



VÉLO CLUB DES ALBÈRES

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre
66700 ARGELES /MER
Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Samedi 1^{er} avril 2017

BULLETIN AVRIL 2017


Président Marc MOLIN 06 80 36 98 97 marmolin@orange.fr
Secrétaire (bulletin) Christiane DUPUIS 04 68 81 65 36 06 83 18 69 41 secretariat.vca@free.fr
Trésorier (licences) Louis BRIQUEU 06 63 82 29 95 tresorier.vca@free.fr

Site Internet <http://vca.66.free.fr>



- **Vélo route : attention aux horaires "variables" en Avril.**
- **Page 4-le Mot du Président "la Sécurité".**
- **Dimanche 9 avril ...TOUS sur la photo du CLUB (page 4)**

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Samedi 1^{er} Avril	VTT VTC	Journée du Cœur : • <u>Argelès</u> : Parcours facile pour tous les niveaux. • <u>A Perpignan</u> : Le CoDep accueillera les cyclos au Castillet pour une pause café de 9h00 à 11h00.		9h30	Argelès E. Carrère Michel Launay
Dimanche 2 Avril	VR Pour Tous	Pause café à Prades <i>Dernière pause café du printemps 2017.</i> Pas de parcours organisé, en raison de l'éloignement. Les cyclos sont libres de leur choix.			Prades. Parking de la Plaine St. Martin.
Dimanche 2 Avril	VR Pour Tous	Sortie club : Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Le Château</u> , ←D53 Route de Montalba, →D53B, <u>Mas Pagris</u> , retour, Le Château, Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	93 kms ▲747m <i>openrun.</i> 3966648	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Dimanche 2 Avril	VTT Classi	Pas de VTT organisé ce dimanche Critérium des Ecoles à Valmy - Plusieurs responsables sont indisponibles.			
Lundi 3 Avril	VR S.F.	Argelès, D618, St. Genis, <u>Banyuls dels Aspres</u> , Tresserre, Passa, route des Ecureuils, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Laroque, Argelès (gare).	54 kms env.	14h00 A. midi	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Mardi 4 Avril	VTT/VAE	Au départ de Caramany , col St. Jean, Pézilla, Felluns, Ansignan, Caramany. <i>Difficulté moyenne.</i> Emporter le casse-croûte.	43 kms ▲1500m	9h00 Matin	Caramany. CR : R. Côte
Mercredis et Vendredis	VR Grpe III	Sorties régulières : les mercredis matin (circuits avec moyenne montagne) les vendredis matin (en plaine). Allure Cyclo modérée.	Nombre de kms variable.	9h00 Matin	Market Laroque CR : R. Brétillet, et cyclos dispos.
Mercredi 5 Avril	VR I et II	Argelès, Argelès plage, port, Collioure, <u>Port Vendres</u> △4 ^{ème} , <u>Banyuls sur Mer</u> △4 ^{ème} , <u>Cerbère</u> △4 ^{ème} , <u>la Douane</u> △4 ^{ème} , retour Argelès, même itinéraire .	64 kms ▲1003m <i>openrun.</i> 3193062	8h30 Matin	Argelès E. Carrère <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 6 Avril	VTT Classi	Au départ d'Argelès. Collioure, Port Vendres, les Paulilles, Cosprons, col de Mollo petite Consolation, Argelès. <i>Difficulté : difficile</i>	35 kms ▲1005m	9h00 Matin	Argelès E. Carrère CR : Marc Molin (0680369897)
Jeudi 6 Avril	VR S.F	Argelès, D618, St. Genis, <i>piste cyclable</i> St. Jean Pla de Corts, Céret, <u>route du Ventous</u> , Céret, Le Boulou, Montesquieu, Sorède, Argelès (gare).	62 kms env.	14h00 A. midi	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Vendredi 7 Avril	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Amélie, <u>Palalda</u> , D618/D15 △4 ^{ème} <u>Borne Michelin</u> , le Vila, Pont de Reynès, Céret, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, St. Genis, Argelès.	78 kms ▲507m <i>openrun.</i> 3121347	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Vendredi 7 Avril	VTT/ VAE	Au départ de Sorède. Maison de retraite, La Vallée Heureuse, L'Ouillat, Gasot del Garde, Sorède. <i>Difficulté : moyen +</i>	27 kms ▲1050m	9h00 Matin	Sorède, Maison de retraite CR : R. Côte
Dimanche 9 Avril 	VR Pour tous	C'est aujourd'hui la photo du VCA ! Sortie club : Argelès, St-Cyprien village, D22, R.P. Alenya, ←D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, <u>Ponteilla</u> , →←D37, ← <i>piste cyclable</i> , ←R.P. Llupia, D615, Terrats, Fourques, <u>Llauro</u> , Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, → <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès cimetière, <u>Valmy</u> , Argelès.	88kms ▲646m <i>openrun.</i> 7160472	8h00 Matin	Argelès E. Carrère <u>CR : liste page 4</u> Circuit et horaire aménagés pour vous permettre de prendre la pose. Rendez-vous pour la photo à 11h45 à Valmy.
Dimanche 9 Avril	VTT Classi	Photo du club pour tous - Valmy à 11h45. Au départ d'Argelès: le Rancho, le Bassin, Mas Jordi, Château de Valmy <i>Difficulté : moyenne.</i>	22 kms ▲450m	9h00 Matin	Argelès E. Carrère <u>CR : C. Dupuis</u> (06 75 83 79 80).
Lundi 10 Avril	VR S.F	Argelès, D618, <u>St. Genis</u> , Brouilla, Bages, <u>Villeneuve la digue</u> , Mas Palégyry, Saleilles, Corneilla, Ortaffa, Brouilla, <u>St. Genis</u> , Argelès.	45 kms env.	14h00 A. midi	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Mardi 11 Avril	R.P.	Plateau de la Tourèze. Latour de France Repas tiré du sac. <i>Difficulté : moyen</i> CR : Carbonnel, Redon, Valette.	3h A/R	10h00	Latour de France Parking cave coop.
Mardi 11 Avril	VTT/ VAE	Au départ du Perthus. Requesens, La Vajol, Le Perthus (parking n° 3, le plus éloigné du centre) Déjeuner restaurant. <i>Difficulté : moyenne.</i>	50 kms	9h00 Matin	Le Perthus parking n° 3 CR : R. Côte....
Mercredi 12 Avril	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcouverte</u> Δ2 ^{ème} <u>Castelnou</u> , Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St Genis, Argelès.	86 kms ▲839m <i>openrun.</i> 3117975	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 13 Avril	VR S.F	Argelès, D114, Collioure, Port Vendres, <u>cap Béar</u> , Port Vendres, Collioure, le Racou, Valmy, route de St. André, chemin des Brunesses, Argelès.	52 kms env.	14h00 A. midi	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Jeudi 13 Avril	VTT Classi	Au départ de Maureillas : las Planes, col Portel, le Perthus, Maureillas. <i>Difficulté : assez difficile.</i>	31 kms ▲960m	9h00	Maureillas cimetière. <u>CR : C. Dupuis</u> (06 75 83 79 80)
Vendredi 14 Avril	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, <u>Canohès</u> , R.P. →rue du Grenache, →D39, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, R.P. Montescot, <u>Ortaffa</u> , Elne, St. Cyprien, Argelès.	72 kms ▲378m <i>openrun.</i> 4546770	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 14 Avril	VTT/ VAE	Au départ d'Argelès. Collioure, Petite Consolation, Argelès. <i>Difficulté : moyenne</i>	21 kms ▲750m	9h00 Matin	Argelès E. Carrère CR : René Côte...
Dimanche 16 Avril	VR I et II	Sortie club : Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, ✕D15/D618 Borne Michelin Δ3 ^{ème} , Palalda, Amélie, Pont de Reynès, → <u>col de Bousseils</u> Δ4 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès	81 kms ▲584m <i>openrun.</i> 3822369	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Dimanche 16 Avril	VTT Classi	Au départ de Banyuls/Mer Tombeau de Maillol, col de Banyuls, col des Gascons, Banyuls. <i>Difficulté : assez difficile.</i>	30kms ▲630 m	9h00 Matin	Banyuls, Market. <u>CR : C. Dupuis</u> 06 75 83 79 80
Lundi 17 Avril	VR S.F	Lundi de Pâques Sortie libre Rendez-vous habituel, pour celles qui le souhaitent	45 kms env.	14h00 A. midi	Argelès E. Carrère Cyclotines dispo.
Lundi 17 Mars		Réunion mensuellesalle Cécile à 17h30			
Mardi 18 Avril	VTT/ VAE	Au départ d'Arles sur Tech. Can Boixeda, col Reducta, Montbolo, El Roquer, Arles sur Tech. <i>Difficulté : assez difficile.</i>	33 kms	9h00 Matin	Arles sur Tech CR : René Côte.

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Mercredi 19 Avril	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, D618✕ D15△4 ^{ème} borne Michelin, Le Vila, Taillet△2 ^{ème} , Oms, Llauro, Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	102 kms ▲969m <i>openrun.</i> 3364527	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 20 Avril	VTT Classi	Au départ d'Argelès : Sorède, Maison de retraite, Mas d'en Bordes, la Tanya, Sorède. <i>Difficulté facile.</i>	35 kms ▲350 m	9h00	Argelès E. Carrère CR : C. Dupuis (06 75 83 79 80)
Jeudi 20 Avril	VR S.F	Argelès, D618, St. Genis, <i>piste cyclable</i> , St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>col de Llauro</u> et retour.	66 kms env.	14h00 A. midi	Argelès E. Carrère Cyclotines dispo.
Vendredi 21 Avril	VR GR II	Cyclo/Resto groupe II départ St. Paul de F <i>Matin : 74km</i> Cubieres, Soulatgé, Savignan, Pont d'Orbieu, Montjoi, Fort de Razouls, Valmigere, Arques, Serre , Rennes les B, Bugarach. Repas resto au village. <i>Après -midi : 40km</i> Col St Louis, Caudies de F, Prugnanes, Saint Paul de Fenouillet.	105 kms	8h30 Jour	St. Paul de Fenouillet (sur la place). Inscriptions : à Guy Gouarin, 2 jours avant au Tel: 07 86 25 55 51
Vendredi 21 Avril	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, <u>Pas du Loup</u> , retour même itinéraire.	96 kms ▲593m <i>openrun.</i> 3962535	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 21 Avril	VTT/ VAE	Au départ de Banyuls sur Mer : Cerbère frontière, col Cerbère, Antenne, Banyuls. <i>Difficulté assez difficile</i>	28 kms ▲800m	9h00 Matin	Banyuls/Mer parking Market CR : René Côte...
Dimanche 23 Avril	VR I et II	Sortie club : Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Oms, Calmeilles, <u>col du Fourtou</u> △2 ^{ème} , →Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	90kms ▲890m <i>openrun.</i> 3966226	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Dimanche 23 Avril	VTT Classi	Au départ du Boulou (Casino) : Les Cluses, Mas Péricot, le Boulou. <i>Difficulté : moyenne</i>	22 kms ▲750m	9h00 Matin	Le Boulou Casino. <u>CR :</u> C. Dupuis ; 06 75 83 79 80
Lundi 24 Avril	VR S.F	Argelès, D618, <u>St. Genis</u> <i>piste cyclable</i> , Maureillas, Pont Romain, <u>Les Cluses Basses</u> , Maureillas, <i>piste cyclable</i> , Argelès.	55 kms env.	14h00 A. midi	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Mardi 25 Avril	R.P.	Les Gorges de St. Jaume Au départ de N.D. de Laval (à 2 kms de Caudiès de Fenouillet Repas tiré du sac. - Difficulté : moyenne. CR : Carbonnel, Redon, Valette.	Durée 3h00 A/R	10h00	Parking N.D. de Laval à 2 km de St. Paul de Fenouillet.
Mardi 25 Avril	VTT/ VAE	Au départ de Marquixanes Arboussol, col de Gués, Pic de Bau, Els Planols, Marquixanes. <i>Difficulté : assez difficile.</i>	23 kms ▲900m	9h00 Matin	Marquixanes, parking de la gare. CR : René Côte.
Mercredi 26 Avril	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo ←D612, D615, <u>Corbère-les-Cabanes</u> , →D46, Millas, D612, <u>col de la Bataille</u> △3 ^{ème} , Estagel, →D1, <u>col de la Dona</u> △4 ^{ème} , Pézilla, →D1, →D39, le Soler, D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	108 kms ▲741m <i>openrun.</i> 3358014	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 27 Avril	VTT Classi	Au départ de Pont de Reynès col del Peiro, Col d'Oms, Pont de Reynès. <i>Difficulté : moyenne</i>	26 kms ▲700m	9h00 Matin	Pont de Reynès <u>CR :</u> C. Dupuis ; 06 75 83 79 80
Jeudi 27 Avril	VR S.F	Sortie journée au départ de St. Paul de Fenouillet Ansignan, <u>aqueduc romain</u> , Latour de France, Paziols, <u>Cucugnan</u> (le moulin) repas tiré du sac. Duilhac/Peyreperouse, Cubières, gorges de Galamus, St. Paul de Fenouillet.	80 kms env.	9h00 Jour	St. Paul de Fenouillet, parking de la gare.

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Vendredi 28 Avril	VR I et II	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, R.P. de Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, D39, <u>Canohès</u> , ← rue du Grenache, <i>voie verte</i> , →D37/D612A, Thuir, R.P. Macdo →D612, R.P.en face D615, ←D48 déchèterie, <u>Ste. Colombe</u> , Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	78 kms ▲484m <i>openrun.</i> 4642098	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 28 Avril	VTT/ VAE	Au départ d'Argelès. Mas Tastu, Pont de Brouilla, N114, Argelès. <i>Difficulté : facile.</i>	40 kms ▲100m	9h00 Matin	Argelès E. Carrère CR : René Côte.
Dimanche 30 Avril	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, <u>Le Soler</u> , D39, →D1, Villeneuve la Rivière, ←D1A, →D614, R.P.Baixas, ←D18, <u>Calce</u> , <u>col de la Dona</u> , ←D1, Pézilla-la-rivière, D1, →D39, <u>Le Soler</u> , ← D916, →D39, <u>Toulouges</u> , <u>Canohès</u> , <u>Pollestres</u> , <u>RP Gendarmerie</u> , Bages, D49, →D8, Brouilla, St. Genis, Argelès.	98 kms ▲674m <i>openrun.</i> 3132000	8h00 8h30 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Dimanche 30 Avril	VTT Classi	Au départ de Ste. Colombe de la Commanderie Mas Larrieu, retour Ste. Colombe <i>Difficulté : assez facile</i>	26 kms ▲5500m	9h00 Matin	Ste. Col. Cimetière <u>CR : C. Dupuis ;</u> 06 75 83 79 80

Liste des Capitaines de route habituels. (Réunion du 12 décembre 2016)

Vélo route groupes I et II

Groupe I : Robert MARTINEZ et Jacques SIMON

Groupe II : Jean-Claude BODART – Robert EMERY - Gérard MARCHAND –
Yvon PIERMANTIER - Jean Pierre RODRIGUEZ.

VTT /VAE : René Côte

VTT classique : Christian Dupuis



Le mot du Président Marc MOLIN "La Sécurité des sorties"

Bien que les comportements aient, en général, évolué dans le bon sens, grâce à la prise de conscience de la majorité d'entre nous, mais aussi grâce au soutien et au travail des Capitaines de Route et de notre délégué sécurité, nous avons malheureusement à déplorer trois accidents ayant entraîné des blessures importantes au cours du mois de mars.

Parmi ces trois accidents, l'un a été provoqué par l'imprudence d'une automobiliste et ne pouvait difficilement être évité et un autre par un obstacle sur une piste cyclable, mais le troisième et dernier en date, dans lequel c'est un cycliste extérieur au club qui a été gravement blessé, engage la responsabilité d'un de nos membres.

Je voudrais rappeler à cette occasion les règles en vigueur au VCA, ainsi qu'à la FFCT, pour la Sécurité de tous, dans l'intérêt général et pour l'image de marque du club :

- **Les sorties vélo d'un club de cyclotourisme comme le VCA ne sont pas des compétitions.**
- **Sécurité pour soi-même, sécurité pour ses compagnons de route, sécurité pour tous les usagers de la route, y compris les piétons.**
- **Respect total du code de la route. En France, on roule à droite !**
- **Etat d'esprit cyclotourisme.**

Bien sûr, le risque zéro n'existe pas sur la route ou sur les pistes mais c'est en se conformant à ces règles élémentaires de bon sens que nous pourrions réduire le nombre d'accidents et que nous pourrions continuer à partager notre plaisir de faire du vélo ensemble.



Dimanche 9 Avril TOUS Espace Valmy : La photo du club (Quelques précisions)

A la demande du Président, la photo de groupe du VCA (la dernière date de 2005) est organisée le

- **Dimanche, 9 avril à 12 heures (Rendez-vous à 11h45) dans le parc du Château.**

Pour faire face à l'éventualité d'une météo "désagréable" la Mairie d'Argelès, met à notre disposition la salle de l'Espace Valmy de 10 heures à 14 heures. Pas de problème pour l'apéritif, s'il fait un peu frais !

Pour ceux qui, au départ de la sortie vélo, souhaitent se munir d'un petit sac d'effets personnels.

La secrétaire récupérera les sacs à 8h et à 9h à la salle Carrère pour les monter à Valmy.



Randonnée pédestre du mardi 14 mars 2017. Compte-rendu Alain Redon

"Randonnée classique au départ du col de l'Ouillat à 10h00 pour se rendre au Pic St Christau. Participation exceptionnelle à ce circuit qui fut très apprécié : 25 marcheuses et marcheurs !

Une météo convenable sur un parcours un peu ventilé par endroits mais très ensoleillé ce qui nous a permis depuis les points hauts (Pic d'Aureille et Pic St Christau) de bénéficier de points de vue remarquables sur la plaine du Roussillon, la zone du Perthus et les Monts pyrénéens dont le Canigou toujours aussi majestueux.

Circuit de 8,5 kms avec quelques passages difficiles à noter, mais franchis par tout le monde, dénivelée + 285 m. Repas tiré du sac au Pic St Christau à l'abri des rochers dans une excellente ambiance."



Clôture des inscriptions : Séjour du Vélo Club à Mont Louis du 5 au 9 juin 2017

Les derniers retardataires peuvent appeler la secrétaire jusqu'au 31 mars.

Il est demandé aux personnes seules de préciser si elles souhaitent : une chambre seule (avec supplément) ou faire colocation et avec qui, bien sûr.

Les chèques seront mis en banque fin mars, pour versement acompte au Clos Cerdan.

D'autres informations suivront au fur et à mesure de l'avancement des organisateurs.

La secrétaire (06 83 18 69 41) – de préférence par mail ou SMS..



