



VÉLO CLUB DES ALBÈRES

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre
66700 ARGELES /MER
Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



BULLETIN JUILLET 2017

Président Marc MOLIN 06 80 36 98 97 marmolin@orange.fr
Secrétaire (bulletin) Christiane DUPUIS 04 68 81 65 36 06 83 18 69 41 secretariat.vca@free.fr
Trésorier (licences) Louis BRIQUEU 06 63 82 29 95 tresorier.vca@free.fr

Site Internet
<http://vca.66.free.fr>

INFORMATIONS Programme ETE 2017 – Lire attentivement

- **Section féminine : programme libre rendez-vous, salle Carrère à Argelès les lundis et jeudis à 8h30. Pas de sortie journée en 07 et 08.**
- **Groupe "Relax" (ancien groupe III) – Pas de sorties en juillet et Août.**
- **Rando pédestre – Pas de sorties en juillet et août – R.V en septembre.**

Pages 4 et 5 le compte rendu de la réunion "sécurité" du 16 juin salle Cécile.

La liste complète des capitaines de route (groupes I, II et III)

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Dimanche 2 Juillet	VR	Randonnée du Conflent (4 cols de Prades) Clôture 12 heures. (2.50 – 4.50€). VTT à confirmer. Renseignements G. Tichadou 06 17 58 36 99 gerard.tichadou47@gmail.com	30 61 96 kms	7h00 à 9h30	Prades – Plaine St. Martin
Dimanche 2 Juillet	VR Pour tous	Sortie Club : Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, <u>Le Perthus</u> , La Jonquera, →GI-601, <u>Cantallops</u> , → Carrer Sant Climent, ←GI-602, Sant Climent, <u>Espolla</u> , ←Carrer de Banyuls, <u>Col de Banyuls</u> , Banyuls-sur-Mer, ←D914, →D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès.	91 kms ▲991m <i>openrun.</i> 6761445	7h30 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR</u> : <i>Voir liste page 4</i>
Dimanche 2 Juillet	VTT Classi	Au départ d'Argelès à 8h30 : Mas Tastu, Elne, Pont de Brouilla, Palau, Argelès <i>Difficulté : facile</i>	40 kms ▲100m	8h30 Matin	Argelès E. Carrère <u>CR</u> : C. Dupuis 06 75 83 79 80
Les Lundis et Jeudis	S.F.	Sorties libres : les cyclotines et cyclos présents, décideront du parcours sur place.		8h30 Matin	Argelès E. Carrère
Lundi 3 Juillet		Réunion mensuellesalle Cécile à 17h30			
Mardi 4 Juillet	VTT/ VAE	Au départ de Ria , Nohèdes, col du Portus, Olette, Ria. <i>Difficulté : difficile</i> Emportez le Casse croûte.	58 kms ▲1350m	9h00 Jour	Ria – parking. CR : René Côte
Mercredi 5 Juillet	VR I II et III	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u> Δ3 ^{ème} , Oms, Calmeilles, <u>col Fourtou</u> Δ2 ^{ème} , <u>Bouleternère</u> , →D16, →D2, St.-Michel-de-Llotes, <u>Fontcouverte</u> Δ2 ^{ème} , Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. Parcours plus court : col Fourtou Δ2 ^{ème} , →Montauriol, etc...	123 kms ▲1433m <i>openrun.</i> 3831569 92 kms ▲942m	7h30 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR</u> : <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 6 Juillet	VTT Classi	Au départ d'Argelès à 8h30 : Le Rancho, Mas Linas, ND du Château, de la Pave, de Vie, St. Laurent, Argelès. <i>Difficulté : moyenne.</i>	39 kms ▲800m	8h30 Matin	Argelès E. Carrère <u>CR</u> : C. Dupuis 06 75 83 79 80
Vendredi 7 Juillet	VR I II et III	Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, Le Soler, →D39, ←D1, Pézilla-la-rivière, ←D614, →D1, <u>col de la Dona</u> Δ3 ^{ème} , →D18, Calce, R.P.Baixas, <i>en face</i> D45, <u>St-Estève</u> , R.P. →D616, R.P.Baho←D616A, R.P. →D916 <u>Le Soler</u> , ←D37 Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argel.	101 kms ▲577m <i>openrun.</i> 3878407	7h30 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR</u> : <i>Voir liste page 4</i>

