



VÉLO CLUB DES ALBÈRES

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



BULLETIN AOÛT 2017

Président Marc MOLIN 06 80 36 98 97 marmolin@orange.fr
 Secrétaire (bulletin) Christiane DUPUIS 04 68 81 65 36 06 83 18 69 41 secretariat.vca@free.fr
 Trésorier (licences) Louis BRIQUEU 06 63 82 29 95 tresorier.vca@free.fr

Site Internet

<http://vca.66.free.fr>

INFORMATIONS Programme ETE 2017

• **Section féminine : Pas de sorties programmées en août.**

- **Groupe "Relax" (ancien groupe III) – Pas de sorties en juillet et Août.**
- **Rando pédestre – Pas de sorties en juillet et août – R.V en septembre.**
- **Pas de cyclo resto groupe II et III, en août, reprise en septembre.**
- **VTT : attention aux dates et aux horaires.**

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Mardi 1 ^{er} Août	VTT/ VAE	Au départ d'Argelès , Les Merles, le Rancho, Mas Linas, N.D. du Château, de la Pave, de Vie, Chapelle St. Laurent, Argelès. <i>Difficulté : moyenne</i>	39 kms ▲800m	9h00 Matin	Argelès E. Carrère <u>CR</u> : René Côte
Mercredi 2 Août	VR I II et III	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, ←D40, Banyuls, Tresserre, Passa, ←Chemin de Trouillas, ←D2, Fourques, Terrats, St-Colombe, Thuir, ←Déchéterie, D48, ←D615, Corbère-les-Cabanes, <u>Ille-sur-Têt</u> , →D2, <u>Montalba-le-Château</u> , →D17/D21, Bélesta, ←D38, <u>Col de la Bataille</u> , →D612, R.P. <i>en face</i> D614, Corneilla-la-Rivière, <u>Pézilla-la-Rivière</u> , →D1, →D39, Le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	117kms ▲1005m <i>openrun.</i> 5120082	7h30 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR</u> : <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 3 Août	VTT Classi	Au départ d'Ille sur Têt : Belesta, Néfiach, Ille sur Têt. <i>Difficulté : moyenne.</i>	30 kms	9h00 Matin	Ille/Têt - parking bords de la Têt. <u>CR</u> : Marc Molin 06 80 36 98 97.
Vendredi 4 Août	VR I II et III	Argelès, St. Cyprien, Elne, Montescot, Villeneuve la Raho, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> ▲3 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , casino du Boulou, St. Genis, Argelès.	84 kms ▲585m <i>openrun.</i> 3185830	8h00 Matin	Argelès E. Carrère <u>CR</u> : <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 4 Août	VTT/ VAE	Au départ de Laroque des Albères : Mas Péricot, Domaine des Albères, Laroque. <i>Difficulté : moyenne</i>	29 kms ▲750 m	9h00 Matin	Laroque – parking bas des commerces <u>CR</u> : René Côte
Dimanche 6 Août	VR Pour tous	39^{ème} randonnée de l'Amitié – Saleilles. (2.50 euros).Clôture : 12h – Renseignements : Patrick Peralta – 06 22 06 57 94 – 04 68 22 83 90. echenique66@hotmail.com (saleillescyclo66.fr)	55 80 93	7h00 à 10h00	Saleilles – 3 bd. du 8 mai 1945.
Dimanche 6 Août	VR Pour tous	Rando Saleilles : Argelès, St. Cyprien, Canet plage, Canet village, ←D11, St. Nazaire, →D42, Cabestany, ←D22, <u>Saleilles</u> , (arrêt 3 bd du 8 Mai 45 : 2.50€), R.P. Alenya, →D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, R.P. →D39A, <u>Canohès</u> , ←rue de Grenache, R.P. ←D23, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mule</u> , Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	93 kms ▲634m <i>openrun.</i> 3806299	8h00 Matin	Argelès E. Carrère <u>CR</u> : <i>Voir liste page 4</i>
Mardi 8 Août	VTT/ VAE	Au départ de Maureillas : Les Planes, col Portel, Ruinogers, Les Planes, Maureillas. <i>Difficulté : moyenne</i>	22 kms ▲1000m	9h00 Matin	Maureillas parking cimetière. <u>CR</u> : René Côte.

