



# VÉLO CLUB DES ALBÈRES

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre  
66700 ARGELES /MER  
Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



2017

## BULLETIN JUIN 2017

Président Marc MOLIN 06 80 36 98 97 [marmolin@orange.fr](mailto:marmolin@orange.fr)  
Secrétaire (bulletin) Christiane DUPUIS 04 68 81 65 36 06 83 18 69 41 [secretariat.vca@free.fr](mailto:secretariat.vca@free.fr)  
Trésorier (licences) Louis BRIQUEU 06 63 82 29 95 [tresorier.vca@free.fr](mailto:tresorier.vca@free.fr)

Site Internet  
<http://vca.66.free.fr>

**Rappel : le samedi 24 juin, grillade du VCA au Mas del Ca à Sorède.  
Bulletin d'inscription par e-mail sous 48 heures.  
Attention : Section féminine : Horaire d'été départ en juin à 8h30.**

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Judi 1 <sup>er</sup> Juin	<b>VTT Classi</b>	<b>Au départ de Montauriol</b> Oms, Llauro, Montauriol. <i>Difficulté moyenne.</i>	27 kms ▲650m	<b>9h00</b>	Montauriol <b>CR : C. Dupuis</b> 06 75 83 79 80
Judi 1 <sup>er</sup> Juin	<b>VR S.F</b>	Argelès, D618, St. Genis, Ortaffa, Elne, D612, Alenya, St. Nazaire, Saleilles, <i>piste cyclable</i> , Théza, Montescot, Brouilla, St. Genis, Argelès.	66 kms env.	<b>8h30</b>  Matin	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
<b>Vendredis et Mercredis</b>	<b>VR Grpe III</b>	<b>Sorties régulières</b> : les mercredis matin (circuits avec moyenne montagne) les vendredis matin (en plaine). <b>Allure Cyclo modérée.</b>	Nombre de kms variable.	<b>8h30</b>  Matin	Market Laroque CR : R. Brétillet, et cyclos dispos.
Vendredi 2 Juin	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, Thuir, →D612, ←D58 Camélas, l'Auxineil Δ4 <sup>ème</sup> , Castelnou, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <b>Parcours "grimpeurs"</b> Castelnou, <b>Fontcouverte</b> Δ2 <sup>ème</sup> Montauriol, Fourques etc...	84 kms ▲515m <i>openrun.</i> 3261583  93 kms ▲746m	<b>7h30</b> <b>8h00</b>  Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  <b>CR :</b> <i>Voir liste page 5</i>
Vendredi 2 Juin	<b>VTT/ VAE</b>	<b>Au départ d'Argelès</b> , Maison de retraite, Sorède, monotrace Vallée Heureuse, la Pave monotrace, Argelès. <i>Difficulté : assez facile.</i>	35 kms	<b>9h00</b>  Matin	Argelès E. Carrère  CR : René Côte...
Dimanche 4 Juin	<b>VR</b>	<b>Randonnée des Féminines à Canet</b> Organisation Codep 66 et Amicale Cyclo Canet. <b>Gratuit</b> – Clôture 13 heures. Renseignements : <a href="mailto:sonia.bonin@orange.fr">sonia.bonin@orange.fr</a> – <a href="mailto:accanetoise@orange.fr">accanetoise@orange.fr</a> Affiche à consulter : <a href="http://pyrenees-orientales.ffct.org">pyrenees-orientales.ffct.org</a>	15 kms et 35 kms	<b>9h00</b>	Canet en Roussillon Théâtre de la Mer  <i>Café/Croissant.</i> <i>Apéritif/Buffer</i>
Dimanche 4 Juin	VR Pour tous	<b>Sortie club</b> : Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <b>Le Vila</b> , D15×D618Δ3 <sup>ème</sup> <b>borne Michelin</b> , →D618, Taulis, St-Marsal, <b>col Xatard</b> Δ2 <sup>ème</sup> , col Fourtou, Oms, <b>Llauro</b> , Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	105 kms ▲1060m <i>openrun.</i> 3191245	<b>7h30</b> <b>8h00</b>  Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  <b>CR :</b> <i>Voir liste page 5</i>
Dimanche 4 Juin	<b>VTT Classi</b>	<b>Au départ du Boulou</b> : Llauro, Cortal d'en Durand, St. Luc, le Boulou. <i>Difficulté : moyenne</i>	34 kms ▲650m	<b>9h00</b>  Matin	Le Boulou, Mairie <b>CR : C. Dupuis</b> 06 75 83 79 80
Lundi 5 Juin	<b>VR VTT R.P.</b>	Départ d'un groupe de 41 participants du VCA pour une escapade de quelques jours au Clos Cerdan à Mont Louis. Activités diverses : vélo route, VTT, rando pédestre et tourisme.			
Lundi 5 Juin	<b>VR S.F</b>	<b>Lundi de Pentecôte</b> <b>Sortie libre</b>		<b>8h30</b>	Argelès E. Carrère Cyclotines dispo.
Mardi 6 Juin	<b>R.P.</b>	<b>Le Château d'Aguilar, boucle de 10 kms</b> CR : A. Redon, G. Valette <b>Repas tiré du sac</b>	4h A/R ▲350m	<b>10h00</b>	Durban, parking de la Promenade. <i>Difficulté : moyenne</i>
Mardi 6 Juin	<b>VTT/ VAE</b>	<b>Pas de VTT ce mardi</b> <b>Séjour du VCA en Cerdagne, plusieurs responsables Vététistes absents.</b>			

