



VÉLO CLUB DES ALBÈRES

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre
66700 ARGELES /MER
Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Futur véceïste !

BULLETIN MARS 2017

Président Marc MOLIN 06 80 36 98 97 marmolin@orange.fr
Secrétaire (bulletin) Christiane DUPUIS 04 68 81 65 36 06 83 18 69 41 secretariat.vca@free.fr
Trésorier (licences) Louis BRIQUEU 06 63 82 29 95 tresorier.vca@free.fr

Site Internet
<http://vca.66.free.fr>



Attention : si n'avez pas encore renouvelé votre licence, à dater du 1^{er} mars, vous n'êtes plus assuré, pour rouler (surtout en groupe) avec le Vélo Club.

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Mercredis et Vendredis	VR Grpe III	Sorties régulières : les mercredis matin (circuits avec moyenne montagne) les vendredis matin (en plaine). Allure Cyclo modérée.	Nombre de kms variable.	9h00 Matin	Market Laroque CR : R. Brétillet, et cyclos dispos.
Mercredi 1 ^{er} Mars	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, Thuir, →D612, ←D58 Camélas, l'Auxineil Δ4 ^{ème} , Castelnou, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <u>Parcours "grimpeurs"</u> Castelnou, <u>Fontcouverte</u> Δ2 ^{ème} Montauriol, Fourques etc...	84 kms ▲515m <i>openrun.</i> 3261583 93 kms ▲746m	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 2 Mars	VTT Classi	Au départ d'Argelès , Collioure, col de Mollo, Petite Consolation, Argelès. <i>Difficulté moyenne</i>	21 kms ▲750m	9h00 Matin	Argelès E. Carrère CR : C. Dupuis (06 75 83 79 80)
Jeudi 2 Mars	VR S.F.	Argelès, D618, St. Genis, Ortaffa, Elne, D612, Alenya, <u>St. Nazaire</u> , Saleilles, <i>piste cyclable</i> , Théza, Montescot, Brouilla, St. Genis, Argelès.	66 kms env.	14h00 A. midi	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Vendredi 3 Mars	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> Δ3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ←D40B, <u>Bages</u> , R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Théza, R.P. Alenya, →D22, St-Cyprien, Argelès.	79 kms ▲546m <i>openrun.</i> 3261714	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 3 Mars	VTT/VAE	Au départ d'Argelès Le Rimbau, col de Vallauria, Chemin de l'Eau, Argelès. <i>Difficulté : assez difficile.</i>	28 kms Matin	9h00 Matin	Argelès E. Carrère CR : R. Côte....
Dimanche 5 Mars	VR Pour Tous	Pause café à Rivesaltes : Argelès, St-Cyprien village, D22, Alénaya, R.P. →D11, St-Nazaire, Canet village, D11, Ste-Marie, ←D12, Villelongue-de-la-Salanque, Bompas, Pia, <u>Rivesaltes P. Café Quai de l'Agly</u> , siège du club, D614, Peyrestortes, Baixas, <u>Pézilla-la-Rivière</u> , D1/D39, Le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Genis, Argelès.	91 kms ▲304m <i>openrun.</i> 3972025	8h30 Matin	Argelès E. Carrère <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Dimanche 5 Mars	VTT Classi	Au départ de Banyuls sur Mer Mas Parer, Mas des Abeilles, Col de Vallauria, Col des Gascons, Col de Llagastera, GR 10, Les Templiers <i>Difficulté : moyenne.</i>	25 kms ▲800m Matin	9h00	Banyuls/Mer parking Market. CR/ Dupuis C. (06 75 83 79 80)
Lundi 6 Mars	VR S.F.	Argelès, D618, St. Genis, <u>Banyuls dels Aspres</u> , Tresserre, Passa, route des Ecureuils, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Laroque, Argelès (gare).	54 kms env.	14h00 A. midi	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Mardi 7 Mars	VTT/VAE	Au départ de Banyuls sur Mer Cerbère, la Frontière, col Cerbère, Antenne, Banyuls. <i>Difficulté assez difficile.</i>	26 kms ▲800m	9h00 Matin	Banyuls sur Mer parking Market. CR : R. Côte