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Mercredi 9 Août	VR I II et III	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Amélie</u> , Arles, Le Pas du Loup, ←D3, <u>La Forge</u> Δ3 ^{ème} , →D64, →D44 direction Le Tech, →D115, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. Plus court: Au Pas du Loup....retour	117 kms ▲1145m <i>openrun.</i> 3960338 96 kms ▲593m	7h30 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Judi 10 Août	VTT Classi	Au départ d'Amélie les Bains : Pujol del Mig, col Noell, col de la Nantilla, St. Laurent, Amélie. <i>Difficulté : moyenne +</i> Emportez le casse croûte	55 kms ▲1000m	9h00 Jour	Amélie les Bains sortie à droite. CR : Marc Molin 06 80 36 98 97.
Vendredi 11 Août	VR I II et III	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo ←D612, D615, <u>Corbère-les-Cabanes</u> , →D46, <u>Millas</u> , →St Féliu d'Amont, St Féliu d'Avall, le Soler, →D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès	88 kms ▲408m <i>openrun.</i> 5022716	7h30 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 11 Août	VTT/ VAE	Au départ des Cluses Basses : Saint Jean d'Albère, Monastère des Ermites, Les Cluses. <i>Difficulté moyenne</i>	26 kms ▲500m	9h00	Les Cluses Basses (parking resto) CR : René Côte
Dimanche 13 Août	VR pour tous	Randonnée des Châteaux au Barcarès Clôture 12h. - Licenciés : 2.50€ Joseph Patti 06 10 41 60 67. joseph.cyclo@gmail.com . – cyclo.barcares.free.fr	60 85 120	7h00 à 9h30	Le Barcarès Maison des Associations
Dimanche 13 Août	VR pour tous.	Rando Le Barcarès: Argelès, St. Cyprien, Canet plage, village, →D11, <u>St-Marie</u> , →D12, R.P. ←D81, →R.P.→D90, <u>Le Barcarès</u> , (arrêt Maison des Associations rue Annibal : 2,5€), D90, St. Laurent, D1, Clairra, Bompas, →D12, Pia, <u>Rivesaltes</u> , ←D614, Peyrestortes, Baixas, <u>Pézilla-la-Rivière</u> , ← 100m, →D1, →D39 Le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Genis, Argelès	105 kms ▲325m <i>openrun.</i> 3956506	7h30	Argelès E. Carrère <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Lundi 14 Août		Préparation Mar y Monts du 15 Août. Espace Jean Carrère		à 18h00 Les véécistes concernés : préparation salle, distribution ravitos ...	
Mardi 15 Août	Pour tous Route et VTT	MAR Y MONTS Rando VCA Licencié : 2.50€ (autres 4.50€) – de 18 ans gratuit Clôture : 14h30. <u>Renseignements :</u> Marc Molin 06 80 36 98 97 ou secretariat.vca@free.fr ou (VTT) 06 75 83 79 80 Heures de départ selon la longueur des circuits : consultez l'affiche sur le site du club. Visiteurspuis manifestations.	36 76 94 134 ↓ VTT : 14 et 40 kms	7h00 à 9h00	Argelès. E. Carrère Organisateur V.C.A Départ groupé des cyclos du VCA <u>inscrits à 8h00</u>
Mercredi 16 Août	VR	En raison de la rando du club (hier le 15 août). Pas de sortie ce jour mercredi 16. A vendredi 18			
Vendredi 18 Août	VR I II et III	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, <i>piste cyclable</i> , Amélie, Palalda, <u>D618</u> × <u>D15</u> Δ4 ^{ème} borne <u>Michelin</u> , →D15 Le Vila, Pont de Reynès, Céret, <i>piste cyclable</i> , St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	85 kms ▲573m <i>openrun.</i> 6499169	7h30 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 18 Août	VTT/ VAE	Au départ du Boulou (Casino) Les Cluses, la Cluse Haute, le Perthus, Creu del Seynal, , Mas Péricot, le Boulou. <i>Difficulté : assez difficile.</i>	29 kms ▲900m	9h00 Matin	Le Boulou, parking du Casino. CR : René Côte.
Dimanche 20 Août	VR pour tous	Randonnée La Perpignanaise : Clôture 13h00 - Licenciés : 2.50€ J. Marie Ricaud 06 26 40 28 59 jeanchris1@orange.fr - www.arc66perpignan.fr	60 80 Brevet : 100 kms	7h00 à 9h00	Perpignan – Al Sol rue des Jardins St. Louis.