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Mercredi 7 Juin	VR I et II	Argelès, Collioure, Port Vendres $\Delta 4^{\text{ème}}$ , Banyuls $\Delta 4^{\text{ème}}$ , Cerbère $\Delta 4^{\text{ème}}$ , <u>la Douane</u> $\Delta 4^{\text{ème}}$ , N-260, Port Bou $\Delta 3^{\text{ème}}$ , ( pas le Tunnel ), Colera, Llansa, <u>la Valleta</u> , →C-252, <u>Garriguella</u> , GI-603, Espolla, GI-602, Sant Climent Sesebes, GI-602, →GI-601 <u>Cantallops</u> , la Junquera, le Perthus $\Delta 4^{\text{ème}}$ , Les Thermes, St. Genis, Argelès.	121 kms $\blacktriangle 1426m$ <i>openrun.</i> 3966437	<b>7h30</b>  Matin	Argelès E. Carrère  <u>CR :</u> <i>Voir liste page 5</i>
Jeudi 8 Juin	<b>VR</b> <b>S.F</b>	Argelès, D618, <u>St. Genis</u> , Brouilla, Bages, Pollestres, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Passa, <u>Tresserre</u> , St. Jean Lasseille, <u>St. Genis</u> , Argelès (gare)	60 kms env.	<b>8h30</b>  Matin	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Jeudi 8 Juin	<b>VTT</b> <b>Classi</b>	<b>Pas de VTT ce mardi</b> <b>Séjour du VCA en Cerdagne, plusieurs responsables Vététistes absents.</b>			
Vendredi 9 Juin	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, Le Soler, <u>Villeneuve-la-Rivière</u> , ← D1A, →D614, <u>Baixas</u> , Peyrestortes, Rivesaltes, →D12B-D12, Pia, Bompas, Villelongue de la Salanque, <u>Sainte-Marie</u> , →D11, Canet village, St. Nazaire, Alenya, R.P. ←D22, St. Cyprien village, Argelès.	90 kms $\blacktriangle 314m$ <i>openrun.</i> 3132134	<b>7h30</b> <b>8h00</b>  Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  <u>CR :</u> <i>Voir liste page 5</i>
Vendredi 9 Juin	<b>VTT/</b> <b>VAE</b>	<b>Pas de VTT ce mardi</b> <b>Séjour du VCA en Cerdagne, plusieurs responsables Vététistes absents.</b>			
Samedi 10 Juin	VR Pour tous	<b>Randonnée Thuirinoise</b> Clôture 12h –(2.50 euros – féminines : gratuit) Renseignements : Hélios ROLDOS 06 83 78 85 97- helios.roldos@wanadoo.fr	38 61 83	<b>7h.</b> <b>à</b> <b>10h</b>	Thuir M.J.C.  Rando libre
Dimanche 11 Juin	VR Pour tous	<b>Randonnée La Cyclo Clairanenque</b> (2.50 euros).Clôture : 12h – Renseignements : M. Vanwildermersch 06 71 42 92 62 – michelvanwildermersch@orange.fr	38 61 83	<b>7h</b> <b>à</b> <b>10h</b>	Claira  Rando libre