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Mercredi 8 Mars	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Pont de Reynès</u> , Le Vila, <u>B. Michelin</u> △3 ^{ème} , Palalda, Amélie, Céret, St. Jean Pla de Cortis, Maureillas, Les Thermes, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	83 kms ▲695m <i>openrun.</i> 3261874	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 9 Mars	VTT Classi	<u>Au départ de Laroque des Albères</u> , Mas Péricot, Domaine des Albères, Laroque. <i>Difficulté moyenne.</i>	29 kms ▲750m	9h00 Matin	Laroque, en bas des commerces. CR : C. Dupuis (06 75 83 79 80)
Jeudi 9 Mars	VR S.F	Argelès, D618, St. Genis, <i>piste cyclable</i> , St. Jean Pla de Cortis, Vivès, <u>col de Llauro</u> et retour.	66 kms	14h00 A. midi	Argelès E. Carrère Cyclotines disponi
Vendredi 10 Mars	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , ← <u>Tordères</u> , Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ←D40B St. Jean Lasseille, Brouilla, St Genis, Argelès.	77 kms ▲538m <i>openrun.</i> 3262054	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 10 Mars	VTT/ VAE	<u>Au départ d'Argelès</u> , Maison de retraite, Sorède, monotrace Vallée Heureuse, la Pave monotrace, Argelès. <i>Difficulté : assez facile.</i>	35 kms	9h00 Matin	Argelès E. Carrère CR : R. Côte
Dimanche 12 Mars	VR Pour tous	<u>Pause café à Canet</u> : Argelès, St-Cyprien plage, <u>Canet P. Café parking Intermarché village</u> , Canet village, ←D11, St-Nazaire, Alenya, →D39 <u>Théza</u> , Villeneuve la Raho, Pollestres, →D39 <u>Canohès</u> , ←rue du Grenache, <i>piste cyclable</i> , <u>Thuir</u> , R.P. ←D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	86 kms ▲414m <i>openrun.</i> 3972115	8h30 Matin	Argelès E. Carrère <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Dimanche 12 Mars	VTT Classi	<u>Au départ d'Argelès</u> : Valmy, direction Mas Christine, le Bassin, Chapelle St. Laurent, N. Dame de Vie, Argelès. <i>Difficulté : moyenne.</i>	28 kms ▲600m	9h00 Matin	Argelès E. Carrère <u>CR : Vététiste</u> disponible.
Lundi 13 Mars	VR S.F	Argelès, D618, <u>St. Genis</u> <i>piste cyclable</i> , Maureillas, Pont Romain, <u>Les Cluses Basses</u> , Maureillas, <i>piste cyclable</i> , Argelès.	55 kms env.	14h00 A. midi	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Lundi 13 Mars Réunion mensuellesalle Cécile à 17h30					
Mardi 14 Mars	R.P.	<u>Le Pic Saint Christau</u> au départ du chalet du col de l'Ouillat <u>Repas tiré du sac</u> <i>Difficulté moyenne.</i>	Durée 3h00 A/R	10h00	Parking de l'Ouillat CR : Carbonnel, Redon, Valette.
Mardi 14 Mars	VTT/ VAE	<u>Au départ de Trévillach</u> , Le Débat, Camps d'en Jon, col de Gués, Tarerach, Trévillach. <i>Difficulté : moyenne.</i>	25 kms ▲650m	9h00 Matin	Trévillach parking CR : R. Côte....
Mercredi 15 Mars	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>col du Riuros</u> △3 ^{ème} , Bas de Oms, Llauro, Fourques, <u>Trouillas</u> , Villemolaque, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, St-Cyprien, Argelès.	88 kms ▲763m <i>openrun.</i> 3262233	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 16 Mars	VR S.F	<u>Journée "Les Huitres à Leucate"</u> Argelès, D81, Canet, Ste Marie, <i>vélitorrale</i> , <i>voie verte</i> , <u>le Barcarès</u> , Port Leucate, centre ostréicole (Resto « Huitres ») et retour, Argelès (la retirade)	82 kms env.	9h00 Jour	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Jeudi 16 Mars	VTT Classi	<u>Au départ de Montauriol</u> : Nostra Seynorja, Prunet, Can Manent, col de l'Orri, Montauriol <i>Difficulté : moyenne.</i>	25 kms ▲700m	9h00	Montauriol, Mairie CR : C. Dupuis (06 75 83 79 80)
Vendredi 17 Mars	VR GR II	<u>Cyclo/Resto groupe II départ de Capmany.</u> <u>Matin : 68km</u> Capmany, Masarac, Vilabertran, Vilasacra, Toroella de F., Sant Miquel de F., Vilopriu, Garrigoles, Verges, La Taillada, Belcaire, l'Escala. <u>Repas restaurant en ville.</u> <u>Après -midi : 40km</u> Viladamat, San Pere de P. Castello d'E. Peralada, Masarac, Capmany.	108 kms	9h30 Jour	Capmany (Esp.) Inscriptions : à Guy Gouarin, 2 jours avant au Tel: 07 86 25 55 51

