las Illas), ←D13C <u>Riunoguès</u> , <i>piste cyclable</i> , Le Perthus, ←D900 (100m), →D71, <u>St-Jean</u> <u>l'Albère</u> , D71, →D900, Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618</u> × <u>D15</u> △4 ^{ème} <u>borne Michelin</u> , Le Vila, <u>col du</u> <u>Riuros</u> △3 ^{ème} , Llauro, <u>Vivès</u> , St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Arg.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, <u>Pas du Loup</u> , retour même itinéraire.

<u>N°VCA: 902 24/09/17</u> <u>N° Openr. 3131767</u> 90km ▲833m	<u>N°VCA: 936 27/09/17</u> <u>N° Openr. 6467645</u> 98km ▲676m	<u>N°VCA: 805 29/09/17</u> <u>N° Openr. 3958255</u> 81km ▲732m		
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, D15 <u>Borne Michelin</u> , →D618, ←D53, <u>Montbolo</u> , Amélie, Céret, Maureillas, les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Mas Aragon</u> , ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St- Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, ← piste cyclable, <u>Llupia</u> , Terrats, Fourques, D615, →D23 <u>Tordères</u> , <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Céret, ←piste cyclable, St-Jean-Pla-de- Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St- Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , Nyls, Pollestres, Villeneuve-de-la- Raho, Brouilla, St-Genis, Argelès.		