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA GROUPES 1 ET 2

AVRIL 2017

<u>N°VCA: 912 02/04/17</u> <u>N° Openr. 3966648</u> 93km ▲747m	<u>N°VCA: 601 05/04/17</u> <u>N° Openr. 3193062</u> 64km ▲1003m	<u>N°VCA: 726 07/04/17</u> <u>N° Openr. 3121347</u> 78km ▲507m	<u>N°VCA: 850 09/04/17</u> <u>N° Openr. 7160472</u> 88km ▲646m	<u>N°VCA: 830 12/04/17</u> <u>N° Openr. 3117975</u> 86km ▲839m
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Le Chateau</u> , ←D53 Route de Montalba, →D53B, <u>Mas Pagris</u> , retour, Le Chateau, Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de- Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès	Argelès, Argelès plage, port, Collioure, <u>Port</u> <u>Vendres</u> △4 ^{ème} , <u>Banyuls sur</u> <u>Mer</u> △4 ^{ème} , <u>Cerbère</u> △4 ^{ème} , <u>la Douane</u> △4 ^{ème} , retour Argelès, même itinéraire .	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Amélie, <u>Palalda</u> , D618/D15 △4 ^{ème} <u>Borne Michelin</u> , le Vila, Pont de Reynès, Céret, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, St. Genis, Argelès.	Argelès, St- Cyprien village, D22, R.P.Alenya, ←D39, Théza, Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, <u>Ponteilla</u> , →←D37, ← <i>piste cyclable</i> , ← R.P, Llupia, D615, Terrats, Fourques, <u>Llauro</u> , Vivès, St-Jean-Pla-de- Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, → <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès cimetière, <u>Valmy</u> , Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcouverte</u> △2 ^{ème} <u>Castelnou</u> , Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St Genis, Argelès.

<u>N°VCA: 732 14/04/17</u> <u>N° Openr. 4546770</u> 72km ▲378m	<u>N°VCA: 804 16/04/17</u> <u>N° Openr. 3822369</u> 81km ▲584m	<u>N°VCA:1002 19/04/17</u> <u>N° Openr. 3364527</u> 102km ▲969m	<u>N°VCA: 919 21/04/17</u> <u>N° Openr. 3962535</u> 96km ▲593m	<u>N°VCA: 903 23/04/17</u> <u>N° Openr. 3966226</u> 90km ▲890m
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, <u>Canohès</u> , R.P. →rue du Grenache, →D39, Pollestres, Villeneuve-de-la- Raho, R.P. Montescot, <u>Ortaffa</u> , Elne, St. Cyprien, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, ×D15/D618 Borne <u>Michelin△3^{ème}</u> , Palalda, Amélie, Pont de Reynès, → <u>col de</u> <u>Bousseils△4^{ème}</u> , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, D618× D15△4 ^{ème} <u>borne Michelin</u> , Le Vila, <u>Taillet△2^{ème}</u> , Oms, Llauro, <u>Vivès</u> , St-Jean-Pla-de- Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, <u>Pas du Loup</u> , retour même itinéraire.	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro△3^{ème}</u> , <u>Oms</u> , Calmeilles, <u>col du</u> <u>Fourtou△2^{ème}</u> , →Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.

<u>N°VCA: 1009 26/04/17</u> <u>N° Openr. 3358014</u> 108km ▲741m	<u>N°VCA: 734 28/04/17</u> <u>N° Openr. 4642098</u> 78km ▲484m	<u>N°VCA: 924 30/04/17</u> <u>N° Openr. 3132000</u> 98km ▲674m		
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo ←D612, D615, <u>Corbère-les-</u> <u>Cabanes</u> , →D46, Millas, D612, <u>col</u> <u>de la</u> <u>Bataille△3^{ème}</u> , Estagel, →D1, <u>col</u> <u>de la Dona△4^{ème}</u> , Pézilla, →D1, →D39, le Soler, D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, R.P. de Montescot, Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, D39, <u>Canohès</u> , ← rue du Grenache, <i>voie verte</i> , →D37/D612A, Thuir, R.P. Macdo →D612, R.P. <i>en face</i> D615, ←D48 déchèterie, <u>Ste. Colombe</u> , Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, <u>Le Soler</u> , D39, →D1, Villeneuve la Rivière, ←D1A, →D614, R.P.Baixas, ←D18, <u>Calce</u> , <u>col de la Dona</u> , ←D1, Pézilla-la- rivière, D1, →D39, Le Soler, ← D916, →D39, <u>Toulouges</u> , Canohès, <u>RP Gendarmerie</u> , Bages, D49, →D8, Brouilla, St. Genis, Argelès.		