Dimanche 11 Juin	VR I et II	<b>Sortie club</b> :Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, <u>traverse de Thuir</u> , Thuir, R.P.Macdo←D612, D615, Corbère-les-Cabanes, ←D16, <u>St-Michel-de-Llotes</u> , ←D2, <u>Fontcouverte</u> $\Delta 2^{\text{ème}}$ , Montauriol, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	96 kms $\blacktriangle 804m$ <i>openrun.</i> 3958842	<b>7h30</b> <b>8h00</b>  Matin	Argelès E. Carrère Palau Pl.ace de la République <u>CR :</u> <i>Voir liste page 5</i>
Dimanche 11 Juin	<b>VTT</b> <b>Classi</b>	<b>Au départ d'Argelès</b> Sorède, Mas d'en Bordes, la Tanya, Argelès. <i>Difficulté : facile</i>	35 kms $\blacktriangle 350 m$	<b>9h00</b>  Matin	Argelès E. Carrère <u>CR</u> : C. Dupuis 06 75 83 79 80
Lundi 12 Juin	<b>VR</b> <b>S.F</b>	Argelès, D618, <u>St. Genis piste cyclable</u> , Maureillas, Pont Romain, <u>Les Cluses Basses</u> , Maureillas, <u>piste cyclable</u> , Argelès.	55 kms env.	<b>8h30</b>  Matin	Argelès E. Carrère Cyclotines dispo.
Mardi 13 Juin	<b>VTT/</b> <b>VAE</b>	<b>Au départ de Pézilla la Rivière</b> Força Réal, les 4 chemins, Calce, Pézilla. <i>Difficulté : moyenne.</i>	30 kms $\blacktriangle 500 m$	<b>9h00</b>  Matin	Pézilla la Rivière  <u>CR</u> : René Côte.
Mercredi 14 Juin	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u> , ←Déchéterie, D48, ←D615, Corbère, <u>Ille/Têt</u> , D2, D21, <u>Belesta</u> $\Delta 3^{\text{ème}}$ , →D17, Cassagnes, <u>Latour de France</u> , →D79, →D612, <u>col de la Bataille</u> $\Delta 2^{\text{ème}}$ , Millas, D612, Thuir, R.P.Macdo ←D612/D37, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	122 kms $\blacktriangle 1008m$ <i>openrun.</i> 3752495	<b>7h30</b> <b>8h00</b>  Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  <u>CR :</u> <i>Voir liste page 5</i>
Jeudi 15 Juin	<b>VTT</b> <b>Classi</b>	<b>Au départ de Taulis:</b> col de Formentera, la Bastide, col Ram, Taulis. <b>Repas tiré du sac.</b> <i>Difficulté : difficile.</i>	44 kms $\blacktriangle 1150m$	<b>9h30</b> <b>====</b> <b>Jour</b>	Taulis, parking municipal. <u>CR</u> : C. Dupuis (06 75 83 79 80)
Jeudi 15 Juin	<b>VR</b> <b>S.F</b>	Argelès, D618 St. Genis, <u>piste cyclable</u> , St. Jean Pla Corts, Vivès, <u>Llauro</u> , Tordères, Fourques, Passa, Tresserre, <u>Banyuls</u> , Brouilla, St. Genis, Argelès.	68 kms env.	<b>8h30</b>  Matin	Argelès E. Carrère Cyclotines dispo.

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Vendredi 16 Juin	VR I et II	Argelès, St-Cyprien village, D22, R.P.Alenya, ←D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, <b>Ponteilla</b> , ←D37, <i>piste cyclable</i> , Thuir, R.P. ←D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, <b>Llauro</b> , Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, → <b>Laroque</b> , Sorède, Argelès.	89 kms ▲668m <i>openrun.</i> 3972689	<b>7h30</b>  Matin	Argelès E. Carrère  <u>CR :</u> <i>Voir liste page 5</i>
Vendredi 16 Juin	<b>VTT/ VAE</b>	<b>Au départ d'Argelès :</b> Collioure, Petite Consolation, Argelès. <i>Difficulté moyenne</i>	21 kms	<b>9h00</b>  Matin	Argelès E. Carrère  CR : René Côte...
Dimanche 18 Juin	VR pour tous.	<b>Randonnée Les Boucles Solériennes</b> Clôture 12h (2.50 euros). Renseignements : Robert ROIG 06 67 17 14 49 <a href="mailto:robert.roig@wanadoo.fr">robert.roig@wanadoo.fr</a>	55 83 98	<b>7h00</b> à <b>9h00</b>	<b>Le Soler</b> Cave Coop - Gare SNCF Rando libre
Dimanche 18 Juin	VR I et II	<b>Rando Le Soler:</b> Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, ←D612A, Thuir, R.P.Macdo, →D85, <b>Le Soler (arrêt cave coop. - gare SNCF 2.50€)</b> , D39, →D1, Villeneuve-La-Rivière, ←D1A, →D614, R.P. <b>Baixas</b> ←D18, Calce, <u>col de la Dona</u> , ←D1, D16A, R.P.St-Féliu-D'Avall, <i>en face</i> D16, ←D18, <b>Thuir (centre)</b> , St-Colombe, Terrats, Fourques, ←D2, → <b>Passa</b> , Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Arg.	107kms ▲715m <i>openrun.</i> 4075360	<b>7h30</b> <b>8h00</b>  Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 5</i>
Dimanche 18 Juin	<b>VTT Classi</b>	<b>Au départ de Las Illas.</b> col del Pou, col des Mirailles, Las Illas. <i>Difficulté : assez difficile</i>	30 kms ▲950m	<b>9h00</b>  Matin	Las Illas, parking restaurant. <u>CR :</u> C. Dupuis ; 06 75 83 79 80
<b>Lundi 19 Mai</b>		<b>Réunion mensuelle .....salle Cécile à 17h30</b>			
Lundi 19 Juin	<b>VR S.F</b>	Argelès, D618, St. Genis, <b>Banyuls dels Aspres</b> , Tresserre, Passa, route des Ecureuils, <b>Fourques</b> , Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Laroque, Argelès (gare).	54 kms env.	<b>8h30</b>  Matin	Argelès E. Carrère Cyclotines dispo.
Mardi 20 Juin	<b>R.P.</b>	<b>Pic de la Costabonne par la Collada de Fonda - Difficulté : moyenne. Repas tiré du sac</b> CR : Carbonnel, Redon, Valette.	Durée 5 h A/R	<b>10h00</b>	Par Setcases Esp. col d'Ares, Espinavell.
Mardi 20 Juin	<b>VTT/ VAE</b>	<b>Au départ d'Argelès</b> Les Trois Hêtres, Les Coulomates, Argelès. <i>Difficulté : difficile.</i>	45 kms	<b>8h00</b> ====	Argelès. E. Carrère CR : René Côte.
Mercredi 21 Juin	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Amélie, Arles, →D115, →D54 <i>avant</i> Montferrer, →D44, <u>col de Galangau</u> △1 <sup>ère</sup> , <u>Corsavy</u> , D43, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. <i>Parcours "grimpeurs"</i> Corsavy, ←D43 <u>Mine de Batère</u> △1 <sup>ère</sup> , 1/2 <i>tour</i> , Corsavy, ←D43 Arles, etc...	108 kms ▲1353m <i>openrun.</i> 3774383  136 kms ▲2232m	<b>7h30</b> <b>8h00</b>  Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 5</i>
Jeudi 22 Juin	<b>VTT Classi</b>	<b>Au départ de Laroque des Albères</b> Mas Péricot, domaine des Albères, Laroque. <i>Difficulté : moyenne. : C. Dupuis : 06 75 83 79 80</i>	29 kms ▲750m	<b>9h00</b>  Matin	Laroque parking en bas commerces ← CR
Jeudi 22 Juin	<b>VR S.F</b>	<b>Journée au départ d'Argelès :</b> D618, St Genis, <i>piste cyclable</i> , St. Jean Pla de Corts, Céret, <b>Pont de Reynès</b> , Route de Riuros, <b>Oms</b> , (repas tiré du sac) Llauro, Vivès, St. Jean Pla de Corts, <i>piste cyclable</i> , St. Genis, Argelès (gare).	80 kms env.	<b>9h00</b>  <b>Jour</b>	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Vendredi 23 Juin	<b>VR GR II</b>	<b>Cyclo/Resto groupe II départ Estagel</b> <i>Matin : 67km</i> Estagel, Paziols, Tuchan, <i>col d'Extrême</i> , Villeneuve les Corbières, Durban, Coustouges, St Laurent, Tournissan, Lagrasse. <b>Repas resto l'Affenage</b> <i>Après -midi :</i> 55km <i>col de Villerouge (404m)</i> Félines Termenès, Davejean, Maisons, Padern, Paziols, Estagel.	106 kms	<b>9h00</b>  <b>Jour</b>	<b>Estagel - Cave Coop. après le pont à droite.</b> Inscriptions : à Guy Gouarin, 2 jours avant au Tel: 07 86 25 55 51

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Vendredi 23 Juin	VR I et II	Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Lluipia, <u>Thuir</u> , R.P.Macdo←D612, D615, Corbère les C, D615, <u>R.P. coopérative Agricole Ile Fruits</u> , →D66, ←D56, <u>Néfiach</u> , →D916, Millas, St. Féliu d'Amont, St. Féliu d'Avall, R.P. →D16, ←D18, Thuir, R.P.Macdo←D612A/D37, Ponteilla, <u>Nyls</u> , Pollestres, <u>R.P.Gendarmerie</u> , Bages, ←D612, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Arg.	97 kms ▲408m <i>openrun.</i> 3185651	<b>7h30</b> <b>8h00</b>  Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  <u>CR :</u> <i>Voir liste page 5</i>
Vendredi 23 Juin	<b>VTT/ VAE</b>	<b>Au départ de Maureillas</b> Le Lac, le Boulou, Les Cluses, Maureillas. <i>Difficulté : moyenne.</i>	30kms	<b>9h00</b>  Matin	Maureillas, parling cimetière CR : René Côte.
<b>Samedi 24 Juin</b>	<b>MECHOUI du Vélo Club - Mas del Ca à Sorède (proche de la Vallée des Tortues). Rendez-vous à 12 heures - Amenez vos couverts.</b>				
Dimanche 25 Juin	VR Pour tous	<b>Randonnée Laurentine</b> – Clôture 12h (2.50 euros). Renseignements : Lionel FILTNER 06 63 41 11 74 – lionel.filtner@orange.fr lescyclo-salanquais-sportsregions.fr	60 80 110	<b>6h30</b> à <b>10h</b>	St. Laurent salle Polyvalente Rando libre
Dimanche 25 Juin	VR I et II	<b>Rando St-Laurent de la Salanque:</b> Argelès, St-Cyprien, D22, Alénaya, D11, St-Nazaire, Canet village, Ste-Marie, ←D12, R.P. →D11, Torreilles, <b>St-Laurent-de-la-Salanque</b> (arrêt salle polyvalente 2.50€), D11, St-Hippolyte, <u>Salses-le-Château</u> , ←D5B, ←D5, Rivesaltes, D12B, D12, Pia, Bompas, D12, Villelongue-de-la-Salanque, Ste-Marie, D12, R.P. →D81, R.P.Canet village, → <i>piste</i> , Canet plage, St-Cyprien plage, golf, village, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Arg.	99 kms ▲232m <i>openrun.</i> 4006054	<b>7h30</b>  Matin	Argelès E. Carrère  <u>CR :</u> <i>Voir liste page 5</i>
Dimanche 25 Juin	<b>VTT Classi</b>	<b>Au départ d'Argelès</b> Le Rimbau, col de Vallauria, Argelès. <i>Difficulté : assez difficile.</i>	28 kms	<b>9h00</b>  Matin	Argelès E. Carrère <u>CR :</u> C. Dupuis ; 06 75 83 79 80
Lundi 26 Juin	<b>VR S.F.</b>	Argelès, D618, St. Genis, <i>piste cyclable</i> , St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>col de Llauro</u> et retour.	66 kms env.	<b>8h30</b>  Matin	Argelès E. Carrère Cyclotines dispo.
Mardi 27 Juin	<b>VTT/ VAE</b>	<b>Au départ de Thuir</b> Roc Majorque, col de Creu, Mas d'en Fellu, Camélas, Thuir. <i>Difficul. moyenne</i>	23kms	<b>9h00</b> <b>Jour</b>	Thuir (carrière). CR : René Côte.
Mercredi 28 Juin	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , →D115, Tech, <u>Prats de Mollo</u> △2 <sup>ème</sup> , retour même parcours <i>Parcours "grimpeurs"</i> Prats de Mollo, D115, <u>col d'Ares</u> △1 <sup>ère</sup> , <i>Frontière</i> , ½ tour, Prats de Mollo, ...	122kms ▲1033m <i>openrun.</i> 3798246 149 kms ▲1843m	<b>7h30</b> <b>8h00</b>  Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 5</i>
Jeudi 29 Juin	<b>VR S.F</b>	Argelès, D618, St. Genis, Brouilla, Ortaffa, Corneilla, Théza, Alenya, St. Nazaire, Saleilles, <u>Villeneuve plage</u> , Bages, St. Jean Lasseille, Brouilla, St. Genis, Argelès (gare)	68 kms env.	<b>8h30</b>  Matin	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Jeudi 29 Juin	<b>VTT Classi</b>	<b>Au départ de Maureillas</b> Les Planes, col Portel, le Perthus, Maureillas. <i>Difficulté assez difficile.</i>	31 kms ▲960m	<b>9h00</b>  Matin	Maureillas cimetière <u>CR :</u> C. Dupuis ; 06 75 83 79 80
Vendredi 30 Juin	VR I et II	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u> , ←Déchèterie, D48, ←D615, <u>Corbère</u> , →D16, <u>St. Féliu d'Avall</u> , →D18, Thuir, R.P←D612, R.P.Macdo← D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	96 kms ▲505m <i>openrun.</i> 3804245	<b>7h30</b> <b>8h00</b>  Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  <u>CR :</u> <i>Voir liste page 5</i>
Vendredi 30 Juin	<b>VTT/ VAE</b>	<b>Au départ de Banyuls/Mer</b> Tombeau de Maillol, col Banyuls, col Vallauria, col des Gascons, Banyuls. <i>Difficulté : assez difficile.</i>	30 kms	<b>9h00</b>	Banyuls parking Market. CR : René Côte.

## Liste des Capitaines de route habituels. Vélo route groupes I et II

**Groupe I : Jacques SIMON**

**Groupe II : Jean-Claude BODART – Robert EMERY - Gérard MARCHAND –  
Yvon PIERMANTIER - Jean Pierre RODRIGUEZ.**

**VTT /VAE :** René Côte

**VTT classique :** Christian Dupuis



### Randonnée pédestre du mardi 9 Mai 2017. Compte-rendu Alain Redon

" Treize personnes ont participé à cette magnifique randonnée dans la réserve de Jujols dont le point de rendez vous se situait proche de la très belle église St Julien de ce même village.

Village haut perché situé à 948 m d'altitude peu avant Olette et parcours de randonnée assez difficile au départ pour atteindre pour midi le roc de la Coste à 1361 m avec repas tiré du sac et vue imprenable sur la chaîne des Pyrénées catalanes : Canigou, Pla Guillem, Pic de la Dona, cambre d'Aze...

Après avoir atteint le point culminant en faux plat montant à 1493 m, le groupe entamait alors une descente aisée avant de s'arrêter autour d'un plan d'eau DFCI. Certains y firent une petite "trempe" pour rafraîchir les mollets mis à rude épreuve au cours de cette randonnée qui finalement s'est avérée quelque peu difficile dans sa première moitié mais dont le paysage méritait le déplacement (8,9 kms).

La journée se terminait ensuite à Olette autour du pot de l'amitié comme d'habitude."



### Denis Lavall vend son vélo

Cadre tout carbone, marque B.H, mono coque, roues Ksyrium.SL.Couleur noire, rayé bleu foncé.

Poids 7.5 kg – sans pédale- ma taille 1.70m – Bon Etat – Prix 1500 euros.

Photo disponible sur le Bon Coin. – Me contacter : Denis LAVALL 06 78 96 11 87.



### Les vêtements : tenues Santini – Stock au 30/05/2017 –

#### Contactez Nadine MARCHAND au 06 62 31 65 71

Les vêtements sont cédés aux membres du VCA à moins 25% du prix d'achat.

HOMMES	M	L	XL	XXL	XXXL	XXXXL
Maillot m. courtes ouvert devant	1	2	2	1		1
Cuissard à bretelles (homme)	3	3			1	
MODELE POUR TOUS	M	L	XL	XXL	XXXL	XXXXL
Maillot m. longues ½ saison	1	5	4	4		
FEMMES	M	L	XL	XXL	XXXL	XXXXL
Maillot m. courtes ouvert devant	4	2	1			
Cuissard <u>sans</u> bret. (peau femme)		2				



VTT – Classique ou VAE .....au VCA, on roule !

Et à l'école VTT, le plaisir de .....planer !





# Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

## PARCOURS VCA GROUPES 1 ET 2

### JUIN 2017

<p>N°VCA: 823 02/06/17  N° Openr. 3261583  84km ▲515m</p>	<p>N°VCA: 1008 04/06/17  N° Openr. 3191245  105km ▲1060m</p>	<p>N°VCA: 1207 07/06/17  N° Openr. 3966437  121km ▲1426m</p>	<p>N°VCA: 904 09/06/17  N° Openr. 3132134  90km ▲314m</p>	<p>N°VCA: 920 11/06/17  N° Openr. 3958842  96km ▲804m</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, Thuir, →D612, ←D58 Camélas, l'Auxineil Δ4<sup>ème</sup>, <u>Castelnou</u>, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p> <p><u>Parcours "grimpeurs"</u>  <u>Castelnou</u>, <u>Fontcouverte</u> Δ2<sup>ème</sup> Montauriol, Fourques etc...</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>Le Vila</u>, D15×D618Δ3<sup>ème</sup> <u>borne Michelin</u>, →D618, Taulis, St-Marsal, <u>col Xatard</u>Δ2<sup>ème</sup>, col Fourtou, Oms, <u>Llauro</u>, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Collioure, Port Vendres Δ4<sup>ème</sup>, Banyuls Δ4<sup>ème</sup>, CerbèreΔ4<sup>ème</sup>, <u>la Douane</u>Δ4<sup>ème</sup>, N-260, Port Bou Δ3<sup>ème</sup>, ( pas le Tunnel ), Colera, Llansa, <u>la Valleta</u>, →C-252, <u>Garriguella</u>, GI-603, Espolla, GI-602, Sant Climent Sescebes, GI-602, →GI-601 <u>Cantallops</u>, la Junquera, le PerthusΔ4<sup>ème</sup>, Les Thermes, St. Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, Le Soler, <u>Villeneuve-la-Rivière</u>, ← D1A, →D614, <u>Baixas</u>, Peyrestortes, Rivesaltes, →D12B-D12, Pia, Bompas, Villelongue de la Salanque, <u>Sainte-Marie</u>, →D11, Canet village, St. Nazaire, Alenya, R.P. ←D22, St. Cyprien village, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, <u>traverse de Thuir</u>, Thuir, R.P.Macdo←D612, D615, Corbère-les-Cabanès, ←D16, <u>St-Michel-de-Llotes</u>, ←D2, <u>Fontcouverte</u>Δ2<sup>ème</sup>, Montauriol, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>