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Vendredi 7 Juillet	VTT/ VAE	Au départ du Boulou : Llauro, Cortal d'en Durand, Collada de St. Luc, Le Boulou. <i>Difficulté : moyenne</i>	34 kms ▲650 m	9h00 Matin	Le Boulou, parking Mairie CR : René Côte
Dimanche 9 Juillet	VR Pour tous	Randonnée Illibérienne (2.50 euros).Clôture : 13h – Renseignements : Henry Gely – 04 68 22 47 04 – cyclo-elne@ffct.org – henri.gely@hotmail.fr	Au départ d'Elne 50-70- 90	7h30 8h00	Argelès E. Carrère R.V à ELNE <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Dimanche 9 Juillet	VTT Classi	Au départ de Montauriol Oms, col de Llauro, Llauro, Montauriol <i>Difficulté : moyenne</i>	27kms ▲650 m	8h30 Matin	Montauriol entrée vers Mairie. <u>CR</u> : C. Dupuis 06 75 83 79 80
Mardi 11 Juillet	VTT/ VAE	Au départ de Taurinya Clara, Ras des Cortalets, col des Millières, Taurinya. <i>Restaurant - Difficulté : difficile</i>	44 kms ▲1600 m	9h00 Jour	Taurinya CR : René Côte.
Mercredi 12 Juillet	VR I II et III	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Céret, <u>col</u> <u>de Brousse</u> △1 ^{ère} , Las Illas, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.	96kms ▲1341m <i>openrun.</i> 3804308	7h30 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 13 Juillet		<i>Pas de sortie VTT organisée ce jour :</i> Préparation Mar y Monts du 14 Juillet.		à 18h00 Les vécéistes concernés : préparation salle, distribution ravitos ...	
Vendredi 14 Juillet	Pour tous Route et VTT	MAR Y MONTS Rando challenge VCA Licencié : 2.50€ (autres 4.50€) – de 18 ans gratuit Clôture : 14h30. <u>Renseignements</u> : Marc Molin 06 80 36 98 97 ou secretariat.vca@free.fr ou (VTT) 06 75 83 79 80 Heures de départ selon la longueur des circuits : consultez l'affiche sur le site du club. Visiteurspuis manifestations.	30 74 92 133 ↓ VTT : 12 et 40 kms	7h00 à 9h00	Argelès. E. Carrère <u>Organisateur V.C.A</u> Départ groupé des cyclos du VCA <u>inscrits à 8h00</u>
Dimanche 16 Juillet	VR pour tous	Randonnée de Canet (Manuel Mayen). (Départs entre 6h30 et 9h) - Clôture 12h30 Licenciés : 2.50€ Bruno Cuvillier 06 74 48 25 79 bcdv@orange.fr	50 70 100 120	6h30 à 9h00	Canet 5 av. G. Drut <u>VTT</u> 25 et 30 kms
Dimanche 16 Juillet	VR pour tous.	Rando à Canet (départ d'Argelès): Argelès, St-Cyprien, <u>Canet-en-Rousillon</u> , (Arrêt, 4 Av. Guy Drut : 2,5€), D11, Sainte -Marie, <u>Torreilles</u> , ←D31 (← direction Bompas), R.P←D12, Villelongue-de-la- Salanque, Sainte-Marie, →D11, Canet, Saint- Nazaire, Alenya, →D39, Théza, Villeneuve-de-la- Raho, ←D8, R.P Montescot, →D612, <u>Bages</u> , ←D40B, St-Jean-Lasseille, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès	84 kms ▲354m <i>openrun.</i> 3838790	8h00	Argelès E. Carrère <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Dimanche 16 Juillet	VTT Classi	Au départ de Banyuls/Mer. Cerbère, frontière, col de Cerbère, Antenne, Banyuls. <i>Difficulté : assez difficile</i>	28 kms ▲800m	8h30 Matin	Banyuls, parking Market <u>CR</u> : C. Dupuis ; 06 75 83 79 80
Mardi 18 Juillet	VTT/ VAE	Au départ de Pézilla la Rivière Força Réal, les 4 chemins, Calce, Pézilla. <i>Difficulté : moyenne.</i>	30 kms ▲500m	9h00	Pézilla la R. Cave Coop. CR : René Côte.
Mercredi 19 Juillet	VR I II et III	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , Amélie, Arles-sur-Tech, →D115, <u>Le Tech</u> △3 ^{ème} , →D74a, D74, <u>col de Saous</u> △1 ^{ère} , <u>Prats de Mollo</u> , ←D115, Le Tech, Arles-sur-Tech, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. <i>Parcours plus court Au Tech : retour.</i>	133 kms ▲1313m <i>openrun.</i> 3830985	7h30 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 20 Juillet	VTT Classi	Au départ de Taulis à 9h00 col de Formentera, la Bastide, col de Ram, Taulis <i>Difficulté : difficile</i> Emportez le casse-croûte	44 kms ▲1150m	9h00 Jour	Taulis, parking sortie village C. Dupuis : 06 75 83 79 80