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Dimanche 20 Août	VR pour tous	Sortie club : Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, <u>Castelnou</u> , <u>Fontcouverte</u> Δ1 ^{ère} , Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	86 kms ▲830m <i>openrun.</i> 3958132	7h30 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque CR : <i>Voir liste page 4</i>
Dimanche 20 Août	VTT Classi	Au départ de Maureillas. les Lacs, le Boulou, les Cluses, Maureillas. <i>Difficulté : moyenne</i>	30 kms ▲500m	8h30 Matin	Maureillas parking cimetièrè. CR : Marc Molin 06 80 36 98 97.
Mardi 22 Août	VTT/ VAE	Au départ de Banyuls sur Mer Tombeau de Maillol, col de Banyuls, col de Vallauria, col des Gascons, Banyuls. <i>Difficulté : assez difficile</i>	30 kms ▲630m	9h00 Matin	Banyuls parking de Market. CR : René Côte.
Mercredi 23 Août	VR I II, III	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Las-Illas, <u>col de Brousse</u> Δ1 ^{ère} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , casino du Boulou, St-Genis, Argelès	82 kms ▲1076m <i>openrun.</i> 4560259	7h30 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque CR : <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 25 Août	VR I II, III	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, →D39 (dir.Canochès), → <u>Déchèterie</u> , ←chemin San Guichou, → chemin des Mûriers, →Toulouges, D39, ←D916, Le Soler, R.P.St-Féliu-d'Avall ←D16, <u>Corbère-les-Cabanes</u> , ←D615, →D48, Déchèterie, Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, → <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ←D40B, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	94 kms ▲650m <i>openrun.</i> 5015160	7h30 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque CR : <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 25 Août	VTT/ VAE	Au départ d'Argelès : Maison de retraite, Sorède, monotrace Vallée Heureuse, la Pave monotrace, Argelès. <i>Difficulté : assez facile.</i>	35 kms	9h00	Argelès E. Carrère CR : René Côte.
Dimanche 27 Août	Pour tous	Sortie club : Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, <u>Le Perthus</u> , La Jonquera, →GI-601, <u>Cantallops</u> , → Carrer Sant Climent, ←GI-602, Sant Climent, <u>Espolla</u> , ←Carrer de Banyuls, <u>Col de Banyuls</u> , Banyuls-sur-Mer, ←D914, →D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès.	91 kms ▲991m <i>openrun.</i> 6761445	7h30 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque CR : <i>Voir liste page 4</i>
Mardi 29 Août	VTT/ VAE	Au départ de Sorède : Maison de retraite, la Vallée Heureuse, l'Ouillat, Gasot del Garde, Sorède. <i>Difficulté : moyenne +</i>	27 kms ▲1050 m	9h00	Sorède, Maison de retraite. CR : René Côte
Mercredi 30 Août	VR I II, III	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, →D53, <u>Montbolo</u> , →D618, ←D15, <u>Le Vila</u> , Pont de Reynès, Céret, St-Jean-pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès	98 kms ▲1079m <i>openrun.</i> 3131854	7h30 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque CR : <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 31 Août	VTT Classi	Au départ de Leucate : Les falaises, Port la Nouvelle, la Palme, Leucate. Emportez le casse croûte <i>Difficulté : moyenne.</i>	45 kms ▲500m	9h00	Leucate parking C. Commercial S.E. CR : Marc Molin 06 80 36 98 97.

Nouvelle liste des Capitaines de route habituels. Vélo route groupes I - II - III

Groupe I : Robert MAIRESSE – Robert QUILEZ.

Groupe II : Michel LAUNAY – Lucien MARION – Jacques SIMON.