<u>N°VCA: 1202 14/06/17</u> <u>N° Openr. 3752495</u> 122km ▲1008m	<u>N°VCA: 842 16/06/17</u> <u>N° Openr. 3972689</u> 89km ▲668m	<u>N°VCA: R9 18/06/17</u> <u>N° Openr. 4075360</u> 107km ▲715m	<u>N°VCA: 1014 21/06/17</u> <u>N° Openr. 3774383</u> 108km ▲1353m	<u>N°VCA: 927 23/06/17</u> <u>N° Openr. 3185651</u> 97km ▲408m
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u> , ←Déchèterie, D48, ←D615, Corbère, <u>Ille/Têt</u> , D2, D21, <u>Belesta</u> △3 <sup>ème</sup> , →D17, Cassagnes, <u>Latour de France</u> , →D79, →D612, <u>col de la Bataille</u> △2 <sup>ème</sup> , Millas, D612, Thuir, R.P.Macdo ←D612/D37, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, St-Cyprien village, D22, R.P.Alenya, ←D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, <u>Ponteilla</u> , ←D37, <u>piste cyclable</u> , Thuir, R.P. ←D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, <u>Llauro</u> , Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <u>voie verte</u> , Casino du Boulou, St-Genis, → <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, ←D612A, Thuir, R.P.Macdo, →D85, <u>Le Soler ( arrêt cave coop. - gare SNCF 2.50€)</u> , D39, →D1, Villeneuve-La-Rivière, ←D1A, →D614, R.P. <u>Baixas</u> ←D18, Calce, <u>col de la Dona</u> , ←D1, D16A, R.P.St-Féliu-D'Avall, <i>en face</i> D16, ←D18, <u>Thuir (centre)</u> , St-Colombe, Terrats, Fourques, ←D2, → <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Argelès	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Amélie, Arles, →D115, →D54 <i>avant</i> Montferrer, →D44, <u>col de Galangau</u> △1 <sup>ère</sup> , <u>Corsavy</u> , D43, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <u>voie verte</u> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.  <u>Parcours "grimpeurs"</u> Corsavy, ←D43 <u>Mine de Batère</u> △1 <sup>ère</sup> , 1/2 <u>tour</u> , Corsavy, ←D43 Arles, etc...	Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Lluipia, <u>Thuir</u> , R.P.Macdo←D612, D615, Corbère les C, D615, <u>R.P. coopérative Agricole Ille Fruits</u> , →D66, ←D56, <u>Néfiach</u> , →D916, Millas, St. Féliu d'Amont, St. Féliu d'Avall, R.P. →D16, ←D18, Thuir, R.P.Macdo ←D612A/D37, <u>Ponteilla</u> , <u>Nyls</u> , Pollestres, <u>R.P.Gendarmerie</u> , Bages, ←D612, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Arg.

<u>N°VCA: R8 25/06/17</u> <u>N° Openr.4006054</u> 99km ▲232m	<u>N°VCA: 1201 28/06/17</u> <u>N° Openr. 3798246</u> 122km ▲1033m	<u>N°VCA: 918 30/06/17</u> <u>N° Openr.3804245</u> 96km ▲505m		
Argelès, St-Cyprien, D22, Alénia, D11, St-Nazaire, Canet village, Ste-Marie, ←D12, R.P. →D11, Torreilles, <u>St-Laurent-de-la-Salanque (arrêt salle polyvalente 2.50€)</u> , D11, St-Hippolyte, <u>Salses-le-Château</u> , ←D5B, ←D5, Rivesaltes, D12B, D12, Pia, Bompas, D12, Villelongue-de-la-Marie, D12, R.P. →D81, R.P.Canet village, → <u>piste</u> , Canet plage, St-Cyprien plage, golf, village, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Arg.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <u>voie verte</u> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , →D115, le Tech, <u>Prats de Mollo</u> △2 <sup>ème</sup> , ... retour même parcours.  <u>Parcours "grimpeurs"</u> Prats de Mollo, D115, <u>col d'Ares</u> △1 <sup>ère</sup> , <u>Frontière</u> , 1/2 <u>tour</u> , Prats de Mollo, ...	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u> , ←Déchèterie, D48, ←D615, Corbère, →D16, <u>St. Féliu d'Avall</u> , →D18, Thuir, R.P←D612, R.P.Macdo←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.		