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Vendredi 17 Mars	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, →(avant voie ferrée) Tresserre, Mas Mules, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, Nyls, Pollestres, Villeneuve, Théza, R.P.Alenya, →D22 St. Cyprien, Argelès.	72 kms ▲408m openrun. 3369727	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> Voir liste page 4
Vendredi 17 Mars	VTT/ VAE	Au départ des Cluses Basses. Saint Jean, Monastère des Ermites, Les Cluses Basses. <i>Difficulté : moyenne</i>	26 kms ▲500m	9h00 Matin	Avant Cluses Basse parking resto. CR : René Côte...
Dimanche 19 Mars	VR I et II	Pause café à Elne : Argelès, St-Cyprien village, <u>Elne P. Café salle Gavroche, face à la Mairie,</u> Ortaffa, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès	82 kms ▲527m openrun. 3972234	8h30 Matin	Argelès E. Carrère <u>CR :</u> Voir liste page 4
Dimanche 19 Mars	VTT Classi	Au départ de Sorède. Maison de retraite, Vallée Heureuse, Gasot del Garde, l'Ouillat, la Vallée Heureuse, Sorède. <i>Difficulté : moyenne.</i>	29kms ▲1050 m	9h00 Matin	Sorède, maison de retraite <u>CR :</u> C. Dupuis 06 75 83 79 80
Lundi 20 Mars	VR S.F	Argelès, D618, <u>St. Genis</u> , Brouilla, Bages, <u>Villeneuve la digue</u> , Mas Palégyry, Saleilles, Corneilla, Ortaffa, Brouilla, <u>St. Genis</u> , Argelès.	45 kms env.	14h00 A. midi	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Mardi 21 Mars	VTT/ VAE	Au départ de Maureillas : Les Planes, col Portel, Ruinogers, Les Planes, Maureillas. <i>Difficulté : moyenne</i>	22 kms ▲750 m	9h00 Matin	Maureillas, parking cimetière. CR : René Côte.
Mercredi 22 Mars	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A, Villelongue, <u>Montesquieu</u> △4 ^{ème} , Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ←D40B, <u>Bages</u> , →D49, Ortaffa, Elne, St-Cyprien, Argelès.	90 kms ▲702m openrun. 3951048	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> Voir liste page 4
Jeudi 23 Mars	VTT Classi	Au départ d'Argelès : Sorède, la Vallée Heureuse, N.D. du Château, de la Pave, de Vie, Argelès. <i>Difficulté moyenne.</i>	36 kms ▲800 m	9h00	Argelès E. Carrère CR : C. Dupuis (06 75 83 79 80)
Jeudi 23 Mars	VR S.F	Argelès, D618, St. Genis, Bages, Pollestres, Canohès, <u>Terrats</u> , Fourques, <u>Mas Llauro</u> , Passa, Tresserre, Banyuls, St. Genis, Argelès la gare.	62 kms env.	14h00 A. midi	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Vendredi 24 Mars	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo 2 ^{ème} →D85, <u>Le Soler</u> , ←St-Féliu-d'Avall, R.P←D16, ←D612, Thuir, D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ←D40B, Bages, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.	89 kms ▲445m openrun. 4065883	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> Voir liste page 4
Vendredi 24 Mars	VTT/ VAE	Au départ d'Argelès : Valmy, direct Mas Christine, le Bassin, Chapelle St. Laurent, Valmy, Argelès. <i>Difficulté moyenne</i>	26 kms ▲500m	9h00 Matin	Argelès E. Carrère CR : René Côte...
Dimanche 26 Mars	VR I et II	Pause café à Thuir : Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, ← <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Llupia, <u>Thuir P.Café M.J.C</u> , R.P.Macdo←D612, R.P.→D612, →D18, <u>St-Féliu d'Avall</u> , Le Soler, R.P. →D39, <u>Toulouges</u> , Canohès, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, R.P. Montescot, Brouilla, St-Genis, Argelès.	84 kms ▲532m openrun. 3972323	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> Voir liste page 4
Dimanche 26 Mars	VTT Classi	Au du Boulou (Casino) : Les Cluses, La Cluse Haute, le Perthus, Mas Anglada, Creu del Seynal, Mas Péricot, les Chartreuses, le Boulou. <i>Difficulté : difficile.</i>	30 kms ▲900m	9h00 Matin	Le Boulou Casino. <u>CR :</u> C. Dupuis ; 06 75 83 79 80
Lundi 27 Mars	VR S.F	Argelès, D618, St. Genis, <i>piste cyclable</i> St. Jean Pla de Corts, Céret, <u>route du Ventous</u> , Céret, Le Boulou, Montesquieu, Sorède, Argelès (gare).	62 kms env.	14h00 A. midi	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Mardi 28 Mars	R.P.	Au départ du village d'Eus Boucle de Comes, mystérieux "village fantôme". Repas tiré du sac. - Difficulté : moyenne.	Durée 3h00 A/R	10h00	EUS parking. CR : Carbonnel, Redon, Valette.
Mardi 28 Mars	VTT/ VAE	Au départ d'Estagel la Courbarole, Caume de l'Arago, Tautavel, Mas Jau, Estagel. <i>Difficulté : moyenne</i>	37 kms ▲800m	9h00 Matin	Estagel, parking des festivités. CR : René Côte.
Mercredi 29 Mars	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, col du Riuros $\Delta 3^{ème}$, Llauro, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, ← St-Jean Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	83kms ▲685m <i>openrun.</i> 3366624	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 30 Mars	VTT Classi	Au départ de Pont de Reynès col del Peiro, Col d'Oms, Pont de Reynès. <i>Difficulté : moyenne</i>	26 kms ▲700m	9h00 Matin	Pont de Reynès <u>CR :</u> C. Dupuis ; 06 75 83 79 80
Jeudi 30 Mars	VR S.F	Argelès, D914, chemin Charlemagne, Collioure, Port Vendres, Banyuls sur Mer, dir. Mas Reig, route du Mas Ventous, <u>Port Vendres</u> , Collioure, Argelès (le Racou).	40 kms	14h00 A. midi	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Vendredi 31 Mars	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P. Macdo ← D612, R.P → D612, <u>R.P. Millas</u> , → D916, St Féliu d'Amont, St Féliu d'Avall, <u>Le Soler</u> , → D37, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès	89 kms ▲421m <i>openrun.</i> 3366734	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 31 Mars	VTT/ VAE	Au départ du Boulou (Mairie) Llauro, Cortal d'en Durand, Collada de St. Luc, le Boulou <i>Difficulté : moyenne</i>	34 kms ▲650m	9h00 Matin	Le Boulou, parking Mairie CR : René Côte.

Liste des Capitaines de route habituels. Mise à jour le 12 décembre 2016

Vélo route groupes I et II

Groupe I : Robert MARTINEZ et Jacques SIMON

Groupe II : Jean-Claude BODART – Robert EMERY - Gérard MARCHAND –
Yvon PIERMANTIER - Jean Pierre RODRIGUEZ.

VTT /VAE : René Côte

VTT classique : Christian Dupuis



RAPPEL Séjour du Vélo Club à Mont Louis du 5 au 9 juin 2017

Pensez à vous inscrire. Certains ont demandé 4 jours au lieu de 5. Départ pour tous le 5 juin, retour le 9 éventuellement le 8 (à signaler à l'inscription).

Chacun sera libre de pratiquer l'activité qu'il souhaitera.

Mais, bien entendu, il faudra proposer un calendrier des activités : Vélo route, VTT et Rando pédestre.

Comme toujours surtout en montagne....Météo fera la loi !

A la réunion du 13 mars : répartition et calendrier des activités. Qui fait quoi ?

Quand la liste des participants sera bouclée, on décidera de l'opportunité d'une visite groupée pour les touristes qui le souhaiteront.

La secrétaire.



Vente de vélo : André LECOMTE (andre.lecomte0255@orange.fr).

André arrête le cyclo et vend son vélo : ORBEA Modèle Aqua (noir et blanc). Très bon état.



Compte rendu rando pédestre du 31 janvier 2017 (ALAIN REDON)

Première randonnée pédestre de l'année compte tenu de l'annulation de celle qui était prévue le 17 janvier cause météo. Onze participants (es).

Cette randonnée classique dans les Albères au départ d'Argeles nous a menés tout d'abord à proximité du château de Valmy puis vers la Chapelle St Laurent et Notre dame de Vie (repas tiré du sac sur des tables confortables) avant le retour sur le point de départ au cimetière d'Argeles. Conditions climatiques très acceptables qui nous ont permis d'admirer la plaine du Roussillon et la ville d'Argeles sur Mer tout en louvoyant sur des pistes DFCI et des sentiers parfois abrupts. De nouveaux participants étaient présents avec en prime Antoine Casanovas dont la connaissance du massif a été très utile tout en apportant de précieuses informations sur les sentiers disparus et la configuration des nouvelles pistes non encore répertoriées sur les cartes IGN !

Parcours de 10,329 kms et 333 m de dénivelée positive.



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA GROUPES 1 ET 2

MARS 2017

<p>N°VCA: 823 01/03/17 <u>N° Openr. 3261583</u> 84km ▲515m</p>	<p>N°VCA: 731 03/03/17 <u>N° Openr. 3261714</u> 79km ▲546m</p>	<p>N°VCA: PC9 05/03/17 <u>N° Openr. 3972025</u> 91km ▲304m</p>	<p>N°VCA: 811 08/03/17 <u>N° Openr. 3261874</u> 83km ▲695m</p>	<p>N°VCA: 723 10/03/17 <u>N° Openr. 3262054</u> 77km ▲538m</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, Thuir, →D612, ←D58 Camélas, l'Auxineil Δ4^{ème}, <u>Castelnou</u>, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p> <p><u>Parcours "grimpeurs"</u> Castelnou, <u>Fontcouverte</u> Δ2^{ème} Montauriol, Fourques etc</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u>Δ3^{ème}, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ←D40B, <u>Bages</u>, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Théza, R.P.Alenya, →D22, St-Cyprien, Argelès.</p>	<p>Argelès, St-Cyprien village, D22, Alénya, R.P. →D11, St-Nazaire, Canet village, D11, Ste-Marie, ←D12, Villelongue-de-la-Salanque, Bompas, Pia, <u>Rivesaltes P. Café</u> <u>Quai de l'Agly</u>, siège du club, D614, Peyrestortes, Baixas, <u>Pézilla-la-Rivière</u>, D1/D39, Le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <u>voie verte</u>, Maureillas, Céret, <u>Pont de Reynès</u>, Le Vila, <u>B. Michelin</u>Δ3^{ème}, Palalda, Amélie, Céret, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, Les Thermes, St. Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <u>voie verte</u>, Maureillas, Céret, <u>Llauro</u>Δ3^{ème}, ←Tordères, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u>, Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ←D40B St. Jean Lasseille, Brouilla, St Genis, Argelès.</p>

<p>N°VCA: PC10 12/03/17 N° Openr. 3972115 86km ▲414m</p>	<p>N°VCA: 836 15/03/17 N° Openr. 3262233 88km ▲763m</p>	<p>N°VCA: 704 17/03/17 N° Openr. 3369727 72km ▲408m</p>	<p>N°VCA: PC11 19/03/17 N° Openr. 3972234 82km ▲527m</p>	<p>N°VCA: 901 22/03/17 N° Openr. 3951048 90km ▲702m</p>
<p>Argelès, St-Cyprien plage, <u>Canet P. Café parking</u> <u>Intermarché village</u>, Canet village, ←D11, St-Nazaire, Alenya, →D39 <u>Théza</u>, Villeneuve la Raho, Pollestres, →D39 <u>Canohès</u>, ←rue du Grenache, <i>piste cyclable</i>, <u>Thuir</u>, R.P. ←D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>col du Riuros</u>△3^{ème}, Bas de Oms, Llauro, Fourques, <u>Trouillas</u>, Villemolaque, Brouilla, <u>Ortaffa</u>, Elne, St-Cyprien, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i>, D900, →(avant <i>voie ferrée</i>) <u>Tresserre</u>, <u>Mas Mules</u>, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, Nyls, Pollestres, Villeneuve, Théza, R.P. Alenya, →D22 St. Cyprien, Argelès.</p>	<p>Argelès, St-Cyprien village, <u>Elne P. Café salle Gavroche</u>, face à la <u>Mairie</u>, Ortaffa, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u>△3^{ème}, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, Argelès</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A, Villelongue, <u>Montesquieu</u>△4^{ème}, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, <u>Llauro</u>△3^{ème}, Fourques, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ←D40B, <u>Bages</u>, →D49, Ortaffa, Elne, St- Cyprien, Argelès.</p>
<p>N°VCA: 839 24/03/17 N° Openr. 4065883 89km ▲445m</p>	<p>N°VCA: PC12 26/03/17 N° Openr. 3972323 84km ▲532m</p>	<p>N°VCA: 813 29/03/17 N° Openr. 3366624 83km ▲685m</p>	<p>N°VCA: 841 31/03/17 N° Openr. 3366734 89km ▲421m</p>	
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P. Macdo 2^{ème} →D85, <u>Le Soler</u>, ←St-Féliu-d'Avall, R.P.←D16, ←D612, Thuir, D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ←D40B, Bages, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, ←<u>Banyuls-dels-Aspres</u>, Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Llupia, <u>Thuir P. Café M.J.C.</u>, R.P. Macdo←D612, R.P.→D612, →D18, <u>St-Féliu d'Avall</u>, Le Soler, R.P. →D39, <u>Toulouges</u>, Canohès, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, R.P. Montescot, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>col du Riuros</u>△3^{ème}, Llauro, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u>, Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, ←St-Jean Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P. Macdo ←D612, R.P.→D612, <u>R.P. Millas</u>, →D916, St Féliu d'Amont, St Féliu d'Avall, <u>Le Soler</u>, →D37, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès</p>	