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Vendredi 21 Juillet	VR GR II et III	Cyclo/Resto groupe II et III départ Market <i>Matin : 58km</i> Saint Genis, Céret, Arles sur Tech, Le Pas du Loup, La Forge del Mitg, Serralongue, Lamanère Repas resto <i>Après -midi : 58km</i> Serralongue, Le Grau, D115, le Pas du Loup, Arles sur Tech, Laroque Market.	106 kms	8h00 Jour	Carrefour Market Inscriptions : à Guy Gouarin, 2 jours avant au Tel: 07 86 25 55 51
Vendredi 21 Juillet	VR I II et III	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, D618xD15Δ4^{ème} borne Michelin , Le Vila, Pt. de Reynès, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Le Boulou , D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, →(avant voie ferrée) Tresserre , ←D40, Passa, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Laroque, Sorède, Argelès.	98 kms ▲721m <i>openrun.</i> 4002144	7h30 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque CR : <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 21 Juillet	VTT/ VAE	Au départ d'Argelès Valmy, direction Mas Christine, le Bassin, Chapelle St. Laurent, Valmy, Argelès. <i>Difficulté : moyenne.</i>	26kms ▲500m	9h00 Matin	Argelès E. Carrère CR : René Côte.
Dimanche 23 Juillet	VR pour tous	Rando des 2 Soleils - TOUS à St. Cyprien (Départs entre 7h et 9h) – Gd. Stade des Capellans. Clôture 13h00 - Licenciés : 2.50€ A. Barcelonne- 06 64 81 79 42 arnaud.barcelonne@gmail.com	33 kms 57 kms 78 kms 100 kms	7h30 8h00	Argelès E. Carrère St. Cyprien départ groupé VCA CR : habituels.
Dimanche 23 Juillet	VTT Classi	Au départ du Boulou (Casino) Les Cluses, le Creu del Seynal, Mas Péricot, le Boulou. <i>Difficulté : moyenne</i>	22 kms ▲750m	8h30 Matin	Le Boulou : Casino. CR : C. Dupuis ; 06 75 83 79 80
Mardi 25 Juillet	VTT/ VAE	Au départ de Caudiès de Fenouillèdes Puylaurens, La Roudouna, Caudiès. Emportez le casse-croûte <i>Difficulté : assez difficile</i>	26 kms	9h00 Jour	Caudiès de Fenouillèdes. CR : René Côte.
Mercredi 26 Juillet	VR I II, III	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, FontcouverteΔ2^{ème} St. Michel de Llotes , ←D16 Bouleternère, ←D618 col du FourtouΔ2^{ème} , Calmeilles, Oms, Llauro , Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <i>Plus court : retour St. Michel de Llotes, →D16, →D615, Corbère, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques,</i>	119 kms ▲1457m <i>openrun.</i> 3890504 98 kms ▲833m	7h30 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque CR : <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 27 Juillet	VTT Classi	Au départ de Maureillas Les Planes, col Portel, le Perthus, Maureillas. <i>Difficulté assez difficile.</i>	31 kms ▲960m	8h30 Matin	Maureillas cimetièr CR : C. Dupuis ; 06 75 83 79 80
Vendredi 28 Juillet	VR I II, III	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, ← déchéterie, D48, ← D615, Corbère les Cabanes, →D56, Néfiach , → Millas, R.P. →D612, Thuir, R.P. ←D612A/D37 Ponteilla , Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	93 kms ▲453m <i>openrun.</i> 3890345	7h30 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque CR : <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 28 Juillet	VTT/ VAE	Au départ de Sorède Casot del Garde, St. Christophe, Montesquieu, Sorède <i>Difficulté : assez difficile.</i>	34 kms	9h00	Sorède. Maison de Retraite CR : René Côte.
Dimanche 30 Juillet	Pour tous	Rando Rivesaltes: Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, R.P.Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, →D39, Canohès , Toulouges, D39, →D916, R.P. ←D616A, R.P. →D616, St-Estève , R.P. ←D45, →D5, Peyrestortes, D614, Rivesaltes (arrêt pl. de l'Europe, annexe Mairie 2.50€), D12, Pia, Bompas, Villelongue-de-la-Salanque, Ste-Marie , →D11, Canet village, St-Nazaire, Alenya, →D39, Théza, D80, Corneilla , Montescot, Elne, sortie Palau, Camping St-André, Argelès.	96kms ▲318m <i>openrun.</i> 4002925	7h30 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque CR : <i>Voir liste page 4</i>

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Dimanche 30 Juillet	Pour tous	Rando de Rivesaltes Clôture 12h15- Licenciés : 2.50€ Raymond Bot – 06 50 04 94 70 raymond.bot@orange.fr	55 kms 85 kms	7h00 à 10h00	Rivesaltes Place de l'Europe. Annexe Mairie
Dimanche 30 Juillet	VTT Classi	Au départ d'Argelès : Collioure, Petite Consolation, Argelès. <i>Difficulté moyenne</i>	21 kms ▲750m	8h30	Argelès E. Carrère CR : C. Dupuis ; 06 75 83 79 80

Nouvelle liste des Capitaines de route habituels. Vélo route groupes I - II - III

Groupe I : Robert MAIRESSE – Robert QUILÉZ.

Groupe II : Michel LAUNAY – Lucien MARION – Jacques SIMON.

Groupe III : Gérard MARCHAND - Yvon PIERMANTIER

VTT /VAE : René COTE..... VTT classique : Christian DUPUIS, Marc MOLIN

Compte rendu de la réunion "Extraordinaire" du lundi 19 juin 2017 (Yvon Piermantier)

Une quarantaine de cyclos avaient répondu favorablement à la convocation d'une réunion extraordinaire, à la demande du Vice Président en accord avec le conseil d'administration.

Le président Marc Molin les remercia et donna l'ordre du jour qui était d'une part de parler sécurité suite aux nombreux accidents survenus depuis le début de l'année et d'autre part de parler de l'organisation des sorties cyclos.

La parole fut ensuite donnée à Antoine Casanova qui tenait, de par son ancienneté au club et l'attachement qu'il a pour le VCA, de par son expérience de cycliste et comme ancien président, à s'exprimer sur ces sujets. Antoine, sans entrer dans les détails, expliqua combien il était important, pour assouvir notre passion, le vélo, pour avoir du plaisir à rouler, pour faire du bien à notre santé, de respecter non seulement le code de la route, mais aussi certaines consignes dictées par la FFCT mais aussi par notre club, d'accepter les structures mises en place, de respecter les personnes élus du comité et tout le travail qu'ils accomplissent, bénévolement, pour que ce club, le plus important des P.O, fonctionne dans les meilleures conditions et pour que chacun s'y sente bien.

Le Président donna ensuite la parole à Yvon Piermantier, vice-président et responsable de la section cyclo et des parcours, tout en précisant qu'Yvon avait été conforté par le conseil d'administration, dans ses fonctions au sein du club.

Yvon, dans un premier temps, expliqua pourquoi suite aux nombreux accidents et au comportement des cyclos en début de saison, cette réunion était plus que nécessaire. Il demanda aussi que, pour tous les sujets qui allaient être abordés, chacun s'exprime librement afin que toutes les décisions prises, et énumérées ci-dessous, soient acceptées par tous.

- à la question " pensez-vous que la prise de parole par un Capitaine de Route (CR) avant chaque départ, afin de faire passer un message, ou de donner des nouvelles d'un accidenté, afin d'expliquer plus ou moins sommairement le parcours du jour, afin de désigner des CR et de former des groupes, soit nécessaire", tous les cyclos présents, à l'unanimité, ont répondu "oui".

- à la question " pensez-vous que cette prise de parole doit se faire toute l'année ou uniquement en période estivale", tous les cyclos ont demandé à ce qu'elle se fasse toute l'année.

- Il a été décidé en commun accord avec le comité et les cyclos, de dénommer à l'avenir les groupes avec les chiffres 1, 2, et 3. L'ancien groupe 3 s'appellera dorénavant "groupe relax".

- après discussion, les allures des groupes ont été définies de la sorte : groupe 1 = 30km/h de moyenne, groupe 2 = 27 km/h de moyenne, groupe 3 = 24 km/h de moyenne, tout en sachant que ces chiffres peuvent varier en fonction de la difficulté de chaque circuit.

- de même, au départ, et ce pour des questions de sécurité routière, les CR veilleront à ce que les groupes ne dépassent pas 12 à 14 cyclos.

- afin de mieux se structurer, les cyclos présents, ont été invités à s'inscrire dans un des trois groupes tout en laissant à chacun la liberté de temps à autre de rouler dans un autre groupe.

- le rôle du CR comme indiqué dans le règlement intérieur du VCA, a de nouveau été expliqué. Une nouvelle consigne de route a été adoptée, à savoir : nous ne devons pas doubler un CR qui se trouve en tête d'un groupe sans que celui-ci ne le demande.

- les parcours : - il est nécessaire que chacun connaisse l'itinéraire

- pas de parcours différents que ceux officiels publiés dans le bulletin mensuel, sauf si décidé au départ d'un commun accord (météo défavorable, etc...)

- pas de parcours parallèle organisé au départ, avec les mêmes horaires et mêmes lieux de rendez-vous.

- rappel de quelques points essentiels sur le comportement de chacun lors des sorties:
 - arrêt de tous les cyclos lors d'un "arrêt prostate" ou autre.
 - respect du code de la route: on s'arrête à un feu rouge, à un stop, au feu d'une zone de travaux, on s'engage avec prudence dans un rond-point en gardant à l'esprit que chaque cyclo est à considérer comme un usager de la route individuel même si il est dans un peloton, etc...
 - chacun signale de la main les obstacles, les trous ou déformation de la chaussée.
 - on annonce l'arrivée d'un véhicule par l'arrière et même par l'avant sur les petites routes.
 - on roule uniquement en double file quand on est certain de n'octroyer aucune gêne à la circulation et ce en dehors des agglomérations, sinon c'est file indienne.
 - dans la traversée des villes et villages, c'est d'office file indienne.
 - on signale au CR si un cyclo a du mal à suivre afin d'adapter l'allure du groupe.
 - on s'arrête si un cyclo rencontre un problème (crevaison, ennui mécanique, etc...)

- avant de conclure la réunion, Yvon fit un appel à candidature pour que des cyclos aident au bon déroulement des sorties vélo, en acceptant de remplir le rôle de Capitaine de Route et c'est avec beaucoup de plaisir et de satisfaction que nous avons enregistré les noms de quatre cyclos qui ont accepté ce poste.

(Voir liste page 4)

La réunion s'acheva autour du pot de l'amitié.



Séjour du VCA à Mont Louis du 5 au 9 juin 2017

41 personnes (37 au Clos Cerdan et 4 hôtes du soir) ont profité de 5 jours dans l'ouest montagneux de notre département avec une météo excellente tout au long de cette escapade dans les "Hauts Cantons".

- Plaisir du vélo route sur des terrains inhabituels et pentus. *Yvon Piermantier*
- Montées et descentes à volonté en VTT (VAE très apprécié pour certains). *René Côte*
- Superbes randos pédestres variées, flore et faune de montagne au programme – *Yves Carbonnel*

Pour les touristes : Aquaform au Clos Cerdan ou visite des magasins de France et d'Espagne !

Plus de détails, avec le CR de la prochaine réunion du 3 juillet.



Une belle journée des cyclos du VCA au Pic de Nore (1211m) Frontière de l'Aude et du Tarn.



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA GROUPES 1, 2 et 3

JUILLET 2017

<u>N°VCA: 937 02/07/17</u> <u>N° Openr. 6761445</u> 91km ▲991m	<u>N°VCA: 1203 05/07/17</u> <u>N° Openr. 3831569</u> 123km ▲1433m	<u>N°VCA: 1001 07/07/17</u> <u>N° Openr. 3878407</u> 101km ▲577m	<u>N°VCA: 922 12/07/17</u> <u>N° Openr. 3804308</u> 96km ▲1341m	<u>N°VCA: R1 16/07/17</u> <u>N° Openr. 3838790</u> 84km ▲354m
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, <u>Le Perthus</u> , La Jonquera, →GI-601, <u>Cantallops</u> , → Carrer Sant Climent, ←GI-602, Sant Climent, <u>Espolla</u> , ←Carrer de Banyuls, <u>Col de Banyuls</u> , Banyuls-sur-Mer, ←D914, →D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Oms, Calmeilles, <u>col Fourtou</u> △2 ^{ème} , <u>Bouleternère</u> , →D16, →D2, St.- Michel-de-Llotes, <u>Fontcouverte</u> △2 ^{ème} , Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <i><u>Parcours plus court:</u></i> <u>col Fourtou</u> △2 ^{ème} , →Montauriol, etc...	Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, Le Soler, →D39, ←D1, Pézilla-la- rivière, ←D614, →D1, <u>col de la</u> <u>Dona</u> △3 ^{ème} , →D18, Calce, R.P.Baixas, <i>en face</i> D45, <u>St-Estève</u> , R.P. →D616, R.P.Baho←D616A, R.P. →D916 <u>Le Soler</u> , ←D37 Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Céret, <u>col de</u> <u>Brousse</u> △1 ^{ère} , Las Illas, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, St-Cyprien, <u>Canet- en-Rousillon</u> , (Arrêt, 4 Av. Guy Drut : 2,5€), D11, Sainte -Marie, <u>Torreilles</u> , ←D31 (direction Bompas), R.P←D12, Villemolaque-de-la- Salanque, Sainte-Marie, →D11, Canet, Saint-Nazaire, Alenya, →D39, Théza, Villeneuve- de-la-Raho, ←D8, R.P Montescot, →D612, <u>Bages</u> , ←D40B, St-Jean- Lasseille, Banyuls-dels- Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès

<p><u>N°VCA: 1302 19/07/17</u> <u>N° Openr. 3830985</u> 133km ▲1313m</p>	<p><u>N°VCA: 925 21/07/17</u> <u>N° Openr. 4002144</u> 98km ▲721m</p>	<p><u>N°VCA: 1109 26/07/17</u> <u>N° Openr. 3890504</u> 119km ▲1457m</p>	<p><u>N°VCA: 908 28/07/17</u> <u>N° Openr. 3890345</u> 93km ▲453m</p>	<p><u>N°VCA: R6 30/07/17</u> <u>N° Openr. 4002925</u> 96km ▲318m</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, <u>Céret</u>, Amélie, Arles-sur-Tech, →D115, <u>Le Tech</u>△3^{ème}, →D74a, D74, <u>col de Saous</u>△1^{ère}, <u>Prats de Mollo</u>, ←D115, Le Tech, Arles-sur-Tech, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.</p> <p><u>Parcours plus court</u> Au Tech : retour.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618</u>×<u>D15</u>△4^{ème} <u>borne Michelin</u>, Le Vila, Pt. de Reynès, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, <u>Le Boulou</u>, D900, R.P. <i>tour complet</i>, D900, →(avant voie ferrée) <u>Tresserre</u>, ←D40, Passa, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcouverte</u>△2^{ème} St. Michel de Llotes, ←D16 Bouleternère, ←D618 <u>col du Fourtou</u>△2^{ème}, Calmeilles, Oms, <u>Llouro</u>, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p> <p><u>Plus court</u> : retour St. Michel de Llotes, →D16, →D615, Corbère, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques,</p>	<p>Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, ← déchèterie, D48, ← D615, Corbère les Cabanes, →D56, <u>Néfiach</u>, → Millas, R.P. →D612, Thuir, R.P. ←D612A/D37 <u>Ponteilla</u>, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, R.P.Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, →D39, <u>Canohès</u>, Toulouges, D39, →D916, R.P. ←D616A, R.P. →D616, <u>St-Estève</u>, R.P. ←D45, →D5, Peyrestortes, D614, <u>Rivesaltes</u> (<u>arrêt pl. de l'Europe, annexe Mairie 2.50€</u>), D12, Pia, Bompas, Villelongue-de-la-Salanque, <u>Ste-Marie</u>, →D11, Canet village, St-Nazaire, Alenya, →D39, Théza, D80, <u>Corneilla</u>, Montescot, Elne, sortie Palau, Camping St-André, Argelès.</p>