



VÉLO CLUB DES ALBÈRES

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre
66700 ARGELES /MER
Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



BULLETIN OCTOBRE 2017

Président Marc MOLIN 06 80 36 98 97 marmolin@orange.fr
Secrétaire (bulletin) Christiane DUPUIS 04 68 81 65 36 06 83 18 69 41 secretariat.vca@free.fr
Trésorier (licences) Louis BRIQUEU 06 63 82 29 95 tresorier.vca@free.fr
Site Internet **Section féminine : reprise des sorties l'après-midi à 13h30**
<http://vca.66.free.fr> **Reprise des pauses-café : dimanche 1^{er} octobre Le Barcarès.**

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Dimanche 1 ^{er} Octobre	VR I II et III	Pause Café : Le Barcarès : Argelès, St-Cyprien, Canet plage, village, D11, Ste-Marie, →D12, R.P. ←D81, Le Barcarès (port) P. Café Maison des Associations , retour, D90, St-Laurent, D1, Clair, Bompas, D12, Villelongue, Ste-Marie, →D11 Canet village, St-Nazaire, Alenya, →Théza, D80, Corneilla , Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.	84 kms ▲162m <i>openrun.</i> 3984764	8h30 Matin	Argelès E. Carrère <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Lundi 2 Octobre	VR S.F	Argelès ; Sorède, Villelongue, Lycée, la Grange, Brouilla, Elne, Saint Cyprien et retour.	50 kms	13h30 A. Midi	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Mardi 3 Octobre	VTT Tous	Au départ du Boulou : Llauro, Cortal d'en Durand, Collada de St. Luc, le Boulou. <i>Difficulté : moyenne</i>	34 kms ▲650 m	9h00 Matin	Le Boulou, parking Mairie. CR : René Côte. 06 80 98 55 63
Mercredis et Vendredis	groupe Relax	Vélo route "groupe RELAX" Sorties régulières : les mercredis matin (circuits avec moyenne montagne) les vendredis matin (en plaine). Allure Cyclo modérée.	Nombre de kms variable	9h00	Market Laroque CR : R. Brétillet 04 68 89 04 23 (ou autres cyclos)
Mercredi 4 Octobre	VR I II et III	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, col du Riuros Δ3 ^{ème} , Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, déchèterie d'Argelès, Argelès.	83 kms ▲666m <i>openrun.</i> 3192186	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 5 Octobre	VR S.F	Argelès, D618, St. Genis, <i>piste cyclable</i> St. Jean Pla de Cortis, Vivès, Llauro , Mas Llauro, Passa, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès (gare).	60 kms env.	13h30 A. Midi	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Vendredi 6 Octobre	VR I II et III	Argelès, St-Cyprien village, D22, Alenya, R.P. ←D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, →D39, Canohès , ←rue du Grenache, <i>voie verte</i> , Thuir, R.P. ←D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Laroque , Sorède, Arg.	77 kms ▲383m <i>openrun.</i> 4546818	8h30 Matin	Argelès E. Carrère <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 6 Octobre	VTT Tous	Au départ d'Argelès : le Rimbau, col de Vallauria, chemin de l'Eau, Argelès. <i>Difficulté : assez difficile</i>	28 kms	9h00 Matin	Argelès E. Carrère. CR : René Côte 06 80 98 55 63
Dimanche 8 Octobre	VR pour tous.	Sortie club : Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, pont de Reynès , <i>voie verte</i> , ←route de Collet, camping Hollywood , Reynès, D15, col de Bousseils Δ4 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , casino du Boulou, Montesquieu , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.	81 kms ▲729m <i>openrun.</i> 4560427	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Lundi 9 Octobre	VR S.F	Argelès, D914, chemin Charlemagne, Collioure, Port Vendres, <u>Banyuls sur Mer</u> , dir. Mas Reig, route du Mas Ventous, <u>Port Vendres</u> , Collioure, Argelès (le Racou).	40 kms	13h30	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Mardi 10 Octobre	R.P.	Au départ de Riunoguès : <i>Difficulté moyenne.</i> Repas tiré du sac. - <i>Prévoir de bonnes chaussures</i>	Durée: 2h40 ▲400 m	10h00	Riunoguès, avant la piste VTT G Bruet, G Valette, Y. Carbonnel.
Mardi 10 Octobre	VTT Tous	Au départ de la Farga del Mitg : Coustouges, la Farga del Mitg. <i>Difficulté : assez difficile.</i> Restaurant ou Casse-croûte (à préciser)	40 kms Journée	9h00	la Farga del Mitg CR : René Côte. 06 80 98 55 63
Mercredi 11 Octobre	VR I II et III	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ←St. Jean Lasseille, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	75 kms ▲555m <i>openrun.</i> 3952823	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 12 Octobre	VR S.F	Journée : les Huîtres à Leucate Argelès, D81, Canet, Ste Marie, <i>vélitorrale, voie verte</i> , le <u>Barcarès</u> , Port Leucate, centre ostréicole Resto « Huîtres » et retour, Argelès.	82 kms env.	9h00 Jour	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Vendredi 13 Octobre	VR I II et III	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u> , ←Déchèterie, D48, ←D615, <u>Corbère</u> , →D16, <u>St. Féliu d'Avall</u> , →D18, Thuir, R.P←D612, R.P.Macdo← D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	96 kms ▲505m <i>openrun.</i> 3804245	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 13 Octobre	VTT Tous	Au départ de Maureillas , Lac, le Boulou, Les Cluses, Maureillas. <i>Difficulté : moyenne.</i>	30 kms	9h00 Matin	Maureillas, parking cimetière. CR : René Côte. 06 80 98 55 63
Dimanche 15 Octobre	VR pour tous	Pause café à St-Cyprien : Argelès, <u>St-Cyprien P.C. salle Pons</u> , Port Cypriano, D22, Alenya, R.P. ←D39 Théza, Villeneuve, Pollestres, Ponteilla, ←D37, ← <i>piste cyclable</i> , <u>Thuir</u> , R.P. ←D18 Ste-Colombe, Terrats, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	85 kms ▲607m <i>openrun.</i> 3985269	8h30 Matin	Argelès E. Carrère <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Lundi 16 Octobre	VR S.F	Argelès, Saint Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, Thuir et retour.	70 kms	13h30	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Lundi 16 Octobre Réunion mensuelle salle Cécile à 17h30					
Mardi 17 Octobre	VTT Tous	Au départ de Thuir : Roc Majorque, col de Creu, Mas d'en Fellu, Camélas, Thuir. <i>Difficulté moyenne.</i>	23 kms	9h00 Matin	Thuir. CR : René Côte. 06 80 98 55 63.
Mercredi 18 Octobre	VR I II, III	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, XD15/D618 Borne Michelin △3 ^{ème} , Palalda, <u>Amélie</u> , Pont de Reynès, →col de <u>Bousseils</u> △4 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès	81 kms ▲584m <i>openrun.</i> 3822369	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 19 Octobre	VR S.F	Argelès, Collioure, Port Vendres, col Mollo, dol d'en Serres, Collioure et retour Argelès.	34 kms	13h30	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Vendredi 20 Octobre	VR GR II et III	Cyclo/Resto grpes II et III depuis Capmany. <u>Matin : 59 km</u> St. Climent, Mollet, Peralada, Castello d'E, Palau, Saverdara, Cadaques. Repas restaurant <u>A. midi : 45 km</u> Port de la S., Llansa, Gariguella, Mollet, St. Climent, Capmany.	104 kms	9h00 Jour	Capmany (ESP° parking. Inscriptions : à Guy Gouarin 2 jours avant au Tel: 07 86 25 55 51
Vendredi 20 Octobre	VR I II, III	Argelès, St-Cyprien, D22, Alenya, R.P. ←D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, ←D39, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, D40, Banyuls-dels-Aspres, ←D40B, St-Jean -Lasseille, Brouilla, St-Genis, Arg.	67 kms ▲328m <i>openrun.</i> 3119779	8h30 Matin	Argelès E. Carrère <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 20 Octobre	VTT Tous	Au départ d'Argelès , les Merles, le Rancho, Mas Linas, N.D. du Château, de la Pave, de Vie, de St. Laurent, Argelès. <i>Difficulté : moyenne.</i>	39 kms ▲800 m	9h00	Argelès E. Carrère CR : René Côte. 06 80 98 55 63..
Dimanche 22 Octobre	Pour tous	Pause café à Pollestres: Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, <u>P. Café Espace Arthur Conte</u> , →D39, Canohès, ← rue de Grenache, ←piste cyclable, Thuir, R.P. ←D18, Déchèterie, D48, ←D615, R.P. ←l'Auxineill, Castelnou, D48, Thuir, St-Colombe, Terrats, Fourques, ←D2, →Passa, Tressère, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Laroque-des-Albères, Sorède, Argelès.	92 kms ▲714m <i>openrun.</i> 5817161	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Lundi 23 Octobre	VR S.F	Argelès, D618, <u>St. Genis, piste cyclable</u> , St Jean Pla de Corts, Céret, col Llauro, route des Ecureuils, Passa, Brouilla, St. Genis, Argelès.	68 kms	13h30	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Mardi 24 Octobre	R.P.	Au départ du Col de Vallauria pic Salford au-dessus de Banyuls. Repas tiré du sac. (Bonnes chaussures) Accompagnants : G. Valette, Y. Carbonnel	Durée 4h00 ▲600m	10h00	Col de Vallauria, (col des Gascons et piste carrossable non revêtue).
Mardi 24 Octobre	VTT Tous	Au départ de Caudiès. Puilaurens, la Roudouna, Caudiès. (<i>nouveau parcours</i>) <i>Difficulté : assez difficile.</i>	26 kms	9h00	Caudiès. CR : René Côte. 06 80 98 55 63..
Mercredi 25 Octobre	VR I II, III	Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, R.P. de Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, <u>Montesquieu</u> △4 ^{ème} , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.	85 kms ▲774m <i>openrun.</i> 3958606	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 26 Octobre	VR S.F	Argelès, D618, St. Genis, <i>piste cyclable</i> , Le Boulou, (<i>table d'orientation</i>) Tresserre, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Laroque, Argelès (gare).	76 kms	13h30	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Vendredi 27 Octobre	VR I II, III	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, Thuir, →D612, ← <u>D58 Camélas</u> , ←D615, → ← Camps del Castell, Thuir, <u>Ste. Colombe</u> , Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	85 kms ▲402m <i>openrun.</i> 3195639	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 27 Octobre	VTT Tous	Au départ d'Argelès. Collioure, Petite Consolation, Argelès. <i>Difficulté : moyenne</i>	21 kms	9h00	Argelès E. Carrère CR : René Côte.
Dimanche 29 Octobre	Pour tous	Pause café à Saleilles : Argelès, St. Cyprien, D22, Alenya, <u>Saleilles P. Café siège du club 3, Bd du 8 Mai 1945</u> , Cabestany, , →D42, St-Nazaire, ←D11, Canet village, D11, Ste-Marie, ←D12, Villelongue, Bompas, →D1, <u>Claira</u> , →D1, St-Laurent, →D11, Torreilles, R.P.Ste-Marie,← av.de la Salanque, D81, R.P.Canet, →piste, Canet plage, St-Cyprien, Argelès.	77 kms ▲144m <i>openrun.</i> 3985471	8h30 Matin	Argelès E. Carrère <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>



Changement
d'heure.

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Lundi 30 Octobre	VR S.F	Argelès, D618, St. Genis, <i>piste cyclable</i> St. Jean Pla de Corts, Céret, route du Ventous, col de Bousseils, <i>piste cyclable</i> , St. Genis, Argelès (gare).	68 kms env.	13h30	Argelès E. Carrère Cyclotines disponibles.
Mardi 31 Octobre	VTT Tous	<u>Au départ de Montferrer</u> Fontaine des Brigadiers, Montferrer. Emportez le casse-croûte. <i>Difficulté : assez difficile</i>	35 kms	9h00 Journée	Montferrer. CR : René Côte. 06 80 98 55 63..

Nouvelle liste des Capitaines de route habituels. Vélo route groupes I - II - III

Groupe I : Robert MAIRESSE – Robert QUILEZ.

Groupe II : Michel LAUNAY – Lucien MARION – Jacques SIMON.

Groupe III : Gérard MARCHAND - Yvon PIERMANTIER

VTT (mardi et vendredi) : René COTE



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA GROUPES 1 ET 2

OCTOBRE 2017

<u>N°VCA: PC15 01/10/17</u> <u>N° Openr. 3984764</u> 84km ▲162m	<u>N°VCA: 809 04/10/17</u> <u>N° Openr. 3192186</u> 83km ▲666m	<u>N°VCA: 733 06/10/17</u> <u>N° Openr. 4546818</u> 77km ▲383m	<u>N°VCA: 844 08/10/17</u> <u>N° Openr. 4560427</u> 81km ▲729m	<u>N°VCA: 718 11/10/17</u> <u>N° Openr. 3952823</u> 75km ▲555m
Argelès, St-Cyprien, Canet plage, village, D11, Ste-Marie, →D12, R.P. ←D81, <u>Le</u> <u>Barcarès (port) P.</u> <u>Café Maison des</u> <u>Associations,</u> retour, D90, St- Laurent, D1, Claira, Bompas, D12, Villelongue, Ste-Marie, →D11 Canet village, St- Nazaire, Alenya, →Théza, D80, <u>Corneilla,</u> Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Arg.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>col du</u> <u>Riuos</u> ▲3 ^{ème} , Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Déchèterie d'Argelès, Argelès.	Argelès, St- Cyprien village, D22, Alenya, R.P. ←D39, Théza, Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, →D39, <u>Canohès</u> , ←rue du Grenache, <i>voie verte</i> , Thuir, R.P. ←D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Arg.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>pont de Reynès</u> , <i>voie verte</i> , ←route de Collet, <u>camping</u> <u>Hollywood</u> , Reynes, D15, col de Bousseils▲4 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , casino du Boulou, <u>Montesquieu</u> , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u> ▲3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, Banyuls-dels- Aspres, ←St. Jean Lasseille, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.

<u>N°VCA: 918 13/10/17</u> <u>N° Openr. 3804245</u> 96km ▲505m	<u>N°VCA: PC17 15/10/17</u> <u>N° Openr. 3985269</u> 85km ▲607m	<u>N°VCA: 804 18/10/17</u> <u>N° Openr. 3822369</u> 81km ▲584m	<u>N°VCA: 605 20/10/17</u> <u>N° Openr. 3119779</u> 67km ▲328m	<u>N°VCA: PC22 22/10/17</u> <u>N° Openr. 5817161</u> 92km ▲714m
Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u> , ←Déchèterie, D48, ←D615, <u>Corbère</u> , →D16, <u>St. Féliu d'Avall</u> , →D18, Thuir, R.P.←D612, R.P.Macdo←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, <u>St-Cyprien P.C. salle Pons, Port Cypriano</u> , D22, Alenya, R.P. ←D39 Théza, Villeneuve, Pollestres, Ponteilla, ←D37, ← <i>piste cyclable</i> , <u>Thuir</u> , R.P. ←D18 Ste-Colombe, Terrats, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, <u>×D15/D618 Borne Michelin</u> △3 ^{ème} , Palalda, Amélie, Pont de Reynès, → <u>col de Bousseils</u> △4 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès	Argelès, St-Cyprien, D22, Alenya, R.P. ←D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, ←D39, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, D40, Banyuls-dels-Aspres, ←D40B, St-Jean -Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, <u>P. Café Espace Arthur Conte</u> , →D39, Canohès, ←rue de Grenache, ←piste cyclable, Thuir, R.P. ←D18, Déchèterie, D48, ←D615, R.P. ←l'Auxineill, Castelnou, D48, Thuir, St-Colombe, Terrats, Fourques, ←D2, →Passa, Tressère, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Laroque-des-Albères, Sorède, Argelès

<u>N°VCA: 828 25/10/17</u> <u>N° Openr. 3958606</u> 85km ▲774m	<u>N°VCA: 822 27/10/17</u> <u>N° Openr. 3195639</u> 85km ▲402m	<u>N°VCA: PC18 29/10/17</u> <u>N° Openr. 3985471</u> 77km ▲144m		
Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, R.P. de Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, <u>Montesquieu</u> △4 ^{ème} , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, Thuir, →D612, ←D58 Camélas, ←D615, →← Camps del Castell, Thuir, <u>Ste. Colombe</u> , Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, St. Cyprien, D22, Alenya, <u>Saleilles P. Café siège du club 3, Bd du 8 Mai 1945</u> , Cabestany, , →D42, St-Nazaire, ← D11, Canet village, D11, Ste-Marie, ←D12, Villelongue, Bompas, →D1, <u>Claira</u> , →D1, St-Laurent, →D11, Torreilles, R.P. Ste-Marie,←av.de la Salanque, D81, R.P.Canet, →piste, Canet plage, St-Cyprien, Argelès.		