



VÉLO CLUB DES ALBÈRES

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre
66700 ARGELES /MER
Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



BULLETIN MAI 2017

Président Marc MOLIN 06 80 36 98 97 marmolin@orange.fr
Secrétaire (bulletin) Christiane DUPUIS 04 68 81 65 36 06 83 18 69 41 secretariat.vca@free.fr
Trésorier (licences) Louis BRIQUEU 06 63 82 29 95 tresorier.vca@free.fr

Site Internet
<http://vca.66.free.fr>

Attention aux heures de départ variables des groupes route I et II
Rappel : le samedi 24 juin, grillade au Mas del Ca à Sorède.

Bulletin d'inscription dans les prochains jours.

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Lundi 1 ^{er} Mai	VR S.F.	Argelès, D618, St. Genis, Brouilla, Bages, <u>Villeneuve (Digue)</u> Théza, Alenya, D612, <u>Elne</u> , Ortaffa, Brouilla, St. Genis, Argelès (gare).	52 kms env.	14h00 A. midi	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Mardi 2 Mai	VTT/ VAE	Au départ du Boulou , Les Cluses, la Cluse Haute, le Perthus, Creu del Seynal, Mas Péricot, le Boulou. <i>Difficulté assez difficile.</i>	29 kms ▲900m	9h00 Matin	Le Boulou, parking Casino CR : R. Côte
Mercredis et Vendredis	VR Grpe III	Sorties régulières : les mercredis matin (circuits avec moyenne montagne) les vendredis matin (en plaine). Allure Cyclo modérée.	Nombre de kms variable.	9h00 Matin	Market Laroque CR : R. Brétillet, et cyclos dispos.
Mercredi 3 Mai	VR I et II	Argelès, Market, St-Genis, Les Thermes du Boulou, <u>Le Perthus</u> △3 ^{ème} , ←D71, → D71A <u>col de l'Ouillat</u> △1 ^{er} , 1/2 tour, St-Jean l'Albère, →D71B Les Cluses, Les Thermes, <u>Montesquieu</u> △4 ^{ème} , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès. Plus court : Le Perthus, ←D71 St-Jean l'Albère,....	83 kms ▲1233m <i>openrun.</i> 2311330 72 kms ▲863m	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR</u> : <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 4 Mai	VTT Classi	Au départ de Maureillas les Planes, col de Portel, le Perthus, Maureillas. <i>Difficulté : assez difficile</i>	31 kms ▲960m	9h00 Matin	Maureillas parking cimetière. CR : C. Dupuis (06 75 83 79 80).
Jeudi 4 Mai	VR S.F	Sortie journée au départ de St. Paul de Fenouillet Ansignan, <u>aqueduc romain</u> , Latour de France, Paziols, <u>Cucugnan</u> (le moulin) repas tiré du sac . Duilhac/Peyreperouse, Cubières, gorges de Galamus, St. Paul de Fenouillet.	80 kms env.	9h00 Jour	St. Paul de Fenouillet, parking gare. Remplace le 27/04 annulé.
Vendredi 5 Mai	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Bages, ←D40B St. Jean Lasseille, Villemolaque, Fourques, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , Nyls, ←D39A, R.P. Canohès, →D39 Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, Théza, R.P. Alenya, →D22 St. Cyprien, Argelès.	74 kms ▲453m <i>openrun.</i> 3418645	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR</u> : <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 5 Mai	VTT/ VAE	Au départ d'Argelès , Sorède Maison de retraite, Mas d'en Bordes, Mas d'en Massot, la Tanya, Argelès. <i>Difficulté : facile.</i>	35 kms ▲350m	9h00 Matin	Argelès E. Carrère CR : René Côte...
Dimanche 7 Mai	VR Pour tous	Randonnée du Vallespir au Boulou Départ du Boulou stade des Echards de 7h à 9 heures.(3 euros) - Clôture : 13 heures. Renseignements : Alain Hauet 06 20 05 51 86 hauet.alain@orange.fr www.amicalecycloduboulou	35 68 98 kms	7h30 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR</u> : <i>Voir liste page 4</i>
Dimanche 7 Mai	VTT Classi	Au départ de Laroque : Mas Péricot, domaine des Albères, Laroque. <i>Difficulté : moyenne</i>	29 kms ▲750m	9h00 Matin	Laroque parking vers commerces. CR : Vététistes disponibles.

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Lundi 8 Mai	VR S.F	Argelès, D81, St. Cyprien, Mas d'Huston, Alenya, <u>St. Nazaire, piste cyclable</u> , Saleilles, Alenya, D612, <u>Elne</u> , Ortaffa, Brouilla, St. Genis, Argelès (gare)	50 kms env.	14h00 A. midi	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Mardi 9 Mai	R.P.	Réserve de Jujols. Boucle au départ de Jujols de 8.5 kms – <i>Repas tiré du sac.</i> CR : Y. Carbonnel, A. Redon, G. Valette	4h A/R ▲500m	10h00	Parking du village de Jujols. <i>Difficulté : moyenne</i>
Mardi 9 Mai	VTT/ VAE	Au départ de Corbère les Cabanes , Croix Fallibe, Fontcouverte, Corbère. <i>Difficulté : moyenne.</i>	27 kms ▲800m	9h00 Matin	Corbère les Cab. CR : R. Côte....
Mercredi 10 Mai	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Le Vila</u> , D15×D618△3 ^{ème} , →D618, Taulis, St-Marsal, <u>col Xatard</u> △2 ^{ème} , col Fourtou, Can Baills, <u>Montauriol</u> , Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	104 kms ▲1026m <i>openrun.</i> 3192108	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 11 Mai	VR S.F	Argelès, D618 St. Genis, <i>piste cyclable</i> , St. Jean Pla Corts, Vivès, <u>Llauro</u> , Tordères, Fourques, Passa, Tresserre, <u>Banyuls</u> , Brouilla, St. Genis, Argelès (gare)	68 kms env.	14h00 A. midi	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Jeudi 11 Mai	VTT Classi	Au départ de Taulis: col de Formentera, la Bastide, col Ram, Taulis. <i>Difficulté : difficile.</i> Repas tiré du sac.	44 kms ▲1150m	9h30 ==== Jour	Taulis, parking municipal. <u>CR : C. Dupuis</u> (06 75 83 79 80)
Vendredi 12 Mai	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, <u>Villelongue</u> , Laroque, Sorède, Argelès.	91 kms ▲571m <i>openrun.</i> 3949435	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 12 Mai	VTT/ VAE	Au départ de Sorède : Gasot del Garde, St. Christophe, Montesquieu, Sorède. <i>Difficulté : assez difficile</i>	34 kms	9h00 Matin	Sorède Maison de retraite CR : René Côte...
Dimanche 14 Mai	VR I et II	Randonnée Palaueneque à Palau Départ de Palau place de la République entre 7h et 9 heures. (2.50 euros).Clôture : 12h30 - Renseignements : Guillaume Mestre : 04 68 22 80 39 – mestre.guillaume@free.fr	55 75 98 kms	7h30 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Palau Place de la République <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Dimanche 14 Mai	VTT Classi	Au départ d'Argelès Collioure, la Petite Consolation, Argelès. <i>Difficulté : assez difficile.</i>	21 kms ▲750 m	9h00 Matin	Argelès E. Carrère <u>CR : C. Dupuis</u> 06 75 83 79 80
Lundi 15 Mai	VR S.F	Argelès, D618, <u>St. Genis piste cyclable</u> , Maureillas, Pont Romain, <u>Les Cluses Basses</u> , Maureillas, <i>piste cyclable</i> , Argelès.	60 kms env.	14h00 A. midi	Argelès E. Carrère Cyclotines dispo.
Lundi 15 Mai		Réunion mensuellesalle Cécile à 17h30			
Mardi 16 Mai	VTT/ VAE	Au départ de Montauriol , Nostra Seynoria, Prunet, Can Manent, col de l'Orri, Montauriol. <i>Difficulté : moyenne.</i>	25 kms ▲700 m	9h00 Matin	Montauriol CR : René Côte.
Mercredi 17 Mai	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcouverte</u> △2 ^{ème} , <u>St. Michel de Llotes</u> , →D16, →D615, Corbère, <u>L'Auxineil</u> △4 ^{ème} , <u>Castelnou</u> , Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	103 kms ▲971m <i>openrun.</i> 3959091	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 18 Mai	VTT Classi	Au départ du Boulou Les Cluses, la Cluse Haute, Creu del Seynal, Mas Péricot, le Boulou. <i>Difficulté moyenne.</i>	22 kms ▲750 m	9h00	le Boulou, casino CR : C. Dupuis (06 75 83 79 80)
Jeudi 18 Mai	VR S.F	Argelès, Taxo d'Avall, <u>Pt. du Tech</u> , Corneilla, <u>Villeneuve plage</u> , Pollestres, Ponteilla, Trouillas, Passa, Tresserre, <u>Banyuls des Aspres</u> , Brouilla, St. Genis, Argelès (gare)	56 kms	14h00 A. midi	Argelès E. Carrère Cyclotines dispo.

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Vendredi 19 Mai	VR GR II	Cyclo/Resto groupe II départ Ripaud (11) <i>Matin : 66km</i> Ripaud, Thézan, Ferrals les Corbières, Montbrun des Corb. Homps, Minerve, Aigues Vives Repas resto au village. <i>Après -midi : 40km</i> Ginestas, Canet, Ornaisons, Montseret, Ripaud.	106 kms	9h00 Jour	Ripaud – Aude Inscriptions : à Guy Gouarin, 2 jours avant au Tel: 07 86 25 55 51
Vendredi 19 Mai	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo 2 ^{ème} →D85, <u>Le Soler</u> , ←St-Feliu-d'Avall, R.P←D16, ←D612, Thuir, D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ←D40B, Bages, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.	89 kms ▲445m <i>openrun.</i> 4065883	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 19 Mai	VTT/ VAE	Au départ d'Argelès : Les Merles, le Rancho, Mas Linas, N.D. du Château, de la Pave, de Vie, St. Laurent, Argelès. <i>Difficulté moyenne</i>	39 kms ▲800m	9h00 Matin	Argelès E. Carrère CR : René Côte...
Samedi 20 Mai	V.R.	Brevet Audax 300 kms organisé par le VCA. Tous les renseignements sur le site des Audax et sur le site du VCA ...visiteurs.....brevets	<i>Openrun</i> n° 6951313	6h00 à 7h00	Salle Cécile à Argelès
Dimanche 21 Mai	VR pour tous.	Randonné Troc de la Pau i Treva. Pour ceux qui souhaitent, se joindre à la randonnée du club de Toulouges. (2.50 €) Renseignements : Bernard Dalquier : 06 83 50 87 95 – bdalquier@gmail.com – www.usatoulougescyclo.fr	53 72 82 kms	7h00 à 10h	Toulouges, ancienne gare.
Dimanche 21 Mai	VR I et II	Sortie club (rando Toulouges): Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, <u>Villeneuve-de-la-Raho</u> , D39, D91, chemin du Mas Passama, piste cyclable, <u>Toulouges</u> , (arrêt ancienne gare 2.50€) piste cyclable, Canohés, Thuir, R.P. ←D18, D48, Castelnou, <u>Fontcouverte</u> , Montauriol, Fourques, →D2, → <u>Passa</u> , →D40, Tressère, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès.	99 kms ▲1068m <i>openrun.</i> 5940282	7h30 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Dimanche 21 Mai	VTT Classi	Au départ Maureillas : Les Lacs, le Boulou, les Cluses, Maureillas. <i>Difficulté : moyenne</i>	30 kms ▲500m	9h00 Matin	Maureillas parking cimetière. <u>CR :</u> C. Dupuis ; 06 75 83 79 80
Lundi 22 Mai	VR S.F	Argelès, D618, St. Genis, <i>piste cyclable</i> St. Jean Pla de Corts, Céret, <u>route du Ventous</u> , Céret, Le Boulou, Montesquieu, Sorède, Argelès (gare).	60 kms env.	14h00 A. midi	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Mardi 23 Mai	R.P.	Pic de Bugarach par le col de Lunas Repas tiré du sac. - Difficulté : moyenne. CR : Carbonnel, Redon, Valette.	Durée 3h30 A/R ▲450m	10h00	Parking au col de Lunas.
Mardi 23 Mai	VTT/ VAE	Au départ de Sournia Benta, col Bas, les Verriers, Boire, Sournia. Emportez Casse-croûte. <i>Difficulté : assez difficile.</i>	45 kms ▲1040m	9h00 Jour	Sournia, parking du camping. CR : René Côte.
Mercredi 24 Mai	VR I et II	Argelès, Market, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Oms, <u>col du Fourtou</u> △2 ^{ème} , Boule d'Amont, <u>Bouleternère</u> , →D16, D615, Corbère, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argel. Plus court au Fourtou.... →retour par Montauriol.	114 kms ▲1006m <i>openrun.</i> 3966186 90kms ▲890m	7h30 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 25 Mai	VTT Classi	Au départ de Banyuls/Mer Cerbère, frontière, col Cerbère, antenne, Banyuls. <i>Difficulté : moyenne. : C. Dupuis : 06 75 83 79 80</i>	28 kms ▲800m	9h00 Matin	Banyuls, parking Market. ← CR
Jeudi 25 Mai	VR S.F	Sortie journée au départ d'Argelès Par piste cyclable du Vallespir St. Genis, le Boulou, Céret, Amélie, Arles sur Tech, <i>repas aire de pique nique</i> et retour.	84 kms env.	9h00 Jour	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Vendredi 26 Mai	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, <u>Thuir</u> , R.P. Macdo →D612, R.P. →D18, <u>St. Féliu d'Avall</u> , ←D16, Corbère, ←D615, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	86kms ▲543m <i>openrun.</i> 3118489	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 26 Mai	VTT/ VAE	Au départ d'Argelès. Le Rimbau, col de Vallauria, chemin de l'Eau, Argelès. <i>Difficulté : assez difficile.</i>	28 kms	9h00 Matin	Argelès E. Carrère CR : René Côte.
Dimanche 28 Mai	VR I et II	Sortie club : Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe, Thuir, ←D48, Déchèterie, ←D615, Corbère les Cabanes, <u>Ille/Têt</u> , D2, D21, <u>Belesta</u> , →D38, <u>col de la Bataille</u> , →D612 Millas, Thuir, R.P. Macdo ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	111 kms ▲824m <i>openrun.</i> 3752598	7h30 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Dimanche 28 Mai	VTT Classi	Au départ d'Argelès Palau, les Cabanes, Pont de Brouilla, Mas Tastu, Argelès. <i>Difficulté : facile</i>	40 kms ▲100m	9h00 Matin	Argelès E. Carrère <u>CR :</u> C. Dupuis ; 06 75 83 79 80
Lundi 29 Mai	VR S.F.	Argelès, D618, St. Genis, <u>Banyuls dels Aspres</u> , Tresserre, Passa, route des Ecureuils, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Laroque, Argeles	54 kms env.	14h00 A. midi	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Mardi 30 Mai	VTT/ VAE	Au départ de Lamanère lacets, col d'Ares, col de Basses, col de la Seille, Lamanère. <i>Difficulté moyenne. Restaurant.</i>	34 kms ▲930m	9h00 Jour	Lamanère village. CR : René Côte.
Mercredi 31 Mai	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , →D115, →D54 <u>Montferrer</u> Δ1 ^{ère} , D44, Le Tech, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.	118 kms ▲1426m <i>openrun.</i> 3966336	7h30 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>

Liste des Capitaines de route habituels. Vélo route groupes I et II

Groupe I : Robert MARTINEZ et Jacques SIMON

Groupe II : Jean-Claude BODART – Robert EMERY - Gérard MARCHAND –
Yvon PIERMANTIER - Jean Pierre RODRIGUEZ.

VTT /VAE : René Côte

VTT classique : Christian Dupuis



Randonnée pédestre du mardi 28 mars 2017. Compte-rendu Alain Redon

" Participation toujours importante (22 participants) à cette randonnée pédestre du mardi 28 mars 2017 en circuit au départ de EUS avec pour but la visite du village fantôme de COMES.

Parcours quelque peu difficile au cours de la montée sur COMES sur sentier empierré et assez humide. La récompense était au sommet ! Vue splendide à 360° sur le massif du Canigou et la plaine de Prades au Sud et la forêt de Campoussy ainsi que le Roc Jalère au Nord. Les ruines du village abandonné de COMES sont dominées par la chapelle St Etienne rénovée grâce à une association.

Ce village déserté en 1924 fut vidé de ses habitants à cause du manque d'eau dû à la sécheresse et aux sources qui se sont taries inexorablement.

Un berger avec ses moutons et chèvres accompagnées de deux "patous" sont les seuls occupants de ces lieux assez mystiques. Le berger en question qui avait une renommée peu avantageuse s'est avéré très affable et a fourni avec amabilité aux randonneurs de précieuses informations sur ce village fantôme. Merci à lui.

Le retour s'est effectué en sous bois sur un petit sentier très carrossable jusqu'à EUS ou la randonnée s'est terminée par la visite de l'église dominant le village. Très belle randonnée qui fut grandement appréciée."

Randonnée pédestre du mardi 4 avril 2017. Compte-rendu Alain Redon

"18 participants à cette randonnée du 4 avril 2017 au départ de Latour de France. Circuit de 12 kms avec peu de dénivelée (358 m) sur chemins et sentiers très rocailloux.

En supplément, mais les randonneurs étaient prévenus, ce parcours de la Tourèze mystérieuse s'est avéré très ventilé conformément aux prévisions météo avec une température clémente cependant. De nombreux tas de cailloux, des Capitelles et de nombreux murs en pierre ont jalonné tout le parcours expliquant en partie ce caractère déclaré mystérieux et sauvage de la Tourèze.

Belle randonnée ponctuée à la fin par la traversée de Latour de France et ses petites ruelles."

Randonnée pédestre du mardi 25 avril 2017. Compte-rendu Alain Redon

" 12 participants à cette randonnée à partir de Caudiès de Fenouillèdes et plus précisément depuis Nd de Laval perchée sur un piton rocheux.

Météo clémente sur un parcours pittoresque en montée d'entrée jusqu'à un col sans nom à 564 m avant d'atteindre le col del Mas légèrement plus bas à 554 m. Au passage belle vue sur les ruines du Castel Fizel. Repas tiré du sac dans un endroit superbe sur une aire aménagée proche d'un petit étang avant d'entamer proprement dit les gorges de St Jaume via le village de la Vilasse avec les ruines du château St Pierre et du château Sabarda.

Les gorges ont en fait été parcourues deux fois car des ouvriers peu sympathiques nous ont refoulés peu avant la sortie des gorges pour cause de travaux...Bref en empruntant alors la route en corniche pour revenir aux véhicules les randonneurs ont eu une très belle vue plongeante sur ces gorges même si le parcours à quelque peu été rallongé. 15 kms au total. Pot de l'amitié à Estagel pour nous remettre de ces kilomètres après une petite visite au Caveau de Maury avec achat du célèbre et goûteux apéritif du même nom."



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA GROUPES 1 ET 2

MAI 2017

N°VCA: 810 03/05/17 N° Openr. 2311330 83km ▲1233m	N°VCA: 713 05/05/17 N° Openr. 3418645 74km ▲453m	N°VCA: 1007 10/05/17 N° Openr. 3192108 104km ▲1026m	N°VCA: 906 12/05/17 N° Openr. 3949435 91km ▲571m	N°VCA: 1003 17/05/17 N° Openr. 3959091 103km ▲971m
<p>Argelès, Market, St-Genis, Les Thermes du Boulou, <u>Le Perthus</u>△3^{ème}, ←D71, → D71A <u>col de l'Ouillat</u>△1^{er}, <i>½ tour,</i> St-Jean l'Albère, →D71B Les Cluses, Les Thermes, <u>Montesquieu</u>△4^{ème}, Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.</p> <p>Plus court: Le Perthus, ←D71 St-Jean l'Albère,....</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Bages, ←D40B St. Jean Lasseille, Villemolaque, Fourques, Trouillas, <u>Ponteilla</u>, Nyls, ←D39A, R.P. Canohès, →D39 Pollestres, Villeneuve-de-la- Raho, Théza, R.P.Alenya, →D22 St. Cyprien, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Le Vila</u>, D15×D618△3^{ème}, →D618, Taulis, St-Marsal, <u>col Xatard</u>△2^{ème}, col Fourtou, Can Bails, <u>Montauriol</u>, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u>, Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de- Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, <u>Villelongue</u>, Laroque, Sorède, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcouverte</u>△2^{ème}, <u>St. Michel de</u> <u>Llotes</u>, →D16, →D615, Corbère, <u>L'Auxineil</u>△4^{ème}, <u>Castelnou</u>, Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>

<u>N°VCA: 839 19/05/17</u> <u>N° Openr. 4065883</u> 89km ▲445m	<u>N°VCA: R10 21/05/17</u> <u>N° Openr. 5940282</u> 99km ▲1068m	<u>N°VCA:1103 24/05/17</u> <u>N° Openr. 3966186</u> 114km ▲1006m	<u>N°VCA: 832 26/05/17</u> <u>N° Openr. 3118489</u> 86km ▲543m	<u>N°VCA: 1102 28/05/17</u> <u>N° Openr. 3752598</u> 111km ▲824m
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo 2 ^{ème} →D85, <u>Le Soler</u> , ←St-Feliu-d'Avall, R.P←D16, ←D612, Thuir, D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ←D40B, Bages, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, <u>Villeneuve-de-la- Raho</u> , D39, D91, chemin du Mas Passama, piste cyclable, <u>Toulouges</u> , (arrêt <u>ancienne gare</u> 2.50€) piste cyclable, Canohés, Thuir, R.P. ←D18, D48, Castelnou, <u>Fontcouverte</u> , Montauriol, Fourques, →D2, → <u>Passa</u> , →D40, Tressère, Banyuls-dels- Aspres, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès.	Argelès, Market, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Oms, <u>col du</u> <u>Fourtou</u> △2 ^{ème} , Boule d'Amont, <u>Bouleternère</u> , →D16, D615, Corbère, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <i>Plus court</i> au Fourtou.... →retour par Montauriol.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, <u>Thuir</u> , R.P. Macdo →D612, R.P. →D18, <u>St.</u> <u>Féliu d'Avall</u> , ←D16, Corbère, ←D615, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe, Thuir, ←D48, Déchèterie, ←D615, Corbère les Cabanes, <u>Ille/Têt</u> , D2, D21, <u>Belesta</u> , →D38, <u>col de la Bataille</u> , →D612 Millas, Thuir, R.P.Macdo ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.

<u>N°VCA: 1106 31/05/17</u> <u>N° Openr. 3966336</u> 118km ▲1426m
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , →D115, →D54 <u>Montferrer</u> △1 ^{ère} , D44, Le Tech, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.