Groupe III : Gérard MARCHAND - Yvon PIERMANTIER

VTT /VAE : René COTE..... **VTT classique** : Marc MOLIN



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA GROUPES 1 ET 2

AOUT 2017

<u>N°VCA: 1110 02/08/17</u> <u>N° Openr. 5120082</u> 117km ▲1005m	<u>N°VCA: 820 04/08/17</u> <u>N° Openr. 3185830</u> 84km ▲585m	<u>N°VCA: R3 06/08/17</u> <u>N° Openr. 3806299</u> 93km ▲634m	<u>N°VCA: 1105 09/08/17</u> <u>N° Openr. 3960338</u> 117km ▲1145m	<u>N°VCA: 846 11/08/17</u> <u>N° Openr. 5022716</u> 88km ▲408m
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, ←D40, Banyuls, Tresserre, <u>Passa</u> , ←Chemin de Trouillas, ←D2, Fourques, Terrats, St-Colombe, Thuir, ←Déchéterie, D48, ←D615, Corbère-les-Cabanes, <u>Ile-sur-Têt</u> , →D2, <u>Montalba-le-Château</u> , →D17/D21, Bélesta, ←D38, <u>Col de la Bataille</u> , →D612, R.P. en face D614, Corneilla-la-Rivière, <u>Pézilla-la-Rivière</u> , →D1, →D39, Le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, St. Cyprien, Elne, Montescot, Villeneuve la Raho, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , casino du Boulou, St. Genis, Argelès.	Argelès, St. Cyprien, Canet plage, Canet village, ←D11, St. Nazaire, →D42, Cabestany, ←D22, <u>Saleilles</u> , (arrêt 3 bd du 8 Mai 45 : 2.50€), R.P.Alenya, →D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, R.P. →D39A, <u>Canohès</u> , ← rue de Grenache, R.P. ←D23, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mule</u> , Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Amélie</u> , Arles, Le Pas du Loup, ←D3, <u>La Forge</u> △3 ^{ème} , →D64, →D44 direction Le Tech, →D115, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. <i>Plus court:</i> Au Pas du Loup....retour	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo ←D612, D615, <u>Corbère-les-Cabanes</u> , →D46, <u>Millas</u> , →St Féliu d'Amont St Féliu d'Avall, le Soler, →D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès

<u>N°VCA: R2 13/08/17</u> <u>N° Openr. 3956506</u> 105km ▲325m	<u>N°VCA: 848 18/08/17</u> <u>N° Openr. 6499169</u> 85km ▲573m	<u>N°VCA: 831 20/08/17</u> <u>N° Openr. 3958132</u> 86km ▲830m	<u>N°VCA: 845 23/08/17</u> <u>N° Openr. 4560259</u> 82km ▲1076m	<u>N°VCA: 932 25/08/17</u> <u>N° Openr. 5015160</u> 94km ▲650m
Argelès, St. Cyprien, Canet plage, village, →D11, <u>St-Marie</u> , →D12, R.P. ←D81, →R.P.→D90, <u>Le Bacarès</u> , (arrêt <u>Maison des</u> <u>Associations rue</u> <u>Annibal : 2,5€</u>), D90, St. Laurent, D1, Clairà, Bompas, →D12, Pia, <u>Rivesaltes</u> , ←D614, Peyrestortes, Baixas, <u>Pézilla-la-Rivière</u> , ← 100m, →D1, →D39 Le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Genis, Argelès	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, <i>piste</i> <i>cyclable</i> , Amélie, Palalda, <u>D618</u> × <u>D15</u> △4 ^{ème} <u>borne Michelin</u> , →D15 Le Vila, Pont de Reynès, Céret, <i>piste cyclable</i> , St-Jean-Pla-de- Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, <u>Castelnou</u> , <u>Fontcouverte</u> △1 ^{ère} , Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Las-Illas, <u>col de Brousse</u> △1 ^{ère} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , casino du Boulou, St-Genis, Argelès	Argelès, Market St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, →D39(dir.Canohès) → <u>Déchèterie</u> , ←chemin San Guichou, → chemin des Mûriers, →Toulouges, D39, ←D916, Le Soler, R.P.St-Féliu- d'Avall ←D16, <u>Corbère-les-</u> <u>Cabanes</u> , ←D615, →D48, Déchèterie, Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, → <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls-dels- Aspres, ←D40B, St- Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.

<u>N°VCA: 937 27/08/17</u> <u>N° Openr. 6761445</u> 91km ▲991m	<u>N°VCA: 931 30/08/17</u> <u>N° Openr. 3131854</u> 98km ▲1079m			
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, <u>Le Perthus</u> , La Jonquera, →GI-601, <u>Cantallops</u> , → Carrer Sant Climent, ←GI-602, Sant Climent, <u>Espolla</u> , ←Carrer de Banyuls, <u>Col de Banyuls</u> , Banyuls-sur-Mer, ←D914, →D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, →D53, <u>Montbolo</u> , →D618, ←D15, <u>Le Vila</u> , Pont de Reynès, Céret, St-Jean-pla-de- Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès			