



VÉLO CLUB DES ALBÈRES

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



BULLETIN MARS 2018

Président	Yvon PIERMANTIER	06 87 84 38 62	yvon.piermantier@wanadoo.fr
Secrétaire (bulletin)	Christiane DUPUIS	04 68 81 65 36	06 83 18 69 41
Trésorier (licences)	Louis BRIQUEU	06 63 82 29 95	tresorier.vca@free.fr

Site Internet

<http://vca.66.free.fr>

Dans ce bulletin : Attention, à dater de ce jour 28/02, les cyclos qui n'ont pas renouvelé leur licence, ne sont plus assurés.

• **En page 4 le mot du président (création du groupe IV).- Stock vêtements. Compte rendu de la dernière réunion du 19 février.**

Date	Type	Itinéraires	Kms	Horai.	Lieux de R.Vous
Jeu 1 ^{er} Mars	Cyclo Loisirs	Cyclo Loisirs Argelès, St. Genis, Banyuls dels Aspres, Tresserre, Passa, Déchèterie, Trouillas, Ponteilla, <i>piste cyclable</i> , Llupia, Terrats, Fourques et retour.	50 kms + ou -	13h30	Argelès E. Carrère Cyclotines/cyclos disponibles.
Vendredis et Mercredis	groupe Relax	Vélo route "groupe RELAX" Sorties régulières : les mercredis matin (circuits avec moyenne montagne) les vendredis matin (en plaine). Allure Cyclo modérée.	Nombre de kms variable	9h00	Market Laroque CR : R. Brétillet 04 68 89 04 23 (ou autres cyclos)
Vendredi 2 Mars	VR I, II, III et IV	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> Δ3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ←D40B, <u>Bages</u> , R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Théza, R.P.Alenya, →D22, St-Cyprien, Argelès.	79 kms ▲546m <i>openrun</i> . 3261714	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR</u> : <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 2 Mars	VTT	Au départ d'Argelès. Le Rimbau, col de Vallauria, chemin de l'Eau, Argelès. <i>Difficulté : assez difficile.</i>	28 kms	9h00 Matin	Argelès E. Carrère CR : René Côte. 06 80 98 55 63
Dimanche 4 Mars	Pour tous	Pause café à Rivesaltes : Argelès, St-Cyprien village, D22, Alénya, R.P. →D11, St-Nazaire, Canet village, D11, Ste-Marie, ←D12, Villelongue-de-la-Salanque, Bompas, Pia, <u>Rivesaltes P. Café salle Riu</u> (à côté de la Mairie), D614, Peyrestortes, Baixas, <u>Pézilla-la-Rivière</u> , D1/D39, Le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Genis, Argelès.	91 kms ▲304m <i>openrun</i> . 3972025	8h30 Matin	Argelès E. Carrère <u>CR</u> : <i>Voir liste page 4</i>
Lundi 5 Mars	Cyclo Loisirs	Argelès, St. Genis, Maureillas, Les Cluses Basses et Hautes, le Perthus et retour.	50 kms + ou -	13h30	Argelès E. Carrère Cyclotines/ Cyclos disponibles.
Mardi 6 Mars	R.P.	Au départ d'Argelès - Le Racou Collioure, le Fort St. Elme, le Racou. Repas tiré du sac. <i>Difficulté moyenne.</i>	A/R 4h30 ▲333 m	10h00	Le Racou – place circulaire (au fond de la rue principale) Accomp:habituels
Mardi 6 Mars	VTT	Au départ d' Ille sur Têt Roc Haut, Mas Torner et retour Ille sur Têt. <i>Difficulté : moyen</i>	27 kms	9h00 Matin	Ille/Têt, parking bord de la Têt CR : René Côte.
Mercredi 7 Mars	VR I, II, III et IV	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Pont de Reynès</u> , Le Vila, <u>B. Michelin</u> Δ3 ^{ème} , Palalda, Amélie, Céret, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, Les Thermes, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	83 kms ▲695m <i>openrun</i> . 3261874	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR</u> : <i>Voir liste page 4</i>

Date	Type	Itinéraires	Kms	Horai.	Lieux de R.Vous
Judi 8 Mars	Cyclo Loisirs	Argelès, Banyuls sur Mer, col de Banyuls et retour.	moins 50 kms	13h30	Argelès E. Carrère Cyclos disponibles.
Vendredi 9 Mars	VR I, II, III et IV	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Llauro</u> Δ3 ^{ème} , ← <u>Tordères</u> , Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ←D40B St. Jean Lasseille, Brouilla, St Genis, Argelès.	77 kms ▲538m <i>openrun</i> . 3262054	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 9 Mars	VTT	<u>Au départ d'Argelès</u> , Argelès. Valmy, Mas d'en Jordi, le Bassin, Chapelle St. Laurent, le Rancho, Argelès. <i>Difficulté : moyenne</i>	22 kms Matin	9h00	Argelès E. Carrère CR : René Côte. 06 80 98 55 63..
Dimanche 11 Mars	Pour tous	<u>Pause café à Canet</u> : Argelès, St-Cyprien plage, <u>Canet P. Café parking Intermarché village</u> , Canet village, ←D11, St-Nazaire, Alenya, →D39 <u>Théza</u> , Villeneuve la Raho, Pollestres, →D39 <u>Canohès</u> , ←rue du Grenache, <i>piste cyclable</i> , <u>Thuir</u> , R.P. ←D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	86 kms ▲414m <i>openrun</i> . 3972115	8h30 Matin	Argelès E. Carrère <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Lundi 12 Mars	Cyclo Loisirs	Argelès, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, les Ecureuils, retour par le Mas Llauro.	50 kms + ou -	13h30	Argelès E. Carrère Cyclotines/ Cyclos disponibles.
Lundi 12 Février Réunion mensuelle salle Cécile à 17h30					
Mardi 13 Mars	VTT	<u>Au départ des Maureillas</u> . Lac, le Boulou, les Cluses, Maureillas. <i>Difficulté : moyenne</i>	30 kms	9h00 Matin	Maureillas, parking cimetièr. CR : René Côte. 06 80 98 55 63..
Mercredi 14 Mars	VR I, II, III et IV	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>col du Riuros</u> Δ3 ^{ème} , Bas de Oms, Llauro, Fourques, <u>Trouillas</u> , Villemolaque, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, St-Cyprien, Argelès.	88 kms ▲763m <i>openrun</i> . 3262233	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Judi 15 Mars	Cyclo Loisirs	Argelès, St. Genis, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, Llauro, Tordères, retour par les Ecureuils (ou Fourques).	50 kms + ou -	13h30	Argelès E. Carrère Cyclotines/ Cyclos disponibles.
Vendredi 16 Mars	VR I, II, III et IV	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, →(avant <i>voie ferrée</i>) Tresserre, <u>Mas Mules</u> , Villemolaque, Fourques, <u>Trouillas</u> , Ponteilla, Nyls, Pollestres, Villeneuve, Théza, R.P.Alenya, →D22 St. Cyprien, Argelès.	72 kms ▲408m <i>openrun</i> . 3369727	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 16 Mars	VTT	<u>Au départ d'Argelès</u> . Collioure, la Petite Consolation, Argelès. <i>Difficulté : moyenne</i>	21 kms	9h00 Matin	Argelès E. Carrère CR : René Côte. 06 80 98 55 63.
Dimanche 18 Mars	Pour tous	<u>Pause café à Elne</u> : Argelès, St-Cyprien village, <u>Elne P. Café salle Gavroche</u> , face à la Mairie, Ortaffa, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u> Δ3 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès	82 kms ▲527m <i>openrun</i> . 3972234	8h30 Matin	Argelès E. Carrère <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Lundi 19 Mars	Cyclo Loisirs	Argelès, le golf de St. Cyprien, Alenya, Saleilles, <i>piste cyclable</i> , St. Nazaire, Canet, St. Cyprien retour Argelès.	50 kms + ou -	13h30	Argelès E. Carrère Cyclotines/ Cyclos disponibles.
Mardi 20 Mars	R.P.	<u>Au départ d'Ansignan</u> les Dolmens de Trilla, Corbières, Ansignan. <i>Repas tiré du sac. Difficulté moyenne. Accompagnants : Yves Carbonnel etc...</i>	7.5 km ▲366m durée 3 heures.	10h00	Ansignan sur D9 parking 100m au- dessus du pont sur l'Agly.

Date	Type	Itinéraires	Kms	Horai.	Lieux de R.Vous
Mardi 20 Mars	VTT	Au départ de Montauriol Oms, col Llauro, Llauro, Montauriol. <i>Difficulté : moyenne</i>	27 kms	9h00 Matin	Montauriol parking village. CR : René Côte. 06 80 98 55 63..
Mercredi 21 Mars	VR I, II, III et IV	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A, Villelongue, <u>Montesquieu</u> △4 ^{ème} , Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ←D40B, <u>Bages</u> , →D49, Ortaffa, Elne, St-Cyprien, Argelès.	90 kms ▲702m <i>openrun</i> .br/>3951048	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 22 Mars	Cyclo Loisirs	Argelès, St. Genis, Maureillas, Riunoguès, et retour.	50 kms + ou -	13h30	Argelès E. Carrère Cyclotines dispos
Vendredi 23 Mars	VR GR II	Cyclo/Resto grpes II au départ de Market. <i>Matin : 65 km</i> Saint Genis, le Boulou, St. Jean Pla de Corts, Pont de Reynès, borne Michelin, Taulis, col Xatard, col Fourtou, Boule d'Amont, Bouleternère, Ile sur Têt. Repas restaurant "La Vie en Rose". <i>A. midi : 30 km</i> Ile sur Têt, Corbère, Thuir, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, Saint Genis.	95 kms	8h30 Jour	Market Laroque Inscriptions : à Guy Gouarin 2 jours avant au Tel: 07 86 25 55 51
Vendredi 23 Mars	VR I, II, III et IV	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Lluipia, Thuir, R.P.Macdo 2 ^{ème} →D85, <u>Le Soler</u> , ←St-Féliu-d'Avall, R.P←D16, ←D612, Thuir, D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ←D40B, Bages, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.	89 kms ▲445m <i>openrun</i> .br/>4065883	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 23 Mars	VTT	Au départ de Laroque des Albères Mas Péricot, Domaine des Albères, Laroque. <i>Difficulté : moyenne.</i>	29 kms ▲750m	9h00 Matin	Laroque parking (commerçants) CR : René Côte. 06 80 98 55 63.
Dimanche 25 Mars	Pour tous	Pause café à Thuir : Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, ← <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Lluipia, <u>Thuir P. Café-Espace des Frênes (sortie de Thuir)</u> , R. P. Macdo ←D612, R.P.→D612, →D18, <u>St-Féliu d'Avall</u> , <u>Le Soler</u> , R.P. →D39, <u>Toulouges</u> , Canohès, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, R.P. Montescot, Brouilla, St-Genis, Argelès.	84 kms ▲532m <i>openrun</i> .br/>3972323	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Lundi 26 Mars	Cyclo Loisirs	Argelès, St. Genis, Maureillas, Céret, le Ventous, Bousseils et retour.	50 kms + ou -	13h30	Argelès E. Carrère Cyclotines/ Cyclos disponibles.
Mardi 27 Mars	VTT	Au départ de Thuir Roc Majorque, col de Creu, Mas d'en Fellu, Camélas, Thuir. <i>Difficulté : moyenne.</i>	23 kms	9h00 Matin	Thuir parking (carrière) CR : René Côte. 06 80 98 55 63..
Mercredi 28 Mars	VR I, II, III et IV	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>col du Riuros</u> △3 ^{ème} , Llauro, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, ←St-Jean Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	83kms ▲685m <i>openrun</i> .br/>3366624	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 29 Mars	Cyclo Loisirs	Argelès, St. Genis, Laroque des Albères, Argelès, Collioure, Port Vendres, col de Mollo, col de la Serre, Collioure et retour Argelès.	50 kms + ou -	13h30	Argelès E. Carrère Cyclotines/ Cyclos disponibles.

Date	Type	Itinéraires	Kms	Horai.	Lieux de R.Vous
Vendredi 30 Mars	VR I, II, III et IV	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P. Macdo ←D612, R.P→D612, <u>R.P.Millas</u> , →D916, St Féliu d'Amont, St Féliu d'Avall, <u>Le Soler</u> , →D37, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès	89 kms ▲421m <i>openrun</i> . 3366734	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 30 Mars	VTT	Au départ de Sorède : Maison de retraite, Casot del Garde, St. Christophe, Montesquieu, Sorède. <i>Difficulté : assez difficile.</i>	34 kms	9h00 Matin	Sorède-Maison de Retraite CR : René Côte. 06 80 98 55 63..

Vélo route : groupes I - II - III -IV.

Liste des Capitaines de route habituels. (Sans précision du groupe)

Jean Claude BODART – Jean Baptiste BRUNY - Jean Max GUIMBER –
Michel LAUNAY - Robert MAIRESSE - Gérard MARCHAND
Lucien MARION - Yvon PIERMANTIER - Robert QUILEZ.- Jacques SIMON.

VTT (mardi et vendredi) : René COTE



Le mot du Président (Yvon Piermantier)

Pour Info: création d'un nouveau groupe parmi les cyclos route.

Afin de répondre à la demande de certains cyclos, un nouveau groupe appelé "groupe 4" viendra s'ajouter aux groupes 1, 2 et 3 déjà existants.

Pourquoi ?

- Certains d'entre vous ne veulent pas ou n'arrivent plus à faire en totalité, les parcours proposés mensuellement.
- D'autres doivent rentrer plus tôt pour diverses raisons
- D'autres ne peuvent plus monter les bosses pour des raisons de santé, etc...

La création de ce groupe permettra à tous ceux qui le désirent et quand bon leur semblera, de venir aux points de départ et aux mêmes horaires que ceux indiqués dans le bulletin mensuel et de se joindre au groupe 3 pour entamer le parcours prévu.

Ensuite, ils pourront, à leur guise, quitter le groupe 3 pour faire un circuit plus petit, éviter une bosse, ou rouler à une allure plus modérée.

Les personnes suivantes ont donné leur accord pour s'occuper de ce groupe 4 :

Jean-Claude BODART et Jean-Baptiste BRUNY

Un point sera fait mi-saison sur le fonctionnement de ce groupe et des suites à donner.



VETEMENTS "SANTINI" en stock chez Nadine Marchand –

Appelez avant de vous déplacer au 06 62 31 65 71

MODELE	M	L	XL	XXL	3XL	4XL	5XL	TOTAL	PRIX
CUISSARD	1	3	0	1	1	1	0	6	57
MAILLOT MANCHES L	3	1	6	6	1	2	0	19	58
COUPE VENT	1	2	2	2				7	55
MAILLOT MANCHES C	2	0	2	1	0	1	0	6	46
CORSAIRE	0	1	0	1				2	57
COLLANT	0	1	0					1	72
VESTE HIVERS	0	0	2	0	0	0		2	98
CUISSARD DAMES	0	2						2	37
MAILLOT DAMES	4	4	1					9	31

Compte rendu de la réunion mensuelle du 19 février 2018

Une assistance nombreuse, pour une réunion avec un ordre du jour bien fourni.

Le Conseil d'Administration était réuni au grand complet, sauf Jean Claude Bodard, en raison de son éloignement des P.O, actuellement.

Présence également de la plupart des Capitaines de route ; de la section féminine (Noëlle, Joëlle, Lesly) et de quelques autres cyclos.

- Le point sur les licences 2018 (le trésorier)

Il reste à ce jour, quelques cyclos n'ayant pas renouvelé leur licence, 7 nouveaux licenciés se sont déjà inscrits en 2018.

En raison de la fermeture de l'école VTT...16 licences jeunes n'ont pas été renouvelées, d'autres licenciés, qui ne roulent plus, ont décidé cette année, de rester sociétaires sans prendre de licence.

L'obligation du certificat médical, a retardé pour certains le renouvellement.

Attention, à partir du 28 février, l'assurance ne vous couvre plus, pour les sorties avec le VCA.

- Après le "départ" de Jean Marc, le VCA n'avait plus de Délégué Sécurité, Raymond Sanz réfléchit à la possibilité d'accepter ce poste.

(Raymond a donné son accord, en milieu de semaine – Merci).

- Organisations à Argelès

1. La Municipalité, avec le concours du VCA souhaite organiser le 2 juin 2018, la fête du Vélo (FFCT) au départ du bois des Pins. Le VCA donne son accord de principe, une réunion doit se tenir prochainement pour déterminer le rôle de chacun.

2. Forum VTT, Vélo route et R.P. à Valmy, fin octobre : le VCA à la demande des organisateurs, a proposé un circuit de 100 kms environ. A suivre.

- Brevets Audax 200 kms le 21 avril et 300 kms le 26 mai au départ de la salle Cécile.

Raymond Sanz et Louis Briquieu assurent la logistique avec des parcours moins exigeants qu'en 2017, nous espérons la participation en nombre des clubs catalans.

- Mar y Monts 2018 (Souvenir Jean Marc BETBEZE) les 14 juillet et 15 août – Après un tour de table, où chacun a pu donner son avis, Yvon prépare les circuits, une réunion de la commission Mar y Monts se tiendra dans les mois à venir, pour finaliser les postes de travail !

- Le Président a mis au point l'organigramme des commissions, rien n'est figé, il est prévu de le compléter, si vous souhaitez vous investir un peu plus dans la bonne marche du club.

Il vous est envoyé en pièce jointe avec le bulletin.

- Suite à certaines questions sur les parcours proposés (vélo route), Yvon fait le point sur la répartition des circuits sélectionnés.

- Raid jumelage Argelès/Hürth : il semble que cette "aventure" peine à se mettre en place.

- Le trésorier a étudié la possibilité d'engager 1 ou 2 moniteurs rémunérés (à temps partiel) pour relancer éventuellement l'école VTT. Le C.A ne souhaite pas, pour le moment, que le club relance cette activité. A noter : le Vélo Club ne compte plus qu'un moniteur VTT et 3 animateurs (accueil des cyclos).

- Concentration des cyclotines à Carcassonne : 8 licenciées du VCA se rendront du 6 au 8 avril 2018 au rendez-vous des filles des 13 départements d'Occitanie.

Sur proposition du président et du bureau une aide financière exceptionnelle (50 euros par participante) est attribuée pour ce déplacement (hébergement et restauration), identique à la somme votée par le Comité Départemental 66.

- La section féminine qui s'intitule maintenant "cyclo loisirs" s'est organisée après la disparition de Jean Marc, Noëlle élaborait les itinéraires, elle sera aidée dès le mois d'avril par Joëlle. Une bonne gestion, des projets de sorties à la journée, ça roule pour les cyclotines.

- Séjour à l'étude : un projet de 3 ou 4 jours dans le Tarn, selon la formule de 2017 :

Un déplacement individuel, activités diverses (VR, VTT, R.P etc...).

Le coût de l'hébergement (secteur de Lacaune) est demandé.

Dès que possible, avec des données précises, nous lancerons les préinscriptions.





VÉLO CLUB DES ALBÈRES

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre
66700 ARGELES /MER ☎ 09 60 52 14 40
Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA GROUPES 1+2+3

MARS 2018

<u>N°VCA: 731 02/03/18</u> <u>N° Openr. 3261714</u> 79km ▲546m	<u>N°VCA: PC9 04/03/18</u> <u>N° Openr. 3972025</u> 91km ▲304m	<u>N°VCA: 811 07/03/18</u> <u>N° Openr. 3261874</u> 83km ▲695m	<u>N°VCA: 723 09/03/18</u> <u>N° Openr. 3262054</u> 77km ▲538m	<u>N°VCA: PC10 11/03/18</u> <u>N° Openr. 3972115</u> 86km ▲414m
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St- Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, St- Jean-Lasseille, ←D40B, <u>Bages</u> , R.P. Montescot, Villeneuve-de-la- Raho, Théza, R.P. Alenya, →D22, St-Cyprien, Argelès.	Argelès, St-Cyprien village, D22, Alénya, R.P. →D11, St-Nazaire, Canet village, D11, Ste-Marie, ←D12, Villemolaque-de-la- Salanque, Bompas, Pia, <u>Rivesaltes</u> <u>P. Café salle Riu</u> , <u>face à la Mairie</u> D614, Peyrestortes, Baixas, <u>Pézilla-la-Rivière</u> , D1/D39, Le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Pont de Reynès</u> , Le Vila, <u>B. Michelin</u> △3 ^{ème} , Palalda, Amélie, Céret, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, Les Thermes, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , ← <u>Tordères</u> , Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, Banyuls-dels- Aspres, ←D40B St. Jean Lasseille, Brouilla, St Genis, Argelès.	Argelès, St- Cyprien plage, <u>Canet P. Café</u> <u>parking</u> <u>Intermarché</u> <u>village</u> , Canet village, ←D11, St- Nazaire, Alenya, →D39 <u>Théza</u> , Villeneuve la Raho, Pollestres, →D39 <u>Canohès</u> , ←rue du <u>Grenache</u> , <i>piste</i> <i>cyclable</i> , <u>Thuir</u> , R.P. ←D18, Ste- Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.

<u>N°VCA: 836 14/03/18</u> <u>N° Openr. 3262233</u> 88km ▲763m	<u>N°VCA: 704 16/03/18</u> <u>N° Openr. 3369727</u> 72km ▲408m	<u>N°VCA: PC11 18/03/18</u> <u>N° Openr. 3972234</u> 82km ▲527m	<u>N°VCA: 901 21/03/18</u> <u>N° Openr. 3951048</u> 90km ▲702m	<u>N°VCA: 839 23/03/18</u> <u>N° Openr. 4065883</u> 89km ▲445m
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Pont de Reynès, col du Riuros</u> △3 ^{ème} , Bas de Oms, Llauro, Fourques, <u>Trouillas</u> , Villemolaque, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, St-Cyprien, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, →(<i>avant voie ferrée</i>) <u>Tresserre</u> , <u>Mas Mules</u> , Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, Nyls, Pollestres, Villeneuve, Théza, R.P.Alenya, →D22 St. Cyprien, Argelès.	Argelès, St-Cyprien village, <u>Elne P. Café salle Gavroche</u> , face à la <u>Mairie</u> , Ortaffa, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A, Villelongue, <u>Montesquieu</u> △4 ^{ème} , Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ←D40B, <u>Bages</u> , →D49, Ortaffa, Elne, St- Cyprien, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo 2 ^{ème} →D85, <u>Le Soler</u> , ←St-Féliu-d'Avall, R.P←D16, ←D612, Thuir, D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ←D40B, Bages, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.

<u>N°VCA: PC12 25/03/18</u> <u>N° Openr.3972323</u> 84km ▲532m	<u>N°VCA: 813 28/03/18</u> <u>N° Openr.3366624</u> 83km ▲685m	<u>N°VCA: 841 30/03/18</u> <u>N° Openr.3366734</u> 89km ▲421m		
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, ← <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Llupia, <u>Thuir P.Café</u> <u>Espace des Frênes</u> R.P.Macdo←D612, R.P.→D612, →D18, <u>St-Féliu d'Avall</u> , Le Soler, R.P. →D39, <u>Toulouges</u> , Canohès, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, R.P. Montescot, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>col du Riuros</u> △3 ^{ème} , Llauro, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, ←St-Jean Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P. Macdo ←D612, R.P→D612, <u>R.P.Millas</u> , →D916, St Féliu d'Amont, St Féliu d'Avall, <u>Le Soler</u> , →D37, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès		